

中医妇科总结

月经先期	气虚证	脾气虚证：——补中益气汤或归脾汤。	治法：补脾益气，摄血调经。
		肾气虚证：——固阴煎或归肾丸。	治法：补益肾气，固冲调经。
血热证	阳盛血热证：——清经散。	治法：清热凉血调经。	
	阴虚血热证：——两地汤。	治法：养阴清热调经。	
	肝郁血热证：——丹栀逍遥散。	治法：疏肝清热，凉血调经。	
月经后期	肾虚证：——当归地黄饮。	治法：补肾养血调经。	
	血虚证：——大补元煎。	治法：补血益气调经。	
	血寒证	虚寒证：——温经汤（《金匱要略》），或艾附暖宫丸。	治法：扶阳祛寒调经。
		实寒证：——温经汤（《妇人大全良方》）。	治法：温经散寒调经。
	气滞证：——乌药汤。	治法：理气行滞调经。	
痰湿证：——芎归二陈汤。	治法：燥湿化痰，活血调经。		
月经先后无定期 (月经愆期)连3周	肝郁证：——逍遥散。	治法：疏肝理气调经。	
	肾虚证：——固阴煎。	治法：补肾调经。	
	脾虚证：——归脾汤。	治法：补脾益气，养血调经。	
月经过多 超过100ml	气虚证：——举元煎或安冲汤。	治法：补气摄血固冲。	
	血热证：——保阴煎加地榆、茜草。	治法：清热凉血，固冲止血。	
	血瘀证：——失笑散加益母草、三七、茜草。	治法：活血化瘀止血。	
月经过少 少于20ml	肾虚证：——归肾丸或当归地黄饮	治法：补肾益精，养血调经。	
	血虚证：——滋血汤或小营煎。	治法：养血益气调经。	
	血瘀证：——桃红四物汤或通瘀煎。	治法：活血化瘀调经。	
	痰湿证：——苍附导痰丸或二陈加芎归汤。	治法：化痰燥湿调经。	
经期延长	气虚证：——举元煎加阿胶、炒艾叶、乌贼骨。	治法：补气摄血，固冲调经。	
	虚热证：——两地汤合二至丸加四乌鲋骨一蘼茹丸，或固经丸。	治法：养阴清热止血。	
	血瘀证：——桃红四物汤合失笑散加味，或桂枝茯苓丸加味。	治法：活血祛瘀止血。	
经间期出血	肾阴虚证：——两地汤合二至丸或加减一阴煎。	治法：滋肾养阴，固冲止血。	
	脾气虚证：——归脾汤。	治法：健脾益气，固冲摄血。	
	湿热证：——清肝止淋汤去阿胶、红枣，加小蓟、茯苓。	治法：清利湿热，固冲止血。	
	血瘀证：——逐瘀止血汤。	治法：化瘀止血。	
崩漏	脾虚证：——固本止崩汤。	治法：补气摄血，固冲止崩。	
	肾虚证	肾气虚证：——加减苁蓉菟丝子丸加党参、黄芪、阿胶。	治法：补肾益气，固冲止血。
		肾阳虚证：——右归丸加党参、黄芪、田七。	治法：温肾益气，固冲止血。
		肾阴虚证：——左归丸合二至丸，或滋阴固气丸。	治法：滋肾益阴，固冲止血。
	血热证	虚热证：——上下相资汤。	治法：养阴清热，固冲止血。
		实热证：——清热固经汤。	治法：清热凉血，固冲止血。
血瘀证：——逐瘀止血汤或将军斩关汤。	治法：活血化瘀，固冲止血。		
闭经 16周断6	气血虚弱证：——人参养荣汤。	治法：益气养血调经。	
	肾气亏损证：——加减苁蓉菟丝子丸加淫羊藿、紫河车。	治法：补肾益气，调理冲任。	
	阴虚血燥证：——加减一阴煎加丹参、黄精、女贞子、制香附。	治法：养阴清热调经。	
	气滞血瘀证：——血府逐瘀汤或膈下逐瘀汤。	治法：理气活血，祛瘀通经。	
	痰湿阻滞证：——四君子汤合苍附导痰丸加当归、川芎。	治法：健脾燥湿化痰，活血调经。	
	寒凝血瘀证：——温经汤（《妇人大全良方》）。	治法：温经散寒，活血调经。	

痛经	气滞血瘀证：——膈下逐瘀汤。	治法：理气行滞，化瘀止痛。
	寒凝血瘀证：——少腹逐瘀汤或温经散寒汤。	治法：温经散寒，化瘀止痛。
	湿热瘀阻证：——清热调血汤加车前子、薏苡仁、败酱草，或银甲丸。	治法：清热除湿，化瘀止痛。
	气血虚弱证：——圣愈汤或黄芪建中汤或养血和血汤。	治法：益气养血，调经止痛。
	肾气亏损证：——益肾调经汤或调肝汤。	治法：补肾益精，养血止痛。
	阳虚内寒证：——温经汤（《金匮要略》）加附子、艾叶、小茴香。	治法：温经扶阳，暖宫止痛。
经行乳房胀痛	肝气郁结证：——逍遥散加麦芽、青皮、鸡内金。	治法：疏肝理气，和胃通络。
	肝肾亏虚证：——一贯煎或滋水清肝饮加麦芽、鸡内金。	治法：滋肾养肝，和胃通络。
	胃虚痰滞证：——四物汤合二陈汤去甘草。	治法：健胃祛痰，活血止痛。
经行头痛	肝火证：——羚角钩藤汤。	治法：清热平肝息风。
	血瘀证：——通窍活血汤。	治法：化瘀通络。
	痰湿中阻证：——半夏白术天麻汤加葛根、丹参。	治法：燥湿化痰，通络止痛。
	血虚证：——八珍汤加首乌、蔓荆子。	治法：养血益气。
经行感冒	风寒证：——荆穗四物汤。	治法：解表散寒，和血调经。
	风热证：——桑菊饮加当归、川芎。	治法：疏风清热，和血调经。
	邪入少阳证：——小柴胡汤。	治法：和解表里。
经行身痛	血虚证：——当归补血汤加白芍、鸡血藤、丹参、玉竹。	治法：养血益气，柔筋止痛。
	血瘀证：——趁痛散。	治法：活血通络，益气散寒止痛。
经行泄泻	脾虚证：——参苓白术散。	治法：健脾渗湿，理气调经。
	肾虚证：——健固汤合四神丸。	治法：温阳补肾，健脾止泻。
经行浮肿	脾肾阳虚证：——肾气丸合苓桂术甘汤。	治法：温肾化气，健脾利水。
	气滞血瘀证：——八物汤加泽泻、益母草。	治法：理气行滞，养血调经。
经行吐衄	肝经郁火证：——清肝引经汤。	治法：清肝调经。
	肺肾阴虚证：——顺经汤。	治法：滋阴养肺。
经行口糜	阴虚火旺证：——知柏地黄丸或上下相资汤。	治法：滋阴降火。
	胃热薰蒸证：——凉膈散。	治法：清胃泄热。
绝经妇女骨质疏松症	肾精亏虚证：——左归丸。	治法：补肾填精益髓。
	阴虚内热证：——知柏地黄丸。	治法：滋阴清热，补肾强筋。
	阴阳两虚证：——二仙汤加减。	治法：补肾壮阳，益髓健骨。
	脾肾两虚证：——大补元煎。	治法：益肾健脾。
经行发热	肝肾阴虚证：——蒿芩地丹四物汤。	治法：滋养肝肾，育阴清热。
	血气虚弱证：——补中益气汤。	治法：补益血气，甘温除热。
	瘀热壅阻证：——血府逐瘀汤加丹皮。	治法：化瘀清热。
经行情志异常	心血不足证：——甘麦大枣汤合养心汤去川芎、半夏曲。	治法：补血养心，安神定志。
	肝经郁热证：——丹栀逍遥散酌加川楝子、生龙齿、代赭石。	治法：清肝泄热，解郁安神。
	痰火上扰证：——生铁落饮加郁金、川连。	治法：清热化痰，宁心安神。
绝经前后诸证	肾阴虚证：——左归丸合二至丸加制首乌、龟甲。	治法：滋养肾阴，佐以潜阳。
	肾阳虚证：——右归丸。	治法：温肾扶阳。
	肾阴阳俱虚证：——二仙汤。	治法：阴阳双补。

经断复来 绝经停1年及以上	脾虚肝郁证：——安老汤。	治法：健脾调肝，安冲止血。	
	肾阴虚证：——知柏地黄丸加阿胶、龟甲。	治法：滋阴清热，安冲止血。	
	湿热下注证：——易黄汤加黄芩、茯苓、泽泻、侧柏叶、大小蓟。	治法：清热利湿，止血凉血。	
	血热证：——益阴煎加生牡蛎、茜根、地榆。	治法：清热凉血，固冲止血。	
	湿毒瘀结证：——萆薢渗湿汤合桂枝茯苓丸去滑石，加黄芪、三七。	治法：利湿解毒，化瘀散结。	
带下过多	脾虚证：——完带汤。	治法：健脾益气，升阳除湿。	
	肾阳虚证：——内补丸。	治法：温肾培元，固涩止带。	
	阴虚夹湿证：——知柏地黄汤。	治法：滋肾益阴，清热利湿。	
	湿热下注证：——止带方。	治法：清利湿热，佐以解毒杀虫。	
	热毒蕴结证：——五味消毒饮加土茯苓、败酱草、鱼腥草、薏苡仁。	治法：清热解毒。	
带下过少	肝肾亏损证：——左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬。	治法：滋补肝肾，养精益血。	
	血枯瘀阻证：——小营煎加丹参、桃仁、牛膝。	治法：补血益精，活血化瘀。	
妊娠恶阻 亦称“子病”	脾胃虚弱证：——香砂六君子汤。	治法：健脾和胃，降逆止呕。	
	肝胃不和证：——橘皮竹茹汤，或苏叶黄连汤加姜半夏、枇杷叶、竹茹、乌梅。	治法：清肝和胃，降逆止呕。	
	痰滞证：——青竹茹汤。	治法：化痰除湿，降逆止呕。	
	气阴两虚证：生脉散合增液汤加乌梅、芦根、竹茹。	治法：益气养阴，和胃止呕。	
妊娠腹痛 “胞阻”	血虚证：——当归芍药散加何首乌、桑寄生。	治法：养血安胎止痛。	
	气滞证：——逍遥散。	治法：疏肝解郁，养血安胎。	
	虚寒证：——胶艾汤加巴戟天、杜仲、补骨脂。	治法：暖宫止痛，养血安胎。	
	血瘀证：——桂枝茯苓丸合寿胎丸。	治法：养血活血，补肾安胎。	
异位妊娠	未破损期：宫外孕I号方(山西一附院)加蜈蚣、皂刺、穿山甲、鳖甲。	治法：杀胚消癥，软坚散结。	
	已破损期	休克型：——生脉散和宫外孕I号方(山西一附院)。	治法：益气固脱，活血祛瘀。
		不稳定型：——宫外孕I号方(山西一附院)。	治法：杀胚消癥，软坚散结。
		包块型：——宫外孕II号方(山西一附院)。	治法：祛瘀消癥，软坚散结。
胎漏、胎动不安	肾虚证：——寿胎丸加党参、白术，或安奠二天汤，或滋肾育胎丸。	治法：补肾健脾，益气安胎。	
	血热证：——保阴煎，或清热安胎饮，或当归散。	治法：清热凉血，养血安胎。	
	气血虚弱证：——胎元饮。	治法：补气养血，固肾安胎。	
	血瘀证：——桂枝茯苓丸合寿胎丸。	治法：活血消癥，补肾安胎。	
堕胎、小产			
凡妊娠12周内，胚胎自然殒堕者，称为“堕胎”。相近于西医学的早期流产。			
妊娠12~28周内，胎儿已成形而自然殒堕者，称“小产”，亦称“半产”。相近于西医学的晚期流产。			
怀孕一月不知其已受孕而殒堕者，称为“暗产”。 二、治疗原则：以下胎益母为主。			
滑胎 堕小连发3及3上	肾虚证	肾气不足证：——补肾固冲丸或安奠二天汤。	治法：补肾健脾，调理冲任。
		肾阳亏虚证：——肾气丸去泽泻，加菟丝子、杜仲、白术。	治法：温补肾阳，固冲安胎。
		肾精亏虚证：——育阴汤。	治法：补肾填精，固冲安胎。
		气血虚弱证：——泰山磐石散。	治法：益气养血，固冲安胎。
		血瘀证：——桂枝茯苓丸合寿胎丸。	治法：祛瘀消癥，固冲安胎。
胎萎不长	脾肾不足证：——寿胎丸合四君子汤，或温土毓麟汤。	气血虚弱证：——胎元饮。	治法：补气益血养胎。
		血寒宫冷证：——长胎白术散加巴戟天、艾叶。	治法：温肾扶阳，养血育胎。
		阴虚血热证：——保阴煎加枸杞子、桑葚子。	治法：滋阴清热，养血育胎。

子满 妊娠5—6个月后出现腹大异常，胸膈满闷，甚则遍身俱肿，喘息不得卧者，称“子满”，又称“胎水肿满”。本病最早见于隋代《诸病源候论》，与西医“羊水过多”相似。

脾虚证：——鲤鱼汤加黄芪、桑白皮或当归芍药散。

治法：健脾利水，养血安胎。

子肿 子气皱脚脆脚

- 脾虚证：——白术散加砂仁，或健脾利水汤。
- 肾虚证：——真武汤或肾气丸。
- 气滞证：——天仙藤散或正气天香散。

治法：健脾利水。

治法：补肾温阳，化气利水。

治法：理气行滞，除湿消肿。

子晕 子冒

- 阴虚肝旺证：——杞菊地黄丸加石决明、龟甲、钩藤、白蒺藜、天麻。
- 脾虚肝旺证：——半夏白术天麻汤加钩藤、丹参。
- 气血虚弱证：——八珍汤加何首乌、钩藤、石决明。

治法：育阴潜阳。

治法：健脾化湿，平肝潜阳。

治法：调补气血。

子痫

- 肝风内动证：——羚角钩藤汤或止抽散。
- 痰火上扰证：——牛黄清心丸加竹沥，或安宫牛黄丸。

治法：滋阴潜阳，平肝息风。

治法：清热开窍，豁痰息风。

子嗽

- 阴虚肺燥证：——百合固金汤去当归、熟地，加桑叶、阿胶、炙百部。
- 脾虚痰饮证：——六君子汤加苏梗、紫菀。
- 外感证：——桔梗散。

治法：养阴润肺，止嗽安胎。

治法：健脾除湿，化痰止咳。

治法：祛风散寒，宣肺止咳。

妊娠小便淋痛

- 阴虚津亏证：——知柏地黄丸。
- 心火偏亢证：——导赤散加玄参、麦冬。
- 湿热下注证：——加味五苓散。

治法：滋阴清热，润燥通淋。

治法：清心泻火，润燥通淋。

治法：清热利湿，润燥通淋。

妊娠小便不通：妊娠期间，小便不通，甚至小腹胀急疼痛，心烦不得卧，称“妊娠小便不通”，古称“转胞”或“胞转”。

妊娠贫血

- 气血两虚证：——八珍汤。
- 心脾两虚证：——归脾汤。
- 肝肾不足证：——大补元煎加首乌、桑寄生。

治法：补气养血。

治法：益气补血，健脾养心。

治法：滋补肝肾。

产后发热

- 感染邪毒证：——五味消毒饮合失笑散，或解毒活血汤加减。
- 外感证：——荆穗四物汤加防风、苏叶，或参苏饮。
- 血瘀证：——生化汤加味，或桃红消瘀汤。
- 血虚证：——八珍汤加枸杞、黄芪。

治法：清热解毒，活血化瘀。

治法：养血祛风。

治法：活血化瘀。

治法：补血益气。

产后腹痛 儿枕痛

- 血虚证：——肠宁汤。
- 血瘀证：——生化汤加益母草，或散结定痛汤，或补血定痛汤。

治法：益气养血，缓急止痛。

治法：活血化瘀止痛。

产后身痛

- 血虚证：——黄芪桂枝五物汤加当归、秦艽、鸡血藤。
- 风寒湿证：——独活寄生汤，或趁痛散，或防风汤。
- 血瘀证：——身痛逐瘀汤加味，或生化汤加味。
- 肾虚证：——养荣壮肾汤加秦艽、熟地。

治法：补血益气，活血通络。

治法：养血祛风，散寒除湿。

治法：养血活血，通络止痛。

治法：补肾通络，温经止痛。

产后恶露不绝 恶露持续3周上

- 气虚证：——补中益气汤加陈棕炭、阿胶珠。
- 血瘀证：——生化汤加益母草、炒蒲黄。
- 血热证：——保阴煎。

治法：益气养血，固摄冲任。

治法：活血化瘀止血。

治法：养阴清热止血。

产后汗证

- 气虚证：——黄芪汤。
- 阴虚证：——生脉散加煅牡蛎、浮小麦、山萸肉、糯稻根。

治法：益气固表，和营止汗。

治法：益气养阴，生津敛汗。

缺乳

- 气血虚弱证：——通乳丹。
- 肝郁气滞证：——下乳涌泉散。
- 痰浊阻滞证：——苍附导痰丸合漏芦散。

治法：补气养血通乳。

治法：疏肝解郁，通络下乳。

治法：健脾化痰，通乳。

产后抑郁	<ul style="list-style-type: none"> 心脾两虚证：——归脾汤，或养心汤，或茯苓散。 瘀血阻络证：——安神生化汤，或调经散，或芎归泻心汤。 心肝血虚证：——柏子养心丸加珍珠丸。 	治法：健脾益气，养心安神。	
		治法：活血化瘀，解郁安神。	
		治法：养血益阴，宁神定志。	
产后血劳	<ul style="list-style-type: none"> 精血亏损证：——人参鳖甲汤加紫河车。 脾肾虚损证：——黄芪散去羚羊角，加紫河车、仙茅、仙灵脾。 	治法：滋阴养血，填精益髓。	
		治法：峻补脾肾，益气养血。	
产后小便不通	<ul style="list-style-type: none"> 气虚证：——补中益气汤，或春泽汤，或补气通脬饮。 肾虚证：——济生肾气丸或金匱肾气丸。 气滞证：——木通散。 血瘀证：——加味四物汤，或小蓟饮子，或黄芪当归散。 	治法：补气升清，化气行水。	
		治法：温补肾阳，化气行水。	
		治法：理气行滞，行水利尿。	
		治法：活血化瘀，行气利水。	
产后小便淋痛	<ul style="list-style-type: none"> 湿热蕴结证：——加味五淋散加益母草，或八正散，或分清饮。 肾阴亏虚证：——化阴煎或知柏地黄汤。 肝经郁热证：——沉香散。 	治法：清热利湿通淋。	
		治法：滋肾养阴通淋。	
		治法：疏肝清热通淋。	
癥瘕	<ul style="list-style-type: none"> 气滞血瘀证：——香棱丸或大黄虻虫丸。 痰湿瘀结证：——苍附导痰丸合桂枝茯苓丸。 湿热瘀阻证：——大黄牡丹汤加红藤、败酱草、制穿山甲。 肾虚血瘀证：——补肾祛瘀方或益肾调经汤。 	治法：行气活血，化瘀消癥。	
		治法：化痰除湿，活血消癥。	
		治法：清热利湿，化瘀消癥。	
		治法：补肾活血，消癥散结。	
盆腔炎	急性盆腔炎	热毒炽盛证：——五味消毒饮合大黄牡丹汤。	治法：清热解毒，利湿排脓。
		湿热瘀结证：——仙方活命饮加薏苡仁、冬瓜仁。	治法：清热利湿，化瘀止痛。
	慢性盆腔炎	湿热瘀结证：——银甲丸，或当归芍药散加减。	治法：清热利湿，化瘀止痛。
		气滞血瘀证：——膈下逐瘀汤，或牡丹散。	治法：活血化瘀，理气止痛。
		寒湿凝滞证：——少腹逐瘀汤，或慢盆汤。	治法：祛寒除湿，活血化瘀。
		气虚血瘀证：——理冲汤。	治法：益气健脾，化瘀散结。
		肾虚血瘀证：——温胞饮。	治法：温肾助阳，活血化瘀。
不孕症	肾虚证	肾气虚证：——毓麟珠。	治法：补肾益气，温养冲任。
		肾阳虚证：——温胞饮或右归丸。	治法：温肾暖宫，调补冲任。
		肾阴虚证：——养精种玉汤。	治法：滋肾养血，调补冲任。
	肝气郁结证：——开郁种玉汤加减。	治法：疏肝解郁，理血调经。	
	瘀滞胞宫证：——少腹逐瘀汤或膈下逐瘀汤。	治法：逐瘀荡胞，调经助孕。	
痰湿内阻证：——苍附导痰丸。	治法：燥湿化痰，行滞调经。		
阴痒	<ul style="list-style-type: none"> 肝经湿热证：——龙胆泻肝汤或萆薢渗湿汤，外用蛇床子散。 肝肾阴虚证：——知柏地黄汤加当归、栀子、白鲜皮。 湿虫滋生证：——萆薢渗湿汤加白头翁、苦参、防风。 	治法：清热利湿，杀虫止痒。	
		治法：滋阴补肾，清肝止痒。	
		治法：清热利湿，解毒杀虫。	
阴疮	<ul style="list-style-type: none"> 热毒证：——龙胆泻肝汤。 寒湿证：——阳和汤或托里消毒散。 	治法：清热利湿，解毒消疮。	
		治法：温经散寒，除湿消疮。	
子宫脱垂			
I 度：子宫颈下垂到坐骨棘以下，但不越出阴道口。			
II 度——轻型：宫颈已脱出阴道口，宫体仍在阴道内。			
——重型：宫颈及部分宫体已脱出阴道口。			
III 度：宫颈与宫体全部脱出阴道口外。			
阴挺	<ul style="list-style-type: none"> 气虚证：——补中益气汤加金樱子、杜仲、续断。 肾虚证：——大补元煎加黄芪。 	治法：补中益气，升阳举陷。	
		治法：补肾固脱，益气升提。	