

2021 年中医执业中儿病证法方并趣记

第三单元 新生儿疾病

一、胎怯

【趣记】不保胎。

1. 肾精薄弱：益精充髓，补肾温阳——补肾地黄丸
2. 脾肾两虚：健脾益肾，温运脾阳——保元汤

二、硬肿症

【趣记】当生硬。

1. 寒凝血涩：温经散寒，活血通络——当归四逆汤
2. 阳气虚衰：益气温阳，通经活血——参附汤

三、胎黄

【趣记】茵茵血，声声铃。

(一) 常证

1. 湿热郁蒸：清热利湿退黄——茵陈蒿汤
2. 寒湿阻滞：温中化湿退黄——茵陈理中汤
3. 气滞血瘀：行气化瘀消积——血府逐瘀汤

(二) 变证

1. 胎黄动风：平肝息风，利湿退黄——羚角钩藤汤
2. 胎黄虚脱：大补元气，温阳固脱——参附汤合生脉散

第四单元 肺系病证

一、感冒

【趣记】寒荆热银暑新加，时邪银普兼证加。

(一) 主症

1. 风寒感冒：辛温解表，疏风散寒——荆防败毒散
2. 风热感冒：辛凉解表，疏风清热——银翘散
3. 暑邪感冒：清暑解表，化湿和中——新加香薷饮
4. 时邪感冒：清瘟解毒——银翘散合普济消毒饮

(二) 兼证

1. 夹痰（肺）：辛温解表，宣肺化痰——风寒夹痰加用三拗汤、二陈汤
夹痰（肺）：辛凉解表，清肺化痰——风热夹痰加用桑菊饮、黛蛤散
2. 夹滞（脾）：解表兼以消食导滞——疏风解表的基础上，加用保和丸
3. 夹惊（肝）：解表兼以清热镇惊——疏风解表基础上加用镇惊丸

二、乳蛾

【趣记】乳蛾养牛马。

1. 风热搏结：疏风清热，利咽消肿——银翘马勃散

2. 热毒炽盛：清热解毒，利咽消肿——牛蒡甘桔汤

3. 肺胃阴虚：养阴润肺，软坚利咽——养阴清肺汤

三、咳嗽

【趣记】二六斤沙杏，清清嗓嗓。

(一) 外感

1. 风寒咳嗽：疏风散寒，宣肺止咳——杏苏散、金沸草散

2. 风热咳嗽：疏风解热，宣肺止咳——桑菊饮

3. 风燥咳嗽：疏风清肺，润燥止咳——清燥救肺汤、桑杏汤

(二) 内伤

1. 痰热咳嗽：清热化痰，宣肺止咳——清金化痰汤、清气化痰汤

2. 痰湿咳嗽：燥湿化痰，宣肺止咳——二陈汤

3. 气虚咳嗽：健脾补肺，益气化痰——六君子汤

4. 阴虚燥咳：滋阴润燥，养阴清肺——沙参麦冬汤

四、肺炎喘嗽

【趣记】妈妈听话卖黄麻，生父救逆杀你牛。

(一) 常证

1. 风寒闭肺：辛温宣肺，化痰止咳——华盖散

2. 风热闭肺：辛凉宣肺，化痰止咳——麻杏石甘汤

3. 痰热闭肺：清热涤痰，开肺定喘——麻杏石甘汤合葶苈大枣泻肺汤

4. 毒热闭肺：清热解毒，泻肺开闭——黄连解毒汤合麻杏石甘汤

5. 阴虚肺热：养阴清肺，润肺止咳——沙参麦冬汤

(二) 变证

1. 心阳虚衰：温补心阳，救逆固脱——参附龙牡救逆汤

2. 邪陷厥阴：清心开窍，平肝息风——羚角钩藤汤合牛黄清心丸

五、哮喘

【趣记】小三酥麻速度射，大人玉屏买肾气。

(一) 发作期

1. 寒性哮喘：温肺散寒，涤痰定喘——小青龙汤合三子养亲汤

2. 热性哮喘：清肺涤痰，止咳平喘——麻杏石甘汤合苏葶丸

3. 外寒内热：解表清里，止咳定喘——大青龙汤

4. 肺实肾虚：泻肺平喘，补肾纳气——偏肺实苏子降气汤；偏肾虚都气丸合射干麻黄汤

(二) 缓解期

1. 肺脾气虚：补肺固表，健脾益气——玉屏风散合人参五味子汤

2. 脾肾阳虚：温补脾肾，固摄纳气——金匮肾气丸

3. 肺肾阴虚：养阴清热，敛肺补肾——麦味地黄丸

六、反复呼吸道感染

【趣记】玉黄六君理金肾，沙僧生买热两个。

1. 肺脾气虚：补肺固表，健脾益气——玉屏风散合六君子汤

2. 营卫失调：调和营卫，益气固表——黄芪桂枝五物汤

3. 脾肾两虚：温补肾阳，健脾益气——金匮肾气丸合理中丸

4. 肺脾阴虚：养阴润肺，益气健脾——生脉散合沙参麦冬汤

5. 肺胃实热：清泻肺胃——凉膈散

第五单元 脾系病证

一、鹅口疮

【趣记】青紫鹅。

1. 心脾积热：清心泻脾——清热泻脾散

2. 虚火上浮：滋阴降火——知柏地黄丸

二、口疮

【趣记】六口地谐音。

1. 风热乘脾：疏风散火，清热解毒——银翘散

2. 心火上炎：清心凉血，泻火解毒——泻心导赤散

3. 虚火上浮：滋阴降火，引火归元——六味地黄丸加肉桂

三、泄泻

【趣记】热歌喊获食饱和，生死符没割人参。

（一）常证

1. 湿热泻：清肠解热，化湿止泻——葛根黄芩黄连汤

2. 风寒泻：疏风散寒，化湿和中——藿香正气散

3. 伤食泻：运脾和胃，消食化滞——保和丸

4. 脾虚泻：健脾益气，助运止泻——参苓白术散

5. 脾肾阳虚：温补脾肾，固涩止泻——附子理中汤合四神丸

（二）变证

1. 气阴两伤：益气养阴——人参乌梅汤

2. 阴竭阳脱：回阳固脱——生脉散合参附龙牡救逆汤

四、厌食

【趣记】易功正养胃。

1. 脾失健运：调和脾胃，运脾开胃——不换金正气散

2. 脾胃气虚：健脾益气，佐以助运——异功散

3. 脾胃阴虚：滋脾养胃，佐以助运——养胃增液汤

五、积滞

【趣记】小保健。

1. 乳食内积：消乳化食，和中导滞——乳积者——消乳丸；食积者——保和丸

2. 脾虚夹积：健脾助运，消食化滞——健脾丸

六、疳证

【趣记】妃子十八到芳龄。

（一）常证

1. 疳气证：调脾健运——资生健脾丸

2. 疳积证：消积理脾——肥儿丸

3. 干痞证：补益气血——八珍汤

(二) 变证

1. 眼痞证：养血柔肝，滋阴明目——石斛夜光丸

2. 口痞证：清心泻火，滋阴生津——泻心导赤散

3. 痞肿胀证：健脾温阳，利水消肿——防己黄芪汤合五苓散

七、腹痛

【趣记】寒脏香胃大小少。

1. 腹部中寒：温中散寒，理气止痛——养脏汤

2. 乳食积滞：消食导滞，行气止痛——香砂平胃散

3. 胃肠结热：通腑泄热，行气止痛——大承气汤

4. 脾胃虚寒：温中理脾，缓急止痛——小建中汤合理中丸

5. 气滞血瘀：活血化瘀，行气止痛——少腹逐瘀汤

八、便秘

【趣记】磨黄麻子滋润肠。

1. 食积便秘：消积导滞通便——枳实导滞丸

2. 燥热便秘：清热润肠通便——麻子仁丸

3. 气滞便秘：理气导滞通便——六磨汤

4. 气虚便秘：益气润肠通便——黄芪汤

5. 血虚便秘：养血润肠通便——润肠丸

九、营养性缺铁性贫血

【趣记】六君子缺铁归左右。

1. 脾胃虚弱：健运脾胃，益气养血——六君子汤

2. 心脾两虚：补脾养心，益气生血——归脾汤

3. 肝肾阴虚：滋养肝肾，益精生血——左归丸

4. 脾肾阳虚：温补脾肾，益阴养血——右归丸

第六单元 心肝病证

一、夜啼

【趣记】乌云圆刀。

1. 脾寒气滞：温脾散寒，行气止痛——乌药散合匀气散

2. 心经积热：清心导赤，泻火安神——导赤散

3. 惊恐伤神：定惊安神，补气养心——远志丸

二、汗证

【趣记】沐浴生当蟹黄。

1. 肺卫不固：益气固表——玉屏风散合牡蛎散

2. 营卫失调：调和营卫——黄芪桂枝五物汤

3. 气阴亏虚：益气养阴——生脉散、当归六黄汤

4. 湿热迫蒸：清热泻脾——泻黄散

三、病毒性心肌炎

【趣记】连翘只剩桂瓜笑。

1. 风热犯心：清热解毒，宁心复脉——银翘散
2. 湿热侵心：清热化湿，宁心复脉——葛根黄芩黄连汤
3. 气阴亏虚：益气养阴，宁心复脉——炙甘草汤合生脉散
4. 心阳虚弱：温振心阳，宁心复脉——桂枝甘草龙骨牡蛎汤
5. 痰瘀阻络：豁痰化瘀，宁心通络——瓜蒌薤白半夏汤合失笑散

四、注意力缺陷运动障碍

【趣记】注意杞归黄。

1. 肝肾阴虚：滋养肝肾，平肝潜阳——杞菊地黄丸
2. 心脾两虚：养心安神，健脾益气——归脾汤合甘麦大枣汤
3. 痰火内扰：清热泻火，化痰宁心——黄连温胆汤

五、抽动障碍

【趣记】银黄定天理。

1. 外风引动：疏风解表，息风止动——银翘散
2. 肝亢风动：平肝潜阳，息风止动——天麻钩藤饮
3. 痰火扰神：清热化痰，息风止动——黄连温胆汤
4. 脾虚肝旺：扶土抑木，调和肝脾——缓肝理脾汤
5. 阴虚风动：滋水涵木，柔肝息风——大定风珠

六、惊风

【趣记】急——黄白虎败银羚；慢——大风真寒缓理脾。

（一）急惊风

1. 风热动风：疏风清热，息风定惊——银翘散
2. 气营两燔：清气凉营，息风开窍——清瘟败毒饮
3. 邪陷心肝：清心开窍，平肝息风——羚角钩藤汤
4. 湿热疫毒：清热化湿，解毒息风——黄连解毒汤合白头翁汤
5. 惊恐惊风：镇惊安神，平肝息风——琥珀抱龙丸

（二）慢惊风

1. 脾虚肝亢：温中健脾，缓肝理脾——缓肝理脾汤
2. 脾肾阳衰：温补脾肾，回阳救逆——固真汤合逐寒荡惊汤
3. 阴虚风动：育阴潜阳，滋肾养肝——大定风珠

七、痫证

【趣记】地震痫通六定河。

1. 惊痫证：镇惊安神——镇惊丸
2. 痰痫证：豁痰开窍——涤痰汤
3. 风痫证：息风止痉——定痫丸
4. 瘀血痫证：化瘀通窍——通窍活血汤
5. 脾虚痰盛：健脾化痰——六君子汤
6. 脾肾两虚：补益脾肾——河车八味丸

第七单元 肾系病证

一、水肿

【趣记】五小翘生育真溜，跻身玲珑变富翁。

(一) 常证

1. 风水相搏：疏风宣肺，利水消肿——麻黄连翘赤小豆汤合五苓散
2. 湿热内侵：清热解毒，凉血止血——五味消毒饮合小蓟饮子
3. 肺脾气虚：益气健脾，利水消肿——参苓白术散合玉屏风散
4. 脾肾阳虚：温肾健脾，利水消肿——真武汤
5. 气阴两虚：益气养阴，利水消肿——六味地黄丸加黄芪

(二) 变证

1. 水凌心肺：泻肺逐水，温阳扶正——己椒苈黄丸合参附汤
2. 邪陷心肝：平肝息风，泻火利水——龙胆泻肝汤合羚角钩藤汤
3. 水毒内闭：辛开苦降，解毒利尿——温胆汤合附子泻心汤

二、尿频

【趣记】缩泉镇知尿频。

1. 湿热下注：清热利湿，通利膀胱——八正散
2. 脾肾气虚：温补脾肾，升提固摄——缩泉丸
3. 阴虚内热：滋阴补肾，清热降火——知柏地黄丸

三、遗尿

【趣记】缩中兔，泰斗龙。

1. 肺脾气虚：补肺益脾，固涩膀胱——补中益气汤合缩泉丸
2. 肾气不足：温补肾阳，固涩膀胱——菟丝子散
3. 心肾失交：清心滋肾，安神固脬——交泰丸合导赤散
4. 肝经湿热：清热利湿，泻肝止遗——龙胆泻肝汤

四、五迟、五软

【趣记】五迟儿童六假条。

1. 肝肾亏损：补肾填髓，养肝强筋——加味六味地黄丸
2. 心脾两虚：健脾养心，补益气血——调元散
3. 痰瘀阻滞：涤痰开窍，活血通络——通窍活血汤合二陈汤

第八单元 传染病

一、麻疹

【趣记】顺清杀毒，逆清杏林。

(一) 顺证

1. 邪犯肺卫：辛凉透表，清宣肺卫——宣毒发表汤
2. 邪入肺胃：清凉解毒，透疹达邪——清解透表汤
3. 阴津耗伤：养阴益气，清解余邪——沙参麦冬汤

(二) 逆证

1. 邪毒闭肺：宣肺开闭，清热解毒——麻杏石甘汤
2. 邪毒攻喉：清热解毒，利咽消肿——清咽下痰汤
3. 邪陷心肝：平肝息风，清心开窍——羚角钩藤汤

二、奶麻（幼儿急疹）

【趣记】奶妈营阴。

1. 邪郁肌表：疏风清热，宣透邪毒——银翘散
2. 毒透肌肤：清热生津，以助康复——银翘散合养阴清肺汤

三、风痧（风疹）

【趣记】偷银封杀。

1. 邪犯肺卫：疏风清热透疹——银翘散
2. 邪入气营：清气凉营解毒——透疹凉解汤

四、丹痧（猩红热）

【趣记】傻蛋借粮。

1. 邪侵肺卫：辛凉宣透，清热利咽——解肌透痧汤
2. 毒炽气营：清气凉营，泻火解毒——凉营清气汤
3. 疹后阴伤：养阴生津，清热润喉——沙参麦冬汤

五、水痘

【趣记】亲人水痘。

1. 邪伤肺卫：疏风清热，利湿解毒——银翘散
2. 邪炽气营：清气凉营，解毒化湿——清胃解毒汤

六、手足口病

【趣记】手足敢亲，败坏家风。

1. 邪犯肺脾：宣肺解表，清热化湿——甘露消毒丹
2. 湿热蒸盛：清热凉营，解毒祛湿——清瘟败毒饮

七、痄腮（流行性腮腺炎）

【趣记】常给柴胡消毒，变心肝毒胆肝。

(一) 常证

1. 邪犯少阳：疏风清热，散结消肿——柴胡葛根汤
2. 热毒蕴结：清热解毒，软坚散结——普济消毒饮

(二) 变证

1. 邪陷心肝：清热解毒，息风开窍——清瘟败毒饮
2. 毒窜睾腹：清肝泻火，活血止痛——龙胆泻肝汤

八、顿咳（百日咳）

【趣记】三顿停丧杀人。

1. 邪犯肺卫：疏风解表，宣肺止咳——三拗汤
2. 痰火阻肺：清热泻肺，涤痰镇咳——桑白皮汤合葶苈大枣泻肺汤
3. 气阴耗伤：养阴润肺，健脾益气——肺阴亏虚：沙参麦冬汤 肺脾气虚：人参五味子汤合

第九单元 虫证

一、蛔虫病

【趣记】蛔虫是误区。

1. 肠虫证：驱蛔杀虫，调理脾胃——使君子散
2. 蛔厥证：安蛔定痛，继则驱虫——乌梅丸
3. 虫瘕证：行气通腑，散蛔驱虫——驱蛔承气汤

第十单元 其他疾病

一、夏季热

【趣记】夏季热忘问。

1. 暑伤肺胃：清暑益气，养阴生津——王氏清暑益气汤
2. 上盛下虚：温补肾阳，清心护阴——温下清上汤

二、紫癜

【趣记】紫银犀知归地。

1. 风热伤络：疏风清热，凉血安络——银翘散
2. 血热妄行：清热解毒，凉血止血——犀角地黄汤
3. 气不摄血：健脾养心，益气摄血——归脾汤
4. 阴虚火旺：滋阴降火，凉血止血——知柏地黄丸

三、皮肤粘膜淋巴结综合征（川崎病）

【趣记】啥琴音。

1. 卫气同病：辛凉透表，清热解毒——银翘散
2. 气营两燔：清气凉营，解毒化瘀——清瘟败毒饮
3. 气阴两伤：益气养阴，清解余热——沙参麦冬汤

四、维生素D缺乏性佝偻病

【趣记】维D补益人生五味。

1. 肺脾气虚：健脾补肺——人参五味子汤
2. 脾虚肝旺：健脾助运，平肝息风——益脾镇惊散
3. 肾精亏损：补肾填精，佐以健脾——补肾地黄丸

五、传染性单核细胞增多症

【趣记】银普清甘竹叶青。

1. 邪犯肺胃：疏风清热，宣肺利咽——银翘散
2. 气营两燔：清气凉营，解毒化痰——普济消毒饮
3. 痰热流注：清热化痰，通络散瘀——清肝化痰丸
4. 湿热蕴滞：清热解毒，行气化湿——甘露消毒丹
5. 正虚邪恋：益气生津，兼清余热——气虚邪恋：竹叶石膏汤 阴虚邪恋：青蒿鳖甲汤、沙参麦冬汤

【注】中医执考的中儿辨证选方类中内，为和中内歌诀区分，这里用趣记代替歌诀，不再单独配歌诀。