

金英杰直播学院

中医专业

中医妇科

100 考点

整理教辅:荞麦



1.阴户的功能 是防御外邪入侵的第一道门户。

- 2.阴道，是阴户连接子宫的通道，位于子宫与阴户之间。
- 3.子门，又名子户，是指子宫颈口的部位。
- 4.月经周期月经有月节律的周期性，出血的第1天为月经周期的开始，两次月经第1天之间的间隔时间称为1个月经周期，一般为28~30天。
- 5.子宫特性：定期藏泄。“亦脏亦腑，非脏非腑”具有周期性、节律性。内经中称之为“奇恒之腑”。
- 6.月经初潮女性第一次月经来潮称初潮，标志着青春期的到来。年龄一般为13~15岁，平均14岁，即二七。
- 7.经期即月经持续时间，正常经期为3~7天，多数3~5天。
- 8.月经的量、色、质一般每月月经量约20~60 mL，色暗红，质不稀不稠，不凝固，无血块、无特殊的臭气。
- 9.月经期表现经行前出现胸乳略胀，小腹略坠，腰微酸，情绪易于波动，一般经来自消。
- 10.并月身体无病，但月经定期2个月来潮1次。
- 11.居经或称季经，身体无病，但月经定期3个月来潮一次。
- 12.避年身体无病，但月经1年行经1次。
- 13.暗经终生不潮但却能受孕者。
- 14.激经 又称“盛胎”或“垢胎”，受孕初期仍能按月经周期有少量出血而无损于胎儿。
- 15.月经的产生，是女子发育到成熟年龄后，脏腑、天癸、气血、经络协调作用于胞宫的生理现象。
- 16.带下的产生是脏腑、津液、经络协调作用于胞宫的结果。

17.带下为阴液，而任脉为阴脉之海，主一身之阴液，任脉出胞中循阴器，任脉与带下的生理、病理直接相关。

18.脉滑妊娠后出现脉滑，是中医候胎重要依据之一。妊娠脉滑轻取流利，中取鼓指，重按不绝。

19.预产期的计算方法

现代推算的公式是：从末次月经的第1天算起，月数加9（或减3）日数加7（阴历则加14）。妊娠全程40周，即280天。

20.释重感妊娠末期胎头入盆后，孕妇骤然释重，呼吸变得轻松，但可能感到行走不便和尿频。弄胎（假宫缩）若月数已足，腹痛或作或止，腰不痛者，此名“弄胎”。

21.离经脉临产时可扪得产妇中指本节有脉搏跳动，称为离经脉。

22.分娩结束后，产妇逐渐恢复到孕前状态，需6~8周，此期为“产褥期”。又称“产后”。产后1周称“新产后”，产后1月称“小满月”，产后百日称“大满月”，即所谓“弥月为期”“百日为度”。生理特点为“多虚多瘀”。

23.顺产者，产后30分钟即可开始哺乳。哺乳时间一般以8个月为宜。3个月后婴儿适当添加辅食。

24.月经周期提前7天以上，甚至十余日一行，连续两个周期以上者，称为“月经先期”，亦称“经期超前”或“经早”，“经行先期”，“经水不及期”等。

25.月经周期错后7天以上，甚至错后3~5个月1行，称为“月经后期”，亦称“经迟”。“经行后期”“月经延后”“月经落后”一般

认为需连续出现两个周期以上。

26. 月经先后无定期的定义

月经周期或提前或延后 7 天以上，连续 3 个周期以上者，称为“月经先后无定期”，又称“经水先后无定期”“月经愆期”“经乱”。

月经周期正常，经量明显多于既往者，称为“月经过多”，亦称“经水过多”。一般认为月经以 20~60 mL 为适宜，超过 80 mL 为月经过多。

28. 经周期正常，经量明显少于既往，或经期不足 2 天，甚或点滴即净者，称“月经过少”，亦称“经水涩少”“经水少”“经量过少”。一般认为月经量少于 20 mL，为月经过少。

29. 月经周期正常，经期超过 7 天以上，甚或半月方净者，称为“经期延长”，又称“经事延长”“月水不断”。

30. 月经周期基本正常，在两次月经之间氤氲之时，发生周期性出血者，称为“经间期出血”。本病相当于西医学排卵期出血。

31. 崩漏是指经血非时暴下不止或淋漓不尽，前者谓之崩中，后者谓之漏下。崩与漏出血情况虽不同，然二者常交替出现，且其病因病机基本一致，故概称崩漏。

32. 崩漏的治疗原则采用“急则治其标，缓则治其本”的原则，灵活运用塞流、澄源、复旧三法。

33. 原发性闭经是指女性年逾 16 岁，虽有第二性征发育但无月经来潮，或年逾 14 岁，尚无第二性征发育及月经。继发性闭经是指月经来潮后停止 3 个周期或 6 个月以上。

34.凡在经期或经行前后，出现周期性小腹疼痛，或痛引腰骶，甚至剧痛晕厥者，称为“痛经”，亦称“经行腹痛”。西医学把痛经分为原发性痛经和继发性痛经，

35.经行乳房胀痛是指每于行经前后或正值经期，出现乳房作胀，或乳头胀痒疼痛，甚至不能触衣者。

36.带下病是指带下量增多或减少，色、质、气味异常，或伴有全身或局部症状者。

37 带下过多者，治疗以除湿为主。

(1) 治脾——宜运、宜升、宜燥

(2) 治肾——宜补、宜固、宜淫

(3) 湿热和热毒——宜清、宜利

(4) 阴虚夹湿——补清兼施

38.妊娠期间，发生与妊娠有关的疾病，称之为妊娠病。

39.胎元正常治病与安胎并举。安胎以补肾健脾，调理气血为主；补肾为固胎之本；健脾为益血之源；理气以通调气机，理血以养血为主或佐以清热。

40.胎元异常下胎以益母。胎元不正；胎堕难留；胎死不下或孕妇有疾不能继续妊娠者。

41.妊娠早期出现恶心呕吐、头晕倦怠，甚至食入即吐者，中医称之为“恶阻”。

42.凡孕卵在子宫体腔以外着床发育，称为“异位妊娠”，以输卵管妊娠为最常见，占90%~95%，可造成急性腹腔内出血，是妇产科常见急

腹症之一，俗称“宫外孕”。

43.在妊娠期间，阴道不时有少量出血，时出时止，或淋漓不断，而无腰酸、腹痛、小腹下坠者，称为“胎漏”，也称“胞漏”“漏胎”。

44.妊娠期间出现腰酸、腹痛、小腹下坠，或伴有少量阴道出血者，称为“胎动不安”。“胎动不安”与“胎漏”有别，“胎漏”仅见出血，“胎动不安”则又有腰腹疼痛及阴道出血，故二者以有无腰腹疼痛为鉴别要点。

45.凡妊娠 12 以周内，胚胎自然殒堕者，称为“堕胎”；妊娠 12~28 周内，胎儿已成形而自然殒堕者，称为“小产”，亦称“半产”。

堕胎、小产分别相近于西医学的早期流产和晚期流产。

46.凡堕胎或小产连续发生 3 次或 3 次以上者，称为“滑胎”，又称“数堕胎”“屡孕屡堕”。

47.妊娠 4~5 个月以后，孕妇的腹形与宫体增大明显小于正常妊娠月份，虽然胎儿存活，但是生长迟缓者，称为“胎萎不长”“妊娠胎不长”。

48.妊娠 5~6 个月后出现腹大异常，胸膈满闷，甚则遍身俱肿，喘息不得卧者，称“子满”，又称“胎水肿满”。

49.妊娠中晚期，孕妇出现肢体面目肿胀者称“子肿”，又称“妊娠肿胀”。

50.妊娠期间，小便不通，甚至小腹胀急疼痛，心烦不得卧，称为“妊娠小便不通”，又称“转胞”或“胞转”。

51.称产后，亦称“产褥期”，一般约为 6 周。

52.古人将“弥月为期”与“百日为度”称为“小满月”与“大满月”，即产后一月（弥月）为小满月，产后三月（百日）为大满月。目前根据临床实际，将产后七日内称为“新产后”。53.产后三冲：产后败血上冲，冲心、冲胃、冲肺。

54.产后三病：产后病痉、病郁冒、大便难。

55.产后三急：产后呕吐、盗汗、泄泻，

56.“三审”，即先审小腹痛与不痛，以辨有无恶露停滞；次审大便通与不通，以验津液的盛衰；再审乳汁的行与不行和饮食多少，以察胃气的强弱。

57.产后用药“三禁”

禁大汗以防亡阳。

禁峻下以防亡阴。

禁通利小便以防亡津液。



58.在产褥期间，出现发热持续不退，或突然高热寒战，并伴有其他症状者，称为“产后发热”。

59.产妇在产褥期内，发生与分娩或产褥有关的小腹疼痛，称为产后腹痛。其中因瘀血引起者，称“儿枕痛”。

60.产妇在产褥期内，出现肢体或关节酸楚、疼痛、麻木、重着者称“产后身痛”，又称“产后遍身疼痛”“产后关节痛”“产后痹证”“产后痛风”俗称“产后风”。

61.产后恶露（血性）持续10天以上仍淋漓不断者，称为“产后恶露不绝”，又称“恶露不尽”“恶露不止”。

62.产妇在哺乳期内，乳汁甚少或全无，称为“缺乳”，又称“产后乳汁不行”。

63.产后抑郁是以产妇在分娩后出现情绪低落、精神抑郁为主要症状的病证，是产褥期精神综合征中最常见的一种类型。西医称之为“产褥期抑郁症”。

64.新产后产妇发生排尿困难，小便点滴而下，甚则闭塞不通，小腹胀急疼痛者，称“产后小便不通”，又称“产后癃闭”。

65.产后出现尿频、尿急、淋漓涩痛等症状称“产后小便淋痛”，又称“产后淋”“产后溺淋”。

66.妇科杂病的范围包括盆腔炎、癥瘕、不孕症、阴痒、阴疮、子宫脱垂、妇人脏躁等。

67.妇女下腹结块，伴有或胀、或痛、或满、或异常出血者，称为癥瘕。癥：有形可征，固定不移，推揉不散，痛有定处，病属血分。瘕：瘕聚成形，聚散无常，推之可移，痛无定处，病属气分。

68.女性内生殖器及其周围的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症，称为盆腔炎。分为急性和慢性两种。急性盆腔炎继续发展可引起弥漫性腹膜炎、败血症、感染性休克，严重者可危及生命。69.女子婚后未避孕，有正常性生活，同居1年，而未受孕者；或曾有过妊娠，而后未避孕，又连续1年未再受孕者，称“不孕症”。前者为原发性不孕，古称“全不产”；后者为继发性不孕，古称“断绪”。

70.女子外阴部结块红肿，或溃烂成疮，黄水淋漓不净，局部肿痛，甚则溃疡如虫蚀状者，称为“阴疮”，又称“阴蚀”“阴蚀疮”。

71.子宫从正常位置沿阴道下降，宫颈外口达坐骨棘水平以下，甚至子宫全部脱出于阴道口以外，称“阴挺”。

72. I度：轻型，宫颈外口距处女膜缘 <4 cm，未达处女膜缘。重型，宫颈已达处女膜缘，阴道口可见宫颈。

73. II度：轻型，宫颈脱出阴道口，宫体仍在阴道内。重型，宫颈及部分宫体脱出阴道口。

74. III度：宫颈与宫体全部脱出于阴道口外。

75.宫内节育器

(1) 适应证已婚育龄妇女，愿意选用而无禁忌证者均可放置。

76.禁忌证放置前，必须排除妊娠的存在，如已发现妊娠者，应先终止妊娠；生殖器官炎症，如急性盆腔炎、阴道炎、重度宫颈糜烂等；月经紊乱，如月经过多过频或不规则阴道出血、重度痛经等；生殖器肿瘤、宫颈口过松、重度子宫脱垂等；严重的全身性疾病，如心力衰竭、重度贫血等；严重的出血性疾病。

77.放置时间月经干净后3~7天；人工流产后，其经过顺利且宫腔在10 cm以内，无感染或出血倾向者；自然流产转经后；足月产及孕中期引产后3个月或剖宫产后半年。

78.考点绝育手术的适应证自愿接受绝育手术而无禁忌证者；患有严重遗传疾病不宜生育者。

79.雌激素主要由卵泡的卵泡内膜细胞、颗粒细胞分泌。

80.孕激素为雄激素和雌激素合成的中间体，故卵巢、睾丸、肾上腺皮质和胎盘内均有孕激素存在，主要由排卵后的黄体细胞及卵泡内膜细

胞分泌。

81.子宫内膜的周期性变化

增生期早期：在月经周期的 5~7 日，子宫内膜厚 1~2 mm。

82.中期：在月经周期的 8~10 日内。

83.晚期：在月经周期的 11~14 日，子宫内膜厚 3~5 mm。

84.分泌早期：月经周期的 15~19 日，腺上皮细胞开始出现含糖原的核下空泡。

85.分泌中期：月经周期的 20~23 日，顶浆分泌。

86.分泌晚期：月经周期的 24~28 日，为月经来潮前期。子宫内膜厚达 10 mm。

87.输卵管通液术包括手感通液术、B 超下通液术、腹腔镜下通液术、治疗性通液术 4 种方法。

88.子宫输卵管造影术

(1) 适应证：不孕症；习惯性流产；确定生殖器畸形的类别。

89.禁忌证：急性或亚急性生殖道炎症；严重的全身性疾病；产后、流产后刮宫术后 6 周内；停经不能排除妊娠者；过敏体质或碘过敏者。

90.经断复来是指绝经期妇女月经停止 1 年或 1 年以上，又再次出现子宫出血，亦称为“年老经水复行”或“妇人经断复来”。

91.以经期或行经前后，出现烦躁易怒，悲伤欲哭，或情志抑郁，喃喃自语，或彻夜不眠，甚或狂躁不安，经后复如常人者，称为“经行情志异常”。

92.经期或行经前后出现以发热为主的病证，称“经行发热”。若经行

偶而发热一次者不属本病。

93.临经时或经期中，周身皮肤突起红疹，或起风团，瘙痒异常，经净渐退者，称“经行风疹块”或称“经行瘾疹”。

95.经前或行经时，口舌糜烂，每月如期反复发作，经后渐愈者，称“经行口糜”。特点是口舌、牙龈等处的糜烂和疮疡周期性发生于经前或经期。随经净而能自愈或基本自愈。

96.经行或经行前后，所出现的周期性衄血或吐血，称为经行吐衄。常伴经量减少，好像是月经倒行逆上，亦有“倒经”“逆经”之称。

97.经期或行经前后，头面四肢浮肿者，或称经行浮肿。

98.经前或经行前后，出现以身体疼痛为主症者，称经行身痛。

99.经行前后或经期，出现感冒症状，经后逐渐缓解者，称经行感冒。

100.经行乳房胀痛是指每于行经前后或正值经期，出现乳房作胀，或乳头胀痒疼痛，甚至不能触衣者。

