

### 第三章 妇产科学

#### 一、女性生殖系统生理

1. 女性第二性征的**最初特征**——**乳房发育**，**青春期重要标志**——**月经初潮**(晚于乳房发育 2.5 年)
2. 排卵日至月经来潮为**黄体期**，一般为 14 日；**排卵后 7~8 日**—**黄体体积和功能达高峰**，若卵子未受精，黄体在排卵后 9~10 日开始退化，色白称白体。
3. 卵巢合成及分泌的性激素主要有**雌激素**(雌二醇及雌酮)、**孕激素**和少量**雄激素**。  
**雌激素分泌**—**两个高峰**:**排卵前一天、排卵后 7、8 天**；**孕激素分泌**—**一个高峰**:**排卵后 7、8 天**。
4. 子宫分泌期——出现**糖原的小泡**
5. 经期——**月经持续的时间**——**2~7 日**——**1 次经血量为 20—60ml**
6. 促卵泡激素 (FSH) 和黄体生成激素 (LH) 均由腺垂体促性腺激素细胞分泌。

#### 二、妊娠生理

1. 妊娠全过程从**受精**开始算约为 **38 周 (266 日)**，从**末次月经**开始算约为 **40 周 (280 天)**。
2. 受精——**输卵管壶腹部与峡部连接处**；**着床**——**受精后 6~7 天**，**时间 5 天**；**着床部位**——**子宫体后壁上部**
3. 受精后 **9 周**起称为胎儿，是其各器官进一步发育渐趋成熟的时期  
**4~5 周**: **阴道 B 型超声最早在宫腔发现妊娠胚囊的时间**  
**8 周末**: **胚胎初具人形，B 型超声见心脏搏动**；  
**12 周末**: **外生殖器已发育 (不可辨男女)**，**胎儿四肢可活动**；**子宫底在耻骨联合上 2~3 横指**。  
**16 周末**: **可确认胎儿性别**；**子宫底在脐耻之间**。  
**20 周末**: **开始出现吞咽、排尿功能**，**能听到胎心**；**初孕妇自觉胎动**；**子宫底在脐下 1 横指**。  
**24 周末**: **各脏器均已发育**，**出现眉毛**；**子宫底在脐上 1 横指**。  
**28 周末**: **出生后易患呼吸窘迫综合征**，**护理可存活**；**子宫底在脐上 3 横指**。  
**32 周末**: **睾丸下降**；**子宫底在脐与剑突之间**。  
**36 周末**: **子宫底在剑突下 2 横指**。  
**40 周末**: **双顶径 > 9.0cm**，**体重约 3400 g**，**皮肤粉红**，**头发长度 > 2cm**，**外观体形丰满**，**男性辜丸已降至阴囊内**；**子宫底在脐与剑突之间或稍高**。
4. 最早发育的内分泌腺——**甲状腺**。
5. 胎盘内进行物质交换的部位主要在**胎盘内绒毛间隙**中。
6. 母儿间 O<sub>2</sub> 和 CO<sub>2</sub> 在胎盘中以**简单扩散**方式交换。
7. 母血中分子量较大的免疫抗体 **IgG** 能通过胎盘，使胎儿从母体获得被动免疫。
8. 人绒毛膜促性腺激素 (HCG) ——**妊娠 8—10 周血清 HCG 浓度达最高峰**，**产后 2 周内消失**。
9. **子宫峡部**——**宫体与宫颈之间最狭窄部位**，**非孕时长约 1 cm**，**妊娠后变软**，**妊娠 10 周明显变软**。
14. 妊娠**最后 3 个月**补充**维生素 D 及钙**
15. 羊水的功能: (1) 保护胎儿 (2) 保护母体。
16. **妊娠后期+头痛+视物模糊+腹痛+子宫板状=胎盘早剥**

#### 三、妊娠合并内科疾病

1. 妊娠期:**32~34 周**达高峰分娩期**心脏负担最重**，**产后 3 日内**仍是心脏负担较重的时期。

2. 心力衰竭最容易发生在妊娠 32~34 周、分娩期及产褥早期。

3. 母婴传播是病毒性肝炎母婴传播的主要途径。

#### 四、宫颈肿瘤

1. 高危型人乳头瘤病毒持续感染是子宫颈癌的主要发病因素。

2. 子宫颈癌好发部位: 宫颈鳞-柱状上皮交界区; 直接蔓延: 最常见的转移方式; 肝是血行转移的最常见部位。

症状: 阴道分泌物, 接触性出血, 息肉状、菜花状赘生物 (无不孕)

诊断: 三阶梯技术, 细胞学检查—阴道镜检查—病理学检查

宫颈刮片: 是简便易行的宫颈癌筛查方法

宫颈及宫颈管活组织检查: 是确诊宫颈癌的方法,

3. 宫颈癌分期:



I 期: 病变局限于宫颈。



IIa 期: 病变侵犯阴道上 1/3。

IIb 期: 病变侵犯至宫旁。



IIIa 期: 病灶累计下 2/3 阴道。

IIIb 期: 病变扩展至盆壁或 (和) 肾积水。



IVa 期: 病变扩展至膀胱, 直肠黏膜或超出真骨盆外。

IVb 期: 病变扩展至骨盆以外, 如腹部、肝脏、肠道、肺、骨等。

#### 五、生殖内分泌疾病

1. 绝经前最早出现的变化——卵巢衰退, 标志性症状——潮热。

2. 月经紊乱是绝经过渡期的常见症状, 持续 2~8 年。

3. 绝经综合征治疗方案包括: 雌、孕激素联合治疗常用。

