

358疼痛学考试大纲

专业知识

单 元	细 目	要 点	要 求
一、疼痛的常用 诊断方法	1. 病史采集	(1) 病史采集的方法与要求	掌握
		(2) 疼痛部位	
		(3) 疼痛性质与程度	
		(4) 疼痛发作时间	
		(5) 疼痛发作的诱因与缓解因素	
		(6) 疼痛的伴随症状	
	2. 一般理学检查	(1) 一般检查的内容与要求	掌握
		(2) 望诊	
		(3) 触诊	
		(4) 动诊	
		(5) 量诊	
	3. 各关节检查法	(1) 肩关节	掌握
		(2) 肘关节	
		(3) 腕关节	
		(4) 手部	
		(5) 脊柱	
		(6) 髋关节	
		(7) 骶髂关节	
		(8) 膝关节	
		(9) 踝关节和足	
	4. 神经检查	(1) 颅神经	掌握
		(2) 脊髓损伤	
		(3) 上肢神经	
		(4) 下肢神经	
		(5) 自主神经功能	
	5. 影像学检查	(1) 影像诊断学在疼痛医学诊断中的意义和运用	熟悉
		(2) X线平片在常见骨与关节病诊断中的应用	
		(3) CT和MRI在疼痛性疾病诊断中的应用	
(4) 超声检查在疼痛性疾病诊断中的应用			
6. 实验室检查	(1) 一般实验室检查	熟悉	
	(2) 血生化检查		
	(3) 体液检查		
	(4) 临床免疫学检验		
	(5) 基因学检查（张）	了解	
7. 其他辅助检查	(1) 心电生理检查	熟悉	
	(2) 神经肌电检查		
	(3) 红外线热成像		
	(4) ECT及PET-CT		
1. 基本要求	(1) 神经阻滞的适应证、禁忌证及并发症的防治	(2) 影像引导下操作的基本要求	了解
	(2) 眶上神经		

二、神经阻滞	2. 头面部神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(3)滑车上神经 (4)眶下神经 (5)上颌神经 (6)下颌神经 (7)耳颞神经 (8)颞神经 (9)半月神经节 (10)面神经 (11)副神经 (12)喉上神经 (13)枕大神经 (14)耳大神经 (15)舌咽神经 (16)蝶颞神经节	掌握
	3. 颈肩四肢神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1)膈神经 (2)颈椎间孔 (3)颈椎旁 (4)颈深丛 (5)颈浅丛 (6)颈脊神经后支 (7)肩胛上神经 (8)肩胛背神经 (9)腋神经 (9)臂丛 (10)尺神经 (11)桡神经 (12)正中神经 (13)指根神经	掌握
	4. 胸背腰骶部神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1)肋间神经 (2)胸椎间孔 (3)腰大肌肌间沟(腰丛) (4)腰椎间孔 (5)胸脊神经后支 (6)腰脊神经后支 (7)骶骨后孔 (8)臀上皮神经 (9)骶5和尾神经 (10)髂腹股沟和髂腹下神经 (11)阴部神经 (12)直肠和肛门神经丛 (13)生殖股神经 (14)阴茎背神经	掌握
	5. 下肢神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作	(1)股神经 (2)股外侧皮神经 (3)闭孔神经 (4)坐骨神经 (5)腓总神经	掌握

、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(6) 隐神经	手 III	
	(7) 踝部腓浅神经		
	(8) 足背腓深神经		
	(9) 膝部胫神经		
	(10) 踝部胫后神经		
	6. 交感神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 星状神经节	掌握
		(2) 胸交感神经节	了解
		(3) 腰交感神经节	熟悉
		(4) 腹腔神经丛	
		(5) 内脏大小神经	
		(6) 上腹下神经丛	
		(7) 奇神经节	
	7. 椎管内阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 颈部硬膜外间隙	熟悉
		(2) 胸部硬膜外间隙	掌握
		(3) 腰部硬膜外间隙	
		(4) 骶管	
		(5) 经骶裂孔硬膜外前间隙	
		(6) 腰部蛛网膜下隙	
	8. 小儿神经阻滞的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 硬膜外间隙	了解
		(2) 斜角肌肌间沟入路臂丛	
(3) 坐骨神经			
(4) 股神经			
9. 神经定位刺激器	神经刺激器在外周神经阻滞的临床应用及操作要点	熟悉	
1. 颈肩四肢关节注射的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 颈椎关节突关节	掌握	
	(2) 肩关节及肩关节周围	掌握	
	(3) 肘关节		
	(4) 腕关节		
	(5) 掌指关节		
	(6) 指间关节		
	2. 胸背腰骶关节注射的适应证、禁忌证、并发症、	(1) 肋横突关节	了解
		(2) 腰椎关节突关节	熟悉
	3. 下肢关节注射的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 膝关节	掌握
		(2) 踝关节	
		(3) 跗趾关节	
		(4) 趾间关节	
	4. 颈肩及四肢局部注射的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项	(1) 下位颈椎横突	掌握
		(2) 项韧带	
		(3) 颈椎旁软组织	
		(4) 屈指肌腱鞘	
		(5) 伸指肌腱鞘	
		(6) 腕管肌腱鞘	
		(7) 腕背侧	
(8) 尺背茎突远端			
(9) 尺管周围			
(10) 桡骨茎突			
(11) 肱骨外上髁			

三、局部注射疗法		(12) 肱骨内上髁		
		(13) 肱二头肌腱鞘		
		(14) 尺骨鹰嘴滑囊		
	5. 胸背腰骶局部注射的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项		(1) 棘突上滑囊	掌握
			(2) 棘突间韧带	
			(3) 第3腰椎横突	
			(4) 腰大肌肌间隙	
	6. 下肢病灶注射的适应证、禁忌证、并发症、操作要点及注意事项		(1) 阔筋膜张肌	掌握
			(2) 髂胫束	
			(3) 臀中肌	
			(4) 膝内侧副韧带	
			(5) 膝外侧副韧带	
			(6) 髌骨上缘	
			(7) 髌上股四头肌外侧头	
			(8) 髌骨内缘	
			(9) 腓骨小头	
			(10) 胫骨内髁	
			(11) 胫骨粗隆	
		(12) 内踝后方		
		(13) 外踝后方		
		(14) 踝内侧三角韧带		
	(15) 踝外侧三角韧带			
	(16) 踝前			
	(17) 踝后			
	(18) 跟骨			
四、疼痛的微创介入治疗技术	1. 颈、腰椎髓核化学溶解术	(1) 临床适应证、禁忌证及操作方法	熟悉	
		(2) 注意事项、围术期处理及并发症防治		
	2. 经皮激光颈、腰椎间盘突出汽化减压术	(1) 临床适应证、禁忌证及操作方法	熟悉	
		(2) 注意事项、围术期处理及并发症防治		
	3. 神经射频热凝术	(1) 作用机制及临床应用	熟悉	
		(2) 颅神经射频(特别是三叉神经干与半月神经节)的穿刺方法和注意事项		
		(3) 周围神经射频的临床运用,特别是颈、胸、腰、骶脊神经后支的解剖、定位、操作方法及注意事项	熟悉	
		(4) 并发症的诊断与治疗		
	4. 臭氧注射技术	(1) 臭氧的生物学效应和作用机制	熟悉	
		(2) 医用臭氧与椎间盘溶解术	熟悉	
		(3) 常见不良反应及并发症的预防与治疗		
	5. 经皮穿刺椎体成型术	(1) 穿刺入路	熟悉	
		(2) 骨水泥配制及压力注射的时间与容量		
		(3) 围术期的处理及并发症防治		
	6. 椎间盘射频及等离子消融术	(1) 经皮穿刺入路	熟悉	
		(2) 适应证选择和操作要点		
		(3) 并发症及处理		

	7. 脊柱内镜腰椎间盘突出治疗	(1)适应证选择 (2)确定经皮穿刺入路的方法 (3)镜下解剖结构的辨识 (4)并发症的预防和处理	了解
五、疼痛的神经调制技术	1. 基本要求	神经调制技术的国内外发展状况和临床应用的基本适应证	了解
	2. 周围神经电刺激	(1)临床适应证选择、操作要点及并发症 (2)常用刺激部位的应用解剖	熟悉
	3. 脊髓电刺激	(1)脊髓电刺激的临床应用 (2)靶区选择和局部应用解剖 (3)适应证选择、操作要点及并发症防治	了解
	4. 运动皮层电刺激	(1)运动皮层电刺激的临床应用 (2)适应证选择、操作要点及并发症防治	了解
	5. 鞘内靶控输注技术	(1)中枢性药物靶控输注技术的临床应用 (2)适应证选择、操作要点及并发症防治	熟悉
六、疼痛的其他治疗方法	1. 常用的物理治疗的适用范围与操作方法	(1)电疗法	了解
		(2)光疗法	
		(3)磁疗法	
		(4)超声波疗法	
		(5)冷疗法	
		(6)运动疗法	
		(7)冲击波	
	2. 心理治疗	(1)在慢性疼痛治疗中的意义	了解
		(2)心理因素对慢性疼痛的影响	
		(3)心理治疗的形式、方法与内容	
(4)行为疗法			
(5)支持疗法			
3. 针灸治疗	(1)在慢性疼痛治疗中的意义 (2)常用针灸治疗的选穴和操作基本要求	了解	
4. 银质针治疗	适应证和操作方法	了解	
5. 针刀治疗	适应证和操作方法	了解	