

1. (A1 型题) 下列具有自律性的心肌细胞为

- A. 心房肌细胞
- B. 心室肌细胞
- C. 乳头肌细胞
- D. 心内膜细胞
- E. 窦房结

1. 答案: E

解析: 自律性是指心肌细胞自发产生动作电位的能力, 其电生理基础是四期自发性去极化活动。通常在较负的静息电位水平(-80~-90mv)开始自发去极化。窦房结、心房传导束、房室交界区和希氏、浦氏系统细胞均具有高度的自律性。在正常的情况下, 心脏窦房结的自律性最高, 控制着整个心脏跳动的节律, 其他部位为潜在起搏点, 均被抑制, 并不能发挥起搏作用。当窦房结细胞的频率降低或者潜在起搏点兴奋性增高时, 窦房结对其他起搏点的抑制作用被解除, 潜在起搏点发挥起搏功能, 产生异位心律。本题 A、B、C、D 均被排除, 因此, 选 E。

2. (A1 型题) 长期卧床的慢性心功能不全病人, 其水肿的分布特点是

- A. 以踝内侧明显
- B. 以胫前部明显
- C. 以颜面部明显
- D. 以腰背部、骶尾部明显
- E. 以四肢明显

2. 答案: D

解析: 心源性水肿的特点是首先出现在身体最低垂的部位, 如卧床病人的背骶部、会阴或阴囊部, 非卧床病人的足踝部、胫前。用指端加压水肿部位, 局部可出现凹陷, 称为压陷性水肿。重者可延及全身, 出现胸水、腹水。故选 D。

3. (A1 型题) 颈静脉怒张见于

- A. 胸腔积液
- B. 高血压
- C. 右心功能不全
- D. 主动脉瓣关闭不全
- E. 甲状腺功能亢进症

3. 答案: C

解析: 左心功能不全表现为心浊音界扩大, 心尖区舒张期奔马律, 可并发二尖瓣关闭不全、右侧胸水等; 右心功能不全表现为心浊音界向左、右两侧增大, 颈静脉充盈, 肝肿大, 水肿, 紫绀。本题中 C 符合题意。

4. (A1 型题) 临床治疗心力衰竭时, 应用洋地黄的主要目的是

- A. 增强心肌收缩力
- B. 减慢心率
- C. 调节心肌耗氧量
- D. 抑制心脏传导系统
- E. 提高异位起搏点的自律性

4. 答案: A

解析: 洋地黄可增强心肌收缩力, 抑制心脏传导系统。对迷走神经系统的直接兴奋作用是洋地黄的一个独特优点, 长期应用地高辛, 即使较少剂量也可对抗心衰时交感神经兴奋的不利影响。因此, 本题选 A。

5. (A1 型题) 以下哪项属于心源性呼吸困难的护理措施

- A. 加强皮肤护理, 预防压疮
- B. 夜间睡眠时保持半卧位
- C. 准确测量尿量和体重
- D. 加强心电监护
- E. 饮食中限制蛋白质摄入量

5. 答案: B

解析: 心源性呼吸困难主要见于心力衰竭, 特点是活动时出现或加重, 休息时减轻或缓解; 仰卧位时加重, 坐位减轻。常发生阵发性夜间呼吸困难, 故本题选 B。

6. (A1 型题) 心力衰竭病人饮食, 下列哪项不妥

- A. 低盐
- B. 高热量
- C. 富含维生素
- D. 适量纤维素
- E. 少量, 多餐

6. 答案: B

解析: 心力衰竭的饮食护理: ①限制钠盐摄入, 以预防和减轻水肿; ②限制水的摄入; ③热量和蛋白质适量, 限制脂肪, 低热量饮食能使患者的净体重维持在正常或略低于正常水平, 并能减少机体的耗氧, 从而减轻心脏负荷; ④补充维生素; ⑤注意维持电解质平衡; ⑥适当选用多纤维食物, 以有利于保持大便畅通; ⑦饮食不宜过饱。故本题选 B。

7. (A2 型题) 励长期卧床的心衰患者在床上做下肢活动, 其目的主要是

- A. 减少回心血量
- B. 预防压疮
- C. 防止肌肉萎缩
- D. 防止下肢静脉血栓形成
- E. 及早恢复体力

7. 答案: D

解析: 充血性心衰是深静脉血栓形成的危险因素, 心衰患者体循环淤血, 长期卧床病人极易产生下肢静脉血栓。因此, 鼓励长期卧床的心衰患者在床上做下肢活动, 其目的主要是预防下肢静脉血栓形成。故本题选 D。

8. (A1 型题) 前负荷过重见于

- A. 高血压
- B. 主动脉瓣狭窄
- C. 二尖瓣狭窄
- D. 肺动脉高压
- E. 二尖瓣关闭不全

8. 答案: E

解析: 前负荷是指心肌收缩之前所遇到的阻力或负荷, 即在舒张末期, 心室所承受的容量负荷或压力就是前负荷。瓣膜病变, 如二、三尖瓣、主动脉瓣关闭不全可使容量负荷增加, 二尖瓣、三尖瓣狭窄可使容量负荷降低; 内外分流性疾病, 如房间隔、室间隔缺损、动脉导管未闭可使容量负荷增加; 全身性血容量改变, 如短时间内输入大量液体、甲亢、慢性贫血等可使容量负荷增加。A. 高血压, 外周血管阻力增加, 导致左室后负荷增加。B. 主动脉瓣狭窄, 心室射血时阻力

增加，后负荷增加。C. 二尖瓣狭窄，右室后负荷增加。D. 肺动脉高压，右室后负荷增加。E. 二尖瓣关闭不全，导致反流，左室舒张容量增加，前负荷增大。故本题选 E。

9. (A1 型题) 心源性水肿先出现在身体下垂部位，一般病人易出现在双下肢，其主要原因是

- A. 有效循环血容量增多
- B. 毛细血管血压增高
- C. 组织液静水压降低
- D. 组织液胶体渗透压升高
- E. 静脉压降低

9. 答案: B

解析: 心源性水肿发生机制是: ①有效循环血量不足, 肾血流量减少, 肾小球滤过率降低, 继发性醛固酮增多, 水钠潴留; ②体循环静脉压增高, 毛细血管静水压增高, 组织液回吸收减少; ③淤血性肝硬化导致蛋白质合成减少、胃肠道淤血导致食欲下降及消化吸收功能下降, 继发低蛋白血症, 血浆胶体渗透压下降。故选 B。

10. (A1 型题) 心源性水肿最早出现的部位是

- A. 眼睑
- B. 上肢
- C. 全身营养不良
- D. 踝部
- E. 会阴

10. 答案: D

解析: 心源性水肿的特点是下垂性, 最早出现在病人的下肢。

11. (A2 型题) 长期服用呋塞米的心衰患者护士应重点关注的不良反应的是

- A. 低血钾
- B. 低血镁
- C. 低血钠
- D. 脱水
- E. 发热

11. 答案: A

解析: 呋塞米是排钾利尿剂, 长期服用应注意低血钾的发生。故选 A。

12. (A2 型题) 心力衰竭患者长期服用噻嗪类利尿剂, 最易发生的不良反应是

- A. 低钙血症
- B. 低钾血症
- C. 高尿酸血症
- D. 低血糖
- E. 高镁血症

12. 答案: B

解析: 噻嗪类利尿药最常见的不良反应是低钾血症。故选 B。

13. (A1 型题) 导致左心室压力负荷过重的病因是

- A. 二尖瓣关闭不全
- B. 主动脉瓣关闭不全
- C. 甲状腺功能亢进



- D. 高血压
- E. 肺动脉瓣狭窄

13. 答案: D

解析: 左室压力负荷增加常见于高血压、主动脉瓣狭窄。肺动脉瓣狭窄会造成右心室压力负荷增加; A、B、C 均会导致心脏容量负荷增加。故选 D。

14. (A2 型题) 为慢性心力衰竭患者进行输液治疗时, 输液速度宜控制在

- A. 10~20 滴/分钟
- B. 20~30 滴/分钟
- C. 30~40 滴/分钟
- D. 40~50 滴/分钟
- E. 50~60 滴/分钟

14. 答案: B

解析: 慢性心衰患者 24 小时输液量宜控制在 1500ml 内, 输液速度 20~30 滴/分。故选 B。

15. (A1 型题) 关于心力衰竭病人的饮食护理措施, 应排除

- A. 限制钠盐摄入
- B. 高维生素
- C. 高热量
- D. 易消化
- E. 少量多餐

15. 答案: C

解析: 心衰病人的饮食要求: 低热量低盐清淡易消化饮食, 少量多餐; 食盐摄入量少于 5g/日。故选 C。

16. (A2 型题) 左心衰竭患者的呼吸困难主要是由于

- A. 肺瘀血或肺水肿所致
- B. 肺泡内张力和肺循环压力增高所致
- C. 体循环瘀血所致
- D. 肝瘀血、腹水等使呼吸运动受限所致
- E. 支气管、肺受压所致

16. 答案: A

解析: 左心衰竭的表现是肺淤血和心排血量降低。故选 A。

17. (A1 型题) 心源性水肿的主要致病因素是

- A. 右心功能不全
- B. 有效循环血量增多
- C. 心律失常
- D. 醛固酮水平下降
- E. 液体自毛细血管内渗透至组织间隙的量少于回吸收的量

17. 答案: A

解析: 心源性水肿最常见的病因是右心衰竭。其发生机制是有效循环血量不足, B 错误; 肾小球滤过率降低, 继发性醛固酮分泌增多, D 错误; 体循环静脉压增高, 毛细血管静水压增高, 组织液回吸收减少, E 错误。故选 A。

18. (A2 型题) 患者出现洋地黄毒性反应, 首要的处理措施是

- A. 补液, 稀释体内药物
- B. 电击除颤

- C. 利多卡因，纠正心律失常
- D. 利尿，促进排泄
- E. 停用洋地黄药物

18. 答案：E

解析：洋地黄中毒的处理措施：①停用洋地黄；②补钾；③纠正心律失常。故首要措施是停用洋地黄。答案选 E。

19. (A1 型题) 诱发或加重心力衰竭最常见的因素是

- A. 呼吸道感染
- B. 妊娠和分娩
- C. 情绪激动
- D. 严重心律失常
- E. 药物使用不当

19. 答案：A

解析：呼吸道感染是心衰最常见和最主要的诱因。故选 A。

20. (A1 型题) 服用以下药物时，为预防不良反应，应常规测量心率的是

- A. 卡托普利
- B. 地西洋
- C. 地高辛
- D. 阿司匹林
- E. 阿米卡星

20. 答案：C

解析：地高辛属于洋地黄类药物，使用洋地黄药物前应监测心率或脉率。故选 C。

21. (A1 型题) 右心功能不全主要临床症状出现的病理生理基础是

- A. 肺循环淤血
- B. 体循环淤血
- C. 心肌损害
- D. 心室重构
- E. 血流动力学改变

21. 答案：B

解析：右心功能不全的主要表现是体循环淤血引起的。故选 B。

22. (A2 型题) 风心病患者，入院时不能从事任何体力活动，休息时也乏力、心悸、气急，其心功能属于

- A. I 级
- B. II 级
- C. III 级
- D. IV 级
- E. 无法判断

22. 答案：D

解析：心功能分级：①I 级：一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难、心绞痛等症状；②II 级：体力活动轻度受限。休息时无自觉症状，但平时一般活动可出现上述症状，休息后很快缓解；③III 级：体力活动明显受限，休息时无症状，低于平时一般活动量时即可引起上述症状，休息较长时间后症状方可缓解；④IV 级：不能从事任何体力活动。休息时亦有心衰的症状，体力活动后加重。

23. (A2 型题) 患者, 女, 62 岁, 护士对其进行心功能分级评估时, 最主要评估下列哪项

- A. 病程长短
- B. 活动耐力
- C. 有无并发症
- D. 心脏体征
- E. 辅助检查

23. 答案: B

解析: 心功能分级主要看是否出现疲乏、心悸, 以及在何种情况下出现, 即活动耐力的评估。故选 B。

24. (A2 型题) 患者, 女性, 61 岁, 因突然出现心悸、气促, 咳粉红色泡沫痰急诊。查体: 血压 195/90mmHg, 心率 136 次/分。护士应首先备好的药物是

- A. 毛花苷 C, 硝酸甘油, 肾上腺素
- B. 硝普钠, 毛花苷 C, 呋塞米
- C. 利多卡因, 酚妥拉明, 毛花苷 C
- D. 毒毛花苷 K, 硝普钠, 普萘洛尔
- E. 硝酸甘油, 毛花苷 C, 多巴酚丁胺

24. 答案: B

解析: 硝普钠可以快速扩张动脉和静脉, 降低心脏前后负荷, 缓解急性肺水肿的症状, 毛花苷 C 可以增强心肌收缩力, 减慢心率, 呋塞米可以通过利尿作用降低血压。故选 B。

25. (A2 型题) 患者, 女, 50 岁, 因心力衰竭入院。诊断为心功能 II 级。患者应表现为

- A. 不能从事任何体力活动
- B. 日常活动后出现呼吸困难, 休息后缓解
- C. 轻微活动后出现呼吸困难, 休息后不易缓解
- D. 一般活动不引起困乏, 呼吸困难
- E. 休息时即有呼吸困难

25. 答案: B

解析: 心功能 II 级的表现是日常活动后出现心悸、呼吸困难, 故选 B。

26. (A2 型题) 患者, 男, 55 岁, 因心力衰竭使用洋地黄进行治疗。治疗期间的下列医嘱中, 护士应对哪项提出质疑和核对

- A. 氯化钾溶液静滴
- B. 生理盐水静滴
- C. 5%葡萄糖溶液静滴
- D. 葡萄糖酸钙溶液静滴
- E. 乳酸钠溶液静滴

26. 答案: D

解析: 洋地黄与葡萄糖酸钙合用会加重洋地黄的毒性反应, 导致心律失常。故选 D。

27. (A1 型题) 某病人高血压病史 15 年, 近 1 年来从事体力活动轻度受限, 日常活动引起乏力、心悸、气急, 属于

- A. 心功能 I 级
- B. 心功能 II 级

- C. 心功能III级
- D. 心功能IV级
- E. 重度心力衰竭

27. 答案: B

解析: 患者从事日常活动引起心悸、气急, 属于心功能II级的表现。选B。

28. (A2型题) 患者, 女性, 65岁, 急性左心衰竭。住院治疗心力衰竭症状有所缓解, 近2日食欲有所改善。护士应给予正确的饮食指导是

- A. 高热量、低蛋白
- B. 低热量、低蛋白
- C. 高蛋白、低维生素
- D. 低盐、易消化
- E. 低热量、少纤维

28. 答案: D

解析: 心衰患者的饮食护理: 给予高蛋白、高维生素清淡易消化的饮食, 少量多餐, 避免过饱, 限制钠盐摄入, 食盐摄入少于5g/日。故选D。

29. (A2型题) 患者, 女性, 患风湿性心脏病, 妊娠32周, 入院时体力活动重度受限, 休息时亦乏力、气急、心悸。其心功能属于

- A. I级
- B. II级
- C. III级
- D. IV级
- E. 无法判断

29. 答案: D

解析: 心功能I级: 日常活动不受限制, 一般活动不引起疲乏、心悸、呼吸困难。心功能II级: 体力活动轻度受限制, 一般活动后出现上述症状。心功能III级: 体力活动明显受限制, 低于一般活动量时出现上述症状。心功能IV级: 不能从事任何体力活动, 休息亦有心衰症状。患者在休息时也有心悸、气急等症状, 为心功能IV级, 故选D。

30. (A2型题) 患者男, 55岁。大面积烧伤, 半小时内输入500ml液体后突然出现气促、呼吸困难, 咳粉红色泡沫样痰, 为该患者吸氧时湿化瓶内放入的液体是

- A. 乙醇溶液
- B. 温开水
- C. 蒸馏水
- D. 矿泉水
- E. 生理盐水

30. 答案: A

解析: 患者咳粉红色泡沫痰, 是急性肺水肿的表现, 应予以高流量吸氧, 氧气中加入20%~30%乙醇湿化, 以降低肺泡内泡沫的表面张力, 使泡沫破裂消散。故选A。

31. (A2型题) 患者, 女性, 74岁, 因慢性心力衰竭, 心功能IV级入院。经治疗、护理心功能恢复至II级, 但患者不愿下床活动, 护士对其宣教长期卧床的危险, 应除外

- A. 活动减少使消化功能减退
- B. 易发生便秘



- C. 易形成深静脉血栓
- D. 易发生扩张性心肌病
- E. 长期卧床，致肌肉萎缩

31. 答案：D

解析：长期卧床活动减少，消化功能减退，易发生便秘，形成深静脉血栓，肌肉萎缩等并发症，A、B、C、E均正确。D不是长期卧床的并发症。

32. (A1型题) 对房颤病人主要应观察

- A. P波的频率
- B. 病人的主诉
- C. 血压的变化
- D. 心室率的改变
- E. 脉搏的改变

32. 答案：D

解析：心房颤动主要体征是心律绝对不规则、心音强弱不等，患者脉搏次数显著少于心搏数，称为脉搏短绌。快室率房颤和极速型房颤时常致心搏出量明显降低，易导致血流动力学障碍。所以房颤病人主要应观察心室率的改变，本题D为正确选项。

33. (A1型题) 心室颤动的脉搏特征是

- A. 快而规则
- B. 慢而规则
- C. 快而不规则
- D. 慢而不规则
- E. 测不到

33. 答案：E

解析：室颤时，病人意识丧失、抽搐、心音消失、不能触及颈动脉等大动脉搏动与脉搏、无法测到血压、呼吸不规则或停止，以及瞳孔散大、对光反射消失，故本题选E。

34. (A1型题) 窦性心动过速不发生于哪种情况

- A. 发热
- B. 甲状腺功能亢进症
- C. 运动
- D. 贫血
- E. 甲状腺功能减退症

34. 答案：E

解析：窦性心动过速的原因有：健康人运动和情绪紧张可引起心动过速。酒、茶、咖啡和药物如异丙肾上腺素和阿托品常引起窦性心动过速。在疾病状态中常见的病因为发热、低血压、缺氧、心功能不全、贫血、甲状腺功能亢进和心肌炎。故本题答案应选E。

35. (A1型题) 洋地黄与钙剂应避免同时应用，如有必要至少应间隔

- A. 2小时
- B. 4小时
- C. 7小时
- D. 8小时
- E. 10小时



35. 答案: B

解析: 强心苷类药物正性肌力作用的机制是通过抑制心肌细胞的  $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$ -ATP 泵促进  $\text{Ca}^{2+}$  的内流和细胞内积累来实现, 再额外补充钙剂会使得细胞内钙超载, 导致心律失常; 而且在高血钙的时候也容易发生强心苷类药物的不良反应, 包括快速型心律失常、房室传导阻滞、窦性心动过缓等。洋地黄与钙剂应避免同时应用, 如有必要至少应间隔 4 小时。故本题选 B。

36. (A1 型题) 下列哪种心律失常不需紧急处理

- A. 一度房室传导阻滞
- B. 室性早搏 R 落在 T 上
- C. 室性早搏呈联律出现
- D. 短阵室性心动过速
- E. 心室颤动

36. 答案: A

解析: 第一度房室传导阻滞: 每个冲动都能传导至心室, 但 PR 间期超过 0.20s 临床表现第一度房室传导阻滞病人通常无症状, 听诊第一心音强度减弱。第一度或第二度 I 型房室阻滞心室率不太慢者无需特殊治疗。故选 A。其他室性早搏 R 落在 T 上、室性早搏呈联律出现、心室颤动都是比较严重的心律失常需要紧急处理的。

37. (A1 型题) 心律失常基本的症状是

- A. 胸痛
- B. 呼吸困难
- C. 晕厥
- D. 心悸
- E. 低血压

37. 答案: D

解析: 心律失常指心脏冲动的频率、节律、起源部位、传导速度与激动次序的异常。心悸是基本的症状。故选 D。心律失常可导致晕厥、出现低血压。但不是基本症状。

38. (A1 型题) 心电图表现为提前出现 QRS 波, 宽大畸形, 其前无 P 波, 代偿间歇完全的心律失常为

- A. 室性逸搏
- B. 房性逸搏
- C. 房性期前收缩
- D. 室性期前收缩
- E. 房室交界期前收缩

38. 答案: D

解析: 室性期前收缩(室早)心电图的特征: ①提前发生的 QRS 波群, 宽大畸形, 时限通常大于 0.12s, ST 段与 T 波的方向与 QRS 主波方向相反。②室性期前收缩与其前面的窦性搏动之间期(称为配对期)恒定。③室性期前收缩后可见一完全性代偿间歇。④室性期前收缩的类型: 室性期前收缩可孤立或规律出现。二联律指每个窦性搏动后跟随一个室性期前收缩; 三联律指每两个窦性搏动后出现一个室性期前收缩, 如此类推; 连续发生两个室性期前收缩称为成对室性期前收缩;

同一导联内室性期前收缩形态相同者为单形性室性期前收缩，形态不同者称多形性或多源性室性期前收缩

39. (A1 型题) 有可能危及生命的心律失常是

- A. 心房颤动
- B. 阵发性室上性心动过速
- C. 窦性心动过缓
- D. 阵发性室性心动过速
- E. 频发单源性室性早搏

39. 答案: D

解析: 室性阵发性心动过速在发作时可严重影响心脏排血量, 使心、脑、肾等重要脏器血供明显减少, 造成血液动力学障碍而出现心绞痛、低血压、晕厥甚至猝死。由于室性阵发性心动过速容易发展成为心室颤动, 因此, 必须紧急处理, 药物首选利多卡因。

40. (A1 型题) 下列哪种心律失常应视为危急情况

- A. 心房颤动
- B. 窦性心动过速
- C. 室性早搏, “R” 落在 “T” 上
- D. 室性早搏, 2~4 次/分
- E. 窦性心律不齐

40. 答案: C

解析: 本题中 C 选项提示病人发生了室性阵发性心动过速, 室性阵发性心动过速容易发展成为心室颤动, 甚至猝死。相对于其它几个选项, 室性阵发性心动过速最为危急, 严重威胁病人生命, 必须紧急处理。

41. (A1 型题) 属于临床上最常见心律失常的是

- A. 期前收缩
- B. 窦性停搏
- C. 二度房室传导阻滞
- D. 室上性心动过速
- E. 室性心动过速

41. 答案: A

解析: 室性期前收缩是一种最常见的心律失常。

42. (A1 型题) 下列不是窦性心动过速诱因的是

- A. 剧烈运动或情绪激动
- B. 缺氧
- C. 失血性贫血
- D. 高血钾
- E. 甲状腺功能亢进

42. 答案: D

解析: 窦性心动过速的诱因有: 吸烟、饮酒、情绪激动, 缺氧、发热、甲亢、贫血等。高血钾可导致窦性心动过缓, 故选 D。

43. (A1 型题) 心律失常最基本的症状是

- A. 心源性休克
- B. 气促
- C. 晕厥

- D. 心悸
- E. 急性肺水肿

43. 答案: D

解析: 心源性休克、晕厥是心律失常很严重的表现, 急性肺水肿是左心衰竭的表现, 气促是呼吸困难的表现, 心律失常最基本的症状是心悸。故选 D。

44. (A1 型题) 心源性晕厥最常见的病因是

- A. 疼痛
- B. 直立性低血压
- C. 低血糖
- D. 高血压
- E. 心律失常

44. 答案: E

解析: 心源性晕厥的常见病因包括严重心律失常(如病窦综合征、房室传导阻滞、室性心动过速)和器质性心脏病(如严重主动脉瓣狭窄、梗阻性肥厚型心肌病、急性心肌梗死、急性主动脉夹层、心脏压塞、左房黏液瘤)。故选 E。

45. (A1 型题) 护士对心房颤动病人要注意主要观察的是

- A. P 波的形态
- B. 代偿间歇的变化
- C. 脉搏的改变
- D. 病人的主诉
- E. 心室率的改变

45. 答案: E

解析: 房颤病人的临床表现取决于心室率的快慢, 心室率不快时有心悸、胸闷, 心室率超过 150 次/分时可诱发心绞痛或心衰。当心室率快时可有脉搏短绌。故对房颤患者应主要观察心室率的改变。

46. (A2 型题) 患者女, 60 岁。因急性心肌梗死入院, 病情不稳定。该患者出现哪项心律失常时需高度警惕室颤的发生

- A. 房室传导阻滞
- B. 窦性心动过缓
- C. 室上性心动过速
- D. 房颤
- E. 室性心动过速

46. 答案: E

解析: 大部分心肌梗死病人都有心律失常, 多发生在起病 1~2 天, 24h 内最多见, 心律失常常以室性心律失常最多, 尤其是室性期前收缩, 如频发(每分钟 5 次以上)、多源、成对出现、短阵室速或呈 RonT 现象的室性期前收缩常为室颤的先兆。故本题选 E。

47. (A2 型题) 患者, 女, 45 岁, 自诉极度疲乏、心慌、胸闷、尿少。体检: 心律不齐, 期前收缩 8 次/分, 测血钾 7.8mmol/L。如不处理, 会突然发生

- A. 昏迷
- B. 休克
- C. 心搏骤停
- D. 呼吸衰竭
- E. 心力衰竭

47. 答案: C

解析: 期前收缩 $>5$ 个/分, 称为频发性期前收缩。病人有频发性期前收缩再加上高血钾, 有心搏骤停的危险。故选 C。

48. (A2 型题) 患者, 男, 45 岁, 患有室性心动过速, 医嘱胺碘酮治疗, 下列哪项为其最严重的心外毒性

- A. 转氨酶升高
- B. 光过敏
- C. 角膜色素沉着
- D. 胃肠道反应
- E. 肺纤维化

48. 答案: E

解析: 胺碘酮最严重的心外毒性为肺纤维化。故选 E。

49. (A2 型题) 患者, 女性, 54 岁, 心悸 2 小时来院急诊。查体: 心率 125 次/分, 脉率 105 次/分, 心脏听诊心音强弱及快慢不等。考虑是

- A. 窦性心动过速
- B. 频发房性期前收缩
- C. 阵发性室上性心动过速
- D. 阵发性快速房颤
- E. 频发室性期前收缩

49. 答案: D

解析: 阵发性快速房颤的特点: 快速心室率, 心率快于脉率, 听诊心律绝对不正, 心音强弱不定。故选 D。

50. (A2 型题) 患者, 男, 42 岁。码头搬运工人。安装永久性起搏器 10 天后出院。正确的出院指导是

- A. 可以恢复正常工作
- B. 可以行磁共振检查
- C. 学会每天自测脉搏
- D. 术侧上肢只能下垂, 不能抬起
- E. 1 年内无心律失常可取出永久性起搏器

50. 答案: C

解析: 出院后教会病人每天自测脉搏 2 次, 出现脉率比设置频率低 10% 或再次出现安装起搏器前的症状应及时就医, C 正确; 告知病人应避免强磁场和高电压的场所, B 错误; 装有起搏器的一侧上肢应避免做用力过度或幅度过大的动作, 并不是不能抬起, D 错误; 刚出院患肢还没恢复, 肯定是不能正常工作的, A 错误; 术后要定期随访, E 错误。故选 C。

51. (A2 型题) 患者, 男, 17 岁, “心脏三度房室传导阻滞”安装起搏器术后, 护士应提醒患者避免

- A. 接触 X 线
- B. 接触花粉
- C. 靠近微波设备
- D. 接触化学药品
- E. 乘坐飞机

51. 答案: C



解析：安装起搏器术后病人应避免强磁场和高电压的场所（如磁共振、激光、变电站等），故选 C。

52. (A2 型题) 患者，男性，32 岁，体检发现心律失常，心电图为偶发室性期前收缩，X 线胸透及超声心动图均正常。宜给予该患者的处理是

- A. 口服抗心律失常药物
- B. 不宜劳累
- C. 服糖皮质激素
- D. 卧床休息，用血管扩张药
- E. 不需常规抗心律失常治疗

52. 答案：E

解析：偶发期前收缩不需特殊治疗。故选 E。

53. (A2 型题) 患者男，患冠心病 10 年，半月来频繁发作心前区不适，含服硝酸甘油无效，疑为急性心肌梗死，最具诊断意义的检查是

- A. 血常规
- B. 尿常规
- C. 血沉
- D. 超声波
- E. 心电图

53. 答案：E

解析：结合患者病史首先考虑心肌梗死。心肌梗死有特征性的心电图改变，借此可明确诊断。故本题选 E。

54. (A2 型题) 患者，女性，63 岁，急性前壁心肌梗死。发病第 2 天突然出现短暂意识丧失、抽搐。考虑患者最可能出现的心律失常是

- A. 心房颤动
- B. 房性期前收缩
- C. 房室传导阻滞
- D. 室性期前收缩
- E. 窦性心动过缓

54. 答案：D

解析：前壁心肌梗死最易发生室性心律失常，故选 D。

55. (A2 型题) 患者，男性，68 岁。心电图：P 波消失，QRS 波形态正常，R-R 间期完全不规则，心室率极不规则，145 次/分。其心律失常的类型为

- A. 阵发性室上性心动过速
- B. 心房扑动
- C. 窦性心动过速
- D. 心房颤动
- E. 心室颤动

55. 答案：D

解析：房颤心室率极不规则，通常在 100~160 次/分。QRS 波群形态一般正常，R-R 间隔完全不规则。故选 D。

56. (A2 型题) 患者，女性，43 岁，突发心悸。查体：心律规则，心率 180 次/分，未闻及杂音，压迫颈动脉窦后心率突然降到 72 次/分。由此判断此患者可能发生了

- A. 神经官能症

- B. 阵发性室上性心动过速
- C. 阵发性室性心动过速
- D. 频发房性期前收缩
- E. 频发室性期前收缩

56. 答案: B

解析: 阵发性室上性心动过速: 突发突止, 持续数秒至数小时或数天不等。发作时有心悸、胸闷、乏力、头痛等; 连续 3 次或以上快而规则的房性或交界区性期前收缩(QRS 波群形态正常), 频率 150~250/分, P 波不易分辨。

57. (A2 型题) 患者, 女性, 62 岁。心前区剧烈疼痛 2 小时入院。患者恶心、呕吐、烦躁, 大汗淋漓, 经休息和含服硝酸甘油后疼痛未见缓解。患者病情尚不稳定, 提示可能发生室颤的心律失常是

- A. 窦性心动过速
- B. 窦性心动过缓
- C. 室上性心动过速
- D. 偶发房性期前收缩
- E. 室性心动过速

57. 答案: E

解析: 室速常发生于冠心病, 尤其是心肌梗死者。尖端扭转型室速可进展为室颤或猝死。故选 E。

58. (A2 型题) 患者, 男性, 56 岁, 4 小时前出现持续心前区疼痛, 不能缓解, 诊断为急性心肌梗死, 收入监护室。监护中患者出现心室颤动, 护士应采取的首要措施是

- A. 静脉注射利多卡因
- B. 气管切开, 呼吸机辅助呼吸
- C. 高流量吸氧
- D. 非同步电除颤
- E. 同步电除颤

58. 答案: D

解析: 发生室颤时首要措施是进行非同步电除颤, 故选 D。

59. (A2 型题) 患者男, 64 岁。患心脏病多年, 近来出现心悸, 心率每分钟 30~40 次, 律齐, 首要的处理措施是

- A. 加强巡视
- B. 心电监护
- C. 安慰病人
- D. 立即报告医生
- E. 做好生活护理

59. 答案: D

解析: 由题患者出现心悸, 心率每分钟 30~40 次, 律齐可知病人出现了窦性心动过缓, 此时, 应立即报告医生, 并协助医生积极给予处理, 可给予: ①麻黄素 25mg, 每日 3~4 次口服; ②阿托品 0.3~0.6mg, 每日 3~4 次口服; ③异丙肾上腺素 5~10mg, 每日 3~4 次口服。本题中 A、B、C、E 均为此病人的护理措施, 但首要的护理措施应立即报告医生 (D 正确)。

60. (A2 型题) 患者男, 女, 67 岁, 患慢性充血性心力衰竭, 在治疗期间出现恶心、头痛、头晕、黄视。检查心率 46 次/分, 二联律, 应考虑为

- A. 硝普钠中毒
- B. 洋地黄中毒
- C. 氨茶碱中毒
- D. 酚妥拉明中毒
- E. 多巴酚酊中毒

60. 答案: B

解析: 洋地黄中毒的临床表现: ①胃肠道症状, 厌食是最早表现, 继而恶心、呕吐, 属中枢性; ②心脏表现: 表现为各种类型的心律失常, 最常见是多源性室早呈二、三联律, 房性心动过速伴房室传导阻滞, 以及心房颤动伴加速性交界性心律等; ③神经系统症状: 头痛、头晕、乏力、烦躁、失眠及黄绿视等症状。故本题选 B。

61. (A2 型题) 患者男, 30 岁, 触电后在心肺复苏过程中, 心电图发现患者有心室纤颤, 应采取的措施是

- A. 用阿托品
- B. 置心脏起搏器
- C. 除颤
- D. 用肾上腺素
- E. 用利多卡因

61. 答案: C

解析: 心室纤颤全称心室纤维性颤动, 简称室颤, 是指患者的心肌突然丧失了整体的协调性, 呈不规则的收缩, 因而不能将血液泵出的临床危险状态。心室纤颤是极危险的心律失常, 触电后可能发生。一旦发现, 必须争分夺秒抢救, 进行非同步直流电除颤复律术。故本题选 C。

62. (A1 型题) 使用洋地黄药物, 下列哪项是错误的

- A. 准确计算洋地制剂剂量
- B. 用药前测心率, 婴儿 80 次/分停药
- C. 观察有无恶心呕吐及心律不齐
- D. 可同时服用氯化钙
- E. 可同时服用氯化钾

62. 答案: D

解析: 洋地黄过量引起中毒, 应准确计算使用剂量 (A 正确)。洋地黄中毒可引起: ①心律失常; ②胃肠道症状, 厌食是最早表现, 继而恶心、呕吐 (B、C 正确的); 因此要注意观察有无这些症状出现。洋地黄药物的正性肌力作用的机制是通过抑制心细胞的 Na-K-ATP 泵促进 Ca 离子的内流和细胞内积累来实现的, 再额外补充钙剂会使得细胞内钙超载, 导致迟后除极性的心律失常, 因此忌与氯化钙合用。故本题 D 选项错误, 本题选 D。

63. (A1 型题) 法洛三联症患儿脑缺氧发作时, 应采取的体位是

- A. 俯卧位
- B. 平卧位
- C. 半坐卧位
- D. 膝胸卧位
- E. 侧卧位

63. 答案: D



解析：法洛四联症患儿脑缺氧发作时，应采取的体位是膝胸卧位。因为膝胸卧位时下肢屈曲，增加体循环阻力，使静脉回心血量减少，减轻了心脏负荷，从而右向左分流量减少，缺氧症状暂时缓解。

64. (A1 型题) 不符合右心衰竭患儿表现的是

- A. 颈静脉怒张
- B. 肝脏进行性增大
- C. 咳嗽及咳粉红色泡沫痰
- D. 食欲减退、恶心、呕吐
- E. 肝颈静脉回流征阳性

64. 答案：C

解析：右心衰竭临床出现：水肿、颈静脉征：颈静脉充盈、怒张，是右心衰竭的主要体征，肝颈静脉反流征阳性则更具特征性。肝脏体征：肝脏常因瘀血而肿大，伴压痛。消化道症状：胃肠道及肝瘀血引起腹胀、纳差、恶心、呕吐等，是右心衰竭最常见的症状。而咳嗽及咳粉红色泡沫痰是左心衰竭的临床表现，故答案选 C。

65. (A1 型题) 先天性心脏病右向左分流型最明显的外观特征是

- A. 心脏杂音
- B. 发育迟缓
- C. 持续发绀（青紫）
- D. 心前区隆起
- E. 活动耐力下降

65. 答案：C

解析：右向左分流型（青紫型）为先天性心脏病中最严重的一组，畸形的存在致右心压力增高并超过左心而使血液从右向左分流，或大动脉起源异常时，导致大量回心静脉血进人体循环，引起全身持续性青紫。常见的有法洛四联症和大动脉错位等。因此正确答案为 C。

66. (A1 型题) 下列先天性心脏病属右向左分流型的是

- A. 室间隔缺损
- B. 右位心
- C. 动脉导管未闭
- D. 法洛四联症
- E. 房间隔缺损

66. 答案：D

解析：根据血流动力学变化将先天性心脏病分为：①无分流型（无青紫型）：包括主动脉缩窄、肺动脉瓣狭窄、主动脉瓣狭窄以及肺动脉瓣狭窄、单纯性肺动脉扩张、原发性肺动脉高压等；②左向右分流组（潜伏青紫型）：平时血流从左向右分流而不出现青紫。当啼哭、屏气使血液自右向左分流而出现暂时性青紫。如房间隔缺损、室间隔缺损、动脉导管未闭、主肺动脉隔缺损，以及主动脉窦动脉瘤破入右心或肺动脉等；③右向左分流组（青紫型）：包括法洛四联症、法洛三联症、右心室双出口和完全性大动脉转位、永存动脉干等。所以本题选 D。

67. (A1 型题) 左向右分流型先天性心脏病最易继发

- A. 充血性心力衰竭
- B. 呼吸道感染
- C. 体格发育障碍



- D. 脑血栓形成
- E. 亚急性细菌性心内膜炎

67. 答案: B

解析: 左向右分流型先天性心脏病是在左、右心间或主动脉与肺动脉之间具有异常通路, 平时不出现青紫。最常见的左向右分流型先天性心脏病有房间隔缺损、室间隔缺损和动脉导管未闭。最易并发肺炎。因此, 本题选 B。

68. (A1 型题) 先天性心脏病患儿恢复心脏功能的重要措施是

- A. 注意休息, 保证睡眠
- B. 持续吸氧, 改善缺氧
- C. 应用洋地黄, 增强心肌收缩力
- D. 应用足量利尿剂, 减少心脏负担
- E. 应用镇静剂, 减慢心率

68. 答案: A

解析: 先天性心脏病患儿尽量让孩子保持安静, 避免过分哭闹, 保证充足的睡眠。大些的孩子生活要有规律, 动静结合, 既不能在外边到处乱跑(严格禁止跑跳和剧烈运动), 也不必整天躺在床上, 晚上睡眠一定要保证, 以减轻心脏负担。因此, 本题选 A。

69. (A1 型题) 对于法洛四联症患儿护理要点中包括要保证液体入量, 避免发生脱水, 其主要原因是为了

- A. 防止血栓栓塞
- B. 防止休克
- C. 补充能量
- D. 平衡酸碱
- E. 保持渗透压平衡

69. 答案: A

解析: 法洛四联症患儿血液黏稠度高, 发热、出汗、吐泻时, 加重血液浓缩易形成血栓, 因此要注意供给充足液体。故选 A。

70. (A1 型题) 4~7 岁小儿正常心率范围是

- A. 110~130 次/分
- B. 100~120 次/分
- C. 80~100 次/分
- D. 70~90 次/分
- E. 不低于 60 次/分

70. 答案: C

解析: 4~7 岁儿童正常心率是 80~100 次/分。故选 C。

71. (A1 型题) 5 岁小儿平均血压正常的是

- A. 70/50mmHg
- B. 90/60mmHg
- C. 90/70mmHg
- D. 100/60mmHg
- E. 100/70mmHg

71. 答案: B

解析：2岁以后的血压正常值可用公式推算：收缩压（mmHg）=80+（年龄×2），舒张压为收缩压的2/3。年龄5岁根据上述公式可计算出血压为90/60mmHg。故选B。

72.（A1型题）卵圆孔正常情况下解剖关闭多应在生后

- A. 1~3个月
- B. 3~5个月
- C. 5~7个月
- D. 7~9个月
- E. 9~12个月

72. 答案：C

解析：生后5~7个月时，卵圆孔解剖上大多闭合。故选C。

73.（A1型题）关于小儿血压测量要点，正确的描述是

- A. 小儿血压测量与成人差别较大
- B. 袖带的宽度为上臂长度的2/3
- C. 袖带过松测得血压偏低
- D. 学龄儿可用4~6cm袖带
- E. 上肢血压比下肢血压高约20mmHg

73. 答案：B

解析：小儿血压测量与成人并无较大差别，A错误；应根据患儿不同年龄选择不同宽度的袖带，宽度应为上臂长度的1/2~2/3，B正确；袖带过松，测得的血压偏高，C错误；下肢的血压比上肢约高20mmHg，E错误；成人使用袖带的标准规格是宽12cm，儿童应使用小规格，但是4~6cm显然太小，故选B。

74.（A1型题）法洛四联症的四种病理变化中最重要的是

- A. 房间隔缺损
- B. 肺动脉狭窄
- C. 室间隔缺损
- D. 主动脉骑跨
- E. 动脉导管未闭

74. 答案：B

解析：法洛四联症是由以下4种畸形组成：肺动脉狭窄（最主要）；室间隔缺损；主动脉骑跨；右心室肥厚。故选B。

75.（A1型题）法洛四联症患者缺氧发作时，使用普萘洛尔（心得安）进行治疗的目的是

- A. 控制惊厥
- B. 减慢心率
- C. 减少水钠潴留
- D. 抑制呼吸中枢
- E. 纠正代谢性酸中毒

75. 答案：B

解析：普萘洛尔有减慢心率、缩小脉压、减少心排血量的作用。法洛四联症患者缺氧发作时，使用普萘洛尔可以缓解缺氧症状。

76.（A1型题）下列收缩压或舒张压符合小儿高血压标准的是

- A. 收缩压高于标准血压30mmHg
- B. 收缩压高于标准血压20mmHg

- C. 舒张压高于标准血压 40mmHg
- D. 舒张压高于标准血压 20mmHg
- E. 脉压差高于标准血压 20mmHg

76. 答案: B

解析: 2 岁以后小儿收缩压可按公式计算, 收缩压 (mmHg)=年龄  $\times$  2+80mmHg (年龄  $\times$  0.26+10.7kPa)。收缩压的 2/3 为舒张压。小儿收缩压高于此标准 20mmHg (2.6kPa) 为高血压, 低于此标准 20mmHg (2.6kPa) 为低血压。故选 B。

77. (A1 型题) 护理法洛三联症患儿时, 给予充足水分的主要目的是

- A. 预防形成脑血栓
- B. 预防并发肺感染
- C. 预防并发亚急性细菌性心内膜炎
- D. 预防心力衰竭
- E. 预防中枢神经系统感染

77. 答案: A

解析: 法洛三联症患儿血液黏稠度高, 发热、出汗、吐泻时, 加重血液浓缩易形成血栓, 因此要注意供给充足液体。故选 A。

78. (A1 型题) 动脉导管未闭患儿, 出生后首选的治疗药物是

- A. 青霉素
- B. 吲哚美辛
- C. 卡托普利
- D. 普萘洛尔
- E. 硝酸甘油

78. 答案: B

解析: 早产儿动脉导管未闭患儿可于生后一周内用吲哚美辛以促进导管关闭。故选 B。

79. (A1 型题) 先天性心脏病患儿出院时对家长的健康宣教, 错误的是

- A. 避免患儿长时间剧烈哭闹
- B. 积极参加各种体育运动
- C. 避免受凉、防止感冒
- D. 少量多餐, 给予高蛋白、高热量、易消化的饮食
- E. 按免疫程序接种疫苗

79. 答案: B

解析: 先天性心脏病患儿心功能不好, 不应参加剧烈体育活动, 应保持劳逸结合, B 错误; 患儿长时间剧烈哭闹易造成缺氧, 加重病情, A 正确; 患儿应避免受凉, 防止呼吸道感染, C 正确; 给予少量多餐、高蛋白、高热量、易消化饮食, 保证营养需要, D 正确; 应按时接种疫苗, E 正确。故选 B。

80. (A1 型题) 关于先心病儿童的个性心理特征表现, 错误的叙述是

- A. 性格内向
- B. 情绪不稳
- C. 依赖心理增强
- D. 明显的恐惧感
- E. 记忆力强

80. 答案: E

解析：先心病患儿常有生长发育落后，A、B、C、D均符合本病患儿的心理特征，只有E记忆力强不正确。故选E。

81. (A1型题) 患儿，女，2岁，诊断为“法洛三联症”，患儿平素活动时都会主动下蹲片刻，家长咨询护士其原因，护士正确的解释是

- A. 使心脑血管增加
- B. 缓解漏斗部痉挛
- C. 使劳累、气急缓解
- D. 使静脉回心血量增加
- E. 增加体循环阻力，减少右向左分流

81. 答案：E

解析：法洛三联症患儿蹲踞时下肢屈曲受压，体循环阻力增加，同时静脉回心血量减少，减轻了右心室负荷，使右向左分流减少，从而缺氧症状暂时得以缓解。故选E。

82. (A1型题) 患儿，2岁，诊断为动脉导管未闭。对该患儿做健康指导时，不妥的是

- A. 建立合理的生活制度
- B. 充分运动，增强体质
- C. 合理营养，促进生长
- D. 预防呼吸道感染
- E. 指导定期复诊

82. 答案：B

解析：先天性心脏病患儿应该充分休息、避免劳累，故B不正确。合理生活制度，适当休息对先天性心脏病患儿恢复是非常重要的，A正确。合理营养可以促进心肌的代谢和恢复，C正确。预防呼吸道感染，注意保暖，避免到人多聚集的地方，D正确。强调定期门诊复查，及时检测病情的变化，E正确。

83. (A2型题) 某患者，3岁。出生4个月后出现发绀，剧烈哭闹时有抽搐史。发育比同龄儿童稍差，平时经常感冒。查体：杵状指，嘴唇发绀明显；心前区闻及Ⅲ级收缩期喷射样杂音。X线胸片提示肺血少，右心室增大。最可能的临床诊断是

- A. 房间隔缺损
- B. 室间隔缺损
- C. 动脉导管未闭
- D. 法洛三联症
- E. 肺动脉狭窄

83. 答案：D

解析：发绀、杵状指、右心室增大，心前区有收缩期喷射性杂音等均是法洛三联症的临床表现。故选D。

84. (A1型题) 患儿5岁，在门诊诊断为“房间隔缺损”，拟择期手术治疗。门诊护士对家属的健康教育要点，错误的是

- A. 本病为一种先天性心脏病
- B. 经过治疗，大多数情况下预后良好
- C. 治疗方案以手术为主
- D. 术前最重要的是防止皮肤破损
- E. 术前注意保暖，避免着凉、感冒



84. 答案: D

解析: 房间隔缺损是一种先天性心脏病, 本病预后一般较好, A、B 正确; 治疗以介入治疗或手术为主, C 正确; 术前最重要的是防止感染, 应避免着凉、感冒, E 正确, D 错。故选 D。

85. (A1 型题) 患儿, 男, 6 岁, 患轻度室间隔缺损, 尚未治疗。现因龋齿需拔牙, 医生在拔牙前给予抗生素, 其目的是预防

- A. 上呼吸道感染
- B. 牙龈炎
- C. 支气管炎
- D. 充血性心力衰竭
- E. 感染性心内膜炎

85. 答案: E

解析: 室间隔缺损者, 为预防感染性心内膜炎, 应在拔牙、做扁桃体或其他咽部手术时预防性使用抗生素。故选 E。

86. (A1 型题) 患儿, 3 岁。自 1 岁时出现活动后气促、乏力, 常喜下蹲位, 发绀, 胸骨左缘 2~4 肋间闻及 III 级收缩期杂音, 可见杵状指, 首先考虑

- A. 房间隔缺损
- B. 动脉导管未闭
- C. 法洛四联症
- D. 室间隔缺损
- E. 右位心

86. 答案: C

解析: 法洛四联症的典型临床表现是青紫、缺氧发作、蹲踞症状、杵状指。患儿活动后气促、乏力, 常喜下蹲位, 发绀, 胸骨左缘 2~4 肋间闻及 III 级收缩期杂音, 杵状指, 提示为右向左分流型(青紫型)先天性心脏病的典型症状, 故首先考虑诊断为法洛四联症, 本题应选 C。

87. (A1 型题) 原发性高血压最常见的死亡原因是

- A. 心律失常
- B. 尿毒症
- C. 脑血管意外
- D. 心力衰竭
- E. 高血压危象

87. 答案: C

解析: 高血压病的死亡原因取决于其并发症, 如尿毒症、脑血管意外、充血性心力衰竭等。在我国以脑血管意外为最多, 其次是心力衰竭和尿毒症。故本题选 C。

88. (A2 型题) 对原发性高血压患者做健康指导, 不正确的是

- A. 宜低盐、低脂、低胆固醇、低热量饮食
- B. I 级高血压应注意休息, 避免过劳
- C. 缓解期适当运动, 控制体重
- D. 血压高时服药, 不高时不用服药
- E. 每日定时测血压

88. 答案: D

解析: 高血压病患者的健康指导: ①饮食指导: 低脂、低盐, 高蛋白、高维生素、适量微量元素饮食, 戒烟戒酒, 控制食糖摄入; ②生活指导: 生活规律、劳逸结

合、情绪乐观、适度运动；③服药指导：联合用药，降压不宜过快，不可时服时停，忌睡前服药，忌擅自乱用药物，忌无症状不服药，忌随便改变治疗方案，另外应每日定时测血压以监测血压控制情况。故本题选D。

89. (A1 型题) 有关高血压发病机制中最重要的是

- A. 血容量过多
- B. 内分泌因素
- C. 肾功能异常
- D. 高级神经中枢功能失调
- E. 血管内皮功能失常

89. 答案：D

解析：高血压的发病机制主要有：①交感神经系统活性亢进；交感神经系统活动亢进各种病因因素使大脑皮层下神经中枢功能发生变化，各种神经递质浓度与活性异常，导致交感神经系统活动亢进，血浆儿茶酚胺浓度升高，阻力小动脉收缩增强。②肾性水钠潴留；③肾素-血管紧张素-醛固酮系统(RAAS)激活；细胞膜离子转运异常；⑤胰岛素抵抗。其中，在高血压的形成和维持过程中交感神经活性亢进起了极及重要的作用，故本题选D。

90. (A1 型题) 属于原发性高血压心血管风险分层根据的是

- A. 病程长短
- B. 症状轻重
- C. 血脂增高程度
- D. 器官损害情况
- E. 降压治疗效果

90. 答案：D

解析：高血压危险度分层高血压预后与血压升高水平、有无其他心血管危险因素存在及靶器官损害程度有关，现主张对高血压进行危险程度的分层，将高血压病人分为低危、中危、高危和极高危，分别表示10年内将发生心脑血管病事件的概率为15%、15%~20%、20%~30%和>30%。治疗目标及预后判断也应以此为基础。具体分层标准根据血压升高水

91. (A2 型题) 原发性高血压合并支气管哮喘患者降压治疗，不宜选用

- A. 哌唑嗪
- B. 呋塞米
- C. 硝苯地平
- D. 普萘洛尔
- E. 卡托普利

91. 答案：D

解析：普萘洛尔是 $\beta$ 受体阻滞剂，可使支气管平滑肌收缩而增加呼吸道阻力，故在支气管哮喘或慢性阻塞性肺疾病患者，有时可加重或诱发哮喘的急性发作。故选D。

92. (A1 型题) 高血压危象可首选

- A. 硝普钠
- B. 普萘洛尔
- C. 利尿剂
- D. 胍乙啶
- E. 血管紧张素转化酶抑制剂

92. 答案: A

解析: 高血压危象是指短时期内(数小时或数天)血压重度升高,舒张压 $>130\text{mmHg}$ 和(或)收缩压 $>200\text{mmHg}$ ,伴有重要器官组织如心、脑、肾、眼底、大动脉的严重功能障碍或不可逆损害。迅速降低血压:常用的降压药物硝普钠:为首选药物,能同时直接扩张动脉和静脉,降低心脏前、后负荷。故选 A。

93. (A2 型题) 高血压、动脉粥样硬化老年患者的饮食不需限制

- A. 高胆固醇食物
- B. 高动物脂肪食物
- C. 高糖食物
- D. 高钠食物
- E. 高钙食物

93. 答案: E

解析: 高胆固醇食物、高动物脂肪食物、高糖食物可以加重患者动脉粥样硬化,而高钠食物可以加重高血压,因此,排除 A、B、C、D,本题的正确答案是 E。

94. (A2 型题) 护理高血压患者时,下列哪项措施不妥

- A. 协助用药尽快将血压降至较低水平
- B. 改变体位时动作应缓慢
- C. 沐浴时水温不宜过高
- D. 头晕、恶心时协助其平卧并抬高下肢
- E. 保持排便通畅

94. 答案: A

解析: 在应用降压药物时,应使普通高血压病患者的血压缓慢降低为宜,且不宜将血压降至过低,以避免减少对心、脑、肾等重要脏器的供血。可见,本题中 A 不妥,而 B、C、D、E 均为高血压患者的护理措施。故选 A。

95. (A1 型题) 高血压病的治疗药物卡托普利最常见的副作用是

- A. 头痛
- B. 乏力
- C. 心率增快
- D. 心率减慢
- E. 刺激性干咳

95. 答案: E

解析: 卡托普利属于 ACEI 类药物,该药最常见的不良反应是刺激性干咳。故选 E。

96. (A1 型题) 硝苯地平可降低动脉血压,该药的药理作用是

- A. 减少水钠潴留
- B. 抑制肾素释放
- C. 阻止钙离子进入心肌细胞
- D. 抑制血管紧张素 II 生产
- E. 阻滞  $\beta$  受体

96. 答案: C

解析: 硝苯地平属于钙通道阻滞剂,该药的药理作用是阻止钙离子进入心肌细胞,能松弛平滑肌,舒张周围小动脉,降低外周血管阻力,从而使血压下降。

97. (A1 型题) 通过利尿作用达到降压效果的药物是

- A. 氯沙坦



- B. 硝苯地平
- C. 普萘洛尔
- D. 氢氯噻嗪
- E. 卡托普利

97. 答案: D

解析: 本题 A. 氯沙坦属于血管紧张素 II 受体拮抗剂; B. 硝苯地平属于钙通道阻滞剂; C. 普萘洛尔属于  $\beta$  受体阻滞剂; E. 卡托普利属于血管紧张素转换酶抑制剂; 只有 D. 氢氯噻嗪属于利尿剂。因此, 本题选 D。

98. (A1 型题) 关于原发性高血压最常见的死亡原因, 正确的是

- A. 心室颤动
- B. 肾衰竭
- C. 心力衰竭
- D. 脑血管意外
- E. 高血压危象

98. 答案: D

解析: 高血压并发症是导致高血压病人致残甚至致死的主要原因。其中脑血管并发症最常见。

99. (A1 型题) 利尿剂降低血压的主要作用机制是

- A. 减少血容量
- B. 阻断  $\beta$  受体
- C. 阻断  $\alpha$  受体
- D. 阻滞钙通道
- E. 扩张小动脉

99. 答案: A

解析: 利尿剂是通过利钠排水、降低细胞外高血容量、减轻外周血管阻力发挥降压作用。

100. (A1 型题) 下列血压测定的结果, 可作为高血压判断标准的是

- A. 140/90mmHg
- B. 120/75mmHg
- C. 90/60mmHg
- D. 150/105mmHg
- E. 160/90mmHg

100. 答案: A

解析: 解析: 高血压的诊断标准为: 收缩压  $>140\text{mmHg}$ , 舒张压  $>90\text{mmHg}$ 。故选 A。解析:

101. (A1 型题) 3 级高血压是指血压的范围为

- A. 收缩压 160~180mmHg, 舒张压 90~100mmHg
- B. 收缩压 160~180mmHg, 舒张压 100~110mmHg
- C. 收缩压  $\geq 180\text{mmHg}$ , 舒张压 90~100mmHg
- D. 收缩压  $\geq 180\text{mmHg}$ , 舒张压 100~110mmHg
- E. 收缩压  $\geq 180\text{mmHg}$ , 舒张压  $\geq 110\text{mmHg}$

101. 答案: E

解析：I级高血压是指收缩压在140~159mmHg，舒张压90~99mmHg。II级高血压指收缩压160~179mmHg，舒张压100~109mmHg。III级高血压是指收缩压 $\geq$ 180mmHg，舒张压 $\geq$ 110mmHg。故选E。

102. (A2型题) 患者男，高血压，同时患有支气管哮喘，他不能使用哪种降压药物

- A. 呋塞米
- B. 阿替洛尔
- C. 硝苯地平
- D. 卡托普利
- E. 哌唑嗪

102. 答案：B

解析：阿替洛尔属于 $\beta$ 受体阻滞剂，可使支气管收缩，加重哮喘。故本题选B。

103. (A2型题) 患者，女，62岁，患II级高血压，下列哪一项不宜向她建议

- A. 增加饮食中的镁
- B. 戒烟
- C. 长期卧床
- D. 少饮酒
- E. 低钠盐饮食

103. 答案：C

解析：高血压患者的护理常规有戒烟、少饮酒、低钠盐饮食，每天低于6克，多吃富含钾镁钙等饮食，正确服用药物，合理安排运动量等。长期卧床不宜为患者的宣教。故答案为C。

104. (A2型题) 原发性高血压患者，吸烟史20年，肥胖。目前BP 160/95mmHg。下列健康教育内容错误的是

- A. 保持情绪稳定
- B. 适量运动
- C. 高热量、高糖饮食
- D. 戒烟
- E. 控制高血压

104. 答案：C

解析：高血压病人的健康教育包括：①休息：劳逸结合；②情绪稳定；③适量运动；④戒烟，限制饮酒；⑤饮食：低盐、低脂饮食；⑥药物：不能擅自停药，剂量遵医嘱；⑦监测血压。本题中A、B、D、E均是高血压的健康教育内容，只有C错误。

105. (A2型题) 患者，男性，35岁。近半年来，血压升高较快，伴有心悸、多汗、头痛、烦躁等，上周出现视物模糊征象，来诊。查体：BP 262/127mmHg，HR180次/分，心浊音界向左下扩大。该患者可能是

- A. 血压I级
- B. 高血压II级
- C. 高血压III级
- D. 高血压危象
- E. 高血压脑病

105. 答案：D

解析：高血压分期可根据心、脑、肾受累程度进行分期，高血压危象指患者在短期内血压明显升高，并出现头痛、烦躁、心悸、恶心、视力模糊等征象。收缩压可达 260mmHg，舒张压可达 120mmHg 以上。高血压脑病指血压突然或短期内明显升高的同时，出现中枢神经系统功能障碍。本题中只有 D 符合题意。

106. (A2 型题) 患者，男性，69 岁，患 2 级高血压。护士向患者进行健康指导时，应除外

- A. 增加饮食中的镁，因为缺镁可升高血压
- B. 戒烟，因为尼古丁收缩血管
- C. 停止太极拳，因为运动可升高脉率与血压
- D. 限制饮酒，因为乙醇可引起血压升高
- E. 应食入低盐、低脂饮食

106. 答案：C

解析：高血压病人可合理安排运动量，中老年人可进行步行、慢跑、太极拳等运动，故 C 错误。运动强度指标为运动时最大心率达到 170 减去年龄。高血压病人限制钠盐摄入，每天应低于 6g。

107. (A2 型题) 患者，女，42 岁，因高血压，医生给予口服卡托普利 50mg，一日 3 次，晚上患者无意多服了一次。第二天，起床时感到眩晕、恶心，此时护士应迅速协助患者

- A. 下床活动下肢
- B. 平卧抬高下肢
- C. 坐位并吸氧
- D. 再服 1 片卡托普利
- E. 饮糖水少许

107. 答案：B

解析：直立性低血压表现为乏力、头晕、心悸、出汗、恶心、呕吐等。由于该患者多服用了一次降压药，晨起时发生了低血压，护士应指导病人采取下肢抬高位平卧，以促进下肢血液回流。

108. (A2 型题) 患者，男，59 岁，长期高血压患者，今日突然出现头痛、呕吐、多汗、面色苍白、视物模糊，测血压 254/117mmHg，经及时治疗抢救，血压有所下降，考虑该患者为

- A. 急进型高血压
- B. 脑血管意外
- C. 高血压危象
- D. 高血压脑病
- E. 急性心肌梗死

108. 答案：C

解析：高血压的并发症有高血压危象、高血压脑病、脑血管病、心力衰竭、慢性肾衰竭以及主动脉夹层。高血压危象表现为头痛、烦躁、眩晕、恶心、呕吐、心悸、胸闷、气急、视力模糊等严重症状，多由于紧张、劳累、寒冷、突然停用降压药物等引起血压急剧升高。根据该患者的表现可判断为高血压危象。

109. (A2 型题) 患者，男，60 岁，高血压心脏病并发心力衰竭，医嘱应用噻嗪类药物，护士病情观察时应警惕下列哪项不良反应

- A. 心率过快
- B. 低钾血症



- C. 低血糖
- D. 心律失常
- E. 高钠血症

109. 答案: B

解析: 噻嗪类利尿剂属于排钾利尿药, 用药过程中应注意有无低钾血症发生。

110. (A2 型题) 患者, 女, 69 岁, 受教育程度为小学水平, 护士指导其服用降压药后应防止直立性低血压, 以下哪项不正确

- A. 不宜做剧烈运动
- B. 体位变换时应缓慢
- C. 感觉头晕时卧床休息
- D. 感觉头晕加量服药
- E. 2 小时内不宜盆浴

110. 答案: D

解析: 感觉头晕时加量服药可使血压下降, 加重头晕症状, 故 D 不正确。防止直立性低血压的措施有: 避免长时间站立; 改变姿势时动作宜缓慢; 服药后休息一段时间再下床活动; 避免用过热的水洗澡或蒸汽浴; 不宜大量饮酒。发生时下肢抬高平卧。

111. (A2 型题) 患者, 女性, 65 岁, 原发性高血压。予降压治疗后, 病人出现面部潮红、头痛。产生此不良反应的可能药物是

- A. 呋塞米
- B. 硝苯地平
- C. 卡托普利
- D. 阿托品
- E. 阿司匹林

111. 答案: B

解析: 呋塞米的不良反应为电解质紊乱, 如低钾血症、高尿酸血症; 钙通道阻滞剂硝苯地平有头痛、面色潮红、下肢浮肿等不良反应, 故 B 正确; 血管紧张素转换酶抑制剂卡托普利的不良反应为干咳、味觉异常和皮疹; 阿托品可出现过敏反应, 表现为接触性皮炎和结膜炎; 阿司匹林最常见不良反应为恶心、呕吐、上腹部不适等胃肠道症状。

112. (A2 型题) 患者, 男性, 55 岁, 血压 160/95mmHg, 诊断为原发性高血压, 需要长期降压治疗, 护士对患者进行长期用药指导的内容不包括

- A. 药物的名称、剂量、用法
- B. 教会病人或家属观察药物的不良反应
- C. 教会病人或家属观察药物的疗效
- D. 降压效果好可自行停药
- E. 指导患者时间药效的观点

112. 答案: D

解析: 长期使用降压药者血压得到满意控制后应逐渐减少剂量而不是突然停药, 若突然停药, 则可导致血压突然升高。

113. (A1 型题) 男性, 53 岁, 体重 93kg, 因工作压力大和应酬较多, 近来经常出现恶心、呕吐、视物模糊、头晕等症状。查体: 血压 180/95mmHg。护士向其解释导致出现上述状况最主要的发病机制是

- A. 高级神经中枢功能紊乱

- B. 肥胖
- C. 饮酒
- D. 年龄偏大
- E. 高血压脑病

113. 答案: A

解析: 肥胖、饮酒、年龄偏大均为高血压的发病因素, 故 B、C、D 错误。高血压发病机制为各种病因因素使大脑皮层下神经中枢功能发生变化, 各种神经递质浓度与活性异常, 导致交感神经系统活动亢进, 血浆儿茶酚胺浓度升高, 阻力小动脉收缩增强, 故 A 正确。高血压脑病为高血压并发症, E 错误。

114. (A2 型题) 患者, 男性, 60 岁, 原发性高血压, 血压突然升至 230/130mmHg, 伴剧烈头痛、恶心、呕吐、抽搐及嗜睡。患者可能发生的情况是

- A. 恶性高血压
- B. 高血压脑病
- C. 脑血管痉挛
- D. 脑血栓形成
- E. 脑出血

114. 答案: B

解析: 高血压脑病指血压极度升高突破了脑血流自动调节范围, 表现为严重头痛、恶心、呕吐及不同程度的意识障碍、昏迷或惊厥。

115. (A2 型题) 患者女, 66 岁。高血压病史多年。曾多次发生短时间肢体麻木或眩晕, 持续几分钟后恢复正常, 发作时曾有跌倒现象。目前最重要的护理措施是

- A. 给予低脂、低盐、低胆固醇饮食
- B. 向患者讲解疾病相关知识
- C. 安抚患者情绪
- D. 指导患者配合, 进行有效安全防护
- E. 嘱患者戒烟限酒

115. 答案: D

解析: 该患者高血压病史多年, 且多次发生跌倒现象, 护士对该患者最重要的护理措施是避免受伤, 进行有效的安全防护。

116. (A2 型题) 患者女, 50 岁。初诊为高血压, 目前血压维持在 145/85mmHg。护士在评估中发现患者喜好下列食物。护士应指出, 其中最不利于控制高血压的食物是

- A. 猪肝
- B. 鲫鱼
- C. 瘦肉
- D. 河虾
- E. 竹笋

116. 答案: A

解析: 高血压病人饮食指导: 限制钠盐摄入, 每天钠盐摄入量应低于 6g; 增加钾的摄入; 减少含钠盐调味品的使用量; 减少含钠较高的加工食品, 如咸菜、火腿等。控制能量摄入, 以控制体重。合理膳食, 营养均衡, 减少脂肪摄入, 少吃或不吃肥肉和动物内脏, 补充适量蛋白质, 多吃蔬菜, 增加粗纤维食物摄入。

117. (A2 型题) 患者男, 71 岁。身高 170cm, 体重 80kg。患高血压 20 年, 为控制患者体重所采取的措施不应包括

- A. 制定个体化膳食方案
- B. 监测体重变化
- C. 吃减肥药
- D. 规律运动
- E. 控制饮食

117. 答案: C

解析: 高血压的护理包括: 避免重体力劳动, 保证足够的睡眠, 降压要从小剂量开始服用, 可联合用药, 减少不良反应。限制钠盐摄入, 减轻体重, 应限制每日摄入总热量, 以达到控制和减轻体重的目的。避免情绪激动, 保证大便通畅, 避免突然改变体位, 禁止长时间站立等。减肥药副作用大, 加重心脏的负担, 伤害肝、肾, 高血压患者禁用, 故选 C。

118. (A2 型题) 患者男, 42 岁。诊断高血压 3 年。性情温和, 体态匀称。平素面食为主, 饮食清淡, 喜食咸菜等腌制食品。目前对其最主要的饮食护理指导是

- A. 低脂饮食
- B. 低磷饮食
- C. 低钠饮食
- D. 低蛋白饮食
- E. 低纤维素饮食

118. 答案: C

解析: 食含盐的食物可以使血压升高, 所以患有高血压时要注意忌盐, 不要吃咸菜等腌制食品。本题选 C。

119. (A1 型题) 心绞痛发作的部位在

- A. 心尖部
- B. 心前区
- C. 剑突附近
- D. 胸骨体中上段之后部
- E. 胸骨体中下段之后部

119. 答案: D

解析: 典型心绞痛发作是突然发生的位于胸骨体上段或中段之后的压榨性、闷胀性或窒息性疼痛, 亦可波及大部分心前区, 可放射至左肩、左上肢前内侧, 达无名指和小指, 偶可伴有濒死的恐惧感觉, 重者还出汗。疼痛历时 1~5 分钟, 很少超过 15 分钟; 休息或含有硝酸甘油片, 在 1~2 分钟内 (很少超过 5 分钟) 症状缓解。故本题选 D。

120. (A2 型题) 急性心肌梗死患者出现阵发性室性心动过速, 预示即将发生

- A. 心房颤动
- B. 心室颤动
- C. 心室停顿
- D. 不完全性房室传导阻滞
- E. 完全性房室传导阻滞

120. 答案: B



解析：急性心肌梗死患者出现阵发性室性心动过速，即将发生室颤动，故一旦发生室性心动过速，需立即用利多卡因静脉注射治疗，以免演变为严重心律失常甚至猝死。本题应选 B。

121. (A1 型题) 急性心肌梗死病人吸氧的目的是

- A. 改善心肌缺氧，减轻疼痛
- B. 预防心源性休克
- C. 减少心律失常
- D. 防止心力衰竭
- E. 促进坏死组织吸收

121. 答案：A

解析：心肌梗死是心肌的缺血性坏死。系在冠状动脉病变的基础上发生冠状动脉血供急剧减少或中断，使相应的心肌严重而持久地急性缺血导致心肌坏死。吸氧是治疗急性心肌梗死(AMI)的基本措施之一，通过提高肺泡内氧分压来增加  $SaO_2$ 、 $PaO_2$  及氧含量，纠正低氧血症，确保组织氧供应，缓解组织缺氧，改善心肌氧合，有助于梗死周围缺血心肌氧供，缩小梗死范围，减轻心肌缺氧性损伤，从而减轻患者疼痛。所以 A 是正确选项。

122. (A2 型题) 急性心肌梗死患者发生左心衰竭的主要原因是

- A. 肺部感染
- B. 心脏负荷加重
- C. 房室传导阻滞
- D. 情绪激动
- E. 心肌收缩力减弱和不协调

122. 答案：E

解析：急性心肌梗死可发生急性左心衰竭，可在起病最初几天内发生，或在疼痛、休克好转阶段出现，为梗死后心脏舒张力显著减弱或不协调所致。故本题选 E。

123. (A1 型题) 急性心肌梗死 24 小时内应禁用的药物是

- A. 速尿
- B. 利多卡因
- C. 硝酸甘油
- D. 洋地黄
- E. 尿激酶

123. 答案：D

解析：洋地黄制剂能引起室性心律失常，宜慎用。由于急性心肌梗死患者最早出现的心力衰竭主要是坏死心肌间质充血、水肿引起顺应性下降所致，而左心室舒张末期容量尚不增大，因此在梗死发生后 24 小时内，应尽量避免使用洋地黄制剂。本题应选 D。

124. (A2 型题) 某急性心肌梗死患者发病 48 小时后，要求到厕所排便，应该

- A. 嘱家人陪往
- B. 肛塞开塞露后，再允许前往
- C. 先给予缓泻剂，再允许前往
- D. 如无便秘史，应允许前往
- E. 坚决制止，指导床上使用便盆

124. 答案：E

解析：心肌梗死患者急性期 24h 内绝对卧床休息，心肌梗死后第 5~7 天后可病室内行走、室外走廊散步、做医疗体操，在帮助下入厕、洗澡、试着上下一层楼梯等。若有并发症，则应适当延长卧床时间。急性心肌梗死病人在起病最初几天，甚至在梗死演变期可发生心力衰竭，避免情绪激动、饱餐、用力排便等可加重心脏负担的因素，因此正确答案为 E。

125. (A1 型题) 冠心病发病的危险因素不包括

- A. 高血压
- B. 血脂异常
- C. 糖尿病
- D. 体力活动
- E. 肥胖

125. 答案：D

解析：高血压、血脂异常、糖尿病、肥胖等都是冠心病发病的危险因素。只有体力活动不是。因此答案为 D。

126. (A1 型题) 心前区疼痛的原因是

- A. 心肌梗死、心绞痛
- B. 严重主动脉瓣狭窄
- C. 急性心包炎
- D. 心血管神经官能症
- E. 结核性干性胸膜炎

126. 答案：A

解析：结核性胸膜炎是胸壁疼痛。急性心包炎疼痛可因呼吸或咳嗽而加剧，呈刺痛，持续时间较长。主动脉狭窄患者心绞痛发作时才会出现胸痛。心前区疼痛的原因有心肌梗死、心绞痛。故正确答案选 A。

127. (A1 型题) 心绞痛的错误护理措施是

- A. 发作时就地休息
- B. 注意保暖，室温不宜过低
- C. 高热量、高糖饮食
- D. 少食多餐，不宜过饱
- E. 戒烟

127. 答案：C

解析：心绞痛发作时应立即停止正在进行的活动，休息片刻即可缓解。减少或避免诱因过劳、情绪激动、寒冷刺激等。调节饮食，宜摄入低热量、低脂、低胆固醇、低盐饮食，多食蔬菜、水果和粗纤维食物避免暴饮暴食，注意少量多餐。禁烟酒。保持排便通畅，切忌用力排便，以免诱发心绞痛。保持心境平和，改变急躁易怒、争强好胜的性格等。因此答案选 C。

128. (A2 型题) 急性心肌梗死患者，鼓励其自第 2 周开始在床上做四肢的轻微活动，是为了

- A. 预防压疮
- B. 增加消化功能
- C. 避免肌肉萎缩
- D. 防止血栓形成
- E. 促进心功能恢复

128. 答案：D

解析：病情稳定后应逐渐增加活动量，可促进侧支循环的形成，提高活动耐力，防止深静脉血栓形成、便秘、肺部感染等并发症。目前主张早期活动，实现早期康复。因此选 D。

129. (A2 型题) 急性心肌梗死患者入院第 1 周，下列哪项护理措施不妥

- A. 安抚病人的紧张情绪
- B. 不能在床上做肢体活动
- C. 可搬入普通病房
- D. 协助洗漱，床上排便
- E. 可进半流质饮食

129. 答案：C

解析：急性心肌梗死病人要严格卧床 2 周左右；解除病人的焦虑、紧张，可适当给予安定等镇静剂。2 周后可在床上活动，并逐渐增加活动量，4 周后可在室内行走。本题中 A、B、D、E 均为心梗的护理措施，只有 C 错误。

130. (A1 型题) 应用硝酸甘油缓解心绞痛时，正确的护理措施是

- A. 药物用温开水送服
- B. 药物置口中，立即咽下
- C. 舌下含化，药物被唾液溶解，使吸收减少
- D. 含药时宜平卧，以防低血压
- E. 观察头昏、血压偏高等表现

130. 答案：D

解析：心绞痛病人给予硝酸甘油缓解疼痛，用药过程中患者可出现颜面潮红、头痛、头胀、心悸等常见副作用，由药物造成头面部血管扩张引起，少数患者对硝酸甘油过度敏感而出现体位性低血压，因此，初次使用时应避免站立体位，且剂量不宜过大。因此，本题选 D。病人应舌下含服，A、B 错误，舌下含化可以 1~2 分钟起作用，C 错误。

131. (A1 型题) 缺血性心脏病最常见的病因是

- A. 心肌梗死
- B. 心肌肥厚
- C. 吸烟
- D. 冠状动脉粥样硬化
- E. 血脂异常

131. 答案：D

解析：缺血性心脏病即冠心病，最常见的病因是冠状动脉粥样硬化。

132. (A1 型题) 关于血清心肌蛋白及酶含量变化及性质的论述中，错误的是

- A. 肌红蛋白发病后 30 分钟至 2 小时升高，12 小时内达高峰，24~48 小时恢复正常
- B. 天冬氨酸转氨酶在起病 6~12 小时后升高，1~2 天达高峰，3~6 天降至正常
- C. 乳酸脱氢酶起病 8~10 小时后升高，2~3 天达到高峰，1~2 周恢复正常
- D. 诊断特异性最高的是 CK-MB
- E. CK-MB 起病后 24 小时增高，3~4 天达高峰，1~2 周恢复正常

132. 答案：E

解析：肌酸激酶同工酶 (CK-MB) 起病后 4 小时增高，16~24 小时达高峰，3~4 天恢复正常。CK-MB 适于早期 (<4 小时) AMI 诊断和再发 MI 诊断。

133. (A1 型题) 急性心肌梗死病人最早出现、最突出的症状是



- A. 心源性晕厥
- B. 心律失常
- C. 心前区撕裂样剧痛或烧灼痛
- D. 焦虑、濒死感
- E. 胃肠道症状

133. 答案: C

解析: 心前区疼痛为心肌梗死最早出现的最突出的症状。疼痛的性质和部位与心绞痛相似, 但程度更剧烈, 多伴有大量出汗、烦躁不安、恐惧及濒死感, 持续时间可达数小时或数天, 休息和服用硝酸甘油不缓解。

134. (A1 型题) 缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物是

- A. 硝苯地平
- B. 普萘洛尔
- C. 阿司匹林
- D. 硝酸甘油
- E. 阿托品

134. 答案: D

解析: 硝酸甘油是缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物。心绞痛发作时给予病人舌下含服硝酸甘油, 用药后注意观察病人胸痛变化情况。

135. (A1 型题) 确诊冠心病心绞痛最有价值的一项是

- A. 反复胸痛史
- B. 心电图
- C. 血清心肌酶
- D. 超声心动图
- E. 选择性冠状动脉造影

135. 答案: E

解析: 选择性冠状动脉造影可使左、右冠状动脉及其主要分支得到清楚的显影, 具有确诊价值。

136. (A2 型题) 急性心肌梗死患者最早、最突出的症状是

- A. 心源性休克
- B. 室性期前收缩
- C. 心前区疼痛
- D. 呼吸困难
- E. 腹痛、腹泻

136. 答案: C

解析: 心前区疼痛为心肌梗死最早出现的最突出的症状。疼痛的性质和部位与心绞痛相似, 但程度更剧烈, 多伴有大量出汗、烦躁不安、恐惧及濒死感, 持续时间可达数小时或数天, 休息和服用硝酸甘油不缓解。

137. (A1 型题) 典型心绞痛发作的部位常位于

- A. 心前区且向左上肢前外侧放射
- B. 胸骨体中段或上段后且向左上肢前内侧放射
- C. 胸骨下段且向左肩背部放射
- D. 心尖区且向左肩背部放射
- E. 左肋缘且向左上肢前外侧放射

137. 答案: B

解析：心绞痛疼痛特点：①部位：主要在胸骨体中段或上段之后，可波及心前区，常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指；②性质：为压迫、紧缩、憋闷、烧灼感，不象针刺或刀割样痛，偶伴濒死感；③诱因：体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等；④持续时间：疼痛出现后常逐渐加重，3~5min内逐渐消失。⑤休息或舌下含服硝酸甘油可缓解。

138. (A1 型题) 可能和自身免疫有关的急性心肌梗死的并发症是

- A. 乳头肌功能不全
- B. 心肌梗死后综合征
- C. 心室膨胀瘤
- D. 心脏破裂
- E. 栓塞

138. 答案：B

解析：乳头肌功能失调或断裂是由于二尖瓣乳头肌因缺血、坏死等使收缩功能发生障碍，造成二尖瓣脱垂及关闭不全。心室膨胀瘤多见于左心室。心脏破裂多为心室游离壁破裂。栓塞由血栓脱落导致。心肌梗死后综合征表现为心包炎、胸膜炎或肺炎，可能为机体对坏死组织的过敏反应。

139. (A1 型题) 心绞痛发作时，服用硝酸甘油的正确方法是

- A. 静脉滴注
- B. 直接口服
- C. 药物置于舌下含服
- D. 药物研碎后吞服
- E. 药物与食物同时服用

139. 答案：C

解析：硝酸甘油是缓解心绞痛发作最有效、作用最快的药物。心绞痛发作时给予病人舌下含服硝酸甘油，用药后注意观察病人胸痛变化情况。

140. (A2 型题) 患者，52 岁，于户外运动时突发剧烈胸痛，下列哪项特点不支持患者发生了心绞痛

- A. 左臂放射痛
- B. 有濒死感
- C. 压榨性剧痛
- D. 胸骨后疼痛
- E. 持续时间长达 1 小时

140. 答案：E

解析：心绞痛疼痛特点：①部位：主要在胸骨体中段或上段之后，可波及心前区，常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指；②性质：为压迫、紧缩、憋闷、烧灼感，不象针刺或刀割样痛，偶伴濒死感；③诱因：体力劳动、情绪激动、饱餐、寒冷、吸烟、心动过速、休克等；④持续时间：疼痛出现后常逐渐加重，3~5min内逐渐消失。

141. (A2 型题) 患者因心肌缺血、心绞痛发作卧床 4 周。为其床上洗发时，患者突感胸痛、心悸、面色苍白、出冷汗。护士应立即采取的措施是

- A. 请家属协助洗发
- B. 加快速度，迅速完成洗发操作
- C. 注意保暖，为患者添加衣服后继续洗发
- D. 短暂休息，鼓励患者坚持片刻

E. 停止操作，使患者平卧，吸氧，立即与医师联系

141. 答案：E

解析：心绞痛急性发作时应绝对卧休息，常规吸氧，及时通知医师，进行心电、血压、呼吸监测。

142. (A2 型题) 患者，男，65 岁，急性心肌梗死合并急性肺水肿，下列哪项护理措施不能减轻其心脏负荷

- A. 限制水、钠盐的摄入
- B. 半卧位
- C. 两腿下垂
- D. 控制输液速度
- E. 高热量饮食

142. 答案：E

解析：急性心肌梗死患者应给予低脂、低胆固醇清淡饮食，提倡少量多餐。

143. (A2 型题) 某患者接受冠状动脉造影术后回到病房，医嘱沙袋压迫股动脉穿刺点 6h。为防止局部出血和栓塞护士应重点观察

- A. 呼吸
- B. 心率
- C. 血压
- D. 足背动脉搏动
- E. 肌力

143. 答案：D

解析：穿刺动脉血栓形成或栓塞是冠状动脉造影的并发症之一。穿刺静脉血栓形成或栓塞可引起动脉闭塞产生肢体缺血，术后应注意观察双下肢足背动脉搏动情况，皮肤颜色、温度、感觉改变；穿刺静脉血栓形成或栓塞也可引起致命性肺栓塞，术后应注意观察病人有无突然咳嗽、呼吸困难、咯血或胸痛，需积极配合给予抗凝或溶栓治疗。

144. (A2 型题) 患者女，44 岁。患心肌梗死住院治疗。首次静脉泵入硝酸甘油时，在 30 分钟内应特别注意的是

- A. 尿量
- B. 中心静脉压
- C. 血氧饱和度
- D. 心率
- E. 血压

144. 答案：E

解析：遵医嘱给予硝酸甘油药物治疗时应注意观察血压的变化，防止低血压的发生。

145. (A2 型题) 患者，男，62 岁。赴宴饱餐后不久突然感到胸骨后持续性压榨样闷痛 2 小时，向左颈和肩臂部放射，伴大汗、心悸，惊恐不安。测血压 80/50mmHg，面色苍白，烦躁不安。为明确其病情，首选的检查是

- A. 超声心动图
- B. 胸部 X 线片
- C. 心电图
- D. 胸部 CT
- E. 心脏 MRI



145. 答案：C

解析：根据患者病情可推断出病人为心绞痛或心肌梗死。心电图是发现心肌缺血，诊断心绞痛最常用的检查方法。

146. (A2型题) 患者男，43岁，踢球时突感左臂及心前区剧痛，有濒死感，就地休息30分钟未缓解，伴烦躁不安、恶心、出冷汗，急送至急诊科。心电监护示多导联ST段弓背状抬高，T波倒置，可见异常深宽Q波，最可能发生了

- A. 稳定型心绞痛
- B. 急性心包炎
- C. 急性心肌梗死
- D. 心脏神经官能症
- E. 急性主动脉夹层动脉瘤

146. 答案：C

解析：稳定型心绞痛疼痛表现为胸骨体中、上段之后压榨性疼痛，持续3~5分钟，休息或含服硝酸甘油可缓解；心肌梗死疼痛程度更剧烈，持续数小时，休息和服用硝酸甘油不缓解。稳定型心绞痛心电图ST段压低；心肌梗死心电图ST段抬高呈弓背向上，宽而深的Q波，T波倒置。

147. (A2型题) 患者，男，47岁，突发急性心肌梗死4小时，下列哪项表现提示患者并发了急性肺水肿

- A. 大汗淋漓
- B. 发绀
- C. 烦躁不安
- D. 咳粉红色泡沫痰
- E. 濒死感

147. 答案：D

解析：急性肺水肿的表现是突然出现呼吸困难、胸闷、咳嗽、咳粉红色泡沫样痰。

148. (A2型题) 某急性心肌梗死患者发病48h后，要求到厕所大便，责任护士应该

- A. 嘱家长陪同前往
- B. 用开塞露后，再允许前往
- C. 先给予缓泻剂，再允许前往
- D. 如无便秘史，应允许前往
- E. 制止患者，指导其床上使用便盆

148. 答案：E

解析：心肌梗死患者应预防便秘，增加富含纤维素食物的摄入；适当腹部按摩（按顺时针方向）；常规应用缓泻剂；床边使用坐便器。

149. (A2型题) 患者，男性，62岁。因心前区压榨样疼痛2小时余伴冷汗、濒死感来院急诊，护士采取的措施中应除外

- A. 吸氧
- B. 抗凝治疗
- C. 拍X线胸片
- D. 绝对卧床
- E. 急性期进行心电图、血压、呼吸监护

149. 答案：C

解析：本题患者诊断首先考虑心绞痛。心绞痛发作期应该绝对卧床休息，予以心电监护和监测血压，并抽血送检以明确诊断。X线胸片对本病的诊断无重要意义，且患者不适宜搬动，故不应采取。故本题选C。

150. (A2型题) 患者，男，71岁，因晚餐时情绪激动，饭后自感咽部及下颌有紧缩性发闷并放射至颈部，来院急诊前自含服硝酸甘油后憋闷感逐渐缓解最可能的病因是

- A. 脑供血不足
- B. 颈椎病
- C. 咽喉炎
- D. 心绞痛
- E. 心功能不全

150. 答案：D

解析：本题中患者由于情绪激动出现下颌有紧缩性发闷并放射至颈部，符合心绞痛的发病诱因及临床表现，急诊前自含服硝酸甘油后憋闷感逐渐缓解进一步证明此病人发生了心绞痛，故本题选D。