



中医中西医-诊断学常见脉象特征及临床特征



常见脉象的特征及临床意义（每年必考3——5分）

1. 常见脉象的脉象特征、鉴别及其临床意义（蓝色底色内容为助理不考内容）

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	临床意义
浮脉类	轻取即得	浮	举之有余，按之不足	表证；虚阳浮越证
		洪	脉体宽大，充实有力，来盛去衰	阳明气分热盛
		濡	浮细无力而软	虚证；湿困
		散	浮取散漫而无根，伴至数不齐或脉力不匀	元气离散，脏气将绝
		芤	浮大中空，如按葱管	（急性）失血；伤阴
		革	浮而搏指，中空边坚，如按鼓皮	（慢性）亡血；失精；半产；漏下



沉脉类、迟脉类相类脉鉴别：

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
沉脉类	重按始得	沉	轻取不应，重按始得	里证；正常人
		伏	重按推至筋骨始得	邪闭；厥病；痛极
		弱	沉细无力而软	阳气虚衰；气血俱虚
		牢	沉按实大弦长	阴寒内盛；疝气；癥积
迟脉类	一息不足四至	迟	一息不足四至	寒证；邪热结聚
		缓	一息四至，脉来怠缓	湿病；脾胃虚弱；正常人
		涩	往来艰涩，迟滞不畅	气滞血瘀；精伤血少；痰食内停
		结	迟而时一止，止无定数	阴盛气结，寒痰瘀血，气血虚衰



数脉类、虚脉类相类脉鉴别：

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
数脉类	一息五至以上	数	一息五至以上，不足七至	热证；里虚证
		疾	脉来急疾，一息七八至	阳极阴竭，元气欲脱
		促	五至以上，数而时一止，止无定数	阳盛实热；气血痰食停滞；脏气衰败
		动	脉短如豆，滑数有力	疼痛；惊恐
虚脉类	应指无力	虚	举按无力，应指松软	气血两虚
		细	脉细如线，应指明显	气血两虚；湿证
		微	极细极软，似有似无	气血大虚；阳气衰微
		代	迟而中止，止有定数	脏气衰微；疼痛；惊恐；跌仆损伤
		短	首尾俱短，不及本部	有力主气郁；无力主气损



实脉类相类脉鉴别：

脉纲	共同特点	相类脉		
		脉名	脉象	主病
实脉类	应指有力	实	举按充实而有力	实证；正常人
		滑	往来流利，应指圆滑	痰湿；食积；实热；青壮年；孕妇
		弦	端直以长，如按琴弦	肝胆病；疼痛；痰饮；老年健康者；胃气衰败
		紧	绷急弹指，状如转索	实寒证；疼痛；食积
		长	首尾端直，超过本位	阳证；热证、实证；平人
		大	脉体宽大，无汹涌之势	健康人；病进