

针灸学总结内容

经络腧穴总结

手太阴肺经	
腧穴	主治（特殊作用）
中府（募穴）	肩背痛
尺泽（合穴）	急性吐泻、小儿惊风等急症
孔最（郄穴）	鼻衄、痔血
列缺（络穴、八脉交会穴）	头项寻列缺
太渊（输穴、脉会）	无脉症
鱼际（荥穴）	小儿疳积
少商（井穴）	肺系实热、昏迷、癫狂
手阳明大肠经	
腧穴	主治（特殊作用）
商阳（井穴）	头面五官疾患、热证、昏迷、手指麻木
合谷（原穴）	外感病、无汗或多汗、妇产科病证、口面五官及颈部手术针麻常用穴
阳溪（经穴）（助理不考）	头面五官疾患、手腕痛
偏历（络穴）（助理不考）	五官疾患、腹部胀满、水肿
曲池（合穴）	瘾疹、湿疹、瘰疬等皮外科疾患
肩髃	瘾疹、瘰疬、肩痛不举
迎香	胆道蛔虫症
足阳明胃经	
腧穴	主治
承泣（助理不考）	目疾、口眼歪斜、面肌痉挛
地仓	口歪、流涎、面瘫等局部病
颊车	齿痛、牙关不利、颊肿、口角歪斜等局部病证
下关	面口病证，耳聋、耳鸣、聾耳等耳疾
天枢（大肠募穴）	胃肠病证，月经不调、痛经等妇科疾患
梁丘（郄穴）（助理不考）	急性胃痛，乳痈、乳痛等乳疾，下肢疾病
足三里（合穴、胃之下合穴）	神志病，乳痈、肠痈外科疾患，强壮保健要穴
上巨虚（大肠下合穴）	胃肠病证，下肢痿痹
下巨虚（小肠下合穴）（助理不考）	肠腑病证，下肢痿痹
条口（助理不考）	下肢痿痹，转筋，脘腹疼痛，肩臂痛
丰隆（络穴）	头部病证、痰饮病证、下肢痿痹
内庭（荥穴）	五官性热病，肠胃病证：胃痛吐酸、腹泻、痢疾、便秘
足太阴脾经	
腧穴	主治
隐白（井穴）	崩漏等妇科病；便血、尿血等出血证
公孙	神志病、冲脉病

三阴交	脾胃病、妇产科病、泌尿系疾患，心悸失眠阴虚诸证、湿疹、荨麻疹
地机（郄穴）	脾胃病、妇科病、小便不利、水肿等脾不运化水湿病证
阴陵泉（合穴）	水肿、黄疸等脾湿证；泌尿系疾患，妇科男科病证，下肢病证
血海	妇科病、瘾疹、湿疹、丹毒等血热性皮外科病
手少阴心经	
腧穴	主治
通里（络穴）	心病、舌强不语、暴暗，上肢病证
阴郄（郄穴）	心病、骨蒸盗汗、吐血衄血
神门（输穴、原穴）	心与神志病证，高血压，胸胁痛
少冲（井穴）	心悸、心痛、癫狂、昏迷等心与神志病证，热病
手太阳小肠经	
腧穴	主治
少泽	乳痛、乳少等乳疾，头面五官病证、昏迷、热病等急症、热证
后溪（输穴，通督脉）	头项强痛、腰背痛、手指及肘臂挛痛等痛症，耳聋、目赤、癫狂病，盗汗、疟疾
养老（郄穴）	目视不明，肩背肘臂酸痛，项强等病症
支正（络穴）	头项病证，肘臂酸痛，热病，癫狂等
听宫	耳疾，齿痛，癫狂病
足太阳膀胱经	
腧穴	主治
睛明	目疾，急性腰扭伤、坐骨神经痛，心疾
攒竹	目疾、呃逆、急性腰扭伤
心俞	心与神志病证，咳嗽、吐血等肺疾，盗汗、遗精
膈俞	呕吐、呃逆等上逆之证；血证；瘾疹、瘙痒等皮肤病证；潮热盗汗
脾俞	胃肠腑病证、多食善饥，身体消瘦
肾俞	肾虚病证、泌尿生殖系疾患、妇科病证、腰痛、慢性腹泻
次髎	妇科病证，男科病证
委中（合穴）	腹痛、急性吐泻等急症；丹毒、皮肤瘙痒、疔疮。
承山	痔疾、便秘，腹痛、疝气、腰腿拘急疼痛
飞扬（络穴）	鼻衄、头痛、目眩、鼻塞，痔疾、腰腿痛
至阴（井穴）	胎位不正，滞产；头痛、目眩、鼻塞、鼻衄
足少阴肾经	

腧穴	主治
涌泉（井穴）	急症及神志病证，肺系病证，奔豚气，大便难、小便不利、足心热
太溪（原穴）	肾虚证、阴虚性五官病证、肺系病、消渴、小便频数、月经不调
照海（通阴跷脉）	癫痫、失眠等精神、神志病证，五官性热病、妇科病证，小便频数，瘕闭
复溜（经穴）	胃肠病证，水肿、汗证（盗汗、无汗或多汗）等津液输布失调证，下肢瘫痪
手厥阴心包经	
腧穴	主治
曲泽（合穴）	胃腑热性病症、心系病证、中暑
郄门（郄穴）	心胸病证，热性出血证，疔疮，癫痫
内关（络穴，通阴维脉）	心动过速、心动过缓等心系病证；胃痛呕吐、呃逆等胃腑病证、中风
大陵（原穴）	胃腑病证、神志病证、心胸病证，手臂挛痛
劳宫（荥穴）	中风昏迷、中暑等急症、心与神志疾患，口疮、口臭、鹅掌风
中冲	急症、热病、舌强肿痛
手少阳三焦经	
腧穴	主治
关冲	头面五官；热病，中暑
中渚	头面五官病；热病；疟疾；肩背肘臂酸痛
外关（络穴，通阳维脉）	头面五官病证；上肢痿痹不遂；瘰疬、肋肋痛；热病
支沟（经穴）	耳鸣，耳聋，暴暗；便秘；瘰疬；肋肋疼痛；热病
翳风	耳疾、瘰疬
角孙	头痛，项强；目赤肿痛、目翳；齿痛、眼睑瞤动、颊肿等面部疾病
耳门	耳疾
丝竹空	头痛眩晕、目赤肿痛、眼睑瞤动、癫痫
足少阳胆经	
腧穴	主治
瞳子髎	头面五官病、肝胆病
听会	头面五官病、循行病
阳白	头面五官病
风池	内风、外风及五官病证，颈项强痛、目赤肿痛

肩井（助理不考）	难产、乳痈、乳汁不下等妇产科及乳房疾患；瘰疬
日月	胆腑病证，胁肋胀痛
带脉（助理不考）	妇科经带病证、疝气、腰痛，胁痛
环跳	腰腿疾患，风疹
风市	下肢痿痹、麻木，遍身瘙痒
阳陵泉	胆腑病证，膝肿痛，下肢痿痹、麻木，小儿惊风
悬钟	髓海不足疾患；颈项强痛，胸胁满痛，下肢痿痹，脚气
侠溪	头面五官病、热病、惊悸、乳痈；足跗肿痛、胁肋疼痛
足窍阴	头面五官病、热病、失眠多梦、足跗肿痛、胁肋疼痛
足厥阴肝经	
腧穴	主治
大敦（井穴）	疝气，少腹痛；泌尿系病证、月经病及前阴病证；癫痫，善寐
行间（荥穴）	妇科经带病证；泌尿系病证，五官热性疾病
太冲（原穴）	内风所致病证；妇科病证；五官热性疾病，肝胃病证；下肢痿痹，足跗肿痛
曲泉	妇科病证；男科病证；小便不利；膝髌肿痛，下肢痿痹
期门（肝募）	胸肋胀痛、吞酸、呃逆、腹胀等肝胃病证；郁病，奔豚气；乳痈
督脉	
腧穴	主治
长强（络穴）	肠腑病证，癫狂病，腰痛，尾骶骨痛，脊强反折
腰阳关	妇科病、男科病、腰骶疼痛
命门	妇科病证，肾阳不足病证；小腹冷痛、腹泻，腰脊强痛
风府	神志病证，内外风为患病证
大椎	外感病证、神志病证，骨蒸潮热风疹、痤疮，项强脊痛
百会	气失固摄而致的下陷性病证，脑病，头面病
水沟	急救，神志病，闪挫腰痛，五官病证
印堂	小儿惊风，产后血晕，子痫
任脉	
腧穴	主治
中极（膀胱募）	泌尿系疾病；男科病证；妇科病证
关元（小肠募）	中风脱证，虚劳羸瘦无力等元气虚损病证；男科妇科病；泌尿系病，保健灸
气海（育之原）	气虚病证，肠腑病证，泌尿系病证，妇科病证，男科病，保健灸

神阙	元阳暴脱证，肠腑病证，保健灸，水肿
中脘（胃募、腑会）	脾胃病症，癫狂病、不寐等神志病；哮喘、黄疸
上脘（助理不考）	胃腑病证，癫痫、不寐等神志病，黄疸
膻中（心包募、气会）	胸闷、呃逆等胸中气机不畅的病证；产后乳少，乳痈、乳癖等胸乳病证
天突（助理不考）	暴暗等肺系病证，瘰疬、梅核气、噎膈等气机不畅病证

内科病证的针灸治疗

一、头痛

1. 主穴

百会、风池、阿是穴、合谷

2. 配穴

太阳头痛——天柱、后溪、昆仑。

阳明头痛——阳白、内庭。

少阳头痛——率谷、外关、足临泣。

厥阴头痛——四神聪、太冲、内关。

二、面痛

1. 主穴

攒竹、四白、下关、地仓、合谷、太冲、内庭

2. 配穴

眼部疼痛——丝竹空、阳白、外关。

上颌支痛——颧髎、迎香。

下颌支痛——承浆、颊车、翳风。

三、腰痛

1. 主穴

大肠俞、阿是穴、委中

2. 配穴

督脉病证——后溪（八脉交会穴通督脉）

足太阳经证——申脉（属足太阳膀胱经）

腰椎病变——腰夹脊

四、痹证

1. 主穴

阿是穴、局部经穴

2. 配穴

行痹——膈俞、血海（治风先治血，血行风自灭）

痛痹——肾俞、关元

着痹——阴陵泉、足三里

热痹——大椎、曲池

五、坐骨神经痛

1. 主穴

足太阳经证：腰夹脊、秩边、委中、承山、昆仑、阿是穴

足少阳经证：腰夹脊、环跳、阳陵泉、悬钟、丘墟、阿是穴

2. 配穴

寒湿证——命门、腰阳关
瘀血阻络证——血海、阿是穴
气血不足证——足三里、三阴交

六、中风

(一) 中经络

1. 主穴

水沟、内关、三阴交、极泉、尺泽、委中

2. 配穴

肝阳暴亢——太冲、太溪

风痰阻络——丰隆、合谷

痰热腑实——曲池、内庭、丰隆

气虚血瘀——气海、血海、足三里

阴虚风动——太溪、风池

上肢不遂——肩髃、曲池、手三里、合谷

下肢不遂——环跳、风市、阳陵泉、足三里、悬钟、太冲

(二) 中脏腑

1. 闭证

水沟、十二井、太冲、丰隆、劳宫

2. 脱证

关元、神阙

七、眩晕

(一) 实证

1. 主穴

百会、风池、太冲、内关

2. 配穴

肝阳上亢——行间、侠溪、太溪

痰湿中阻——头维、中脘、丰隆

高血压——曲池、足三里

颈性眩晕——风府、天柱、颈夹脊

(二) 虚证

1. 主穴

百会、风池、肝俞、肾俞、足三里

2. 配穴

气血两虚——气海、脾俞、胃俞

肾精不足——太溪、悬钟、三阴交

八、面瘫

1. 主穴

攒竹、四白、颊车、阳白、太冲、地仓、合谷、颧髎

2. 配穴

风寒外袭——风池、风府

风热侵袭——外关、关冲

气血不足——足三里、气海

九、痿证（助理不考）

1. 主穴

(1) 上肢：肩髃、曲池、外关、合谷、颈、胸段夹脊穴

(2) 下肢：髀关、足三里、阳陵泉、悬钟、三阴交、解溪、腰部夹脊穴

2. 配穴

肺热津伤——尺泽、大椎

湿热浸淫——阴陵泉、内庭

脾胃虚弱——脾俞、胃俞

肝肾亏虚——肝俞、肾俞

十、痫病（助理不考）

（一）发作期

1. 主穴

水沟、百会、后溪、内关、涌泉

（二）间歇期

1. 主穴

印堂、鸠尾、间使、太冲、丰隆、腰奇

2. 配穴

痰火扰神——神门、行间、内庭

风痰闭阻——合谷、风池、阴陵泉

瘀阻脑络——膈俞、内关、血海

心脾两虚——心俞、脾俞、足三里

肝肾阴虚——肝俞、肾俞、三阴交

十一、不寐

1. 主穴

百会、安眠、神门、三阴交、照海、申脉

2. 配穴

心脾两虚——心俞、脾俞

心肾不交——太溪、肾俞

心胆气虚——心俞、胆俞

肝火扰神——行间、侠溪

脾胃不和——足三里、内关

十二、郁证（助理不考）

1. 主穴

百会、印堂、水沟、内关、神门、太冲

2. 配穴

肝气郁结——膻中、期门

气郁化火——行间、侠溪

痰气郁结——丰隆、阴陵泉、天突

心神惑乱——通里、心俞、三阴交

肝肾阴虚——肝俞、肾俞、太溪、三阴交

十三、痴呆（助理不考）

1. 主穴

百会、印堂、四神聪、内关、太溪、悬钟

2. 配穴

肝肾亏虚——肝俞、肾俞

气血不足——足三里、气海、血海

痰浊蒙窍——丰隆、中脘

瘀血阻络——膈俞、内关

十四、心悸（助理不考）

1. 主穴

内关、神门、郄门、心俞、巨阙

2. 配穴

心胆虚怯——胆俞

心脾两虚——脾俞、足三里

阴虚火旺——太溪、肾俞

水气凌心——气海、阴陵泉

心脉瘀阻——膻中、膈俞

十五、感冒

1. 主穴

列缺、合谷、风池、大椎、太阳

2. 配穴

风寒——风门、肺俞

风热——曲池、尺泽

夹湿——阴陵泉

夹暑——委中

体虚——足三里

十六、咳嗽（助理不考）

（一）外感咳嗽

1. 主穴

肺俞、列缺、合谷

2. 配穴

风寒袭肺——风门、太渊

风热犯肺——大椎、曲池

咽喉痛——少商

（二）内伤咳嗽

1. 主穴

肺俞、太渊、三阴交

2. 配穴

痰湿阻肺——丰隆、阴陵泉

肝火灼肺——行间、鱼际

肺阴亏虚——膏肓

十七、哮喘

（一）实证

1. 主穴

列缺、尺泽、肺俞、中府、定喘

2. 配穴

风寒外袭——风门、合谷

痰热阻肺——丰隆、曲池

（二）虚证

1. 主穴

肺俞、膏肓、肾俞、太渊、太溪、足三里、定喘

2. 配穴

肺气虚——气海

肾气虚——关元

十八、呕吐

1. 主穴

中脘、足三里、关元

2. 配穴

寒邪客胃——胃俞

饮食伤胃——梁门、下脘

肝气犯胃——期门、太冲

瘀血停胃——膈俞、三阴交

脾胃虚寒——关元、脾俞、胃俞

胃阴不足——胃俞、三阴交、内庭

二十、泄泻（助理不考）

（一）急性泄泻

1. 主穴

天枢、上巨虚、阴陵泉、水分

2. 配穴

寒湿内盛——神阙

肠腑湿热——内庭、曲池

食滞肠胃——中脘

（二）慢性泄泻

1. 主穴

神阙、天枢、足三里、公孙

2. 配穴

脾气虚弱——脾俞、太白

肾阳虚衰——肾俞、关元

肝气乘脾——肝俞、太冲

二十一、便秘

1. 主穴

天枢、大肠俞、上巨虚、支沟

2. 配穴

热秘——曲池、内庭

气秘——太冲、中脘

冷秘——神阙、关元

虚秘——足三里、脾俞、气海

二十二、癃闭（助理不考）

（一）实证

1. 主穴

中极、膀胱俞、秩边、阴陵泉、三阴交

2. 配穴

膀胱湿热——委阳

肺热壅盛——尺泽

肝郁气滞——太冲
浊瘀阻塞——次髎、血海

(二) 虚证

1. 主穴

关元、脾俞、肾俞、三焦俞、秩边

2. 配穴

脾虚气弱——气海、足三里

肾气亏虚——太溪、命门

二十三、消渴（助理不考）

1. 主穴

胃脘下俞、肺俞、脾俞、肾俞、太溪、三阴交

2. 配穴

肺热津伤——太渊、少府

胃热津伤——内庭、地机

肾阴亏虚——复溜、太冲

阴阳两虚——关元、命门

妇儿科病证的针灸治疗

一、月经不调

(1) 月经先期

1. 主穴

关元、三阴交、血海

2. 配穴

实热——行间

虚热——太溪

气虚——足三里、脾俞

月经过多——隐白

(2) 月经后期

1. 主穴

气海、三阴交、归来

2. 配穴

寒凝——关元、命门

血虚——足三里、血海

(3) 月经先后不定期

1. 主穴

关元、三阴交、肝俞

2. 配穴

肝郁——期门、太冲

肾虚——肾俞、太溪

二、痛经

(1) 实证

1. 主穴

中极、次髎、地机、三阴交、十七椎

2. 配穴

气滞血瘀——太冲、血海

寒凝血瘀——关元、归来

(2) 虚证

1. 主穴

关元、足三里、三阴交、十七椎

2. 配穴

气血虚弱——气海、脾俞

肾气亏损——太溪、肾俞

三、崩漏

(1) 实证

1. 主穴

关元、三阴交、隐白

2. 配穴

血热——中极、血海

血瘀——血海、膈俞

湿热——中极、阴陵泉

气郁——膻中、太冲

(2) 虚证

1. 主穴

气海、三阴交、肾俞、足三里

2. 配穴

脾虚——百会、脾俞

肾虚——肾俞、太溪

四、绝经前后诸证

1. 主穴

肾俞、肝俞、太溪、气海、三阴交

2. 配穴

肾阴虚——照海、阴谷

肾阳虚——关元、命门

肝阳上亢——风池、太溪

痰气郁结——中脘、丰隆

五、带下病（助理不考）

1. 主穴

带脉、中极、白环俞、三阴交

2. 配穴

湿热下注——阴陵泉、水道、次髎

脾虚——气海、足三里、脾俞

肾虚——关元、肾俞、照海

六、缺乳（助理不考）

1. 主穴

乳根、膻中、少泽

2. 配穴

气血虚弱——足三里、脾俞、胃俞

肝郁气滞——太冲、内关

七、遗尿

1. 主穴

关元、中极、膀胱俞、三阴交

2. 配穴

肾气不足——肾俞、命门、太溪

脾肺气虚——肺俞、气海、足三里

肝经郁热——行间、阳陵泉

八、小儿多动症

1. 主穴

印堂、四神聪、太溪、风池、神门、内关

2. 配穴

阴虚阳亢——三阴交、太冲

心脾两虚——心俞、脾俞

皮外伤科病证的针灸治疗

一、瘾疹

1. 主穴

曲池、合谷、血海、膈俞、委中、三阴交

2. 配穴

风热犯表——大椎、风门

风寒束表——风门、肺俞

胃肠积热——天枢、足三里

血虚风燥——脾俞、足三里

二、蛇串疮

1. 主穴

局部阿是穴、相应夹脊穴

2. 配穴

肝胆火盛——行间、侠溪

脾胃湿热——阴陵泉、内庭

瘀血阻络——血海、三阴交

三、神经性皮炎（助理不考）

1. 主穴

阿是穴、曲池、合谷、血海、膈俞

2. 配穴

风热侵袭——外关、风池

肝郁化火——太冲、肝俞

血虚风燥——脾俞、三阴交、足三里

四、乳癖（助理不考）

1. 主穴

膻中、乳根、屋翳、期门、足三里、太冲

2. 配穴

肝郁气滞——肝俞、内关

痰浊凝结——中脘、丰隆

冲任失调——关元、肝俞、肾俞

五、颈椎病（助理不考）

1. 主穴

颈夹脊、天柱、风池、曲池、悬钟、阿是穴

2. 配穴

手太阳经——申脉

手阳明经——合谷

督脉、足太阳经——后溪

外邪侵袭——合谷、列缺

气滞血瘀——合谷、膈俞

肝肾不足——肝俞、肾俞

六、落枕

1. 主穴

外劳宫、天柱、阿是穴、后溪、悬钟

2. 配穴

督脉、太阳经——大椎、束骨

少阳经——肩井、外关

风寒袭络——风池、合谷

气滞血瘀——内关、合谷

七、露肩风

1. 主穴

肩髃、肩髃、肩贞、阿是穴、阳陵泉、条口透承山

2. 配穴

手阳明经——合谷

手少阳经——外关

手太阳经——后溪

手太阴经——列缺

外邪内侵——合谷、风池

气滞血瘀——内关、膈俞

气血虚弱——足三里、气海

八、扭伤

1. 主穴

阿是穴、扭伤局部经穴

2. 配穴

(1) 腰部：阿是穴、大肠俞、腰痛穴、委中。

(2) 颈部：阿是穴、风池、绝骨、后溪。

(3) 肩部：阿是穴、肩髃、肩贞。

(4) 肘部：阿是穴、曲池、小海、天井。

(5) 腕部：阿是穴、阳溪、阳池、阳谷。

(6) 髋部：阿是穴、环跳、秩边、居髃。

(7) 膝部：阿是穴、膝眼、膝阳关、梁丘。

(8) 踝部：阿是穴、申脉、解溪、丘墟。

九、肘劳（助理不考）

1. 主穴

阿是穴

2. 配穴

手阳明经——曲池、手三里

手太阳经——阳谷、小海

手少阳经——外关、天井

五官科病证的针灸治疗

一、目赤肿痛

1. 主穴

睛明、太阳、风池、合谷、太冲

2. 配穴

外感风热——少商、外关

肝胆火盛——行间、侠溪

二、耳鸣耳聋

(1) 实证

1. 主穴

听会、翳风、中渚、侠溪

2. 配穴

外感风邪——外关、合谷

肝胆火盛——行间、丘墟

痰火郁结——丰隆、阴陵泉

(2) 虚证

1. 主穴

听会、翳风、太溪、肾俞

2. 配穴

脾胃虚弱——气海、足三里

三、鼻衄

1. 主穴

迎香、印堂、风池、合谷、足三里

2. 配穴

肺气虚寒——肺俞、气海

脾气虚弱——脾俞、气海、胃俞

肾阳亏虚——肾俞、命门

四、牙痛

1. 主穴

合谷、颊车、下关

2. 配穴

风火牙痛——外关、风池

胃火牙痛——内庭、二间

虚火牙痛——太溪、行间

五、咽喉肿痛

(1) 实证

1. 主穴

少商、合谷、尺泽、关冲

2. 配穴

外感风热——风池、外关

肺胃热盛——内庭、鱼际

(2) 虚证

1. 主穴

太溪、照海、列缺、鱼际

六、近视（助理不考）

1. 主穴

睛明、承泣、风池、光明

2. 配穴

心脾两虚——心俞、脾俞、足三里

肝肾不足——肝俞、肾俞、太溪、太冲

急症及其他病证的针灸治疗

一、晕厥

1. 主穴

水沟、百会、内关、足三里

2. 配穴

虚证——气海、关元

实证——合谷、太冲

二、内脏绞痛

(1) 心绞痛

1. 主穴

内关、郄门、阴郄、膻中

2. 配穴

气滞血瘀——太冲、血海

寒邪凝滞——神阙、至阳

痰浊阻络——丰隆、中脘

阳气虚衰——心俞、至阳

(2) 胆绞痛

1. 主穴

胆俞、阳陵泉、胆囊、日月

2. 配穴

肝胆湿热——内庭、阴陵泉

肝胆气滞——太冲、丘墟

蛔虫妄动——迎香透四白

(3) 肾绞痛

1. 主穴

肾俞、膀胱俞、中极、三阴交、阴陵泉

2. 配穴

下焦湿热——委阳、合谷

肾气不足——气海、关元

三、肥胖症（助理不考）

1. 主穴

曲池、天枢、阴陵泉、丰隆、太冲

2. 配穴

胃肠积热——上巨虚、内庭

脾胃虚弱——脾俞、足三里

肾阳亏虚——肾俞、关元

心悸——神门、内关

胸闷——膻中、内关

嗜睡——照海、申脉

腹部肥胖——归来、下脘、中极

便秘——支沟

性功能减退——关元、肾俞

下肢水肿——三阴交、水分