

2023 年（新）确有专长医师资格考试

# 通关宝典

外治技术

仅供内部学员课堂使用

免费交流



# 外治技术

## 第一单元 经络系统的组成

### 第一节 十二经脉

#### （一）十二经脉的名称

十二经脉的名称是根据**手足、脏腑、阴阳**来命名的。手足，表示经脉在上、下肢分布的不同，手经表示其外行路线分布于上肢，足经表示其外行路线分布于下肢。脏腑，表示经脉的脏腑属性，如肺经表示该经脉属肺脏，胃经表示该经脉属胃腑。阴阳，表示经脉的阴阳属性及阴阳气的多寡。阴气最盛为太阴，其次为少阴，再次为厥阴；阳气最盛为阳明，其次为太阳，再次为少阳。

十二经脉的名称分别为**手太阴肺经、手阳明大肠经、足阳明胃经、足太阴脾经、平少阴心经、手太阳小肠经、足太阳膀胱经、足少阴肾经、手厥阴心包经、手少阳三焦经、足少阳胆经和足厥阴肝经**。

#### （二）十二经脉的分布

十二经脉左右对称地分布于头面、躯干和四肢，纵贯全身。与六脏相配属的六条阴经（六阴经），分布于四肢内侧和胸腹，上肢内侧为手三阴经，下肢内侧为足三阴经；与六腑相配属的六条阳经（六阳经），分布于四肢外侧和头面、躯干、肢外侧为手三阳经、下肢外侧为足三阳经。十二经脉在四肢的分布呈现一定规律，具体表述如下：

按正立姿势，两臂下垂拇指向前的体位。将上下肢的内外侧分别分成前、中、后三条区线。手足阳经为**阳明在前、少阳在中、太阳在后**；手足阴经为**太阴在前、厥阴在中、少阴在后**。其中足三阴经在足内踝上8寸以下为**厥阴在前、太阴在中、少阴在后**，至内踝上8寸以上，**太阴交出于厥阴之前**。

#### （三）十二经脉属络表里关系

十二经脉“**内属于腑脏，外络于肢节**”、在体内与脏腑有明确的属络关系。其中**阴经属脏络腑主里，阳经属腑络脏主表**。手太阴肺经属肺络大肠，手阳明大肠经属大肠络肺，足阳明胃经属胃络脾，足太阴脾经属脾络胃，手少阴心经属心络小肠，手太阳小肠经属小肠络心，足太阳膀胱经属膀胱络肾，足少阴肾经属肾络膀胱，手厥阴心包经属心包络三焦，手少阳三焦经属三焦络心包，足少阳胆经属胆络肝，足厥阴肝经属肝络胆。

十二经脉之间存在着表里配对关系，即手太阴肺经与手阳明大肠经相表里，足阳明胃经与足太阴脾经相表里，手少阴心经与手太阳小肠经相表里，足太阳膀胱经与足少阴肾经相表里，手厥阴心包经与手少阳三焦经相表里，足少阳胆经与足厥阴肝经相表里。互为表里的经脉在生理上有密切联系，病理上相互影响，治疗时可相互为用。

#### （四）十二经脉循行走向与交接规律

十二经脉的循行走向规律是：**手三阴经从胸走手，手三阳经从手走头，足三阳经从头走足、足三阴经从足走腹（胸）**。

十二经脉的循行交接规律是：①**相表里的阴经与阳经在手足末端交接**，如手太阴肺经在食指端与手阳明大肠经相交接；手少阴心经在小指与手太阳小肠经相交接；手厥阴心包经由掌中至无名指端与手少阳三焦经相交接；足阳明胃经从跗（即足背部）上至大趾与足太阴脾经相交接；足太阳膀胱经在小趾与足少阴肾经相交接；足少阳胆经从跗上分出，至大趾与足厥阴肝经相交接。②**同名的阳经与阳经在头面部交接**，如手足阳明经



交接于鼻、手足太阳经皆通于目内眦，手足少阳经皆通于目外眦。③**相互衔接的阴经与阴经在胸中交接**，如足太阴经与手少阴经交接于心中，足少阴经与手厥阴经交接于胸中，足厥阴经与手太阴经交接于肺中。

## 第二节 奇经八脉

### （一）奇经八脉的名称

奇经八脉指**督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维脉、阳维脉、阴跷脉、阳跷脉**八条经脉，因与十二经脉不同而别道奇行，故称为奇经八脉。

奇经八脉与十二正经不同，既不直属脏腑，也无表里配合关系，且“别道奇行”，故称“奇经”。

### （二）奇经八脉的功能

奇经八脉纵横交错地循行分布于十二经脉之间，主要作用体现在两方面：

其一，沟通了十二经脉之间的联系，将部位相近、功能相似的经脉联系起来，达到统帅有关经脉气血，协调阴阳的作用。如：**督脉**督领诸阳经，统摄全身阳气和真元，为“**阳脉之海**”。**任脉**妊养诸阴经，总调全身阴气和精血，为“**阴脉之海**”。**冲脉**具有涵蓄十二经气血的作用，有“**十二经脉之海**”和“**血海**”之称。带脉约束了纵行躯干部的诸条经脉。**阳维脉主一身之表**，**阴维脉主一身之里**，阴阳维脉具有维系一身阴经和阳经的作用。**阴阳跷脉主肢体两侧的阴阳**，**调节下肢运动与寤寐**。同时，奇经八脉在循行分布过程中，与其他各经相互交会沟通，也加强了十二经脉之间的相互联系。如督脉大椎穴为手足三阳经交会之处，任脉关元、中极穴为足三阴经之交会，冲脉加强了足阳明与足少阴经之间的联系，带脉联系着纵行于躯干的各条经脉等。

其二，对十二经脉气血有着蓄积和渗灌的调节作用。奇经八脉犹如湖泊水库，而十二经脉之气则犹如江河之水。当十二经脉和脏腑之气旺盛时，奇经加以储蓄；当十二经脉生理功能需要时，奇经又能渗灌和供应。

## 第三节 十五络脉

### 十五络脉的分布特点

十二经脉别络在四肢肘膝关节以下本经络穴分出后，均走向其相表里的经脉，阴经络脉走向阳经，阳经终脉走向阴经。阴阳经的络脉相互交通连接。任脉的别络，从胸骨剑突下鸠尾分出后，散布于腹部；督脉的别络，从尾骨下长强分出后，散布于头部，并走向背部两侧的足太阳经；脾的大络，出于腋下大包穴，散布于胸胁部。

全身络脉中，十五络脉较大，此外，络脉又因其形状、大小、深浅的不同，有不同的名称，如浮行于浅表部位的称为“浮络”；络脉最细小的分支称为“孙络”，遍布全身，难以计数；血络则指细小的血管。

# 第二单元 经络的作用和经络学说的临床应用

## 第一节 经络的作用

### （一）联系脏腑，沟通内外

**经络具有联络脏腑和肢体的作用**。人体的五脏六腑、四肢百骸、五官九窍、皮肉筋骨等组织器官通过经络的联系而构成一个有机的整体，完成正常的生理活动。十二经脉及其分支等纵横交错、入里出表、通上达下联系了脏腑器官，奇经八脉沟通于十二经之间，



经筋皮部联结了肢体筋肉皮肤，从而使人体的各脏腑组织器官有机地联系起来，正如《灵枢·海论》说：“夫十二经脉者，内属于府藏，外络于支节。”

### （二）运行气血，营养全身

**经络具有运行气血，濡养周身的**作用。气血是人体生命活动的物质基础，全身各组织器官只有得到气血的温养和濡润才能完成正常的生理功能。经络是人体气血运行的通道，能将营养物质输布到全身各组织脏器，使脏腑组织得以营养，筋骨得以濡润，关节得以通利。所以《灵枢·本藏》指出：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”指明了经络具有运行气血、协调阴阳和营养全身的作用。

### （三）抗御病邪，保卫机体

营气行于脉中，卫气行于脉外，随经脉和络脉密布于周身，加强了机体的防御能力，起到了**抗御外邪，保卫机体**的作用。故《灵枢·本藏》又曰：“卫气和则分肉解利，皮肤调柔，腠理致密矣。”当疾病侵犯时，孙络和卫气发挥了重要的抗御作用。如《素问·缪刺论篇》所说：“夫邪客于形也，必先舍于皮毛，留而不去，入舍于孙脉，留而不去，入舍于络脉，留而不去，入舍于经脉，内连五脏，散于肠胃。”

## 第二节 经络学说的临床应用

### （一）指导辨证归经

中药治疗亦可通过经络，使药达病所，从而发挥其治疗作用。如麻黄入肺、膀胱经，故能发汗、平喘和利尿。金元四大家中的张洁古、李杲还根据经络学说，创立了“**引经报使药**”理论。如治头痛，属太阳经的用羌活；属少阳经的用柴胡。

### （二）指导针灸治疗

**1. 诊断方面** 经络具有**反映病候**的特点。其一，可以通过辨析患者的症状、体征以及相关部位发生的病理变化，以确定疾病所在的经脉。如头痛，可根据经脉在头部的循行分布规律进行鉴别，如前额痛与阳明经有关，侧痛与少阳经有关，枕部痛与太阳经有关，颠顶痛与足厥阴经有关。其二，临床上常通过望诊、切诊以发现病理反应从而帮助诊断疾病。经络望诊主要观察全身经络穴位的色泽、形态变化，如皮肤的皱缩、隆陷、松弛以及颜色的变异、光泽的明晦、色素的沉着和斑疹的有无等；经络切诊主要是在经络腧穴部位上运用按压、触摸等方法来寻找异常变化，如压痛、麻木、硬结、索条状物、肿胀、凹陷等。经络按诊的部位多为背俞穴，其次是胸腹部的募穴以及四肢的原穴、郄穴、合穴或阿是穴等。其三，还可以通过一些现代的检测方法，观察皮肤温度、皮肤电阻、红外热像等现象进行疾病诊断。

**2. 治疗方面** 对**针灸治疗**有重要的指导意义。首先，指导针灸临床选穴。针灸临床通常根据经脉循行和主治特点进行循经取穴，如上病下取，下病上取，中病旁取，左右交叉取以及前后对取；又如胃痛近取中脘，循经远取足三里、梁丘；胁痛循经选取阳陵泉、太冲等。《四总穴歌》所载“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收”就是循经取穴的具体体现。其次，指导刺灸方法的选用。如根据皮部与经络脏腑的密切联系，可用皮肤针、皮内针治疗脏腑经脉的病证；经络闭阻、气血瘀滞，可以刺其络脉出血进行治疗，如目赤肿痛刺太阳穴出血、软组织挫伤在其损伤局部刺络拔罐等。

## 第三单元 腧穴的分类

### （一）十四经穴

十四经穴是指分布在十二经脉和任督二脉上的腧穴，即归属于十四经的穴位，总称



“十四经穴”，简称“经穴”。经穴具有固定的名称和位置，分布在十四经循行路线上，有明确的主治病证，是腧穴的主要组成部分。

2006年颁布的《中华人民共和国国家标准腧穴名称与定位》（GB/T12346-2006）中，经穴总数为362个。

### （二）奇穴

奇穴是指未归属于十四经穴范围，但有固定名称和位置的经验效穴，统称“**经外奇穴**”，简称“奇穴”。奇穴是在“阿是穴”的基础上发展起来的，这类腧穴的主治范围比较单一，多数对某些病证有特殊疗效，如百劳穴治瘰疬，四缝穴治小儿疳积等。

奇穴的分布较为分散。历代对奇穴记载不一，也有一些奇穴在发展过程中被归入经穴。

### （三）阿是穴

阿是穴又称**天应穴**、**不定穴**等，是以压痛或其他反应点作为刺灸的部位，既不是经穴，又不是奇穴，而是按压痛点取穴。这类穴既无具体名称，又无固定位置，多位于病变附近，也可在与病变距离较远处。阿是穴无一定数目。

唐代孙思邈的《备急千金要方》载：“有阿是之法，言人有病痛，即令捏其上，若里当其处，不问孔穴，即得便快或痛处，即云阿是，灸刺皆验，故曰阿是穴也。”这种取穴法，出自《内经》所说之“以痛为腧”。《灵枢·五邪》曰：“以手疾按之，快然乃刺之。”《素问·缪刺论》曰：“疾按之应手如痛，刺之。”《素问·骨空论》曰：“切之坚痛，如筋者灸之。”说明或痛或快或特殊反应处，都有阿是之意。

## 第四单元 腧穴的主治特点和规律

### 第一节 主治特点

#### （一）近治作用

指腧穴都能**治疗其所在部位及邻近脏腑、组织、器官的病证**。这是所有腧穴主治作用所具有的共同特点，即“腧穴所在，主治所在”。如眼区的睛明、承泣、四白、球后各穴，均能治眼病；耳区的听宫、听会、翳风、耳门诸穴，均能治疗耳病；胃部的中脘、建里、梁门等穴，均能治疗胃病。

#### （二）远治作用

指某些腧穴不仅能治局部病证，而且能治本经循行所到达的远隔部位的脏腑、组织、器官的病证。具有远治作用的腧穴，主要指十二经脉在四肢肘、膝关节以下的经穴，即“**经脉所通，主治所及**”。如合谷穴，不仅能治上肢病证，而且能治颈部和头面部病证等。

#### （三）特殊作用

指某些腧穴具有双向的良性调整作用和相对的特异性治疗作用。所谓双向的良性调整作用，指同一腧穴对机体不同的病理状态，可以起到两种相反而有效的治疗作用。如“**天枢**”可治泄泻，又可治便秘；“**内关**”在心动过速时可减慢心率；心动过缓时，又可提高心率。此外，腧穴的治疗作用还具有相对的特异性，某些腧穴可相对特异地治疗某些病证。如**大椎退热，至阴矫正胎位**等。

### 第二节 主治规律

腧穴具有分经主治的规律。分经主治规律即某一经脉所属的经穴均可治疗该经循行部位及其相应脏腑的病证。同一经脉的不同经穴，可以治疗本经相同的病证。如手太阴经腧穴主治肺、喉病证，手阳明经腧穴主治头面病证等。根据腧穴的分经主治规律，后



世医家在针灸治疗上有“宁失其穴，勿失其经”之说。

另外，手三阳、手三阴、足三阳、足三阴、任脉和督脉经穴既具有各自的分经主治规律，同时又在某些主治上有共同点。如任脉穴有回阳、固脱及强壮作用；督脉穴可治疗中风、昏迷、热病、头面病；而二经穴均可治疗神志病、脏腑病、妇科病。

总之，十四经腧穴的分经主治既各具特点，又具有某些共性。

## 第五单元 腧穴的定位方法

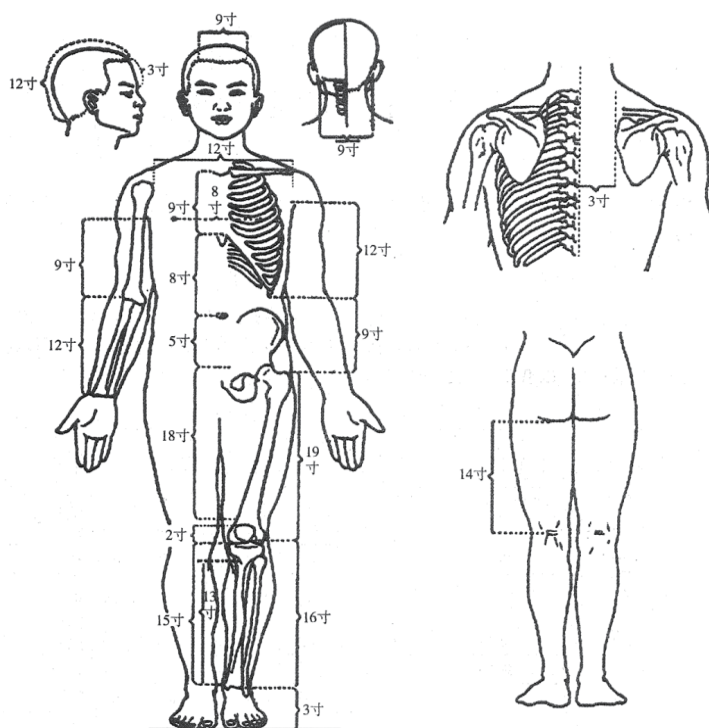
### （一）骨度分寸定位法

骨度分寸定位法简称骨度法，是指以体表骨节为主要标志折量全身各部的长度和宽度，定出分寸，用于腧穴定位的方法，不论男女老幼、高矮胖瘦，一概以此标准折量作为量取腧穴的依据。折量分寸是以患者本人的身材为依据的。全身主要骨度分寸见下表、下图。

骨度分寸表  
部位起止点折量寸度量法说明

部位	起止点	折量寸
头面部	前发际正中到后发际正中	12寸
	眉间（印堂）至前发际正中	3寸
	后发际至大椎穴	3寸
	前额两发角（头维）之间	9寸
	耳后两乳突（完骨）之间	9寸
胸腹部	胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（岐骨）	9寸
	胸剑联合中点（岐骨）至脐中	8寸
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5寸
	两肩胛骨喙突内侧缘之间	12寸
	两乳头之间	8寸
	腋窝顶点至第11肋游离端（章门）	12寸
背腰	两肩胛骨内侧缘至后正中线	3寸
上肢部	腋前、后纹头至肘横纹（平尺骨鹰嘴）	9寸
	肘横纹（平尺骨鹰嘴）至腕掌（背）侧远端横纹	12寸
下肢部	股骨大转子（髀枢）膕横纹（平髌尖）	19寸
	耻骨联合上缘至髌底	18寸
	膕横纹（平髌尖）至外踝尖	16寸
	髌尖（膝中）至内踝尖	15寸
	臀沟至膕横纹	14寸
	胫骨内侧髁下方（阴陵泉）至内踝尖	13寸
	髌底至髌尖	2寸
	内踝尖至足底	3寸





人体骨度定位分寸

## (二) 体表解剖标志定位法

体表解剖标志定位法是以体表解剖学的各种体表标志为依据确定经穴定位的方法。体表解剖标志可分为固定标志和活动标志两种。

固定标志，指各部位由骨节、肌肉所形成的突起、凹陷及五官轮廓、发际、指（趾）甲、乳头、肚脐等，是在自然姿势下可见的标志，可以借助这些标志确定腧穴的位置。如鼻尖取素髻；两眉中间取印堂；以眉头定攒竹；两乳中间取膻中；以脐为标志，脐中即为神阙，其旁开2寸定天枢；俯首显示最高的第七颈椎棘突下取大椎；腓骨小头前下方取阳陵泉；以足内踝尖为标志，在其上3寸，胫骨内侧缘后方定三阴交等。另外，背腰部穴的取穴标志又如肩胛冈平第三胸椎棘突，肩胛骨下角平第七胸椎棘突，髂嵴最高点平第四腰椎棘突等。

活动标志，指各部的关节、肌肉、肌腱、皮肤随着活动而出现的空隙、凹陷、皱纹、尖端等，是在活动姿势下才会出现的标志，据此亦可确定腧穴的位置。例如：微张口，耳屏正中前缘凹陷中取听宫；闭口取下关；屈肘于横纹头处取曲池；外展上臂时肩峰前下方的凹陷中取肩髃；拇指翘起，当拇长、短伸肌腱之间的凹陷中取阳溪；正坐屈肘，掌心向胸，当尺骨小头桡侧骨缝中取养老等。

## (三) 手指同身寸取穴法

手指同身寸定位法又称指量法、指寸定位法，是指依据患者本人手指所规定的分寸以量取腧穴的方法。在具体取穴时，医者应在骨度分寸定位法的基础上，参照被取穴者自身的手指进行比量，以确定腧穴的标准定位。

手指同身寸定位法分中指同身寸、拇指同身寸和横指同身寸（一夫法）三种。

### 1. 中指同身寸

以患者的中指中节桡侧两端纹头（拇指、中指屈曲成环形）之间的距离作为1寸。

### 2. 拇指同身寸

以患者拇指指间关节的宽度作为1寸。





### 3. 横指同身寸（一夫法）

患者的食、中、无名、小指四指并拢，以中指中节横纹为准，其四指的宽度作为3寸。四指相并名曰“一夫”，用横指同身寸量取腧穴，又名“一夫法”。

## 第六单元 手太阴肺经、穴

### （一）经脉循行

手太阴肺经，起于中焦，向下联络大肠，再返回沿胃上口，穿过横膈，入属于肺。从肺系（气管、喉咙部）向外横行至腋窝下，沿上臂内侧下行，循行于手少阴与手厥阴经之前，下至肘中，沿着前臂内侧桡骨尺侧缘下行，经寸口动脉搏动处，行至大鱼际，再沿大鱼际桡侧缘循行直达拇指末端。其支脉，从手腕后分出，沿着食指桡侧直达食指末端。

### （二）主治概要

1. 胸、肺、咽喉部与肺脏有关病证 咳嗽，气喘，咽喉肿痛，咯血，胸痛等。
2. 经脉循行部位的其他病证 肩背痛，肘臂挛痛，手腕痛等。

### （三）常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 尺泽

【定位】在肘区，肘横纹上，肱二头肌腱桡侧缘凹陷中。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛等肺系病证。②肘臂挛痛。③急性吐泻、中暑、小儿惊风等急症。

#### 2. 列缺

【定位】在前臂，腕掌侧远端横纹上1.5寸，拇短伸肌腱和拇长展肌腱之间，拇长展肌腱沟的凹陷中。简便取穴法：两手虎口自然平直交叉，一手食指按在另一手桡骨茎突上，指尖下凹陷中是穴。

【主治】①咳嗽、气喘、咽喉肿痛等肺系病证。②外感头痛、齿痛、项强、口眼喎斜等头面部疾患。③手腕痛。

#### 3. 太渊

【定位】在腕前区，桡骨茎突与舟状骨之间，拇长展肌腱尺侧凹陷中。

【主治】①咳嗽、气喘、咽痛、胸痛等肺系疾患。②无脉症。③腕臂痛。

#### 4. 鱼际

【定位】在手外侧，第1掌骨桡侧中点赤白肉际处。

【主治】①咳嗽、咯血、咽干、咽喉肿痛、失音等肺系热性病证。②掌中热。③小儿疳积。

#### 5. 少商

【定位】在手指，拇指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

【主治】①咽喉肿痛，鼻衄等肺系实热证。②高热，昏迷，癫狂。③指肿，麻木。

## 第七单元 手阳明大肠经、穴

### （一）经脉循行

手阳明大肠经，起于食指之尖端（桡侧），沿食指桡侧，经过第1、2掌骨之间，上行至腕后两筋之间，沿前臂外侧前缘，至肘部外侧，再沿上臂外侧前缘上行到肩部，经肩峰前，向上循行至背部，与诸阳经交会于大椎穴，再向前行进入缺盆，络于肺，下行穿过横膈，属于大肠。其支脉，从缺盆部上行至颈部，经面颊进入下齿之中，又返回经



口角到上口唇，交会于人中（水沟穴），左脉右行，右脉左行，止于对侧鼻孔旁。

## （二）主治概要

1. **头面五官病** 齿痛，咽喉肿痛，鼻衄，口眼喎斜，耳聋等。
2. **热病**。
3. **神志病** 昏迷，眩晕，癫狂等。
4. **肠胃病** 腹胀，腹痛，肠鸣，泄泻等。
5. **皮肤病** 瘾疹、痤疮、神经性皮炎等。
6. **经脉循行部位的其他病证** 手臂酸痛，半身不遂，手臂麻木等。

## （三）常用腧穴的定位和主治要点

### 1. 商阳

【定位】在手指，食指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

【主治】①齿痛、咽喉肿痛等五官疾患；②热病、昏迷等热证、急症；③手指麻木。

### 2. 合谷

【定位】在手背，第2掌骨桡侧的中点处。简便取穴法：以一手的拇指指间关节横纹，放在另一手拇、食指之间的指璞缘上，当拇指下是穴。

【主治】①头痛、目赤肿痛、鼻齿痛、口眼喎斜、耳聋等头面五官诸疾；②发热恶寒等外感病证；③热病无汗或多汗；④经闭、滞产等妇产科病证；⑤上肢疼痛、不遂；

⑥牙拔除术、甲状腺手术等口面五官及颈部手术针麻常用穴。

### 3. 手三里

【定位】在前臂，阳溪穴与曲池穴连线上，肘横纹下2寸处。

【主治】肩臂痛麻、上肢不遂等上肢病证。

### 4. 曲池

【定位】在肘区，屈肘成直角，在尺泽与肱骨外上髁连线中点凹陷处。

【主治】①手臂痹痛、上肢不遂等上肢病证；②热病；③眩晕；④腹痛、吐泻等肠胃病证；⑤咽喉肿痛、齿痛、目赤肿痛等五官热性病证；⑥瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患；⑦癫狂。

### 5. 臂臑

【定位】在臂部，曲池上7寸，三角肌前缘处。

【主治】①肩臂疼痛；②瘰疬。

### 6. 迎香

【定位】在面部，鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。

【主治】①鼻塞、鼻衄等鼻病；②口喎、面痒等面部病证；③胆道蛔虫症。

## 第八单元 足阳明胃经、穴

### （一）经脉循行

足阳明胃经，起于鼻旁，上行鼻根，与足太阳经脉相汇合，再沿鼻的外侧下行，入上齿龈中，返回环绕口唇，入下唇交会于承浆穴；再向后沿下颌下缘，至大迎穴处，再沿下颌角至颊车穴，上行到耳前，过足少阳经的上关穴处，沿发际至额颅部。其支脉，从大迎前下走人迎穴，沿喉咙入缺盆，下横膈，入属于胃，联络于脾。其直行的经脉，从缺盆沿乳房内侧下行，经脐旁到下腹部的气冲部；一支脉从胃口分出，沿腹内下行，至气冲部与直行经脉相汇合。由此经髀关、伏兔穴下行，至膝关节中。再沿胫骨外侧前缘下行，经足背到第2足趾外侧端（厉兑穴）；一支脉从膝下3寸处分出，下行到中趾



外侧端；一支脉从足背分出，沿足大趾内侧直行到末端。

## （二）主治概要

1. **胃肠病** 食欲不振，胃痛，呕吐，噎膈，腹胀，泄泻，痢疾，便秘等。
2. **头面五官病** 目赤痛痒，目翳，眼睑动。
3. **神志病** 癫狂。
4. **热病**。
5. **皮肤病** 瘾疹、痤疮、神经性皮炎等。
6. **经脉循行部位的其他病证** 下肢痿痹，转筋。

## （三）常用腧穴的定位和主治要点

### 1. 地仓

【定位】在面部，口角旁约 0.4 寸（指寸）。

【主治】口喎、流涎、面痛等局部病证。

### 2. 颊车

【定位】在面部，下颌角前上方一横指（中指），闭口咬紧牙时咬肌隆起，放松时按之凹陷处。

【主治】齿痛、牙关不利、颊肿、口角喎斜等局部病证。

### 3. 下关

【定位】在面部，额弓下缘中央与下颌切迹之间凹陷中。

【主治】①牙关不利、面痛、齿痛、口眼喎斜等面部病证；②耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾。

### 4. 头维

【定位】在头部，当额角发际直上 0.5 寸，头正中线旁开 4.5 寸。

【主治】头痛、眩晕、目痛、迎风流泪等头目病证。

### 5. 天枢

【定位】在腹部，横平脐中，前正中线旁开 2 寸。

【主治】①腹痛、腹胀、便秘、腹泻、痢疾等胃肠病证；②月经不调、痛经等妇科疾患。

### 6. 归来

【定位】在下腹部，脐中下 4 寸，前正中线旁开 2 寸。

【主治】①小腹痛，疝气；②月经不调、带下、阴挺、闭经等妇科病证。

### 7. 足三里

【定位】在小腿外侧，犊鼻下 3 寸，胫骨前嵴外 1 横指处，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①胃痛、呕吐、噎膈、腹胀、腹泻、痢疾、便秘等胃肠病证；②下肢痿痹；③心悸、眩晕、癫狂等神志病；④乳痈、肠痈等外科疾患；⑤虚劳诸证，为强壮保健要穴。

### 8. 上巨虚

【定位】在小腿外侧，犊鼻下 6 寸，犊鼻与解溪连线上。

【主治】①肠鸣、腹痛、腹泻、便秘、肠痈等胃肠病证；②下肢痿痹。

### 9. 丰隆

【定位】在小腿外侧，外踝尖上 8 寸，胫骨前嵴外缘；条口旁开 1 寸。

【主治】①头痛，眩晕，癫狂；②咳嗽、痰多等痰饮病证；③下肢痿痹；④腹胀，便秘。

### 10. 内庭

【定位】在足背第 2、3 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【主治】①齿痛、咽喉肿痛、鼻衄等五官热性病证；②热病；③胃病吐酸、腹泻、痢疾、便秘等肠胃病证；④足背肿痛，跖趾关节痛。



## 第九单元 足太阴脾经、穴

### （一）经脉循行

足太阴脾经，起于足大趾末端，沿着大趾内侧赤白肉际，经过大趾本节后的第一跖趾关节后面，上行至内踝前面，再沿小腿内侧胫骨后缘上行，至内踝上8寸处交于足厥阴经之前，再沿膝股部内侧前缘上行，进入腹部，属脾，联络胃；再经过横膈上行，夹咽部两旁，连系舌根，**分散于舌下**。其支脉，从胃上膈，注心中。

### （二）主治概要

1. **脾胃病** 胃痛，呕吐，腹痛，泄泻，便秘等。
2. **妇科病** 月经过多，崩漏等。
3. **前阴病** 阴挺，不孕，遗精，阳痿等。
4. **经脉循行部位的其他病证** 下肢痿痹，胸胁痛等。

### （三）常用腧穴的定位及主治要点

#### 1. 隐白

【定位】在足趾，大趾末节内侧，趾甲根角侧后方0.1寸（指寸）。

【主治】①月经过多、崩漏等妇科病；②**癫狂，多梦**。

#### 2. 公孙

【定位】在跖区，第1跖骨基底部的前下方赤白肉际处。

【主治】①胃痛、呕吐、腹痛、腹泻、痢疾等脾胃肠腑病证；②心烦、失眠、狂证等神志病证；③**逆气里急、气上冲心（奔豚气）等冲脉病证**。

#### 3. 三阴交

【定位】在小腿内侧，内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后际。

【主治】①肠鸣腹胀、腹泻等脾胃病证。②月经不调、带下、阴挺、**不孕、滞产**等妇产科病证。③遗精、阳痿、遗尿等**生殖泌尿系统疾患**。④心悸，失眠，眩晕。⑤下肢痿痹。⑥**阴虚诸证**。⑦**湿疹，荨麻疹**。

#### 4. 阴陵泉

【定位】在小腿内侧，胫骨内侧髁下缘与胫骨内侧缘之间的凹陷中。

【主治】①腹胀、腹泻、水肿、**黄疸**等脾湿证。②小便不利、遗尿、尿失禁等泌尿系统疾患。③膝痛、下肢痿痹等下肢病证。④阴部痛、痛经、带下、遗精等妇科、男科病证。

#### 5. 血海

【定位】在股前区，髌底内侧端上2寸，股内侧肌隆起处。简便取穴法：患者屈膝，医者以左手掌心按于患者右膝髌骨上缘，第2~5指向上伸直，拇指约呈45°斜置，拇指尖下是穴。对侧取法仿此。

【主治】①月经不调、痛经、经闭等妇科病。②**瘾疹、湿疹、丹毒**等血热性皮外科病。③膝股内侧痛。

## 第十单元 手少阴心经、穴

### （一）经脉循行

手少阴心经，起于心中，出属心系（心与其他脏器相连的组织）；下行经过横膈，联络小肠。其支脉，从心系向上，夹着食道上行，连于目系（眼球连接于脑的组织）。其直行经脉，从心系上行到肺部，再向外下到达腋窝部，沿着上臂内侧后缘，行于手太阴经和手厥阴经的后面，到达肘窝；再沿前臂内侧后缘，至掌后豌豆骨部，进入掌内，



止于小指桡侧末端。

## (二) 主治概要

1. **心、胸、神志病** 心痛，心悸，癫狂痫等。
2. **经脉循行部位的其他病证** 肩臂疼痛，胁肋疼痛，腕臂痛等。

## (三) 常用腧穴的定位和主治要点

### 1. 少海

【定位】在肘前区，横平肘横纹，肱骨内上髁前缘。

【主治】①心痛、瘧症等心病、神志病；②肘臂挛痛，臂麻木颤；③**瘰疬**。

### 2. 阴郄

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上0.5寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心痛、惊悸等心病；②**吐血，衄血**。

### 3. 通里

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上1寸，尺侧腕屈肌腱的桡侧缘。

【主治】①心悸、怔忡等心病；②**舌强不语，暴暗**；③腕臂痛。

### 4. 神门

【定位】在腕前区，腕掌侧远端横纹尺侧端，尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷处。

【主治】心痛、心烦、惊悸、怔忡、健忘、失眠、**痴呆、癫狂痫**等心与神志病证。

### 5. 少冲

【定位】在手指，小指末节桡侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

【主治】①心悸、心痛、癫狂昏迷等心及神志病证；②**热病**。

## 第十一单元 手太阳小肠经、穴

· 11 ·

### (一) 经脉循行

手太阳小肠经，起于手小指尺侧端，沿着手背外侧至腕部，出于尺骨茎突，直上沿着前臂外侧后缘，经尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间，沿上臂外侧后缘，到达肩关节，绕行肩胛部，交会于大椎，向下进入缺盆部，联络心，沿着食管，经过横膈，到达胃部，属于小肠。其支脉，从缺盆分出，沿着颈部，上达面颊，到目外眦，向后进入耳中。另一支脉，从颊部分出，上行目眶下，抵于鼻旁，**至目内眦**，斜行络于颧骨部。

### (二) 主治概要

1. **头面五官病** 头痛，目翳，咽喉肿痛等。
2. **热病**。
3. **神志病** 昏迷，发热，疟疾等。
4. **经脉循行部位的其他病证** 项背强痛，腰背痛，手指及肘臂挛痛等。

### (三) 常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 少泽

【定位】在手指，小指末节尺侧，指甲根角侧上方0.1寸（指寸）。

【主治】①**乳痈、乳少**等乳疾。②**昏迷、热病**等急症、热证。③头痛、目翳、咽喉肿痛等头面五官病证。⑤肩臂后侧痛、小指麻木疼痛等上肢病证。

#### 2. 后溪

【定位】在手内侧，第5掌指关节尺侧近端赤白肉际凹陷中。

【主治】①头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛证。②耳聋，目赤。③**癫狂痫**。  
④**盗汗，疟疾**。



## 3. 养老

【定位】在前臂后区，腕背横纹上1寸，尺骨头桡侧凹陷中。

【主治】①目视不明，头痛，面痛。②肩、背、肘、臂酸痛。③急性腰痛等痛证。

## 4. 天宗

【定位】在肩胛区，肩胛冈中点与肩胛骨下角连线上1/3与下2/3交点凹陷中。

【主治】①肩胛疼痛、肩背部损伤等局部病证。②乳痈、乳癖等乳房病证。③气喘。

## 5. 听宫

【定位】在面部，耳屏正中与下颌骨髁突之间的凹陷中。

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾。②齿痛。③癫、狂、痫。

## 第十二单元 足太阳膀胱经、穴

### （一）经脉循行

足太阳膀胱经，起始于内眼角，向上过额部，与督脉交会于头顶。其支脉，从头顶分出到耳上角。其直行经脉，从头顶入颅内络脑，再浅出沿枕项部下行，从肩胛内侧脊柱两旁下行到达腰部，进入脊旁肌肉，入内络于肾，属于膀胱。一支脉从腰中分出，向下夹脊旁，通过臀部，进入腠窝中；一支脉从左右肩胛内侧分别下行，穿过脊旁肌肉，经过髋关节部，沿大腿外侧后缘下行，会合于腠窝内，向下通过腓肠肌，出外踝的后方，沿第5跖骨粗隆，至小趾的外侧末端。

### （二）主治概要

1. 脏腑病证 十二脏腑及其相关组织器官病证。

2. 神志病 癫、狂、痫等。

3. 头面五官病 头痛、鼻塞、鼻衄等。

4. 经脉循行部位的其他病证 项、背、腰、下肢病证等。

### （三）常用腧穴的定位和主治要点

## 1. 睛明

【定位】在面部，目内眦内上方眶内侧壁凹陷中。

【主治】①目赤肿痛、流泪、视物不明、目眩、近视、夜盲、色盲等目疾。②急性腰扭伤，坐骨神经痛。③心悸、怔忡等心疾。

## 2. 攒竹

【定位】在面部，眉头凹陷中，额切迹处。

【主治】①头痛，眉棱骨痛。②眼睑瞤动、眼睑下垂、口眼斜、目视不明、流泪、目赤肿痛等眼疾。③呃逆。④急性腰扭伤。

## 3. 天柱

【定位】在颈后区，横平第2颈椎棘突上际，斜方肌外缘凹陷中。

【主治】①后头痛、项强、肩背腰痛等痛证。②鼻塞、目赤肿痛、目视不明等头面五官病证。③癫狂痫。④热病。

## 4. 肺俞

【定位】在脊柱区，第3胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。

【主治】①咳嗽、气喘、咯血等肺疾。②骨蒸潮热、盗汗等阴虚病证。③皮肤瘙痒、瘾疹等皮肤病。

## 5. 心俞

【定位】在脊柱区，第5胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。



- 【主治】①心痛、惊悸、失眠、健忘、癫痫、盗汗等心与神志病证。②咳嗽、吐血等肺疾。
- ③盗汗，遗精。
6. 膈俞
- 【定位】在脊柱区，第7胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- 【主治】①呕吐、呃逆、气喘等上逆之证。②贫血、吐血、便血等血证。③瘾疹、皮肤瘙痒等皮肤病证。④潮热，盗汗。
7. 肝俞
- 【定位】在脊柱区，第9胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- 【主治】①黄疸、胁痛等肝胆病证。②目赤、目视不明、目眩、夜盲、迎风流泪等目疾。
- ③癫狂病。④脊背痛。
8. 脾俞
- 【定位】在脊柱区，第11胸椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- 【主治】①腹胀、纳呆、呕吐、腹泻、痢疾、便血、水肿等脾胃肠腑病证。②多食善饥，身体消瘦。③背痛。
9. 肾俞
- 【定位】在脊柱区，第2腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- 【主治】①头晕、耳鸣、耳聋等肾虚病证。②遗尿、遗精、阳痿、早泄、不育、腰痛等肾虚病证。③月经不调、带下、不孕等妇科病证。④消渴。
10. 大肠俞
- 【定位】在脊柱区，第4腰椎棘突下，后正中线旁开1.5寸。
- 【主治】①腰腿痛。②腹胀、腹泻、便秘等胃肠病证。
11. 次髎
- 【定位】在骶区，正对第2骶后孔中。
- 【主治】①月经不调、痛经、带下等妇科病证。②小便不利、癃闭、遗尿等前阴病证。
- ③遗精、疝气等男科病证。④腰骶痛，下肢痿痹。
12. 委中
- 【定位】在膝后区，腘横纹中点。
- 【主治】①腰背痛、下肢痿痹等腰及下肢病证。②腹痛、急性吐泻等急症。③小便不利，遗尿等泌尿系病证。④丹毒，皮肤瘙痒，疔疮等血热病。
13. 承山
- 【定位】在小腿后区，腓肠肌两肌腹与肌腱交角处。
- 【主治】①腰腿拘急、疼痛。②痔疾，便秘。③腹痛，疝气。
14. 昆仑
- 【定位】在踝区，外踝尖与跟腱之间的凹陷中。
- 【主治】①后头痛，目眩，项强等头项病证。②腰骶疼痛，足踝肿痛。③癫痫。
- ④滞产。
15. 申脉
- 【定位】在踝区，外踝尖直下，外踝下缘与跟骨之间凹陷中。
- 【主治】①头痛，眩晕。②癫狂病，失眠等神志病证。③嗜睡、不寐及眼睑开合不利病证。
- ④腰腿酸痛，下肢运动不利。
16. 至阴
- 【定位】在足趾，小趾末节外侧，趾甲根角侧后方0.1寸（指寸）。
- 【主治】①胎位不正，滞产等胎产病证。②头痛，目痛，鼻塞，鼻衄等五官司病证。



## 第十三单元 足少阴肾经、穴

### （一）经脉循行

足少阴肾经，起于足小趾下，斜走足心，行舟骨粗隆下，经内踝的后方，向下进入足跟中，沿小腿内侧上行，经腓窝内侧，沿大腿内侧后缘上行，贯脊柱，属于肾，络于膀胱（有穴通路还出于前，从横骨穴处上行于腹部前正中线旁 0.5 寸，胸部前正中线旁 2 寸，止于锁骨下缘俞府穴处）。其直行支脉，从肾脏向上经过肝、膈，进入肺脏，沿着喉咙，夹舌根旁；另一支脉，从肺分出，联络心，流注于胸中。

### （二）主治概要

1. **头和五官病** 头痛，目眩，咽喉肿痛，齿痛，耳聋，耳鸣等。
2. **妇科病，前阴病** 月经不调，遗精，阳痿，小便频数等。
3. **经脉循行部位的其他病证** 下肢厥冷，内踝肿痛等。

### （三）常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 涌泉

【定位】在足底，屈足卷趾时足心最凹陷中。

【主治】①昏厥、中暑、小儿惊风。②癲狂痫、头痛、头晕、目眩、失眠等急症及神志病证。③咯血、咽喉肿痛、喉痹、失音等肺系病证。④大便难，小便不利等前后二阴病证。⑤奔豚气。⑥足心热。

#### 2. 太溪

【定位】在踝区，内踝尖与跟腱之间的凹陷中。

【主治】①头痛、目眩、失眠、健忘、遗精、阳痿等肾虚证。②咽喉肿痛、齿痛、耳鸣、耳聋等阴虚性五官病证。③咳嗽、气喘、咯血、胸痛等肺系疾患。④消渴，小便频数，便秘。⑤腰痛，下肢厥冷，内踝肿痛。

#### 3. 照海

【定位】在踝区，内踝尖下 1 寸，内踝下缘边际凹陷中。

【主治】①癲痫、失眠等精神、神志病证。②咽喉干痛、目赤肿痛等五官热性病证。③月经不调、痛经、带下、阴挺，阴痒等妇科病证。④小便频数，癃闭。⑤便秘。

#### 4. 复溜

【定位】在小腿内侧，太溪穴上 2 寸，当跟腱的前缘。

【主治】①腹胀、泄泻、癃闭、水肿。②盗汗、汗出不止或热病无汗等津液输布失调病证。③腰脊强痛，下肢痿痹。

#### 5. 阴谷

【定位】在膝后区，腓横纹上，半腱肌肌腱外侧缘。

【主治】①阳痿，月经不调，崩漏，疝气，阴中痛，癃闭；②膝股内侧痛。

## 第十四单元 手厥阴心包经、穴

### （一）经脉循行

手厥阴心包经，起于胸中，属心包络，向下经过横膈自胸至腹依次联络上、中、下三焦。其支脉，从胸部向外侧循行，至腋下 3 寸处，再向上抵达腋部，沿上臂内侧下进入肘中，再向下到前臂，沿两筋之间，进入掌中，循行至中指的末端。一支脉从掌中分出，沿无名指到指端。行于手太阴、手少阴经之间。

### （二）主治概要





1. **心胸、神志病** 心痛，心悸，心烦，胸闷，癫狂痫等。
2. **胃腑病证** 胃痛，呕吐等。
3. **经脉循行部位的其他病证** 上臂内侧痛，肘臂挛麻，腕痛，掌中热等。

### (三) 常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 曲泽

【定位】在肘前区，肘横纹上，肱二头肌腱的尺侧缘凹陷中。

【主治】①心痛、心悸、善惊等心系病证。②胃痛、呕血、呕吐等胃腑热性病证。③**热病，中暑**。④肘臂挛痛，上肢颤动。

#### 2. 郄门

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上5寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【主治】①心痛、心悸、心烦胸痛等心胸病证。②咯血、呕血、衄血等热性出血证。

③**疔疮**。④**癫痫**。

#### 3. 内关

【定位】在前臂前区，腕掌侧远端横纹上2寸，掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱之间。

【主治】①心痛、胸闷、**心动过速或过缓等**心系病证。②胃痛、呕吐、呃逆等胃腑病证。

③**中风**，偏瘫，眩晕，偏头痛。④**失眠、郁证、癫狂痫**等神志病证。⑤肘臂挛痛。

#### 4. 劳宫

【定位】在掌区，横平第3掌指关节近端，第2、3掌骨之间偏于第3掌骨。简便取穴法：半握拳，中指尖下是穴。

【主治】①**中风昏迷、中暑**等急症。②心痛、烦闷等心疾。③**癫狂痫**等心与神志疾患。④**口疮，口臭**。⑤**鹅掌风**。

## 第十五单元 手少阳三焦经、穴

· 15 ·

### (一) 经脉循行

手少阳三焦经，起于无名指尺侧末端，向上经小指与无名指之间、手腕背侧，上达前臂外侧，沿桡骨和尺骨之间，过肘尖，沿上臂外侧上行至肩部，交出足少阳经之后，进入缺盆部，分布于胸中，散络于心包，向下通过横膈，从胸至腹，依次属上、中、下三焦。其支脉，从胸中分出，进入缺盆部，上行经颈项旁，经耳后直上，到达额角，再下行至面颊部，到达眼眶下部。另一支脉，从耳后分出，进入耳中，再浅出到耳前，经上关、面颊到目外眦。

### (二) 主治概要

1. **头面五官病** 头、目、耳、颊、咽喉病等。
2. **热病**。
3. **胸胁病**。
4. **经脉循行部位的其他病证** 肩臂外侧痛，上肢挛急、麻木、不遂等。

### (三) 常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 中渚

【定位】在手背，第4、5掌骨间，第4掌指关节近端凹陷中。

【主治】①头痛、耳鸣、耳聋、目赤、喉痹等头面五官病证。②**热病，疟疾**。③肩背肘臂酸痛，手指不能屈伸。

#### 2. 外关

【定位】在前臂后区，腕背侧远端横纹上2寸，尺骨与桡骨间隙中点。



【主治】①热病，疟疾，伤风感冒。②目赤肿痛、耳鸣、耳聋等头面五官病证。③头痛、颈项及肩部疼痛，肋痛，上肢痿痹不遂。④瘰疬。

### 3. 支沟

【定位】在前臂后区，腕背侧远端横纹上3寸，尺骨与桡骨间隙中点。

【主治】①便秘。②耳鸣，耳聋，咽喉肿痛、暴暗、头痛等头面五官病证。③瘰疬。④肘臂痛、肋肋疼痛、落枕。⑤热病。

### 4. 肩髃

【定位】在三角肌区，肩峰角与肱骨大结节两骨间凹陷中。

【主治】①肩臂挛痛，不遂。②风疹。

### 5. 翳风

【定位】在颈部，耳垂后方，乳突下端前方凹陷中。

【主治】①耳鸣、耳聋等耳疾。②口眼喎斜、牙关紧闭、颊肿等面口病证。③瘰疬。

### 6. 丝竹空

【定位】在面部，眉梢凹陷处。

【主治】①癫痫。②头痛、眩晕、目赤肿痛、眼睑瞤动等头目病证。③齿痛，牙关拘急，口喎。

## 第十六单元 足少阳胆经、穴

### （一）经脉循行

足少阳胆经，起于目外眦，上行额角部，下行至耳后，沿颈项部至肩上，下入缺盆。耳部分支，从耳后进入耳中，出走耳前到目外眦后方。外眦部支脉，从目外眦下走大迎，会合于手少阳经到达目眶下，行经颊车，由颈部下行，与前脉在缺盆部会合，再向下进入胸中，穿过横膈，络肝，属胆，再沿肋肋内下行至腹股沟动脉部，经过外阴部毛际横行入髋关节部。其直行经脉从缺盆下行，经腋部、侧胸部、肋肋部，再下行与前脉会合于髋关节部，再向下沿着大腿外侧、膝外缘下行经腓骨之前，至外踝前，沿足背部，止于第4趾外侧端。足背部分支，从足背上分出，沿第1、2跖骨间，出于大趾端，穿过趾甲，出趾背毫毛部。

### （二）主治概要

1. 头面五官病 侧头、目、耳、咽喉病等。
2. 肝胆病 黄疸、口苦、肋痛等。
3. 热病。
4. 神志病 癫狂等。
5. 胸肋病。
6. 经脉循行部位的其他病证 下肢痹痛、麻木、不遂等。

### （三）常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 听会

【定位】在面部，耳屏间切迹与下颌骨髁状突之间的凹陷中。

【主治】①耳鸣、耳聋、聾耳等耳疾。②齿痛，口喎，面痛等面口病证。

#### 2. 阳白

【定位】在头部，眉上1寸，瞳孔直上。

【主治】①头痛，眩晕。②眼睑动，眼睑下垂，口眼喎斜。③目赤肿痛、视物模糊等目疾。

#### 3. 风池



【定位】在颈后区，枕骨之下，胸锁乳突肌上端与斜方肌上端之间的凹陷中。

【主治】①头痛、眩晕、失眠、中风、癫痫、耳鸣、耳聋等内风所致的病证。②感冒、热病、口眼喎斜等外风所致的病证。③目赤肿痛、视物不明、鼻塞、鼽衄、咽痛等五官病证。④颈项强痛。

#### 4. 环跳

【定位】在臀部，股骨大转子最凸点与骶管裂孔连线的外 1/3 与内 2/3 交点处。

【主治】①腰腿痛、下肢痿痹、半身不遂等腰腿疾患。②风疹。

#### 5. 风市

【定位】在股部，髌底上 7 寸 直立垂手，掌心贴于大腿时，中指尖所指凹陷中，髂胫束后缘。

【主治】①下肢痿痹、麻木，半身不遂。②遍身瘙痒。

#### 6. 阳陵泉

【定位】在小腿外侧，腓骨小头前下方凹陷中。

【主治】①黄疸、胁痛、口苦、呕吐、吞酸等胆腑病证。②膝髌肿痛，下肢痿痹，肩痛等筋病。③小儿惊风。

#### 7. 悬钟

【定位】在小腿外侧，外踝尖上 3 寸，腓骨前缘。

【主治】①中风、颈椎病、腰椎病等骨、髓病。②颈项强痛，偏头痛，咽喉肿痛。③胸肋满痛。④下肢痿痹，脚气。

#### 8. 丘墟

【定位】在踝区，外踝的前下方，趾长伸肌腱的外侧凹陷中。

【主治】①偏头痛，胸肋胀痛。②下肢痿痹、外踝肿痛、足下垂、脚气等。③疟疾。

#### 9. 足临泣

【定位】在足背，第 4、5 跖骨底结合部的前方，第 5 趾长伸肌腱外侧凹陷中。

【主治】①偏头痛、目赤肿痛、目涩、耳鸣、耳聋等头面五官病证。②月经不调，乳痛等妇科病证。③胁肋疼痛、足跗疼痛等痛证。④瘰疬。⑤疟疾。

## 第十七单元 足厥阴肝经、穴

### （一）经脉循行

足厥阴肝经，起于足大趾背毫毛部，沿足背经内踝前上行，至内踝上 8 寸处交于足太阴经之后，上经腘窝内缘，沿大腿内侧，上入阴毛中，环绕阴器；再上行抵达小腹，夹胃，属于肝，络于胆；再上行通过横膈，分布于胁肋部；继续上行经喉咙的后面，上入鼻咽部，连目系，从额部浅出，与督脉在颠顶部相会。其支脉，从目系下循面颊，环绕唇内。另一支脉，从肝部分出，穿过横膈，注于肺。

### （二）主治概要

1. 肝胆病 黄疸，胸肋胀痛，呕逆及肝风内动所致的中风、头痛、眩晕、惊风等。
2. 妇科病、前阴病 月经不调、痛经、崩漏、带下、遗尿、小便不利等。
3. 经脉循行部位的其他病证 下肢痹痛、麻木、不遂等。

### （三）常用腧穴的定位和主治要点

#### 1. 大敦



【定位】在足趾，足大趾末节外侧，趾甲根角侧后方 0.1 寸（指寸）。

【主治】①**疝气**，少腹痛。②遗尿、癃闭、**五淋**、尿血等泌尿系病证。③月经不调、崩漏、阴缩、阴中痛、阴挺等月经病及前阴病证。④**癫痫**。

#### 2. 行间

【定位】在足背，第 1.2 趾间，趾蹼缘后方赤白肉际处。

【主治】①中风、**癫痫**、头痛、目眩、目赤肿痛、**青盲**、口喎等肝经风热病证。②月经不调、痛经、闭经、崩漏、带下等妇科经带病证。③阴中痛，**疝气**。④遗尿、癃闭、五淋等泌尿系病证。⑤胸胁满痛，**黄疸**。

#### 3. 太冲

【定位】在足背，第 1.2 跖骨间，跖骨底结合部前方凹陷中，或触及动脉搏动。

【主治】①中风、**癲狂病**、小儿惊风、头痛、眩晕等内风所致病证。②目赤肿痛、口喎、咽痛、耳鸣等头面五官热性病证。③月经不调、痛经、经闭、崩漏、**难产**等妇科病证。④**黄疸**、胁痛、腹胀、呕逆等肝胃病证。⑤下肢痿痹，足跗肿痛。

#### 4. 期门

【定位】在胸部，第 6 肋间隙，前正中线旁开 4 寸。

【主治】①胸胁胀痛、呕吐、吞酸、**呃逆**、腹胀、腹泻等肝胃病证。②**郁病**，**奔豚气**。③**乳痈**。

