



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

直播学院

2021 中西医执业 医师资格考试

# 核心考点精学

## 直播笔记

——金英杰直播学员**专属**——

学霸笔记:

夏草

笔记内容:

方剂学1

适用考生:

直播直播学员

上课阶段:

直播直播学员核心精讲阶段

上课时间:

2020年12月23日 19:00



- 学霸笔记
- 课后总结
- 考点梳理
- 查缺补漏



上课提醒

金英杰直播学院  
专属内部资料

金英杰直播

智慧学习“医”学就会

# 金英杰直播学院

中医/中西医专业

中医方剂学 1

直播笔记

整理教辅:夏草

2020年12月23日

## 第一单元 总论

### 第一节 方剂与治法

#### 一、方剂与治法的关系

方剂与治法的关系可以概括为“方从法出”。

#### 二、常用治法: 汗和下消吐清温补

- 1.汗法 汗法主要适用于外感六淫之邪所致的表证。
- 2.和法 通过和解或调和以祛邪愈病的一种治疗方法。和法主要有和解少阳、透达膜原、调和肝脾、疏肝和胃、分消上下、调和肠胃、表里双解等。
- 3.下法 适用于胃肠有实邪阻结，大便不通，或泄泻不爽，以及瘀血、结痰、积水肿胀等证。
- 4.消法 通过消食导滞，软坚散结使体内气、血、痰、水、食、虫等积聚而成的有形实结缓消渐散的一种治疗方法。
- 5.吐法 极易损伤胃气，所以非实邪壅塞且病势急剧者不宜使用。体虚、新产和孕妇，即使有实邪壅塞，亦须慎用。
- 6.清法 适用于火热或热毒在里所致的各种病证。
- 7.温法 通过温里、祛寒、回阳等治疗各种寒证的方法。8.补法补法一般是在气、血、阴、阳不足且无邪实的情况下使用的，以免闭门留寇，但扶正又可祛邪。

### 第二节 方剂的组成与变化

#### 一、方剂的组成原则

方剂的组成方法有君臣佐使配伍、气味配伍、升降开阖配伍等。其中，君臣佐使

配伍的方法是:

### 1. 君药

即针对主病或主证起主要治疗作用的药物。

(但在任何方剂组成中, 君药不可缺少, 但用量未必最大)

### 2. 臣药: 有两种意义。

(1) 辅助君药加强治疗主病或主证的药物。

(2) 针对主要兼病或证起主要治疗作用的药物。

### 3. 佐药

有三种意义。

(1) 佐助药。即配合君、臣药以加强治疗作用。或直接治疗次要兼证的药物。

(2) 佐制药, 即用以消除或减弱君、臣药物的毒性, 或能制约君、臣药物峻烈之性的药物。

(3) 反佐药, 即病重邪甚, 可能拒药时, 配伍与君药性味相反而又能在治疗中起相成作用的药物, 以防止药病格拒。

### 4. 使药有两种意义。

(1) 引经药, 即能引方中诸药至特定病所的药物。

(2) 调和药, 即具有调和方中诸药作用的药物。

君:麻黄

麻黄汤 臣:桂枝

佐:杏仁

使:炙甘草

## 二、方剂的变化形式

### 1. 药味增减的变化(随证加减)

运用前提: **主证不变, 君药不变**

**"麻黄汤和三拗汤"**

### 2. 药量增减的变化:

运用前提:组成方剂的**药物不变**

**四逆汤、通脉四逆汤;小承气汤、厚朴三物汤。**

### 3. 剂型更换的变化:

运用前提: 原则组成方剂的**药物及其配伍用量比例不变**

**理中丸、人参汤。**

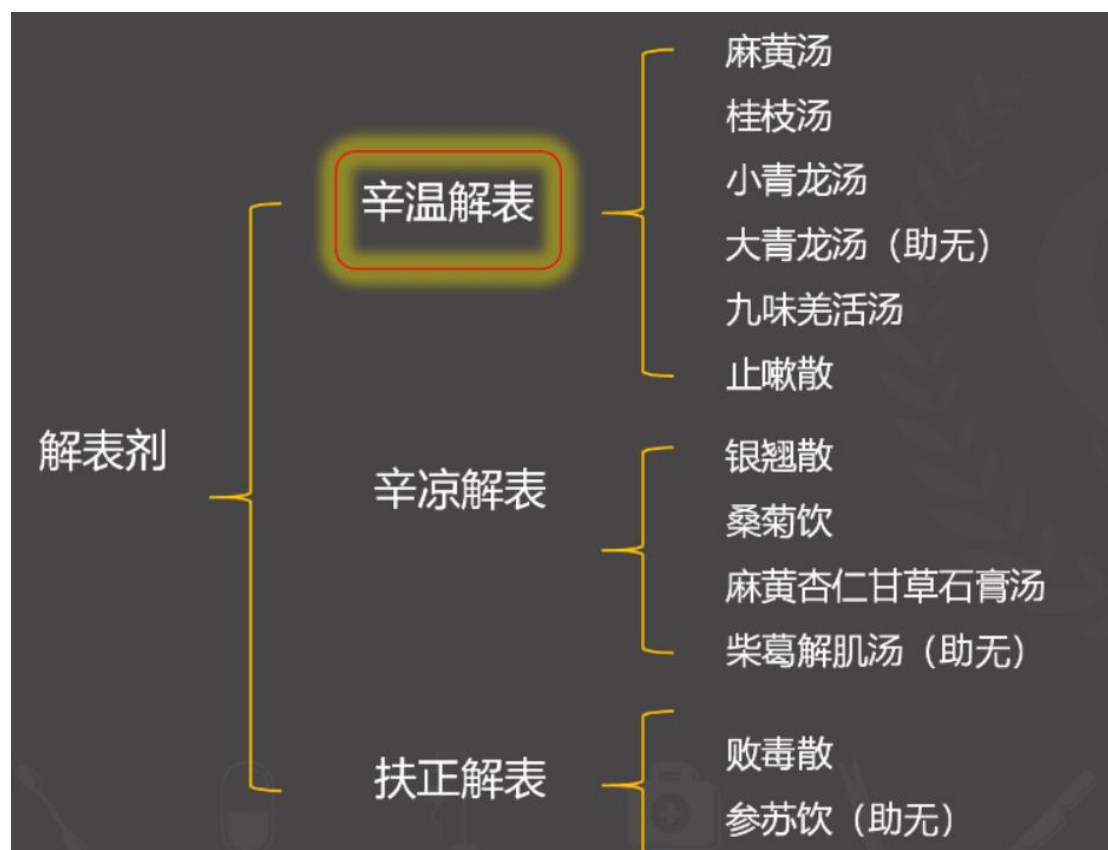
## 常用剂型及其特点

**相对简单,不是特别重要**

## 第二单元-解表剂

### 一、适用范围

主要适用于表证。凡**风寒初起**或**温病初起**, 以及**麻疹、疮疡、水肿、痢疾**等病**初起**之时, 见**恶寒 (恶风)、发热、身痛、无汗或有汗、苔薄白、脉浮**等表证者, 均可使用解表剂治疗。



### 麻黄汤《伤寒论》

【功用】发汗解表，宣肺平喘。

【主治】外感风寒表实证。症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【组成】麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草。（助记：干妈贵姓）

【方义】①麻黄、桂枝并用，开腠畅营，发汗解表之力较强

②麻黄、杏仁并用，宣中有降，宣肺平喘之效较著

③炙甘草：缓峻以防伤正；调和诸药。

### 桂枝汤《伤寒论》

【功用】解肌发表，调和营卫。

【主治】外感**风寒表虚**之**营卫不和**证。头痛发热，**汗出恶风**，**鼻鸣干呕**，苔白不渴，脉**浮缓**或**浮弱**。

【组成】调和营卫：**桂枝:芍药=1:1(核心)**；

生姜+大枣。

【配伍特点】：**发中有补，散中有收，邪正兼顾，祛邪扶正，阴阳并调。**

### 麻黄汤 VS 桂枝汤

【主治】症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

【主治】头痛发热，汗出恶风，鼻鸣干呕，苔白不渴，脉浮缓或浮弱。

### 小青龙汤《伤寒论》

【功用】解表散寒，**温肺化饮**。

【主治】**外寒里饮证（寒包水）**。**恶寒发热**，头身疼痛，无汗，喘咳，**痰涎清稀**而量多，胸痞，或干呕，或**痰饮喘咳，不得平卧**，或身体疼重，头面**四肢浮肿**，舌苔白滑，脉浮。

【组成】麻黄 芍药 炙甘草 桂枝 半夏 **细辛** **干姜** 五味子

【方歌】小小青龙最有功，风寒束表饮停胸，

细辛半夏甘和味，**姜**桂麻黄芍药同。

【配伍意义】温化寒饮的固定配伍:姜辛五味法。

五味子敛肺止咳，**散收并用**

## 大青龙汤（助无）《伤寒论》

【功用】发汗解表，兼清里热。

【主治】外感风寒，里有郁热证。恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

【组成】麻黄 桂枝 甘草 杏仁 石膏 生姜 大枣。

(麻黄汤+石膏+生姜、大枣)

【共同药物】麻黄、桂枝、杏仁、甘草

【对比】与麻黄汤相比，倍用了麻黄、炙甘草

## 九味羌活汤

【功用】发汗祛湿，兼清里热。

【主治】外感风寒湿邪，兼有里热证。恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。

【组成】羌活 防风 苍术 细辛 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草

【趣味方歌】防止秦琼藏草地，细（酒）九味羌活汤。

(防芷芩芎苍草地，细羌活)

【配伍意义】

**分经论治：**羌活—太阳；白芷—阳明；黄芩—少阳、

苍术—太阴；细辛—少阴；川芎—厥阴、少阳；防风--十二经

## 小青龙 vs 大青龙 vs 九味羌活汤

【主治】恶寒发热，头身疼痛，无汗，喘咳，痰涎清稀而量多，胸痞，或干呕，



或痰饮喘咳，不得平卧，或身体疼重，头面四肢浮肿，舌苔白滑，脉浮。

【主治】恶寒发热，头身疼痛，无汗，烦躁，口渴，脉浮紧。

【主治】恶寒发热，肌表无汗，头痛项强，肢体酸楚疼痛，口苦微渴，舌苔白或微黄，脉浮。

止嗽散（助无）

【功用】宣肺利气，疏风止咳。

【主治】风邪犯肺证。咳嗽咽痒，或微有恶寒发热，舌苔薄白，脉浮缓。外感风寒经服宣肺药后，而咳仍不止者，亦颇适宜。

【组成】桔梗 荆芥 紫苑 百部 白前 甘草 陈皮。

陈廛借钱百草园。

(陈梗芥前百草苑)

### 第三节 辛凉解表



桑菊饮《温病条辨》

【功用】疏风清热，宣肺**止咳**。

【主治】**风温**初起，邪客络肺。**但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数**。

【组成】桑叶 菊花 连翘 薄荷 杏仁 桔梗 生甘草 苇根

【方歌】桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶，(桑菊荷杏，草根更俏)

清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

【方义】**桑菊饮、银翘散共同药:草根梗翘+薄荷**。

【特点】**辛凉轻剂**。

银翘散《温病条辨》

【功用】辛凉**透表，清热解毒**。

【主治】**温病**初起。发热，微恶风寒，头痛**口渴**，咳嗽**咽痛**，舌尖红，苔薄白或

薄黄，脉**浮数**。

【方歌】银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷，（猪吃金，牛喝银，草根更俏）

甘桔芦根凉解法，轻宣温热煮无过。

【组成】银花连翘桔梗薄荷牛蒡子竹叶生甘草荆芥穗淡豆豉鲜苇根。

**桑菊饮、银翘散共同药:草根梗翘+薄荷。**

【特点】**辛凉平剂**。

荆芥穗、淡豆豉，辛而微温，**解表散邪**，此两者虽属辛温，但辛而不烈，温而不燥，配入辛凉解表方中，增强辛散透表之力。

桑菊饮 VS 银翘散

·**风温**初起。

·**温病**初起。

·**但咳，身热不甚，口微渴，脉浮数**。

·**发热，微恶风寒，头痛口渴，咳嗽咽痛，舌尖红，苔薄白或薄黄，脉浮数**。

【功用】疏风清热，宣肺**止咳**。

【功用】**辛凉透表，清热解毒**。

麻黄杏仁甘草石膏汤《伤寒论》

【功用】**辛凉疏表，清肺平喘**。

【主治】外感**风邪**，邪**热壅肺**证。身热汗出，**喘咳气急**，口渴，舌苔薄白或薄黄，**脉浮滑而数**。

【特点】**麻黄：火郁发之**。

【总结】辛凉轻剂：桑菊饮

辛凉平剂：银翘散

辛凉重剂：麻杏石甘汤、白虎汤

石膏：麻黄=2:1

柴葛解肌汤(助无)

【功用】解肌清热。

【主治】感冒**风寒**，郁而化**热**证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，**目疼鼻干**，心烦不眠，咽干耳聋，**眼眶痛**，舌苔薄黄，脉浮微洪。

(五官科病证)

【组成】柴胡 葛根 羌活 白芷 芍药 桔梗 生姜 大枣 甘草 黄芩 石膏。

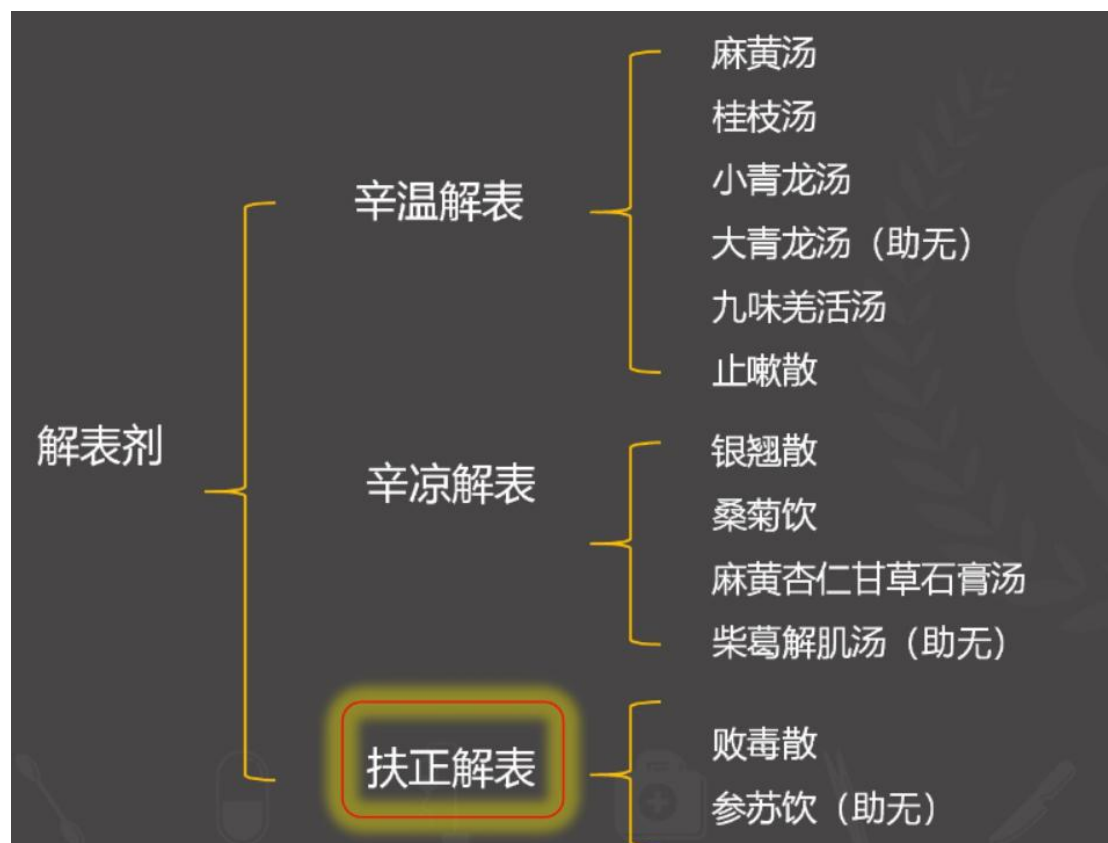
【趣味记忆】姜大哥拾柴草，秦姐抢白芍

柴葛解肌汤 vs 大青龙汤

【主治】感冒**风寒**，郁而化**热**证。恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，**目疼鼻干**，心烦不眠，咽干耳聋，**眼眶痛**，舌苔薄黄，脉浮微洪。

【主治】外感**风寒**，里有**郁热**证。**恶寒发热**，头身疼痛，无汗，**烦躁口渴**，脉**浮紧**。

## 第四节 扶正解表



## 败毒散

【功用】散寒祛湿，**益气解表**。

【主治】**气虚之人外感风寒湿表证**。**憎寒壮热**，头项强痛，肢体**酸痛**，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉**浮**而重取**无力**。

【组成】柴胡 前胡 川芎 枳壳 羌活 独活 桔梗 茯苓 **人参** 甘草  
(生姜 薄荷)

【方歌】**人参**败毒草苓芎，羌独柴前芷桔同，(独身生活更幸福，何止钱财少)  
瘟疫伤寒开痢疾，扶正祛邪有奇功。

【特点】俞嘉言治疗外邪陷里而成之**痢疾初起**，意即疏散表邪，表气疏通，里滞亦除，其痢自止--“**逆流挽舟**”。

## 【总结】

人参败毒散 = 憎寒壮热+脉浮无力

憎寒壮热

防风通圣散（助无）= 憎寒壮热+便秘、实热

## 败毒散

配伍意义	君	<b>羌活、独活</b>	发散风寒，散湿止痛，通治一身风寒湿邪
	臣	柴胡、川芎	柴胡祛邪解表，川芎祛风行气活血
	佐	枳壳、桔梗、前胡	宣降肺气
		茯苓	渗湿消痰
	使	<b>人参</b>	<b>助正鼓邪外出</b> ，散中有补而不伤正
		生姜、薄荷	为引经药，助解表之力

参苏饮（助无）

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】**气虚外感风寒**，内有**痰湿证**。**恶寒发热**，头痛鼻塞，

咳嗽**痰多**，胸院满闷，**倦怠无力**，**气短懒言**，**苔白脉弱**。

【组成】人参 紫苏叶 干葛 橘红 半夏 前胡 茯苓 桔梗 枳壳 木香 甘草

【方歌】参苏饮中桔前茯，葛根木香枳夏陈。

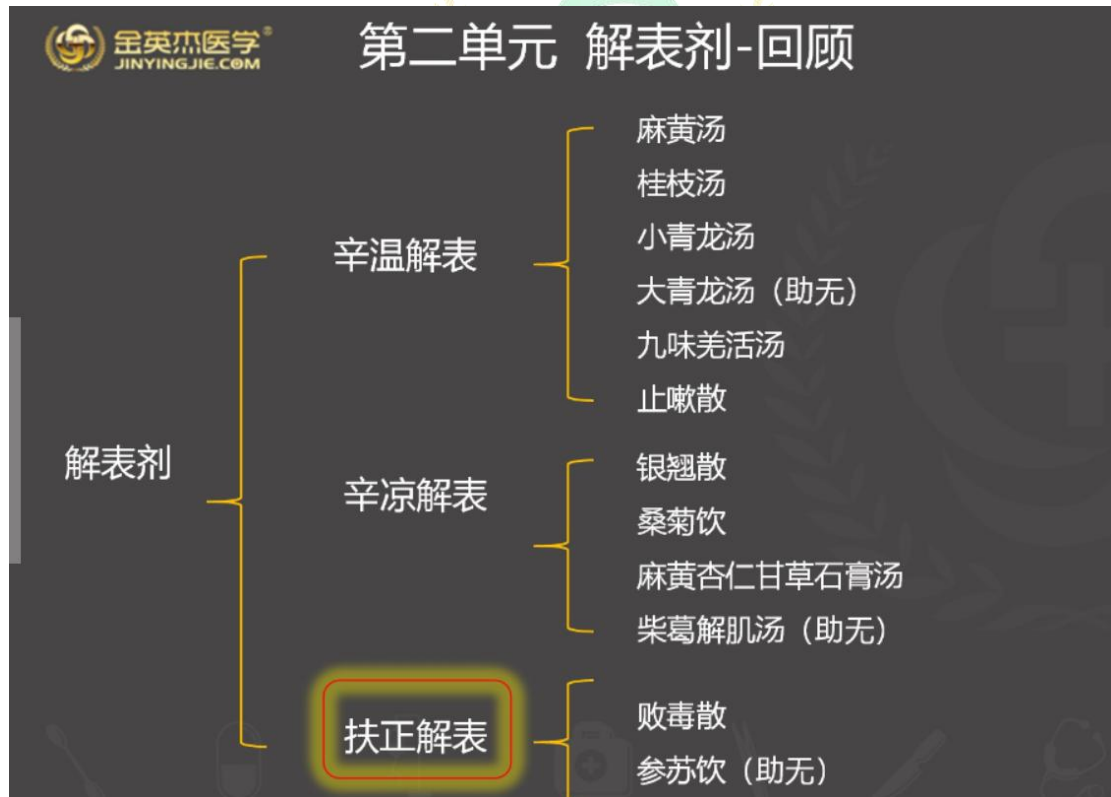
败毒散 VS 参苏饮

【功用】散寒祛湿，**益气解表**。

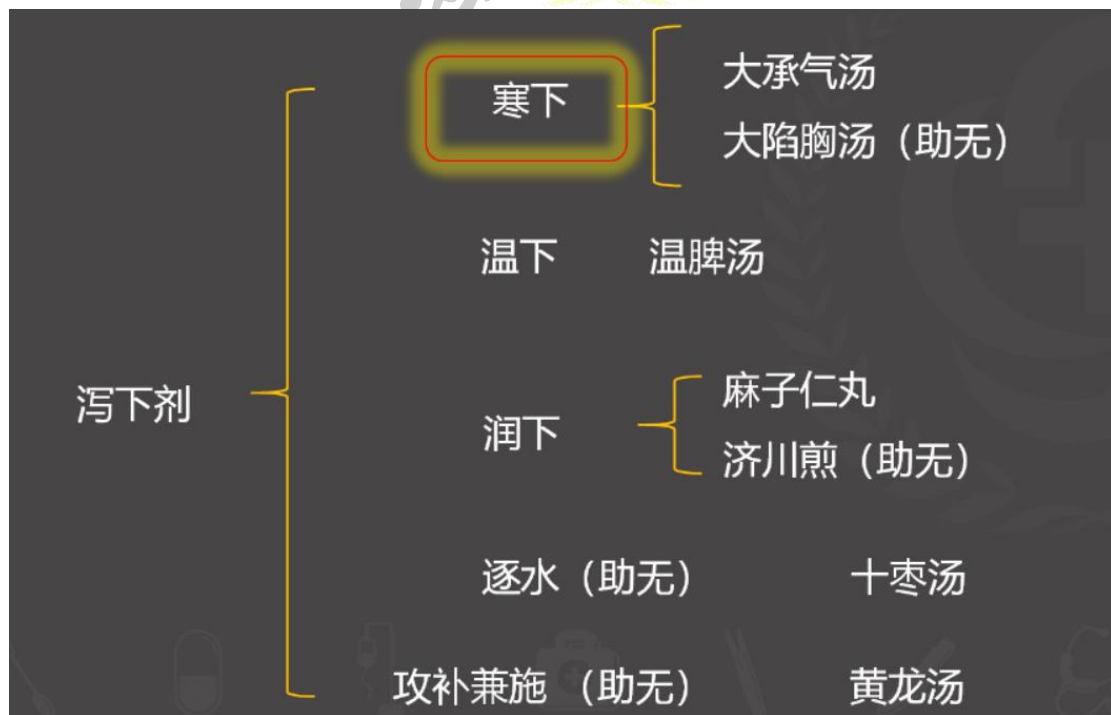
【主治】头项强痛，肢体**酸痛**，无汗，鼻塞声重，咳嗽有痰，胸膈痞满，舌淡苔白，脉**浮**而重取**无力**。

【功用】益气解表，理气化痰。

【主治】恶寒发热，头痛鼻塞，咳嗽痰多，胸院满闷，倦怠无力，气短懒言，苔白脉弱。



第三单元——泻下剂



## 大承气汤《伤寒论》

【功用】峻下**热结**。

【主治】

(1) **阳明腑实证**。**痞**: 自觉胸院有闷重压感。

**满**: 院腹胀满。

**燥**: 肠中有燥屎，干结不下。

**实**: 腹痛拒按，大便不通。

舌、脉: 苔黄、脉实。

(2) **热结旁流**。**下利清水**，脐腹疼痛，按之坚硬有块，口舌干燥，脉滑实。

(3) **热厥、痉病、发狂**等由里热实证所致者。

【组成】**枳实 厚朴 芒硝 大黄**。

【特点】(1) “**通因通用**” ---**热结旁流**

(2) “**寒因寒用**” ---**热厥**，四肢厥冷为假象，里实热结是本质。

(3) “**釜底抽薪，急下存阴**”。

【煎服方法】后下**大黄**，**芒硝**溶服。

【对比方剂】

**大承气汤**: **痞、满、燥、实**。---**峻下剂**。

**小承气汤**: **痞、满、实**。(去芒硝)---**轻下剂**。

**调胃承气汤**: **燥、实**。(硝黄+甘草)---**缓下剂**。

## 大陷胸汤（助无）《伤寒论》

【功用】泻**热逐水**。



【主治】**水热**互结之**结胸**证。心下痛，按之石硬，或从**心下至少腹硬满痛**，拒按，**大便秘结**，日晡所小有潮热，或短气躁烦，心中懊，舌上燥而渴，苔黄腻，脉沉紧，按之有力。

【组成】**甘遂 大黄 芒硝**。

【煎煮】方中**大黄先煎**，取其“治上者治宜缓”之意

【鉴别】**小陷胸汤**：**痰热（半夏、黄连、瓜蒌）**

**结胸**：心下(胃脘)



温脾汤《伤寒论》

【功用】**攻下冷积**，温补脾阳。

【主治】**阳虚寒积**证。腹痛便秘，脐下绞结，绕脐不止，**手足不温**，苔白不渴，脉沉弦而迟。

【组成】**大黄 附子 干姜 人参 芒硝 当归 甘草**。

**四逆汤 (附子、干姜)+调胃承气汤(硝黄草)+人参、当归。**

**【总结】** 调胃承气汤: 温脾汤、防风通圣散(助无)、

桃核承气汤、凉膈散。

**【总结】**

温脾汤

调胃承气汤 防风通圣散 (助无)

桃核承气汤

凉膈散



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM

医学培训知名品牌  
致力于建立完整的医学服务产业链



金鹰直播课



王牌直播课



王牌联盟班



上课提醒

医学优选,金英杰教育

全国免费咨询热线: 400-900-9392 客服及投诉电话: 400-606-1615

地址: 北京市海淀区学清路甲38号金码大厦8座22层



中医金鹰



中医王牌重读



中医王牌退费



课表公众号



中西医金鹰



中西医王牌重读



中西医王牌退费

