



直播学院

2021 中西医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

白话

笔记内容:

九宫学舌

讲师专业:

王健直播学院

上课阶段:

王健直播学院-核心考点精学

上课时间:

2020年12月30日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播  
智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

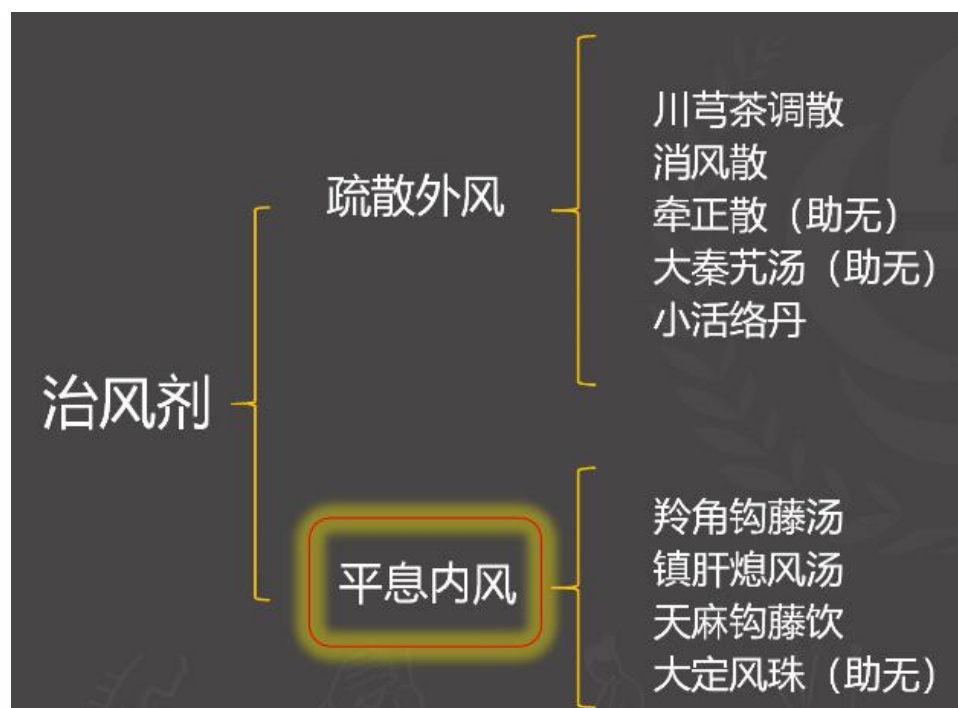
方剂学 5

直播笔记

整理教辅:白芷

2020年12月30日

## 第十五单元——治风剂平息内风



## 羚角钩藤汤

【功用】凉肝息风，增液舒筋。

【主治】肝经热盛，热极动风证。高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚则神昏痉厥，舌质绛而干，或舌焦起刺，脉弦而数。

【组成】羚羊角 双钩藤 霜桑叶 滁菊花 鲜生地 生白芍 淡竹茹  
京川贝 茯神木 生甘草

【趣味方歌】领狗上草地，主妇少背菊。

(羚钩桑草地，竹茯芍贝菊)

## 紫雪 VS 羚角钩藤汤

【主治】高热烦躁，神昏谵语，痉厥，口渴唇焦，尿赤便闭，舌质红绛，苔黄燥，脉弦数有力。亦治小儿热盛惊厥。

【主治】高热不退，烦闷躁扰，手足抽搐，甚则神昏痉厥，舌质绛而干，或舌焦起刺，脉弦而数。

### 镇肝熄风汤《医学衷中参西录》

【功用】镇肝息风，滋阴潜阳。

【主治】类中风。头目眩晕，目胀耳鸣，脑部热痛，心中烦热，面色如醉，时常噫气，或肢体渐觉不利，口角渐形斜，甚或眩晕颠仆，昏不知人，移时始醒；或醒后不能复原，脉弦长有力。

【组成】怀牛膝 生赭石 生龙骨 生牡蛎 生龟板 生白芍 玄参 天冬  
川楝子 生麦芽 茵陈 甘草。

【趣味方歌】天涯少草龙牡恋，牛鬼真敢折姻缘。

【方义】君：怀牛膝——引血下行，补益肝肾

### 天麻钩藤饮

【功用】平肝息风，清热活血，补益肝肾。

【主治】肝阳偏亢，肝风上扰头痛证。头痛，眩晕，失眠多梦，或口苦面红，舌红苔黄，脉弦或数。

【组成】天麻 钩藤 石决明 山栀 黄芩 川牛膝 益母草 杜仲 桑寄生  
夜交藤 朱茯神。

【方歌】天麻钩藤石决明，栀芩杜膝与寄生，  
夜藤茯神益母草，头痛眩晕失眠宁。

### 【总结】

头痛	}	川芎茶调散: 外感风邪——脉浮
		半夏白术天麻汤: 风痰——脉弦滑
		天麻钩藤饮: 肝阳上亢——脉弦数

### 大定风珠(助无)《温病条辨》

【功用】**滋阴**息风。

【主治】**阴虚风动**证。温病后期，**神倦瘵**，脉气虚弱，舌绛苔少，脉虚弱，时时欲脱。

【组成】鸡子黄 干地黄 生白芍 麦冬 **生龟甲 生鳖甲 生牡蛎** 麻仁 阿胶  
五味子 炙甘草。

【趣味方歌】大定鸡麦火芍，生味龟鳖牡阿草。

【方义】**君药**: 鸡子黄、阿胶——**滋阴**养液以息虚风

【对比】

大定风珠(助无) 【功用】**滋阴**息风。

天麻钩藤饮 【功用】**平肝息风**，**清热活血**，**补益肝肾**。

镇肝熄风汤 【功用】**镇肝息风**，**滋阴潜阳**。

### 第十六单元——治燥剂





### 杏苏散(《温病条辨》)

【功用】轻宣凉燥，理肺化痰。

【主治】外感凉燥证。头微痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞嗌干，苔白，脉浮弦。

【组成】苏叶 半夏 茯苓 前胡 桔梗 枳壳 甘草 生姜 橘皮 杏仁 大枣。

【趣味方歌】杏苏将找二陈(汤)纸钱。

(杏苏姜枣二陈汤枳前)

### 桑杏汤(《温病条辨》)(助无)

【功用】清宣温燥，润肺止咳。

【主治】外感温燥证。头痛，身热不甚，口渴，咽干，鼻燥，干咳无痰，或痰少而黏，舌红，苔薄白而燥，脉浮而右脉数大。

【组成】桑叶杏仁香豉栀皮沙参梨皮象贝

【趣味方歌】傻贝母只吃桑杏梨皮。

(沙贝母栀豉桑杏梨皮)

### 杏苏散 VS 桑杏汤(助无)

【主治】头微痛，恶寒无汗，咳嗽痰稀，鼻塞嗌干，苔白，脉浮弦。

【主治】身热不甚，口渴，咽干，鼻燥，干咳无痰，或痰少而黏，舌红，苔薄白而燥，脉浮而右脉数大。

【功用】轻宣凉燥，理肺化痰。

【功用】清宣温燥，润肺止咳。

### 清燥救肺汤(《医门法律》)

【功用】清燥润肺，养阴益气。

【思考】气逆欲呕？

【主治】温燥伤肺，气阴两伤证。头痛身热，干咳无痰，气逆而喘，咽喉干燥，

鼻燥，胸满胁痛，心烦口渴，舌干无苔，脉虚大而数。

【组成】桑叶 杏仁 石膏 枇杷叶 胡麻仁 阿胶 麦门冬 人参 甘草。

【方歌】清燥救肺桑石冬，杏杷胶麻人参草。



### 麦门冬汤《金匱要略》

【功用】滋养肺胃，降逆下气。

【主治】肺胃阴虚证。

(1) 虚热肺痿。咳嗽气喘，咽喉不利，咯痰不爽，或咳唾涎沫，口干咽燥，手足心热，舌红少苔，脉虚数。

(2) 胃阴不足。气逆呕吐，或呃逆，或噎膈，或口渴咽燥，舌红少苔，脉虚数。

【组成】麦门冬 半夏 人参 甘草 粳米 大枣。

【趣味方歌】干净人卖夏枣。(甘粳人麦夏枣)

【虚劳肺痿】炙甘草汤

配伍意义	君	麦冬 (7)	滋养肺胃阴津，清肺胃虚热
	臣	人参	益气生津
	佐	粳米、大枣	益脾胃，助人参益气生津，寓“培土生金”之意
		半夏 (1)	辛开苦降，降逆下气，并制约滋补药壅滞
使		甘草	益气和缓，润肺利咽
配伍特点	大量甘润药中少佐辛燥之品，润燥相宜，滋而不腻，燥不伤津； 培土生金，肺胃同治		

## 【总结】

肺痿 { 虚热肺痿: 麦门冬汤--咳嗽气喘, 咽喉不利, 咯痰不爽, 或咳吐涎沫, 口干咽燥, 手足心热, 舌红少苔, 脉虚数。

虚劳肺痿: 炙甘草汤--干咳无痰, 或咳吐涎沫, 量少, 形瘦短气, 虚烦不眠, 自汗盗汗, 咽干舌燥, 大便干结, 脉虚数。

## 玉液汤(助无)《医学衷中参西录》

【功用】益气滋阴, 固肾止渴。

【主治】消渴气阴两虚证。口干而渴, 饮水不解, 小便数多, 困倦气短, 脉虚细无力。

【组成】生山药 生黄芪 知母 生鸡内金 葛根 五味子 天花粉。

【趣味方歌】玉液葛天花, 芪知山鸡味。

## 百合固金汤(助无)

【功用】滋养肺肾, 止咳化痰。

【主治】肺肾阴亏, 虚火上炎之咳血证。咳嗽气喘, 痰中带血, 咽喉燥痛, 手足心热, 骨蒸盗汗, 舌红少苔, 脉细数。

【组成】生地黄 熟地黄 麦冬 百合 白芍 当归 贝母 玄参 桔梗 甘草。

【趣味方歌】弟弟卖草药, 百元皆归母。

【方义】金水相生: 百合、麦冬+生地、熟地、玄参。(生、熟同用)

## 增液汤(助无)《温病条辨》

【功用】滋阴清热, 润燥通便。

【主治】阳明温病, 津亏便秘证。大便秘结, 或下后二三日, 大便复秘, 口渴,



舌红，脉细数或沉而无力。

【组成】麦冬 生地 玄参。

【总结】



### 第十七单元——祛湿剂



#### 平胃散

【功用】燥湿运脾，行气和胃。

【主治】湿滞脾胃证。脘腹胀满，不思饮食，口淡无味，呕吐恶心，嗳气吞酸，肢体沉重，怠惰嗜卧，常多白利，舌苔白腻而厚，脉缓。

【组成】苍术 厚朴 陈皮 甘草 生姜 大枣。

【方歌】平胃散用朴陈皮，苍术甘草姜枣齐

燥湿运脾除胀满，调胃和中此方宜。

## 藿香正气散

【功用】解表化湿，理气和中。

【主治】外感风寒，内伤湿滞证。霍乱吐泻，恶寒发热，头痛，胸膈满闷，脘腹疼痛，恶心呕吐，肠鸣泄泻，舌苔白腻，脉浮或濡缓，以及山岚瘴疟等。

【组成】藿香 白芷 紫苏 厚朴 半夏 曲茯苓 白术

大腹皮 陈皮 桔梗 甘草 (生姜 大枣)

【方歌】藿香正气大腹苏，甘桔陈苓术朴具，

夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿岚瘴驱。

## 茵陈蒿汤(《伤寒论》)

【功用】清热，利湿，退黄。

【主治】湿热黄疸(湿热并重)。一身面目俱黄，黄色鲜明，发热，无汗或但头汗出，口渴欲饮，恶心呕吐，腹微满，小便短赤，大便不爽或秘结，舌红苔黄腻，脉沉数或滑数有力。

【组成】茵陈蒿 栀子 大黄。

【方义】大黄：泻热逐淤。

茵陈+栀子：湿热从小便而出。 茵陈+大黄：湿热从大便而出。

## 三仁汤《温病条辨》

【功用】宣畅气机，清利湿热。

【主治】湿温初起及暑温夹湿之湿重于热证。头痛恶寒，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，身热不扬，午后热甚，舌白不渴，脉弦细而濡。

【组成】杏仁 白蔻仁 生薏苡仁 厚朴 半夏 滑石 白通草 竹叶。

【趣味方歌】三人扑通滑竹下。(三仁朴通滑竹夏)

【配伍意义】**宣上、畅中、渗下**，从三焦分消湿热病邪。

### 【身热总结】

泻白散	肺热喘咳	皮肤蒸热， <b>日晡尤甚</b>
桑菊饮	风温初起	但咳， <b>身热不甚</b>
清营汤	热入营分证	<b>身热夜甚</b>
青蒿鳖甲汤	邪伏阴分证	<b>夜热早凉</b>
三仁汤	湿重于热	<b>身热不扬</b>

### 甘露消毒丹(助无)

【功用】利湿化浊，**清热解毒**。

【主治】**湿温**时疫，邪在气分，**湿热并重**证。发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽痛，颐肿口渴，**身目发黄**，**尿赤淋浊**，或便秘，或吐泻，舌苔或淡白，或厚腻，或干黄，脉濡数或滑数。

【组成】飞滑石 绵茵陈 **木通** 淡黄芩 石菖蒲 藿香 白豆蔻

川贝母 射干 连翘 薄荷

【方歌】甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖，

芩翘贝母射干薄，湿温时疫是主方。

### 茵陈蒿汤 vs 三仁汤 vs 甘露消毒丹

【主治】**一身面目俱黄**，**黄色鲜明**，发热，无汗或但头汗出，口渴欲饮，恶心呕吐，腹微满，小便短赤，大便不爽或秘结，**舌红苔黄腻**，脉沉数或滑数有力。

【主治】头痛**恶寒**，身重疼痛，面色淡黄，胸闷不饥，**身热不扬**，午后热甚，舌白不渴，脉弦细而濡。

【主治】发热倦怠，胸闷腹胀，肢酸咽痛，颐肿口渴，**身目发黄**，**尿赤淋浊**，或便秘，或吐泻，舌苔或淡白，或厚腻，或干黄，脉濡数或滑数。

## 八正散

【功用】清热泻火，利水通淋。

【主治】**湿热淋证**。小便浑赤，溺时**涩痛**，**淋漓不畅**，甚或癃闭不通，小腹急满，**口燥咽干**，舌苔**黄腻**，脉**滑数**。

【组成】瞿麦 萹蓄 车前子 滑石 木通 山栀子 煨大黄 灯心草 炙甘草。

【趣味方歌】**老石去黄山，等车通宿**。（老石瞿黄山，灯车通蓄）

【总结】木通：导赤散、龙胆泻肝汤、八正散

通草：当归四逆汤

## 连朴饮(助无)

【功用】清热化湿，**理气和中**。

【主治】**湿热霍乱**。**上吐下泻**，胸脘痞闷，心烦躁扰，小便短赤，舌苔**黄腻**，脉**濡数**。

【组成】制厚朴 制半夏 炒川连(黄连) 香豉 焦栀 石菖蒲 芦根。

【趣味方歌】廉颇下山斗芦菖。

## 当归拈痛汤(助无)

【功用】利湿清热，疏风止痛。

【主治】**湿热相搏**，外受**风邪证**。**肢节烦痛**，肩背沉重，胸膈不利，遍身**酸痛**，或足胫肿痛不可忍，苔腻微**黄**，脉**弦数**。

【组成】羌活 防风 升麻 葛根 白术 苍术 当归身 人参 甘草

苦参 黄芩 知母 茵陈 猪苓 泽泻。

【方歌】当归拈痛抢防升，猪泽黄芩葛茵陈，

二术知苦人参草，疮疡湿热服皆宜。

## 二妙散(助无)

【功用】清热燥湿。

【主治】**湿热下注之痿证**。筋骨疼痛，或两足痿软无力，或足膝红肿热痛，或湿热带下，或下部湿疮、湿疹，小便短黄，舌苔黄腻，脉数或滑数。

【组成】黄柏、苍术、姜汁。

【拓展】三妙：牛膝；

四妙：薏苡仁

## 五苓散(《伤寒论》)

【功用】利水渗湿，温阳化气。

【主治】

1. **蓄水证**。小便不利，头痛微热，烦渴欲饮，甚则水入即吐，舌苔白，脉浮。
2. **痰饮**。脐下动悸，吐涎沫而头眩，或短气而咳。
3. **水湿内停证**。水肿，泄泻，小便不利，以及霍乱吐泻等。

【组成】猪苓 茯苓 泽泻 白术 桂枝。

【趣味方歌】吾令贵侄择白术。(五苓桂枝泽白术)

【配伍意义】桂枝温阳化气以助利水，兼解表邪。

【总结】蓄水：五苓散      蓄血：桃核承气汤

## 猪苓汤(《伤寒论》)

【功用】利水，养阴，清热。

【主治】**水热互结证**。小便不利，发热，口渴欲饮，或心烦不得眠，或兼有咳嗽，呕恶，下利，舌红脉数。又治热淋、血淋。

【组成】猪苓 茯苓 泽泻 滑石 阿胶。



【思考】与五苓散共有组成？

【趣味方歌】猪苓腹泻滑一趺。(猪苓茯苓泻滑一胶)

【方义】阿胶：滋阴润燥，既益已伤之阴，又防诸药渗利重伤阴血

### 五苓散 VS 猪苓汤 VS 防己黄芪汤(助无)

【主治】头痛发热，烦渴欲饮，或水入即呕，小便不利，舌苔白，脉浮。

【主治】小便不利，发热，口渴欲饮，或心烦不得眠，或兼有咳嗽，呕恶，下利，舌红脉数。

【主治】汗出恶风，身重，小便不利，舌淡苔白，脉浮。

### 苓桂术甘汤(《金匮要略》)

【功用】温阳化饮，健脾利湿。

【主治】中阳不足之痰饮病。胸胁支满，目眩心悸，或短气而咳，舌苔白滑，脉弦滑。

【组成】茯苓 桂枝 白术 甘草

【方义】桂枝：温阳化气；平冲降逆。

【特点】体现“病痰饮者，当以温药和之”；此方有“小便当利”之说

### 真武汤(《伤寒论》)

【功用】温阳利水。

【主治】

1. 阳虚水泛证。畏寒肢厥，小便不利，心下悸动不宁，头目眩晕，身体筋肉瞤动，站立不稳，四肢沉重疼痛，浮肿，腰以下为甚；或腹痛，泄泻；或咳喘呕逆。

舌质淡胖，边有齿痕，舌苔白滑，脉沉细此外，

2. 太阳病发汗太过，其人仍发热，心下悸，头眩，身动，振振欲擗地者。

【组成】白术 生姜 芍药 附子 茯苓

【趣味方歌】真武术姜芍附苓。

【方义】芍药：一者利小便以行水，  
二者柔肝缓急以止腹痛，  
三者敛阴舒筋以治筋肉瞤动，  
四者防止温燥药物伤耗阴津

### 实脾散

【功用】温阳健脾，行气利水。

【主治】脾肾阳虚，水停气滞之阴水。身半以下肿甚，手足不温，口中不渴，胸腹胀满，大便溏薄，舌苔白厚而腻，脉沉迟。

【组成】大腹子 木瓜 草果 甘草 大枣 厚朴 木香 茯苓 白术 炮附子

生姜 干姜

【趣味方歌】实脾大腹(吃着)瓜果草枣，(穿着)破木(板鞋)，领猪赴江

【配伍意义】木瓜：①醒脾化湿；②敛阴护阴。

### 完带汤

【功用】补脾疏肝，化湿止带

【主治】脾虚肝郁，湿浊带下。带下色白或淡黄，清稀无臭，面色白，倦怠便溏，舌淡苔白，脉缓或濡弱。

【组成】炒白术 山药 人参 苍术 车前子 白芍 柴胡 黑芥穗 陈皮 甘草。

【趣味方歌】参山陈柴草，芥车芍二术

【配伍意义】白术、山药：君药。

### 萆薢分清饮(助无)

【功用】温肾利湿，分清化浊。

【主治】下焦(肾阳)虚寒之膏淋、白浊。小便频数，白如米泔，凝如膏糊，舌淡苔白，脉沉。

【组成】川萆薢 石菖蒲 益智仁 乌药。

【方歌】萆薢清石菖蒲，益智仁与乌药具，

或益茯苓盐水服，通心固肾浊精祛。

### 羌活胜湿汤(《脾胃论》)

【功用】祛风，胜湿，止痛。

【主治】风湿在表之痹证。肩背痛不可回顾，头痛身重，或腰脊疼痛，难以转侧，苔白脉浮。

【组成】羌活 独活 防风 川芎 蔓荆子 藁本 炙甘草

【趣味方歌】羌活胜独活，防藁本蔓芎草。

### 独活寄生汤(《备急千金要方》)

【功用】祛风湿，止痹痛，益肝肾，补气血。

【主治】痹证日久，肝肾两亏，气血不足证。腰膝疼痛，肢节屈伸不利，或麻木不仁，畏寒喜温，心悸气短，舌淡苔白，脉象细弱。

【组成】独活 桑寄生 防风 细辛 秦艽 川芎 杜仲 牛膝 肉桂心

人参 茯苓 甘草 当归 芍药 干地黄。

【方歌】独活寄生艽防辛，归芎地芍桂苓均，

杜仲牛膝人参草，风湿顽痹屈能伸。

【方义】桑寄生、杜仲、牛膝：祛风湿+补肝肾。



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金牌直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-8392 客服热线/咨询电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区医学清园甲10号金英杰大厦2022室



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

