

**金英杰直播学院  
中医助理**

**中医内科学2**

**直播笔记**

**整理教辅:夏草**

**2021年2月23日**

**第二单元 心系病证**

一、心悸

一、概述

自觉心中悸动、惊惕不安，甚则不能自主。

二、病因病机

■基本病机:气血阴阳亏虚，心失所养或邪扰心神，心神不宁。

■病位:在心，与肺、肝、脾、肾四脏有关。

■病性:本虚——阴阳气血不足;标实——气滞、血瘀、水饮、痰浊。

三、诊断与鉴别诊断

1.惊悸与怔忡

2.心悸与奔豚

(1心虚胆怯

■证候:心悸不宁，善惊易恐，坐卧不安，少寐多梦而易惊醒，恶闻

声响，食少纳呆，苔薄白，脉细略数或细弦。

■治法:镇惊定志，养心安神

■方剂:安神定志丸加减

（2）心血不足

■证候:心悸气短，头晕目眩，失眠健忘，面色无华，倦怠乏力，纳呆，舌淡，脉细弱。

■治法:补血养心，益气安神

■方剂:归脾汤加减

■加减：若五心烦热，自汗盗汗，胸闷心烦，舌红少苔，脉细数，为气阴两虚，用炙甘草汤加减。

(3)心阳不振

■证候:心悸不安，胸闷气短，动则尤甚，面色苍白，形寒肢冷，舌淡苔白，脉虚弱或沉细无力。

■治法:温补心阳

■方剂:桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减

(4)水饮凌心

■证候:心悸眩晕，胸闷胃痞，渴不欲饮，小便短少，下肢浮肿，形寒肢冷，伴恶心、呕吐、流涎，舌淡胖，苔白滑，脉弦滑或沉细而滑。

■治法:振奋心阳，化气利水，宁心安神

■方剂:苓桂术甘汤加减

■加减:因心功能而致浮肿、尿少、阵发性夜间咳喘或端坐呼吸者，当温阳利水，用真武汤。

(5阴虚火旺

■证候:心悸易惊，失眠心烦，五心烦热，口干，盗汗，伴耳鸣腰酸，头晕目眩，急躁易怒，舌红少津，苔少或无，脉细数。

■治法:滋阴清火，养心安神

■方剂:天王补心丹合朱砂安神丸加减

(6瘀阻心脉

■证候:心悸不安，胸闷不舒，心痛时作，痛如针刺，唇甲青紫，舌质紫暗或有瘀斑，脉涩或结或代。

■治法:活血化瘀，理气通络

■方剂:桃仁红花煎加减

(7痰火扰心

■证候:心悸时发时止，受惊易作，胸闷烦躁，失眠多梦，口干苦，大便秘结，小便短赤，舌红苔黄腻，脉弦滑。

■治法:清热化痰，宁心安神

■方剂:黄连温胆汤加减

黄连温胆汤：

心悸——痰火扰心——黄连温胆汤

不寐——痰热扰心——黄连温胆汤

内伤发热——痰湿郁热——黄连温胆汤合中和汤

二、胸痹

一、概述

临床以膻中或左胸部发作性憋闷、疼痛为主要表现的一种病证。

二、病因病机

基本病机——心脉痹阻

病位在心，涉及肺、肝、脾、肾。

三、诊断与鉴别诊断

1.胸痹与悬饮

⒉.胸痹与胃痛

3.胸痹与真心痛

(⑴心血瘀阻

■证候:心胸疼痛，如刺如绞，痛有定处，甚则心痛彻背，背痛彻心，或痛引肩背，伴有胸闷，日久不愈，可因暴怒而加重，舌质紫暗，有瘀斑，苔薄，脉弦涩。

■治法:活血化瘀，通脉止痛

■方剂:血府逐瘀汤加减

(⑵气滞心胸

■证候:心胸满闷，隐痛阵发，痛无定处，时欲太息，遇情志不遂时易诱发或加重，或脘腹胀闷，得嗳气或矢气则舒，苔薄或薄腻，脉细弦。

■治法:疏肝理气，活血通络

■方剂:柴胡疏肝散加减

⑶痰浊闭阻

■证候:胸闷重而心痛微，形体肥胖，痰多气短，肢体沉重，遇阴雨天而易发作或加重，伴有心悸眩晕，纳呆便溏，咯吐痰涎，舌体胖大且边有齿痕，苔白腻或白滑，脉滑。

■治法:通阳泄浊，豁痰开结

■方剂:瓜萎薤白半夏汤合涤痰汤加减

(4寒凝心脉

■证候:卒然心痛如绞，心痛彻背，喘不得卧，多因气候骤冷或骤感风寒而发病或加重，伴形寒，甚则手足不温，冷汗自出，胸闷气短，心悸，面色苍白，苔薄白，脉沉紧或沉细。

■治法:辛温散寒，宣通心阳

■方剂:枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减

■加减:阴寒极盛之胸痹重症，表现胸痛剧烈，痛无休止，用乌头赤石脂丸。

(5)气阴两虚

■证候:心胸隐痛，时作时止，心悸气短，动则益甚，倦怠乏力，神疲懒言，面白自汗，舌质淡红，舌体胖且边有齿痕，苔薄白，脉虚细缓或结代。

■治法:益气养阴，活血通脉

■方剂:生脉散合人参养荣汤加减

(6）心肾阴虚

■证候:心痛憋闷，心悸盗汗，虚烦不寐，腰膝酸软，头晕耳鸣，口干便秘，舌红少津，苔薄或剥，脉细数或促代。

■治法:滋阴清火，养心和络

■方剂:天王补心丹合炙甘草汤加减

(7心肾阳虚

■证候:心悸而痛，胸闷气短，动则尤甚，自汗，面色恍白，神倦怯寒，四肢欠温或肿胀，舌质淡胖，边有齿痕，苔白或腻，脉沉细迟。

■治法:温补阳气，振奋心阳

■方剂:参附汤合右归饮加减

(虚劳——肾阳虚——右归丸 腰痛——肾阳虚——右归丸）

四、不寐

一、概述

不寐是以经常不能获得正常睡眠为特征的一类病证。

二、病因病机

1.病位主要在心，与肝、脾、肾密切相关。

2基本病机为阳盛阴衰。

三、辨证论治

治疗原则——补虚泻实，调整脏腑阴阳。

(⑴肝火扰心证

■证候:不寐多梦，甚则彻夜不眠，急躁易怒，伴头晕头胀，目赤耳鸣，口干而苦，不思饮食，便秘溲赤，舌红苔黄，脉弦而数。

■治法:疏肝泻火，镇心安神

■方剂:龙胆泻肝汤加减

⑵痰热扰心证

■证候:心烦不寐，胸闷脘痞，泛恶暖气，伴口苦，头重，目眩，舌偏红，苔黄腻，脉滑数。

■治法:清化痰热，和中安神

■方剂:黄连温胆汤加减

(⑶心脾两虚证

■证候:不易入睡，多梦易醒，心悸健忘，神疲食少，伴头晕目眩，四肢倦怠，腹胀便溏，面色少华，舌淡苔薄，脉细无力。

■治法:补益心脾，养血安神

■方剂:归脾汤加减

(4心肾不交证

■证候:心烦不寐，入睡困难，心悸多梦，头晕耳鸣，腰膝酸软，潮热盗汗，五心烦热，咽干少津，男子遗精，女子月经不调，舌红少苔，脉细数。

■治法:滋阴降火，交通心肾

■方剂:六味地黄丸合交泰丸加减

六味地黄丸:

不寐——心肾不交——六味地黄丸合交泰丸

鼓胀——阴虚水停——六味地黄丸合一贯煎

郁证——心肾阴虚——天王补心丹合六味地黄丸

消渴（下消）——肾阴亏损——六味地黄丸

(5心胆气虚证

■证候:虚烦不寐，触事易惊，终日惕惕，胆怯心悸，伴气短自汗，倦怠乏力，舌淡，脉弦细。

■治法:益气镇惊，安神定志

■方剂:安神定志丸合酸枣仁汤加减

(心悸——心虚胆怯——安神定志丸)

心悸

心虚胆怯─安神定志丸

心血不足—归脾丸

阴虚火旺一天王补心丹合朱砂安神丸

心阳不振一桂甘龙牡汤合参附汤

水饮凌心—苓桂术甘汤

瘀阻心脉—桃仁红花煎

痰火扰心─黄连温胆汤

不寐

心胆气虚─安神定志丸合酸枣仁汤

心脾两虚─归脾汤

肝火扰心─龙胆泻肝汤

痰热内扰─黄连温胆汤

心肾不交—六味地黄丸合交泰丸

**第三单元 脑系病证**

一、头痛

1. 病位:在头脑，与肝、脾、肾三脏相关。

二、外因以风邪为主。

三、辨经络:头后部，下连于项—太阳一羌活、蔓荆子、川芎

前额部及眉棱骨—阳明—葛根、白芷、知母

头之两侧连及于耳一少阳—柴胡、黄芩、川芎

巅顶痛或连目系一厥阴一吴茱萸、藁本

头痛昏蒙—太阴一苍术

脑中痛连齿颊一少阴─细辛

外感头痛

(⑴风寒头痛

■证候:头痛连及项背，常有拘急收紧感，或伴恶风畏寒，遇风尤剧，口不渴，苔薄白，脉浮紧。

■治法:疏风散寒止痛

■方剂:川芎茶调散加减

■加减:若寒邪侵于厥阴经脉，症见巅顶头痛，用吴茱萸汤加减;若寒邪客于少阴经脉，用麻黄附子细辛汤加减。

(⑵风热头痛

■证候:头痛而胀，甚则头胀如裂，发热或恶风，面红目赤，口渴喜饮，大便秘结，小便黄赤，舌尖红，苔薄黄，脉浮数。

■治法:疏风清热和络

■方剂:芎芷石膏汤加减

(3风湿头痛

■证候:头痛如裹，肢体困重，胸闷纳呆，大便溏薄，苔白腻，脉濡或滑。

■治法:祛风胜湿通窍

■方剂:羌活胜湿汤加减

内伤头痛

(⑴肝阳头痛

■证候:头昏胀痛，多为两侧，心烦易怒，夜寐不宁，口苦而红，或兼胁痛，舌红苔黄，脉弦数。

■治法:平肝潜阳息风

■方剂:天麻钩藤饮加减

(2血虚头痛

■证候:头痛隐隐，时时昏晕，心悸失眠，面色少华，神疲乏力，遇劳加重，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

■治法:养血滋阴，和络止痛

■方剂:加味四物汤加减

⑶痰浊头痛

■证候:头痛昏蒙，胸脘痞闷，纳呆呕恶，舌苔白腻，脉滑或弦滑。

■治法:健脾燥湿，化痰降逆

■方剂:半夏白术天麻汤加减

(4)肾虚头痛

■证候:头痛且空，眩晕耳鸣，腰膝酸软，神疲乏力，遗精带下，舌红少苔，脉细无力。

■治法:养阴补肾，填精生髓

■方剂:大补元煎加减

(5瘀血头痛

■证候:头痛经久不愈，痛处固定不移，痛如锥刺，或有头部外伤史，舌紫暗，或有瘀斑、瘀点，苔薄白，脉细或细涩。

■治法:活血化瘀，通窍止痛

■方剂:通窍活血汤加减

(6气虚头痛

■证候:头痛隐隐，时发时止，遇劳加重，纳食减少，神疲乏力，气短懒言，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

■治法:健脾益气升清

■方剂:益气聪明汤加减

二、眩晕

一、概述

眩晕是因清窍失养而引起以头晕目眩为证候的一类病证。轻者闭目即止;重者如坐舟车，不能站立。

二、病因病机

病位:在头脑，与肝、脾、肾三脏相关。

病理因素:风、火、痰、瘀

三、辨证论治

治疗原则——补虚泻实，调整阴阳。

(⑴肝阳上亢证

■证候:眩晕，耳鸣，头目胀痛，口苦，失眠多梦，遇烦劳、恼怒加重，甚则仆倒，颜面潮红，急躁易怒，肢麻震颤，舌红苔黄，脉弦或数。

■治法:平肝潜阳，清火息风

■方剂:天麻钩藤饮加减

(2气血亏虚证

■证候:眩晕，动则加剧，遇劳即发，面色淡白，神疲乏力，倦怠懒言，唇甲不华，心悸少寐，纳少腹胀，舌淡苔薄白，脉细弱。

■治法:补益气血，调养心脾

■方剂:归脾汤加减

■加减:若中气不足，清阳不升，兼见气短乏力，纳少神疲，便溏下坠，脉无力者，可合用补中益气汤。

(⑶肾精不足证

■证候:眩晕日久不愈，精神萎靡，腰酸膝软，少寐多梦，健忘，两目干涩，视力减退，或遗精滑泄，耳鸣齿摇;或颧红咽干，五心烦热，舌红少苔，脉细数;或面色恍白，形寒肢冷，舌淡嫩，苔白，脉弱尺甚。

■治法:滋养肝肾，益精填髓

■方剂:左归丸加减

(4痰浊中阻证

■证候:眩晕，头重昏蒙，或伴视物旋转，胸闷恶心，呕吐痰涎，食少多寐，苔白腻，脉濡滑。

■治法:化痰祛湿，健脾和胃

■方剂:半夏白术天麻汤加减

（5）瘀血阻窍证

■证候:眩晕时作，头痛如刺，兼见健忘，失眠，心悸，精神不振，耳鸣耳聋，面唇紫暗，舌瘀点或瘀斑，脉涩或细涩。

■治法:祛瘀生新，活血通窍

■方剂:通窍活血汤加减

眩晕

1. 肝阳上亢:天麻钩藤饮
2. 痰湿中阻:半夏白术天麻汤
3. 瘀血阻窍:通窍活血汤
4. 气血亏虚:归脾汤
5. 肾精不足:左归丸

头痛

1. 肝阳头痛:天麻钩藤饮
2. 痰浊头痛:半夏白术天麻汤
3. 血瘀头痛:通窍活血汤
4. 血虚头痛:加味四物汤
5. 肾虚头痛:大补元煎

三、中风

一、概述

以突然昏仆，不省人事，半身不遂，口眼歪斜，语言不利为主要表现。

二、病因病机

基本病机为阴阳失调，气血逆乱，上犯于脑。

病理因素主要为风、火、痰、瘀。

病位在脑，与心、肝、脾、肾密切相关。

三、诊断与鉴别诊断

1.口僻2.痫病3.厥证

辨证要点

急性期—─两周或一个月内

辨病期 恢复期——两周后或一个月至半年以内

后遗症期——半年以上

辨 中经络——关键在于神志

中脏腑 脱证

闭证 阳闭（热闭)

阴闭（寒闭)

中经络

⑴风痰瘀阻

■证候:头晕头痛，手足麻木，突然发生口眼歪斜，口角流涎，舌强语蹇，甚则半身不遂，或兼见手足拘挛，舌质紫暗，或有瘀斑，苔薄白，脉弦涩或小滑。

■治法:息风化痰，活血通络

■方剂:半夏白术天麻汤合桃仁红花煎加减

(2)风阳上扰证

■证候:平素头晕头痛，耳鸣目眩，突然发生口眼喝斜，舌强语蹇，或手足重滞，甚则半身不遂等症，舌质红苔黄，脉弦。

■治法:平肝潜阳，活血通络

■方剂:天麻钩藤饮加减

(3阴虚风动证

■证候:平素头晕耳鸣，腰酸，突然发生舌强语蹇，口眼咽斜，半身不遂，舌质红，苔腻，脉弦细数。

■治法:滋阴潜阳，息风通络

■方剂:镇肝熄风汤加减

中脏腑

1. 闭证

①阳闭证

■证候:突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉，兼见面赤身热，气粗口臭，躁动不安，痰多而黏，舌红，苔黄腻，脉弦滑有力。

■治法:清肝息风，豁痰开窍

■方剂:羚羊角汤合安宫牛黄丸

②阴闭证

■证候:突然昏仆，不省人事，牙关紧闭，口噤不开，两手握固，大小便闭，肢体强痉，兼见面白唇暗，静卧不烦，四肢不温，痰涎壅盛，苔白腻，脉沉滑。

■治法:豁痰息风，辛温开窍

■方剂:涤痰汤合苏合香丸

(2脱证

■证候:突然昏仆，不省人事，目合口张，鼻鼾息微，手撒肢冷，汗多，大小便自遗，肢体软瘫，舌痿，脉细弱或脉微欲绝。

■治法:回阳救逆，益气固脱

■方剂:参附汤合生脉散加味

恢复期

（1）风痰瘀阻证

■证候:口眼喝斜，舌强语蹇或失语，半身不遂，肢体麻木，苔滑腻，舌暗紫，脉弦滑。

■治法:搜风化痰，行瘀通络

■方剂:解语丹加减

⑵气虚络瘀证

■证候:肢体偏枯不用，肢软无力，面色萎黄，舌质淡紫或有瘀点，苔薄白，脉细涩或细弱。

■治法:益气养血，化瘀通络

■方剂:补阳还五汤加减

(3肝肾亏虚证

■证候:半身不遂，患肢僵硬，拘挛变形，舌强不语，或偏瘫，肢体肌肉萎缩，舌红脉细，或舌淡红，脉沉细。

■治法:滋养肝肾

■方剂:左归丸合地黄饮子加减



   

**中医金鹰**  **中医王牌重读** **中医王牌退费**  **课表公众号**



**中西医金鹰 中西医王牌重读 中西医王牌退费**