

## 内科学证治表格整理

### 一、感冒—解表达邪

证型	治法	代表方药
1. 风寒感冒	辛温解表	荆防达表汤或荆防败毒散加减
2. 风热感冒	辛凉解表	银翘散或葱豉桔梗汤加减
3. 暑湿感冒	清暑祛湿解表	新加香薷饮加减
4. 气虚感冒	益气解表	参苏饮加减
5. 阴虚感冒	滋阴解表	加减葳蕤汤加减

#### 歌诀

1. **风寒感冒证**——荆防败毒散，就是人参败毒散去人参加荆芥防风  
人参败毒草芎芍，羌独柴前枳桔同；薄荷少许姜三片，气虚感寒有奇功。
2. **风热感冒证**——银翘散  
银翘散主上焦疴，竹叶荆蒡豉薄荷；甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过。
3. **暑湿伤表证**——新加香薷饮  
香薷饮用扁豆朴，祛暑解表化湿阻；易豆为花加银翘，新加香薷治阴暑。
4. **气虚感冒证**——参苏饮  
(1) 方歌一：益气解表参苏饮，枳桔葛前香二陈。  
(2) 方歌二：参苏饮用陈皮，枳壳前胡半夏齐；干葛木香甘桔茯，气虚感寒最相宜。
5. **阴虚感冒**——加减葳蕤汤  
(1) 方歌一：玉竹姐为何早操吃葱（玉竹、桔梗、白薇、薄荷、大枣、甘草、豆豉、葱白）  
(2) 方歌二：加减葳蕤用白薇，豆豉葱白桔梗随，草枣薄荷成八味，阴虚感冒用毋违。

### 二、咳嗽

证型	治法	代表方药
1. 风寒袭肺	疏风散寒，宣肺止咳	三拗汤合止咳散加减
2. 风热犯肺	疏风清热，宣肺化痰	桑菊饮加减
3. 风燥伤肺	疏风清肺，润肺止咳	桑杏汤加减
4. 痰湿蕴肺	健脾燥湿，化痰止咳	二陈平胃散合三子养亲汤加减
5. 痰热郁肺	清热肃肺，豁痰止咳	清金化痰汤加减
6. 肝火犯肺	清肺泻肝，顺气降火	黄芩泻白散合黛蛤散加减
7. 肺阴亏耗	养阴清热，润肺止咳	沙参麦冬汤加减

#### 歌诀

1. **风寒袭肺证**——三拗汤合止咳散  
三拗汤：三拗汤用麻杏草，宣肺平喘效不低。  
止咳散：  
(1) 方歌一：止咳散用百部菀，白前桔草荆陈研  
(2) 方歌二：止咳散用荆桔前，紫菀百部陈草研，每服三钱姜汤调，止咳化痰解表兼。  
(3) 方歌三：止咳散内用桔梗，紫菀荆芥百部陈；白前甘芷共为末，姜汤调服止咳频。
2. **风热犯肺证**——桑菊饮  
桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。
3. **风燥伤肺证**——桑杏汤（温燥）  
(1) 方歌一：桑杏汤中浙贝宜，沙参梔豉与梨皮；干咳鼻涸又身热，清宣凉润燥能祛。  
方歌二：桑杏杀身，智斗贝利（桑杏沙参，梔子、豆豉、浙贝母、梨皮）  
杏苏散（凉燥）

- (1) 方歌一 杏苏散内夏陈前，枳桔苓草姜枣研； 轻宣温润治凉燥，咳止痰化病自痊。  
 (2) 方歌二 杏苏二陈三，更值钱（二陈：二陈汤；三：姜、草、枣；桔梗、枳实、前胡）  
 (二) 内伤咳嗽

#### 4. 痰湿蕴肺证——二陈汤平胃散合三子养亲汤

(1) 二陈平胃散=二陈+平胃散

二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存；利气祛痰兼燥湿；湿痰为患此方珍。

(2) 平胃散：苍术皮老厚（苍术、陈皮、甘草、厚朴）

(3) 三子养亲（来借书）莱芥苏

#### 5. 痰热郁肺证——清金化痰汤

(1) 清金化痰肺热吃，芩草萎仁与山栀；桔梗云苓广橘红，桑皮二母麦冬施。（二母：知母+贝母）

#### 6. 肝火犯肺证——黛蛤散合黄芩泻白散加减

(1) 黛蛤散：青黛+蛤蚧

(2) 黄芩泻白散（清泻肺中伏火，清郁热，小儿稚阴）：泻白桑皮地骨皮，粳米甘草加黄芩。

#### 7. 肺阴亏耗证——沙参麦冬汤

(1) 方歌一：沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘草襄；秋燥耗津伤肺胃，咽涸干咳最堪尝。

(2) 方歌二：沙参麦冬用玉竹，桑叶扁豆伴甘草。

### 三、哮喘—发时治标，平时治本

	证型	治法	代表方药
1. 发作期	1) 冷哮证	温肺散寒，化痰平喘	射干麻黄汤加减
	2) 热哮证	清热宣肺，化痰定喘	定喘汤加减
	3) 寒包热哮证	解表散寒，清化痰热	小青龙加石膏或厚朴麻黄汤加减
	4) 风痰哮证	祛风涤痰，降气平喘	华盖散合三子养亲汤加味
	5) 虚哮证	补肺纳肾，降气化痰	平喘固本汤加减
2. 缓解期	1) 肺脾气虚	健脾益气，补土生金	玉屏风散合六君子汤加减
	2) 肺肾两虚	补肺益肾	生脉地黄汤合金水六君煎加减

#### 歌诀

(一) 发作期

##### 1. 冷哮证——射干麻黄汤或小青龙汤

(1) 射干麻黄汤：射干麻黄亦治水，不在发表在宣肺；姜枣细辛款冬花，紫菀半夏加五味。

(2) 小青龙汤：解表蠲饮小青龙，麻桂姜辛夏草从，芍药五味敛气阴，表寒内饮最有功。

##### 2. 热哮证——定喘汤

定喘白果与麻黄，款冬半夏白皮桑；苏子黄芩甘草杏，宣肺平喘效力彰。

##### 3. 寒包热哮证——小青龙加石膏汤

##### 4. 风痰哮证——三子养亲汤（来借书：莱菔子、白芥子、苏子）

##### 5. 虚哮证——平喘固本汤

平喘固本汤：平喘固本五味参，冬虫夏草酌坎脐；胡桃沉香灵磁石，款冬半夏合橘红。

(二) 缓解期

##### 6. 肺脾气虚证——六君子汤

(1) 六君子汤：四君子+陈皮、半夏

(2) 六君子：四君子汤中和义，参术茯苓甘草比。益以夏陈名六君，健脾化痰又理气。除去半夏名异功，或加香砂胃寒祛。

##### 7. 肺肾两虚证——生脉地黄汤合金水六君煎

金水六君煎：二陈汤+熟地、当归

#### 四、喘证-实喘治在肺，祛邪利气；虚喘治在肺肾，以肾为主，培补摄纳。

	证型	治法	代表方药
1. 实喘	1) 风寒壅肺	宣肺散寒	麻黄汤合华盖散加减
	2) 表寒肺热	解表清里，化痰平喘	麻杏石甘汤加减
	3) 痰热郁肺	清热化痰，宣肺平喘	桑白皮汤加味
	4) 痰浊阻肺	祛痰降逆，宣肺平喘	二陈汤合三子养亲汤加减
	5) 肺气郁痹	开郁降气平喘	五磨饮子加减
2. 虚喘	1) 肺气虚耗	补肺益气养阴	生脉散合补肺汤加减
	2) 肾虚不纳	补肾纳气	金匱肾气丸合参蛤散加减
	3) 正虚喘脱	扶阳固脱，镇摄肾气	参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉

#### 歌诀

##### (一) 实喘

##### 1. 风寒壅肺证——麻黄汤合华盖散

(1) 麻黄汤（外感风寒表实证）：麻黄汤中用桂枝，杏仁甘草四般施；发热恶寒头项痛，喘而无汗服之宜。

(2) 华盖散：华盖麻黄杏橘红，桑皮苓草紫苏供，三拗只用甘麻杏，表散风寒力最雄。

##### 2. 表寒肺热证——麻杏石甘汤

麻杏石甘汤（外寒内热）：麻杏甘草石膏汤，四药组合有专长；肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄此法良。

##### 3. 痰热郁肺证——桑白皮汤

(1) 方歌一：桑白皮汤痰热了，芩连山梔将火扫；苏子杏仁降肺逆，贝母半夏用之巧。

(2) 方歌二：桑白皮汤夏苏子，贝母杏仁芩连梔

##### 4. 痰浊阻肺证——二陈汤合三子养亲汤

(1) 二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存；利气祛痰兼燥湿；湿痰为患此方珍。

(2) 三子养亲祛痰方，芥苏莱菔共煎汤；大便实硬加熟蜜，冬寒更可加生姜。

##### 5. 肺气郁痹证——五磨饮子

(1) 磨汤：槟榔、沉香、乌药、人参

(2) 五磨饮子：乌郎只是木沉香；乌药、槟榔、枳实、木香、沉香

四磨饮治七情侵，人参乌药沉香槟；

四味浓磨煎温服，破气降逆喘自平。

去参加入木香枳，五磨理气力非轻。

##### (二) 虚喘

##### 1. 肺气虚耗证——生脉散合补肺汤

生脉散：生脉麦味与人参，保肺生津又提神；气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

补肺汤：

(1) 方歌一：补肺要紧好参芪，紫菀五味桑白皮；妙在一味黑熟地，金水相生病自离。

(2) 方歌二：补肺汤用参芪地，紫菀五味桑白皮

##### 2. 肾虚不纳证——金匱肾气丸合参蛤散

(1) 金匱肾气丸(六味地黄丸+附子、肉桂)

肾气丸补肾阳虚，地黄山药及茱萸；苓泽丹皮合桂附，水中生火在温煦。

六味地黄丸：地八山山四，丹泽茯苓三。(熟地、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓)

(2) 参蛤散=人参+蛤蚧

##### 3. 正虚喘脱证——参附汤送服黑锡丹，配合蛤蚧粉

(1) 参附汤=参、附+姜、枣

(2) 黑锡丹中薤硫磺，桂附棟木沉茴香；芦巴故纸阳起石，降逆平喘镇浮阳。

## 六、肺癆-补虚培元，治癆杀虫

证型	治法	方剂
肺阴亏损	滋阴润肺	月华丸加减
虚火灼肺	滋阴降火	百合固金汤合秦艽鳖甲散加减
气阴耗伤	益气养阴	保真汤或参苓白术散加减
阴阳两虚	滋阴补阳	补天大造丸加减

### 歌诀

#### 1. 肺阴亏损证——月华丸

月华丸方擅滋阴，二冬二地沙贝苓； 山药百部胶三七，獭肝桑菊保肺金。

#### 2. 虚火灼肺证——百合固金汤合秦艽鳖甲散

(1) 百合固金二地黄，玄参贝母桔草藏； 麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

(2) 秦艽鳖甲散：秦艽鳖甲治风劳，地骨柴胡及青蒿； 当归知母乌梅合，止嗽除蒸敛汗超。

#### 3. 气阴耗伤证——保真汤或参苓白术散

(1) 保真汤：保真治癆功不小，二冬八珍川芎少； 莲心知柏骨陈皮，柴胡朴芪五味枣。

(2) 参苓白术散：参苓白术扁豆陈，莲草山药砂薏仁； 桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

#### 4. 阴阳两虚证——补天大造丸

补天大造丸：补天大造参术芪，归芍山药远志随， 枣仁杞子紫河车，龟鹿茯苓大熟地。(子：诃子)

## 第二章 心系病证

### 第一节 心悸

证型	治法	方剂
心虚胆怯	镇惊定志，养心安神	安神定志丸加减
心血不足	补血养心，益气安神	归脾汤加减
心阳不振	温补心阳，安神定悸	桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤加减
水饮凌心	振奋心阳，化气行水，宁心安神	苓桂术甘汤加减
阴虚火旺	滋阴清火，养心安神	天王补心丹合朱砂安神丸加减
瘀阻心脉	活血化瘀，理气通络	桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤
痰火扰心	清热化痰，宁心安神	黄连温胆汤加减

### 药物组成歌诀

1. 心虚胆怯证——安神定志丸：安神定志丸为远志丸减辰砂（二茯远志参菖齿）

2. 心血不足证——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐； 酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

3. 阴虚火旺证——天王补心丹合朱砂安神丸

(1) 补心丹：补心地归二冬仁，远茯砂味桔三参， 阴亏血少生内热，滋阴养血安心神。（三参：人、丹、玄）

(2) 朱砂安神丸：朱砂安神东垣方，归连甘草生地黄； 怔忡不寐心烦乱，养阴清热可复康。

4. 心阳不振证——桂枝甘草龙骨牡蛎汤合参附汤

桂枝甘草龙骨牡蛎汤=桂枝、炙甘草、煅龙骨、煅牡蛎

5. 水饮凌心证——苓桂朮甘汤：苓桂朮甘化饮剂，健脾又温膀胱气； 饮邪上逆气冲胸，水饮

下行眩晕去。

#### 6. 瘀阻心脉证——桃仁红花煎合桂枝甘草龙骨牡蛎汤

桃仁红花煎=桃红四物汤+丹参、延胡索、青皮、香附（四物丹青香附延）

#### 7 痰火扰心证——黄连温胆汤

(1) 黄连温胆汤：温胆汤+黄连

(2) 温胆夏茹枳陈助，佐以茯苓姜枣煮，理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸证除。

(3) 温胆汤=二陈汤+枳实、竹茹

### 第二节 胸痹

证型	治法	方剂
心血瘀阻	活血化瘀，通脉止痛	血府逐瘀汤加减
气滞心胸	疏肝理气，活血通络	柴胡疏肝散加减
痰浊闭阻	通阳泄浊，豁痰宣痹	瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤加减
寒凝心脉	辛温散寒，宣通心阳	枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤加减
气阴两虚	益气养阴，活血通脉	生脉散合人参养荣汤加减
心肾阴虚	滋阴清火，养心和络	天王补心丹合炙甘草汤加减
心肾阳虚	温补阳气，振奋心阳	参附汤合右归饮加减

### 药物组成歌诀

1. 心血瘀阻证——血府逐瘀汤：血府当归生地桃，红花甘草赤芍熬；柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作痲。

2. 气滞心胸证——柴胡疏肝散：四逆散中加芎香，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

3. 痰浊闭阻——瓜蒌薤白半夏汤合涤痰汤

(1) 瓜蒌薤白半夏汤加味——组成：瓜蒌、薤白、半夏+白酒

(2) 涤痰汤：

方歌一 涤痰汤有夏橘草，参朮竹茹枳姜枣；胆星菖蒲齐配入，主治风痰迷心窍。

方歌二 涤痰温胆（汤）参菖星（人参、菖蒲、制南星）

4. 寒凝心脉证——枳实薤白桂枝汤合当归四逆汤

(1) 枳实薤白桂枝汤：枳实薤白桂枝汤，厚姜合治胸痹方，胸阳不振痰气结，通阳散结下气强。

(2) 当归四逆汤：

方歌一 当归四逆桂芍枣，细辛甘草与通草；血虚肝寒四肢厥，煎服此方乐陶陶。

方歌二 通知，要当心肝大（通草、桂枝，芍药、当归、细辛、甘草、大枣）

5. 气阴两虚证——生脉散合人参养荣汤

人参养荣汤：四君四物八珍汤，气血双补是名方；再加黄芪与肉桂，十全大补效无双；若益志陈五味子，去芎辛窜养荣良。

6 心肾阴虚证——天王补心丹合炙甘草汤

(1) 天王补心丹

方歌一 补心丹用柏枣仁，二冬生地归身；三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神；或加菖蒲去五味，心气开通肾气升。

方歌二 补心地归二冬仁，远茯砂味桔三参

(2) 炙甘草汤

方歌一 炙甘草汤参桂姜，麦冬生地麻仁裹，大枣阿胶加酒服，虚劳肺痿效力强。

方歌二 阿妈将卖地，桂大人甘生气，气得脉结代来心动悸。

（阿胶、火麻仁、生姜、麦冬、生地、桂枝、大枣、人参、炙甘草）

### 7. 心肾阳虚证——参附汤合右归饮

(1) 参附汤=参、附+姜、枣

(2) 右归饮：右归八味减三泻，杜仲甘草枸杞入。(八味：金匱肾气丸的八味)

#### 第三节 不寐

证型	治法	方剂
肝火扰心	疏肝泻火，镇心安神	龙胆泻肝汤加减
痰热扰心	清化痰热，和中安神	黄连温胆汤加减
心脾两虚	补益心脾，养血安神	归脾汤加减
心肾不交	滋阴降火，交通心肾	六味地黄丸合交泰丸加减
心胆气虚	益气镇惊，安神定志	安神定志丸合酸枣仁汤加减

#### 药物组成歌诀

##### 1. 肝火扰心证——龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草；当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

##### 2. 痰热扰心证——黄连温胆汤(心悸篇)

3. 心脾两虚证——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾

##### 4. 心肾不交证——六味地黄丸和交泰丸

(1) 六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

(2) 交泰丸：黄连、肉桂

##### 5. 心胆气虚证——安神定志丸合酸枣仁汤

(1) 安神定志丸为远志丸减辰砂

(2) 酸枣仁汤：酸枣仁汤治失眠，川芎知草茯苓煎；养血除烦清虚热，安然入睡梦乡甜。

#### 第四节 痫病

证型	治法	方剂
风痰闭阻	涤痰息风，开窍定痫	定痫丸加减
痰火扰神	清热泻火，化痰开窍	龙胆泻肝汤合涤痰汤加减
瘀阻脑络	活血化痰，息风通络	通窍活血汤加减
心脾两虚	补益气血，健脾宁心	六君子汤合归脾汤加减
心肾亏虚	补益心肾，潜阳安神	左归丸合天王补心丹加减

#### 药物组成歌诀

##### 1. 风痰闭阻证——定痫丸

方歌一 定痫二茯贝天麻，丹麦陈远蒲姜夏；胆星蝎蚕珀竹沥，姜汁甘草和朱砂；镇心祛痰又开窍，平肝熄风控痫发。

方歌二 《医学心悟》定痫丸，天麻胆星贝夏陈，远茯丹麦僵蚕蝎，琥珀菖朱草姜沥。

##### 2. 痰火扰神证——龙胆泻肝汤合涤痰汤

(1) 龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草；当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

(2) 涤痰汤：涤痰温胆参菖星(人参、菖蒲、胆南星)

3. 瘀阻脑络证——通窍活血汤：通窍全凭好麝香，桃仁大枣与葱姜；川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

##### 4. 心脾两虚证——六君子汤合归脾汤

- (1) 六君子汤：四君子+陈皮、半夏  
 (2) 归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾

### 5. 心肾亏虚证——左归丸合天王补心丹

(1) 左归丸：

方歌一 左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

方歌二 狗兔归了山，牛鱼陆地迁（枸杞子、菟丝子、龟胶、山药，牛膝、山萸肉、鹿角胶、地黄）

(2) 天王补心丹：补心地归二冬仁，远茯砂味桔三参，阴亏血少生内热，滋阴养血安心神。

（三参：人、丹、玄）

## 第三章 脾胃病证

### 第一节 胃痛

证型	治法	方剂
寒邪客胃	温胃散寒，行气止痛	良附丸加减
饮食伤胃	消食导滞，和胃止痛	保和丸加减
肝气犯胃	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散加减
湿热中阻	清化湿热，理气和胃	清中汤加减
瘀血停胃	化瘀通络，理气和胃	失笑散合丹参饮加减
胃阴亏耗	养阴益胃，和中止痛	一贯煎合芍药甘草汤加减
脾胃虚寒	温中健脾，和胃止痛	黄芪建中汤加减

### 药物组成歌诀

#### 1. 寒邪客胃证——良附丸

良姜香附等分研，米汤姜汁加食盐；合制为丸空腹服，胸闷脘痛一并蠲。

#### 2. 饮食伤胃证——保和丸

方歌一：保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏；消食化滞和胃气，煎服亦可加麦芽。

方歌二：俏皮山神下岭来（连翘、陈皮、山楂、神曲、半夏、茯苓、莱菔子）

#### 3. 肝气犯胃证——柴胡疏肝散

方歌一 四逆散中加芎香，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

方歌二 柴胡疏肝草陈皮，芍药枳壳香附齐；行气解语兼止痛，胁痛腹胀常太息。

#### 4. 湿热中阻证——清中汤

清中汤《医宗金鉴》：二陈苓草栀连薏（组成：陈皮、半夏、茯苓、甘草、栀子、黄连、白豆蔻）

#### 5. 瘀血停胃证——失笑散合丹参饮

(1) 失笑散：失笑灵脂共蒲黄，等分作散醋煎尝；血瘀少腹时作痛，祛瘀止痛效非常。

(2) 丹参饮（丹参檀砂仁）：心腹诸痛有妙方，丹参砂仁加檀香；气滞血瘀两相结，瘀散气顺保安康。

#### 6. 胃阴亏虚证——一贯煎合芍药甘草汤

(1) 一贯煎：一贯煎中生地黄，沙参归杞麦冬藏；少佐川楝泄肝气，阴虚胁痛此方良。

(2) 芍药甘草汤：白芍+炙甘草

#### 7. 脾胃虚寒证——黄芪建中汤

方歌一 黄芪建中汤即小建中汤加黄芪一两半，

方歌二 小建中汤芍药多，桂枝甘草姜枣和；更加饴糖补中气，虚劳腹痛服之瘥。黄芪建中补不足，表虚身痛效无过。

### 第二节 呕吐

证型	治法	方剂
----	----	----

外邪犯胃	疏邪解表，化浊和中	藿香正气散加减
食滞内停	消食化滞，和胃降逆	保和丸加减
痰饮内阻	温中化饮，和胃降逆	小半夏汤合苓桂术甘汤加减
肝气犯胃	疏肝理气，和胃降逆	四七汤加减
脾胃气虚	健脾益气，和胃降逆	香砂六君子汤加减
脾胃阳虚	温中健脾，和胃降逆	理中汤加减
胃阴不足	滋养胃阴，降逆止呕	麦门冬汤加减

### 药物组成歌诀

#### (一) 实证

##### 1. 外邪犯胃证——藿香正气散

方歌一 藿香正气白芷苏，甘桔陈苓白朮朴；夏曲腹皮加姜枣，风寒暑湿并能除。

方歌二 藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓厚朮朮；夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

##### 2. 食滞内停证——保和丸

方歌一 保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏；消食化滞和胃气，煎服亦可加麦芽。

方歌二 俏皮山神下岭来（连翘、陈皮、山楂、神曲、半夏、茯苓、莱菔子）

##### 3. 痰饮内阻证——小半夏汤合苓桂朮甘汤

(1) 小半夏汤：半夏+生姜

(2) 苓桂朮甘汤

方歌一：苓桂朮甘汤=茯苓猪苓泽泻+白朮桂枝

方歌二：苓桂朮甘化饮剂，健脾又温膀胱气；饮邪上逆气冲胸，水饮下行眩晕去。

##### 4. 肝气犯胃证——四七汤

(1) 四七汤：半夏厚朴汤+大枣

(2) 半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服；痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

#### (二) 虚证

##### 1. 脾胃气虚证——香砂六君子汤

六君子：四君子+陈皮、半夏；香砂六君子：六君子+藿香、砂仁

##### 2. 脾胃阳虚证——理中汤：理中丸主温中阳，神参甘草朮干姜。

##### 3. 胃阴不足证——麦门冬汤：麦门冬汤用人参，枣草粳米半夏存；肺痿咳逆因虚火，益胃生津宜煎烹。

### 第三节 腹痛

证型	治法	方剂
寒邪内阻	散寒温里，理气止痛	良附丸合正气天香散加减
湿热壅滞	泄热通腑，行气导滞	大承气汤加减
饮食积滞	消食导滞，理气止痛	枳实导滞丸加减
肝郁气滞	疏肝解郁，理气止痛	柴胡疏肝散加减
瘀血内停	活血化瘀，和络止痛	少腹逐瘀汤加减
中虚脏寒	温中补虚，缓急止痛	小建中汤加减

### 药物组成歌诀

##### 1. 寒邪内阻证——良附丸合正气天香散

(1) 良附丸：良姜香附等分研，米汤姜汁加食盐；合制为丸空腹服，胸闷脘痛一并蠲。

(2) 正气天香散：正气天香经血调，陈皮乌药气逍遥；香附苏叶淡盐水，祛寒还将干姜嚼。

##### 2. 湿热壅滞证——大承气汤：大黄后下，芒硝烊化

大承气汤用硝黄，配以枳朴泻力强；阳明腑实真阴灼，急下存阴第一方。（大渴大热烦躁便秘）

3. 饮食积滞证——枳实导滞丸：枳实导滞曲连苓，大黄朮泽与茯苓；食湿两滞生郁热，胸痞便秘用此方。

4. 肝郁气滞证——柴胡疏肝散：四逆散中加芍香，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

5. 瘀血内停证——少腹逐瘀汤：少腹逐瘀小茴香；玄胡没药芍归姜；官桂赤芍蒲黄脂，经黯腹痛快煎尝。

6. 中虚脏寒证——小建中汤（饴糖为君药）：小建中汤芍药多，桂枝甘草姜枣和；更加饴糖补中气，虚劳腹痛服之瘥。

#### 第四节 泄泻

证型	治法	方剂
寒湿内盛	芳香化湿，解表散寒	藿香正气散加减
湿热伤中	清热燥湿，分利止泻	葛根芩连汤加减
食滞肠胃	消食导滞，和中止泻	保和丸加减
肝气乘脾	抑肝扶脾	痛泻要方加减
脾胃虚弱	健脾益气，化湿止泻	参苓白术散加减
肾阳虚衰	温肾健脾，固涩止泻	四神丸加减

#### 药物组成歌诀

##### （一）暴泻

##### 1. 寒湿内盛证——藿香正气散

方歌一：藿香正气白芷苏，甘桔陈苓白朮朴；夏曲腹皮加姜枣，风寒暑湿并能除。

方歌二：藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓厚朮朴；夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

##### 2. 湿热伤中证——葛根黄芩黄连汤（葛根君药，先煎）

葛根黄芩黄连汤，再加甘草共煎尝；邪陷阳明热痢，清里解表保安康。

##### 3. 食滞肠胃证——保和丸

方歌一 保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏；消食化滞和胃气，煎服亦可加麦芽。

方歌二 俏皮山神下岭来（连翘、陈皮、山楂、神曲、半夏、茯苓、莱菔子）

##### （二）久泻

1. 脾胃虚弱证——参苓白朮散：参苓白朮扁豆陈，莲草山药砂苡仁；桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

2. 肾阳虚证——四神丸：四神故纸与吴萸，肉蔻五味四般齐；大枣生姜共煎合，五更肾泻最相宜。

##### 3. 肝气乘脾证——痛泻要方

方歌一：痛泻要方用陈皮，朮芍防风共成剂；肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与实脾。

方歌二：臣要住房（陈皮、白芍药、白朮、防风）

#### 第五节 痢疾

证型	治法	方剂
湿热痢	清肠化湿，调气和血	芍药汤加减
疫毒痢	清热解毒，凉血除积	白头翁汤加减
寒湿痢	温中燥湿，调气和血	不换金正气散加减
阴虚痢	养阴和营，清肠化湿	驻车丸加减
虚寒痢	温补脾肾，收涩固脱	桃花汤合真人养脏汤
休息痢	温中清肠，调气化滞	连理汤加减

### 药物组成歌诀

1. **湿热证**——芍药汤（特点气血并治，寒热共用，通调中兼用清化，“热者寒之”“通因通用”）

方歌一 芍药汤中用肉桂，三黄香槟草当归

方歌二 芍药汤内用槟黄，芩连归桂草木香，重在调起兼行血，里急便脓自然康。

2. **疫毒痢**——白头翁汤

白头翁汤（清解中兼有涩止，湿热痢）

白头翁汤治热痢，黄连黄柏秦皮佐。

3. **寒湿痢**——不换金正气散（就是平胃散加藿香、半夏）

平胃散用朴陈皮，苍朮甘草四味齐；燥湿宽胸消胀满，调胃和中此方宜。再加藿香与半夏，不换金来治时疫。

4. **阴虚痢**——驻车丸

方歌一 驻车丸中有黄连，阿胶当归干姜全，虚坐怒责阴虚痢，清肠温脾力能堪。

方歌二 教皇将归（阿胶、黄连、干姜、当归）

5 **虚寒痢**——桃花汤合真人养脏汤

(1) 桃花汤（主治：久痢，便脓血，腹痛，喜温喜按；功效：温中涩肠）

方歌一 桃花汤中赤石脂，粳米干姜共享之。

方歌二 桃花汤，吃净姜，温中止痢且涩肠。（赤石脂、粳米、干姜）

(2) 真人养脏汤

方歌一 真人养脏木香诃，当归肉蔻与栗壳；朮芍参桂甘草共，脱肛久痢服之瘥。

方歌二 真人和穆桂英要挡住草寇（人参、诃子、木香、肉桂、罌粟壳、芍药、当归、白术、甘草、肉豆蔻）

6. **休息痢**——连理汤（连理汤=黄连+理中汤）

### 第六节 便秘

证型	治法	方剂
热秘	泻热导滞，润肠通便	麻子仁丸加减
冷秘	温里散寒，通便止痛	温脾汤加减
气秘	顺气导滞	六磨汤加减
气虚秘	益气润肠	黄芪汤加减
阴虚秘	滋阴通便	增液汤加减
阳虚秘	温阳通便	济川煎加减

### 药物组成歌诀

#### (一) 实秘

1. **热秘**——麻子仁丸

方歌一 麻子仁丸治脾约，枳朴大黄餐杏芍；土燥津枯便难解，肠润热泻诸症却。

方歌二 麻子仁丸脾约治，杏芍大黄枳朴蜜；润肠泻热又行气，胃热肠燥便秘宜。

2. **气秘**——六磨汤

（四磨汤：乌药、槟榔、沉香、人参）（五磨饮子：乌药、槟榔、枳实、木香、沉香）（六磨饮子：五磨饮子+大黄）

3. **冷秘**——温脾汤

方歌一 温脾附子与干姜，甘草人参及大黄；寒热并进补兼泻，温通寒积振脾阳。

方歌二 温脾附子大黄硝，当归干姜人参草；攻下寒积温脾阳，阳虚寒积腹痛疗。

方歌三 军人四逆温脾汤（大黄、人参、附草姜）

#### (二) 虚秘

### 1. 气虚秘——黄芪汤

方歌一 黄芪汤法意在补，气虚便秘此为主；麻仁陈皮白蜂蜜，肠通之后无痛苦。

方歌二 《金匱翼》黄芪汤，陈皮白蜜麻仁裹。

### 2. 阴虚秘——增液汤

方歌一 增液汤用玄地冬，滋阴润燥有殊功；热病津枯肠燥结，增水行船便自通。

方歌二 增液汤用参地冬。

### 3. 阳虚秘——济川煎

方歌一 归膝肉苁蓉，泽泻升麻枳壳从；阴虚血弱肠中燥，滋阴补血便自通

方歌二 济川煎苁蓉归牛膝，枳壳升麻泽泻使；温肾益精润通便，肾虚精亏便秘宜。

## 第四章 肝胆病证

### 第一节 胁痛

证型	治法	方剂
肝郁气滞	疏肝理气	柴胡疏肝散加减
肝胆湿热	清热利湿	龙胆泻肝汤加减
瘀血阻络	祛瘀通络	血府逐瘀汤或复元活血汤加减
肝络失养	养阴柔肝	一贯煎加减

#### 药物组成歌诀

1. 肝郁气滞证——柴胡疏肝散：四逆散中加芍药，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

2. 肝胆湿热证——龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草；当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

3. 瘀血阻络证——血府逐瘀汤或复元活血汤

(1) 血府当归生地桃，红花甘草赤芍熬；柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作癆。

(2) 复元活血汤

方歌一 复元活血有柴胡，萎根归草与甲珠；桃仁红花大黄配，跌打损伤正宜服。

方歌二 复元活血酒军柴，桃红归甲萎根甘；祛瘀疏肝又通络，损伤瘀痛加酒煎。

方歌三 将军归天山，胡老献红桃。(大黄、当归、天花粉、穿山甲、柴胡、甘草、桃仁、红花)

4. 肝络失养——一贯煎：一贯煎中生地黄，沙参归杞麦冬藏；少佐川楝泄肝气，阴虚胁痛此方良。

### 第二节 黄疸

	证型	治法	方剂
阳黄	热重于湿	清热通腑，利湿退黄	茵陈蒿汤加减
	湿重于热	利湿化浊运脾，佐以清热	茵陈五苓散合甘露消毒丹加减
	胆腑郁热	疏肝泄热，利胆退黄	大柴胡汤加减
	疫毒炽盛	清热解毒，凉血开窍	千金犀角散加味
阴黄	寒湿阻遏	温中化湿，健脾和胃	茵陈术附汤加减
	脾虚湿滞	健脾养血，利湿退黄	黄芪建中汤加减
黄疸消退后	湿热留恋	清热利湿	茵陈四苓散加减
	肝脾不调	调和肝脾，理气助运	柴胡疏肝散或归芍六君子汤加减
	气滞血瘀	疏肝理气，活血化瘀	逍遥散合鳖甲煎丸

#### 药物组成歌诀

### (一) 阳黄

#### 1. 热重于湿证——茵陈蒿汤（茵陈：君药，栀子臣，大黄佐）

茵陈蒿汤大黄栀子，瘀热阳黄此方施；便难尿赤腹胀满，功在清热与利湿。

#### 2. 湿重于热证——茵陈五苓散合甘露消毒丹

(1) 茵陈五苓散=茵陈+五苓散：五苓散治太阳腑，白术泽泻猪苓茯苓；桂枝化气兼解表，小便通利水饮逐。

(2) 甘露消毒丹：甘露消毒蔻藿香，茵陈滑石木通菖；芩翘贝母射干薄，湿热流连正治方。

3. 胆腑郁热证——大柴胡汤：大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜；少阳阳明同合病，和解攻理效无双。

#### 4. 疫毒炽盛证——千金犀角散加味

方歌一 千金犀角名为散，急黄神昏最凶险；山栀升麻与川连，茵陈蒿可清肝胆。

方歌二 犀角散内用黄连，升麻茵陈山栀全；清心泻火解热毒，专治热盛阳黄疸。

方歌三 与山西省联姻（山栀、犀角、升麻、黄连、茵陈）

### (二) 阴黄

#### 1. 寒湿阻遏证——茵陈术附汤

方歌一 茵陈朮附寒湿伤，乃是四逆巧梳妆；肉桂加之热更壮，此治阴黄是好方。（组成：四逆+茵陈、白朮、肉桂）

方歌二 茵陈朮附汤，甘草肉桂姜。

#### 2. 脾虚湿滞证——黄芪建中汤

方歌一 黄芪建中汤即小建中汤加黄芪一两半，

方歌二 小建中汤芍药多，桂枝甘草姜枣和；更加饴糖补中气，虚劳腹痛服之瘥。黄芪建中补不足，表虚身痛效无过。

### (三) 黄疸消退后的调治

#### 1. 湿热留恋证——茵陈四苓散

茵陈四苓汤组成：茯苓、猪苓、泽泻、白朮+茵陈（五苓散-桂枝）

#### 2. 肝脾不调证——柴胡疏肝散或归芍六君子汤

柴胡疏肝散四逆散中加芍药，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

#### 3. 气滞血瘀证——逍遥散合鳖甲煎丸

(1) 逍遥散：逍遥散用当归芍，柴苓朮草加姜薄；肝郁血虚脾胃弱，调和肝脾功效卓。

(2) 鳖甲煎丸：鳖甲煎丸疔母丹，蟪虫鼠妇及蜣螂；蜂巢石苇人参附，桂朴紫葳丹芍姜；瞿麦柴芩胶半夏，桃仁葶苈和硝黄；疔缠日久胁下硬，疔消积化保安康。

### 第三节 头痛

	证型	治法	方剂
外感头痛	风寒头痛	疏散风寒止痛	川芎茶调散加减
	风热头痛	疏风清热和络	芎芷石膏汤加减
	风湿头痛	祛风胜湿通窍	羌活胜湿汤加减
内伤头痛	肝阳头痛	平肝潜阳息风	天麻钩藤饮加减
	血虚头痛	养血滋阴，和络止痛	加味四物汤加减
	痰浊头痛	健脾燥湿，化痰降逆	半夏白朮天麻汤加减
	肾虚头痛	养阴补肾，填精生髓	大补元煎加减
	瘀血头痛	活血化瘀，通窍止痛	通窍活血汤加减
	气虚头痛	健脾益气升清	益气聪明汤加减

### 药物组成歌诀

#### (一) 外感头痛

1. 风寒头痛——川芎茶调散（巅顶痛）；川芎茶调有荆防，辛芷薄荷甘草羌；目昏鼻塞风攻上，偏正头痛悉能康。

2. 风热头痛——芎芷石膏汤

方歌一 芎芷石膏治头痛，发热恶风面目红；羌活菊花和藁本，此方能解风热情。

方歌二 芎芷石膏汤，菊花藁本羌。

3. 风湿头痛——羌活胜湿汤：羌活胜湿草独芎，蔓荆蒿本加防风；湿邪在表头腰痛，发汗升阳经络通。

（二）内伤头痛

1. 肝阳头痛——天麻钩藤饮：天麻钩藤石决明，梔杜寄生膝与苓；夜藤茯神益母草，主治眩晕与耳鸣。

2. 血虚头痛——加味四物汤

方歌一 加味四物地芍芎，归芩菊花蔓荆同，养血熄风甘草入，血虚头痛有奇功。

方歌二 黄花满地，白草当川

方歌三 加味四物《金匱翼》，蔓荆菊花甘黄芩。

3. 痰浊头痛——半夏白朮天麻汤

半夏白朮天麻汤，苓草橘红枣生姜；眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常。

4. 肾虚头痛——大补元煎

方歌一 大补元煎元气伤，萸肉杜仲入肾阳熟地参草怀山药，当归枸杞生化藏。

方歌二 大补元煎归山药，枸杞人参杜仲草，熟地山萸补肝肾，益气养血功最高。

方歌三 当地要少种人参与枸杞（当归、熟地、山药、芍药、杜仲、人参、山茱萸、枸杞）

5. 瘀血头痛——通窍活血汤：通窍全凭好麝香，桃仁大枣与葱姜；川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

#### 第四节 眩晕

证型	治法	方剂
肝阳上亢	平肝潜阳，清火息风	天麻钩藤饮加减
气血亏虚	补益气血，调养心脾	归脾汤加减
肾精不足	滋养肝肾，益精填髓	左归丸加减
痰湿中阻	化痰祛湿，健脾和胃	半夏白朮天麻汤加减
瘀血阻窍	祛瘀生新，活血通窍	通窍活血汤加减

#### 药物组成歌诀

1. 肝阳上亢证——天麻钩藤饮：天麻钩藤石决明，梔杜寄生膝与苓；夜藤茯神益母草，主治眩晕与耳鸣。

2. 气血亏虚证——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾

3. 肾精不足证——左归丸：左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

4. 痰湿中阻证——半夏白朮天麻汤：半夏白朮天麻汤，苓草橘红枣生姜；眩晕头痛风痰盛，痰化风熄复正常。

5. 瘀血阻窍证——通窍活血汤 通窍全凭好麝香，桃仁大枣与葱姜；川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

#### 第五节 中风

	证型	治法	方剂
	风痰入络	祛风化痰通络	真方白丸子加减

中经络	风阳上扰	平肝潜阳，活血通络	天麻钩藤饮加减
	阴虚风动	滋阴潜阳，息风通络	镇肝息风汤加减
中脏腑	痰热腑实	通腑泄热，息风化痰	桃仁承气汤加减
	痰火瘀闭	息风清火，豁痰开窍	羚角钩藤汤加减
	痰浊瘀闭	化痰息风，宣郁开窍	涤痰汤加减
	脱证（阴竭阳亡）	回阳救阴，益气固脱	参附汤合生脉散加味
恢复期	风痰瘀阻	搜风化痰，行瘀通络	解语丹加减
	气虚络瘀	益气养血，化痰通络	补阳还五汤加减
	肝肾亏虚	滋养肝肾	左归丸合地黄饮子加减

### 药物组成歌诀

#### 一、中经络

1. 风痰中络证——真方白丸子（南星夏川乌，蝎子天麻香）天南星，半夏，川乌头，白附子，全蝎，枳壳，天麻，木香。
2. 风阳上扰证——天麻钩藤饮：天麻钩藤石决明，栀杜寄生膝与苓；夜藤茯神益母草，主治眩晕与耳鸣。
3. 阴虚风动证——镇肝熄风汤（膝：怀牛膝，君药）：镇肝熄风芍天冬，玄参龟板赭茵从；龙牡麦芽膝草楝，肝阳上亢能奏功。

#### 二、中脏腑

##### （一）闭证

1. 痰热腑实证——桃仁承气汤：桃核承气硝黄草
2. 痰火瘀闭证——羚角钩藤汤  
方歌一 羚角钩藤茯菊桑，贝草竹茹芍地黄；阳邪亢盛成痉厥，肝风内动急煎尝。  
方歌二 羚角钩藤菊花桑，地芍贝茹茯草襄；凉肝熄风又养阴，肝热生风急煎尝。
3. 痰浊瘀闭证——涤痰汤  
方歌一 涤痰汤有夏橘草，参朮竹茹枳姜枣；胆星菖蒲齐配入，主治风痰迷心窍。  
方歌二 涤痰温胆（汤）参菖星（人参、菖蒲、制南星）

##### （二）脱证——参附汤合生脉散

- （1）参附汤=参、附+姜、枣
- （2）生脉麦味与人参

#### 三、恢复期

##### 1. 风痰瘀阻证——解语丹

解语南星甘木香，向附天麻远志菖；羌活全蝎一并入，中风不语自然康。

##### 2. 气虚络瘀证——补阳还五汤

方歌一 补阳还五用桃红，川芎归芍芪地龙；益气活血经络通，中风遗证可为功。  
方歌二 补阳还五赤芍芍，归尾通经佐地龙；四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

##### 3. 肝肾亏虚证——左归丸合地黄饮子

- （1）左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。
- （2）地黄饮子麦味斛，苁戟附桂阴阳补；化痰开窍菖远茯，加薄姜枣暗痒服。

## 第五章 肾系病证

### 第一节 水肿

	证型	治法	方剂
阳水	风水相搏	疏风清热，宣肺行水	越婢加朮汤加减
	湿毒浸淫	宣肺解毒，利湿消肿	麻黄连翘赤小豆汤合五味消毒饮加减
	水湿浸渍	运脾化湿，通阳利水	五皮饮合胃苓汤加减
	湿热壅盛	分利湿热	疏凿饮子加减
阴水	脾阳虚衰	健脾温阳利水	实脾饮加减
	肾阳衰微	温肾助阳，化气行水	济生肾气丸合真武汤加减
	瘀水互结	活血祛瘀，化气行水	桃红四物汤合五苓散

### 药物组成歌诀

#### 1. 风水相搏证——越婢加朮汤

(1) 越婢加朮汤=越婢汤+白朮

越婢汤 方歌一：越婢汤中有石膏，麻黄生姜加枣。

中医内科病方剂歌诀(2)

### 第二节 淋证

证型	治法	方剂
热淋	清热利湿通淋	八正散加减
石淋	清热利湿，排石通淋	石韦散加减
血淋	清热通淋，凉血止血	小蓟饮子加减
气淋	理气疏导，通淋利尿	沉香散加减
膏淋	清热利湿，分清泄浊	程氏萆薢分清饮加减
劳淋	补脾益肾	无比山药丸加减

### 第三节 阳痿

证型	治法	方剂
命门火衰	温肾壮阳	赞育丸加减
心脾亏虚	补益心脾	归脾汤加减
肝郁不舒	疏肝解郁	逍遥散加减
惊恐伤肾	益肾宁神	启阳娱心丹加减
湿热下注	清利湿热	龙胆泻肝汤加减

### 药物组成歌诀

1. 命门火衰证——赞育丹：赞育苁蓉巴戟天，舌床韭子归二仙；熟地桂附杜仲炭，白朮枸杞山萸肉。“归二仙=当归和仙茅、仙灵脾”

2. 心脾亏虚证——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾

3. 肝郁不舒证——逍遥散：逍遥散用当归芍，柴苓术草加姜薄；肝郁血虚脾胃弱，调和肝脾功效卓。

4. 惊恐伤肾证——启阳娱心丹：四君归芍远志蒲，砂仁神曲药橘红；柴胡菟丝山药枣，启阳娱心平惊恐。

5. 湿热下注证——龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草；当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

## 第六章 气血津液病证

## 第一节 郁证

证型	治法	方剂
肝气郁结	疏肝解郁，理气畅中	柴胡疏肝散加减
气郁化火	疏肝解郁，清肝泻火	丹栀逍遥散加减
痰气郁结（梅核气）	行气开郁，化痰散结	半夏厚朴汤加减
心神失养（脏躁）	甘润缓急，养心安神	甘麦大枣汤加减
心脾两虚	健脾养心，补益气血	归脾汤加减
心肾阴虚	滋养心肾	天王补心丹合六味地黄丸加减

### 药物组成歌诀

**1 肝气郁结证**——柴胡疏肝散：四逆散中加芎香，枳实易壳行气良；方名柴胡疏肝散，气闷胁痛皆可畅。

**2 气郁化火证**——丹栀逍遥散  
逍遥散内归芍和，柴苓朮草加姜薄。

**3 痰气郁结证**——半夏厚朴汤：半夏厚朴与紫苏，茯苓生姜共煎服；痰凝气聚成梅核，降逆开郁气自舒。

**4 心神失养证**——甘麦大枣汤：甘草小麦大枣汤，妇人脏躁性反常；精神恍惚悲欲哭，和肝滋脾自然康。

**5 心脾两虚证**——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾

**6 心肾阴虚证**——天王补心丹合六味地黄丸

（1）天王补心丹：补心地归二冬仁，远茯砂味桔三参，阴亏血少生内热，滋阴养血安心神。（三参：人、丹、玄）

（2）六味地黄丸：地八山山四，丹泽茯苓三。（熟地、山茱萸、山药、丹皮、泽泻、茯苓）

## 第二节 血症

### 一、鼻衄

证型	治法	方剂
热邪犯肺	清泄肺热，凉血止血	桑菊饮加减
胃热炽盛	清胃泻火，凉血止血	玉女煎加减
肝火上炎	清肝泻火，凉血止血	龙胆泻肝汤加减
气血亏虚	补气摄血	归脾汤加减

### 药物组成歌诀

**1 热邪犯肺证**——桑菊饮：桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

**2 胃热炽盛证**——玉女煎（牛膝滋补肾水，引热下行）

玉女煎中熟地黄，滋肾清胃效力强，石膏知母麦牛膝，牙痛齿衄用之良。

**3 肝火上炎证**——龙胆泻肝汤（柴胡引经药）：龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

**4 气血亏虚证**——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

### 二、齿衄

证型	治法	方剂
胃火炽盛	清胃泻火，凉血止血	加味清胃散合泻心汤加减
阴虚火旺	滋阴降火，凉血止血	六味地黄丸合茜根散加减

### 药物组成歌诀

### 1 胃火炽盛证——加味清胃散合泻心汤

(1) 泻心汤：大黄+黄芩+黄连

清胃散：清胃散中当归连，生地丹皮升麻全；或加石膏泻胃火，能消牙痛与牙宣。

(黄连+生麻 上炎之火得降，内郁之热得降，阳明引经药)

### 2 阴虚火旺证——六味地黄丸合茜根散

(1) 六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

(2) 茜根散

方歌一 茜根散方真好记，阿胶芩草干生地；苔黄脉数血鲜红，侧柏颜色要翠绿。

方歌二阿柏黄芩地黄甘

## 三、咳血

证型	治法	方剂
燥热伤肺	清热润肺，宁络止血	桑杏汤加减
肝火犯肺	清肝泻火，凉血止血	泻白散合黛蛤散加减
阴虚肺热	滋阴润肺，宁络止血	百合固金汤加减

### 药物组成歌诀

1 燥热伤肺证——桑杏汤：桑杏汤中浙贝宜，沙参栀豉与梨皮；干咳鼻涸又身热，清宣凉润燥能祛。

2 肝火犯肺证——泻白散合黛蛤散

(1) 泻白散（清泻肺中伏火，清郁热，小儿稚阴）

(2) 泻白甘草地骨皮，桑皮再加粳米宜；泻肺清热平咳喘，又可和中与健脾。

(3) 黛蛤散：青黛+蛤蚧

3 阴虚肺热证——百合固金汤（肺肾阴虚）：百合固金二地黄，玄参贝母桔草藏；麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

## 四、吐血

证型	治法	方剂
胃热壅盛	清胃泻火，化瘀止血	泻心汤合十灰散加减
肝火犯胃	泻肝清胃，凉血止血	龙胆泻肝汤加减
气虚血溢	健脾益气摄血	归脾汤加减

### 药物组成歌诀

1 胃热壅盛证——泻心汤合十灰散

(1) 泻心汤：大黄+黄芩+黄连

(2) 十灰散用十般灰，柏茜茅荷丹桐随；二蓟栀黄皆妙黑，凉降止血此方推。

2 肝火犯胃证——龙胆泻肝汤(柴胡引经药)：龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开；木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

3 气虚血溢证——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

## 五、便血

证型	治法	方剂
肠道湿热	清化湿热，凉血止血	地榆散合槐角丸加减
气虚不摄	益气摄血	归脾汤加减
脾胃虚寒	健脾温中，养血止血	黄土汤加减

### 药物组成歌诀

1 肠道湿热证——地榆散合槐角丸

(1) 地榆散（茯苓茜根栀芩连）：地榆散可止便血，山栀芩连冷若雪；云苓薤白紫茜根，

此方能将邪热解。组成：地榆、山梔、云苓、薤白、茜草、黄芩、黄连共七味药。

(2) 槐角丸：槐角丸有地榆防，当归黄芩枳壳匡；血热得凉自可止，擅治肠风又脱肛。

**2 气虚不摄证**——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

**3 脾胃虚寒证**——黄土汤（组方特点：甘苦合用，刚柔互济）（黄土：君药温中止血，又叫灶心土）

方歌一 黄土汤中朮附苓，阿胶甘草地黄并；便后下血功独擅，吐衄崩中效亦灵。

方歌二 黄土汤中苓地黄，朮附阿胶甘草尝；温阳健脾能摄血，便血崩漏服之康。

## 六、尿血

证型	治法	方剂
下焦湿热	清热利湿，凉血止血	小蓟饮子加减
肾虚火旺	滋阴降火，凉血止血	知柏地黄丸加减
脾不统血	补中健脾，益气摄血	归脾汤加减
肾气不固	补益肾气，固摄止血	无比山药丸加减

### 药物组成歌诀

**1 下焦湿热证**——小蓟饮子：小蓟饮子藕蒲黄，木通滑石生地襄；梔子竹叶当归草，血淋热结服之康。

**2 肾虚火旺证**——知柏地黄丸（六味地黄丸+知母、黄柏）

六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

**3 脾不统血证**——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

**4 肾气不固证**——无比山药丸：无比山药起沉痾，石脂都气丹皮割；苁蓉菟丝巴戟肉，牛膝杜仲煮汤喝。（都气丸：六味+五味子）

## 七、紫斑

证型	治法	方剂
血热妄行	清热解毒，凉血止血	十灰散加减
阴虚火旺	滋阴降火，宁络止血	茜根散加减
气不摄血	补气摄血	归脾汤加减

### 药物组成歌诀

**1 血热妄行证**——十灰散：十灰散用十般灰，柏茜茅荷丹榈随；二蓟梔黄皆妙黑，凉降止血此方推。

**2 阴虚火旺证**——茜根散

方歌一 茜根散方真好记，阿胶芩草干生地；苔黄脉数血鲜红，侧柏颜色要翠绿。

方歌二 阿柏黄芩地黄甘

**3 气不摄血证**——归脾汤：归脾汤用参朮芪，归草茯神远志齐；酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

## 第三节 消渴

		治法	方剂
上消：肺热津伤证		清热润肺，生津止渴	消渴方加减
中消	胃热炽盛证	清胃泻火，养阴增液	玉女煎加减
	气阴亏虚证	益气健脾，生津止渴	七味白术散加减
下消	肾阴亏虚	滋阴固肾	六味地黄丸加减

	证		
	阴阳两虚证	滋阴温阳，补肾固涩	金匱肾气丸加减

#### 药物组成歌诀

#### (一) 上消

肺热津伤证——消渴方

消渴黄连天花粉，地藕人乳姜汁蜜（黄连、花粉、生地黄、藕汁）

#### (二) 中消

1 胃热炽盛证——玉女煎

方歌一 玉女煎中熟地黄，滋肾清胃效力强，石膏知母麦牛膝，牙痛齿衄用之良。

方歌二 十亩麦地一头牛，胃热阴虚玉女愁。

2 气阴亏虚证——七味白术散:七味白术有四君，再加藿木香葛根。

#### (三) 下消

1 肾阴亏虚证——六味地黄丸:六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

2 阴阳两虚证——金匱肾气丸(六味地黄丸+附子、肉桂)

肾气丸补肾阳虚，地黄山药及茱萸； 苓泽丹皮合桂附，水中生火在温煦。

#### 第四节 内伤发热

证型	治法	方剂
气虚发热	益气健脾，甘温除热	补中益气汤加减
血虚发热	益气养血	归脾汤加减
阴虚发热	滋阴清热	清骨散加减
阳虚发热	温补阳气，引火归原	金匱肾气丸加减
气郁发热	疏肝理气，解郁泻热	丹栀逍遥散加减
痰湿郁热	燥湿化痰，清热和中	黄连温胆汤合中和汤加减
血瘀发热	活血化瘀	血府逐瘀汤加减

#### 药物组成歌诀

1 阴虚发热证——清骨散:清骨散用银柴胡，胡连秦艽鳖甲扶； 地骨青蒿知母草，骨蒸劳热一并除。

2 血虚发热证——归脾汤

方歌一 归脾汤用朮参芪，归草茯神远志齐； 酸枣木香龙眼肉，煎加姜枣益心脾。

方歌二 四君子归芪枣，远志龙眼香。

3 气虚发热证——补中益气汤（黄芪君药）

方歌一 补中参草朮归陈，芪得升柴用更神； 劳倦内伤功独擅，气虚下陷亦堪珍。

方歌二 补中益气芪参朮，炙草升柴归陈助； 清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

4 阳虚发热证——金匱肾气丸(即六味+附子、肉桂)

肾气丸补肾阳虚，地黄山药及茱萸； 苓泽丹皮合桂附，水中生火在温煦。

5 气郁发热证——丹栀逍遥丸:逍遥散内归芍和，柴苓朮草加姜薄。

6 痰湿郁热证——黄连温胆汤合中和汤

(1) 黄连温胆汤：温胆汤+黄连

温胆夏茹枳陈助，佐以茯草姜枣煮，理气化痰利胆胃，胆郁痰扰诸证除。

温胆汤=二陈汤+枳实、竹茹

(2) 中和汤《鸡峰普济方》：四君+厚朴、黄芪

7 血瘀发热证——血府逐瘀汤：血府当归生地桃，红花赤芍枳壳草； 柴胡芍桔牛膝等，血化下行不作癆。

## 第五节 虚劳

### (一) 气虚

证型	治法	方剂
肺气虚	补益肺气	补肺汤加减
心气虚	补益心气	七福饮加减
脾气虚	健脾益气	加味四君子汤加减
肾气虚	益气补肾	大补元煎加减

#### 药物组成歌诀

1 **肺气虚证**——补肺汤：补肺要紧好参芪，紫菀五味桑白皮；妙在一味黑熟地，金水相生病自离。

2 **心气虚**——七福饮：远志地归杏参术酸草

组成：熟地、当归、人参、白朮、远志、杏仁、酸枣仁、炙甘草。

3 **脾气虚**——加味四君子汤：四君子汤中和义，参朮茯苓甘草比。益以夏陈名六君，健脾化痰又理气。除去半夏名异功，或加香砂胃寒祛。

### (二) 血虚

证型	治法	方剂
心血虚	养血宁心	养心汤加减
肝血虚	补血养肝	四物汤加减

#### 药物组成歌诀

1 **心血虚证**——养心汤：养心汤能养心神，二茯芎归半夏寻；桂草参芪北五味，远志酸柏功更纯。

2 **肝血虚证**——四物汤（地为熟地黄、干地黄）：四物归地芍与芎，营血虚滞此方宗；妇女经病凭加减，临证之时可变通。

### (三) 阴虚

证型	治法	方剂
肺阴虚	养阴润肺	沙参麦冬汤加减
心阴虚	滋阴养心	天王补心丹加减
脾胃阴虚	养阴和胃	益胃汤加减
肝阴虚	滋养肝阴	补肝汤加减
肾阴虚	滋补肾阴	左归丸加减

#### 药物组成歌诀

1 **肺阴虚证**——沙参麦冬汤

方歌一：沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘草襄；秋燥耗津伤肺胃，咽涸干咳最堪尝。

方歌二：沙参麦冬用玉竹，桑叶扁豆伴甘草。

2 **心阴虚证**——天王补心丹：补心丹用柏枣仁，二冬生地与归身；三参桔梗朱砂味，远志茯苓共养神；或加菖蒲去五味，心气开通肾气升。（三参：人、丹、玄）

3 **脾胃阴虚证**——益胃汤

方歌一：益胃汤中冰糖优，沙参玉竹要深究；热病之后津液损，生地麦冬不能丢。

方歌二：驻地卖砂糖（玉竹、生地、麦冬、沙参、冰糖）

4 **肝阴虚证**——补肝汤

方歌一：补肝汤里用木瓜，麻木拘挛头晕花；麦冬枣仁甘草炙，四物补血根基扎。

方歌二：补肝地芍与归芎，木瓜甘草枣仁供；补养肝血兼明目，虚劳在肝有奇功。

方歌三：当地穷人烧草木（当归、熟地、川芎、枣仁、白芍、甘草、木瓜）

5 **肾阴虚证**——左归丸：左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主

方第一。

(四) 阳虚

证型	治法	方剂
心阳虚	益气温阳	保元汤加减
脾阳虚	温中健脾	附子理中汤加减
肾阳虚	温补肾阳	右归丸加减

药物组成歌诀

1 心阳虚证——保元汤：保元汤方性甘温，桂草参芪四味存；男妇虚劳幼科痘，补肺益脾显奇能。

2 脾阳虚证——附子理中汤：附子理中汤：附子+理中汤理中丸主温中阳，神参甘草朮干姜。

3 肾阳虚证——右归丸：右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

第六节 癌病（助理不考）

一、脑瘤

证型	治法	方剂
痰瘀阻窍	息风化痰，祛瘀通窍	通窍活血汤加减
风毒上扰	平肝潜阳，清热解毒	天麻钩藤饮合黄连解毒汤加减
阴虚风动	滋阴潜阳息风	大定风珠加减

药物组成歌诀

1 痰瘀阻窍证——通窍活血汤

通窍全凭好麝香，桃仁大枣与葱姜；川芎黄酒赤芍药，表里通经第一方。

2 风毒上扰证——天麻钩藤饮合黄连解毒汤

(1) 天麻钩藤石决明，栀杜寄生膝与苓；夜藤茯神益母草，主治眩晕与耳鸣。

(2) 黄连解毒柏栀芩，三焦火盛是主因；烦狂火热兼谵妄，吐衄发斑皆可平。

3 阴虚风动证——大定风珠

大定风珠鸡子黄，麦地胶芍草麻桑，三甲并同五味子，滋阴熄风是妙方。（三甲：龟板、鳖甲、牡蛎）

二、肺癌

证型	治法	方剂
瘀阻肺络	行气活血，散瘀消结	血府逐瘀汤加减
痰湿蕴肺	健脾燥湿，行气祛痰	二陈汤合瓜蒌薤白半夏汤加减
阴虚热毒	养阴清热，解毒散结	沙参麦冬汤合五味消毒饮加减
气阴两虚	益气养阴	生脉散合百合固金汤加减

药物组成歌诀

1 瘀阻肺络证——血府逐瘀汤：血府当归生地桃，红花赤芍枳壳草；柴胡芎桔牛膝等，血化下行不作痍。

2 痰湿蕴肺证——二陈汤合栝蒌薤白半夏汤

(1) 二陈汤：二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存；利气祛痰兼燥湿；湿痰为患此方珍。

(2) 瓜蒌薤白半夏汤组成：瓜蒌、薤白、半夏+白酒

3 阴虚毒热证——沙参麦冬汤合五味消毒饮

方歌一 沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘草裹；秋燥耗津伤肺胃，咽涸干咳最堪尝。

方歌二 沙参麦冬用玉竹，桑叶扁豆伴甘草。

(1) 五味消毒疔诸疔，银花野菊蒲公英； 紫花地丁天葵子，煎加酒服效非轻。

#### 4 气阴两虚证——生脉散合百合固金汤

(1) 生脉散：生脉麦味与人参，保肺生津又提神； 气少汗多兼口渴，病危脉绝急煎斟。

(2) 百合固金二地黄，玄参贝母桔草藏； 麦冬芍药当归配，喘咳痰血肺家伤。

### 三、肝癌

证型	治法	方剂
肝气郁结	疏肝健脾，活血化瘀	柴胡疏肝散加减
气滞血瘀	行气活血，化瘀消积	复元活血汤加减
湿热聚毒	清热利胆，泻火解毒	茵陈蒿汤加减
肝阴亏虚	养血柔肝，凉血解毒	一贯煎加减

#### 药物组成歌诀

### 四、大肠癌

证型	治法	方剂
湿热郁毒	清热利湿，化瘀解毒	槐角丸加减
瘀毒内阻	活血化瘀，清热解毒	膈下逐瘀汤加减
脾肾双亏	温阳益精	大补元煎加减
肝肾阴虚	滋肾养肝	知柏地黄丸加减

#### 药物组成歌诀

#### 1 湿热郁毒证——槐角丸

槐角丸有地榆防，当归黄芩枳壳匡； 血热得凉自可止，擅治肠风又脱肛。

#### 2 瘀毒内阻证——膈下逐瘀汤

膈下逐瘀桃牡丹，赤芍乌药玄胡甘； 川芎灵脂红花壳，香附开郁血亦安。

#### 3 脾肾双虚证——大补元煎

方歌一 大补元煎元气伤，萸肉杜仲入肾阳； 熟地参草怀山药，当归枸杞生化藏。

方歌二 大补元煎归山药，枸杞人参杜仲草， 熟地山萸补肝肾，益气养血功最高。

方歌三 当地要少种人参与枸杞（当归、熟地、山药、芍药、杜仲、人参、山茱萸、枸杞）

#### 4 肝肾阴虚证——知柏地黄丸(六味地黄丸+知母、黄柏)

六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

### 五、肾癌、膀胱癌

证型	治法	方剂
湿热蕴毒	清热利湿，解毒通淋	八正散或龙胆泻肝汤加减
瘀血内阻	活血化瘀，理气散结	桃红四物汤加减
脾肾两虚	健脾益肾，软坚散结	大补元煎加减
阴虚内热	滋阴清热，化瘀止痛	知柏地黄丸加减

#### 药物组成歌诀

#### 1 湿热蕴毒证——八正散合龙胆泻肝汤

(1) 八正木通与车前，萹蓄大黄滑石研； 草梢瞿麦兼栀子，再加灯芯热淋蠲。

(2) 龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开； 木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草； 当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

#### 2 瘀血内阻证——桃红四物汤（四物汤+桃仁、红花）

四物归地芍与芎，营血虚滞此方宗； 妇女经病凭加减，临证之时可变通。四物汤中桃

红入，活血行血又逐瘀。

### 3 脾肾两虚证——大补元煎

方歌一 大补元煎元气伤，萸肉杜仲入肾阳；熟地参草怀山药，当归枸杞生化藏。

方歌二 大补元煎归山药，枸杞人参杜仲草，熟地山萸补肝肾，益气养血功最高。

方歌三 当地要少种人参与枸杞（当归、熟地、山药、芍药、杜仲、人参、山茱萸、枸杞）

### 4 阴虚内热证——知柏地黄丸(六味地黄丸+知母、黄柏)

六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

## 第七章 肢体经络病证

### 第一节 痹证

证型	证型	治法	方剂
风寒湿痹	行痹	祛风通络，散寒除湿	防风汤加减
	痛痹	散寒通络，祛风除湿	乌头汤加减
	着痹	除湿通络，祛风散寒	薏苡仁汤加减
风湿热痹	清热通络，祛风除湿		白虎加桂枝汤或宣痹汤加减
痰瘀痹阻	化痰行瘀，蠲痹通络		双合汤加减
肝肾亏虚	培补肝肾，舒筋止痛		独活寄生汤加减

### 药物组成歌诀

#### 1 风寒湿痹

(1) 行痹——防风汤：防风汤用麻葛桂，姜甘大枣杏仁随；当归赤芍羌黄芩，祛风通络治行痹。

(2) 痛痹——乌头汤

方歌一 乌头汤煎需热食，关节疼痛难曲直；芍草麻黄黄芪并，治风祛寒效不迟。

方歌二 《金匱要略》乌头汤，芍药甘草芪麻黄。

(3) 着痹——薏苡仁汤：薏苡仁汤麻桂芍，二活防风川乌苍；生姜甘草当归用，风行寒散湿亦除。

#### 2 风湿热痹——白虎加桂枝汤合宣痹汤

(1) 白虎加桂枝汤=白虎汤+桂枝：白虎汤清气分热，石膏知母草米协。

(2) 宣痹汤：宣痹汤治湿热痹，滑杏苡仁夏防己；蚕沙栀子加连翘，利湿清热有豆皮。

#### 3 痰瘀痹阻证——双合汤=桃红四物汤+二陈汤+苓芥草（茯苓、白芥子、甘草）

#### 4 肝肾两虚证——补血荣筋丸：牛鹿菟丝肉，天地五味瓜。

【组成】牛膝、鹿茸、菟丝子、肉苁蓉、天麻、熟地黄、五味子、木瓜

### 第二节 痉证

证型	治法	方剂
邪壅经络	祛风散寒，燥湿和营	羌活胜湿汤加减
肝经热盛	清肝潜阳，息风镇痉	羚角钩藤汤加减
阳明热盛	清泄胃热，增液止痉	白虎汤合增液承气汤加减
心营热盛	清心透营，开窍止痉	清营汤加减
痰浊阻滞	豁痰开窍，息风止痉	导痰汤加减
阴血亏虚	滋阴养血，息风止痉	四物汤合大定风珠加减

### 药物组成歌诀

### 1 邪壅经络证——羌活胜湿汤

方歌一 羌活胜湿草独芎，蔓荆蒿本加防风； 湿邪在表头腰痛，发汗升阳经络通。

方歌二 羌活胜湿独防风，蔓荆藁本草川芎； 祛风胜湿止痛良，善治周身风湿痛。

### 2 肝经热盛证——羚角钩藤汤

方歌一 羚角钩藤茯菊桑，贝草竹茹芍地黄； 阳邪亢盛成痉厥，肝风内动急煎尝。

方歌二 羚角钩藤菊花桑，地芍贝茹茯草襄； 凉肝熄风又养阴，肝热生风急煎尝。

### 3 阳明热盛证——白虎汤合增液承气汤

(1) 白虎汤清气分热，石膏知母草米协。

(2) 增液承气=增液+承气

增液汤=参、地、冬； 承气汤=硝、黄

增液承气玄地冬，更加硝黄力量雄； 温病阴亏实热结，养阴泻热肠道通。

### 4 心营热盛证——清营汤：清营汤治热传营，身热燥渴眠不宁； 犀地银翘玄连竹，丹麦清热更护阴。

### 5 痰浊阻滞证——导痰汤：导痰汤为二陈汤化裁而来

二陈汤：二陈汤用半夏陈，苓草梅姜一并存； 利气祛痰兼燥湿； 湿痰为患此方珍。

导痰汤：前方去梅加枳星，方名导痰消积饮； 胸膈痞塞肋胀满，坐卧不安服之宁。

### 6 阴血亏虚证——四物汤合大定风珠

(1) 四物汤熟地归芍芎

(2) 大定风珠：大定风珠鸡子黄，麦地胶芍草麻桑，三甲并同五味子，滋阴熄风是妙方。

## 第三节 痿证

证型	治法	方剂
肺热津伤	清热润燥，养阴生津	清燥救肺汤加减
湿热浸淫	清热利湿，通利经脉	加味二妙散加减
脾胃虚弱	补中益气，健脾升清	参苓白术散合补中益气汤加减
肝肾亏损	补益肝肾，滋阴清热	虎潜丸加减
脉络瘀阻	益气养营，活血行瘀	圣愈汤合补阳还五汤加减

## 药物组成歌诀

### 1 肺热津伤证——清燥救肺汤

方歌一 清燥救肺参草杷，石膏胶杏麦胡麻； 经霜收下冬桑叶，清燥润肺效可嘉。

方歌二 清燥救肺桑麦膏，参胶胡麻杏杷草； 清宣肺热养气阴，温燥伤肺气阴耗。

### 2 湿热浸淫证——加味二妙散

(1) 二妙散中苍柏兼，若云三妙牛膝添； 再加苡仁名四妙，湿热下注痿痹痊。

(2) 加味二妙散：苍朮黄柏十当归、牛膝、防己、萆薢、龟板

(3) 方歌：加味二妙散，膝归防薢板。

### 3 脾胃虚弱证——参苓白术散合补中益气汤

(1) 参苓白朮散：参苓白朮扁豆陈，莲草山药砂苡仁； 桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

(2) 补中益气汤（黄芪君药）

方歌一 补中参草朮归陈，芪得升柴用更神； 劳倦内伤功独擅，气虚下陷亦堪珍。

方歌二 补中益气芪参朮，炙草升柴归陈助； 清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

### 4 肝肾亏虚证——虎潜丸

虎潜足痿是妙方，虎骨陈皮并锁阳； 龟板干姜知母芍，再加柏地作丸尝。

### 5 脉络瘀阻证——圣愈汤合补阳还五汤

(1) 圣愈汤：东垣方中有圣愈，四物汤内加参芪； 气虚血弱均能补，经期量多总能

医。

(2) 补阳还五汤

方歌一 补阳还五用桃红，川芎归芍芪地龙； 益气活血经络通，中风遗证可为功。

方歌二 补阳还五赤芍芍，归尾通经佐地龙； 四两黄芪为主药，血中瘀滞用桃红。

第四节 腰痛

证型	治法	方剂	
寒湿腰痛	散寒行湿，温经通络	甘姜苓术汤加减	
湿热腰痛	清热利湿，舒筋止痛	四妙丸加减	
瘀血腰痛	活血化瘀，通络止痛	身痛逐瘀汤加减	
肾虚腰痛	肾阴虚	滋补肾阴，濡养筋脉	左归丸加减
	肾阳虚	补肾壮阳，温煦经脉	右归丸加减

药物组成歌诀

1 寒湿腰痛——甘姜苓术汤（又名肾着汤）：肾着汤内用干姜，茯苓甘草白术裹； 伤湿身痛腰冷重，亦名甘姜苓术汤。

2 湿热腰痛——四妙丸：二妙散中苍柏兼，若云三妙牛膝添； 再加苡仁名四妙，湿热下注痿痹痊。

3 瘀血腰痛——身痛逐瘀汤：身痛逐瘀桃归芎，脂芎附羌与地龙； 牛膝红花没药草，通络止痛力量雄。

4 肾虚腰痛

(1) 肾阴虚——左归丸：左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝； 菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

(2) 肾阳虚——右归丸：右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归； 杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

第八章 外科病证

第一节 乳癖

证型	治法	方剂
肝郁痰凝	疏肝解郁，化痰散结	逍遥萎贝散加减
冲任失调	调摄冲任	二仙汤合四物汤加减

药物组成歌诀

1. 肝郁痰凝证——逍遥萎贝散：逍遥萎贝用柴胡，归芍茯苓山慈菇； 半夏南星生牡蛎，疏肝理气乳癖服。

2. 冲任失调证——二仙汤合四物汤

(1) 二仙汤：二仙汤将癩症医，仙茅巴戟仙灵脾；方中知柏当归合，调补冲任贵合机。

(2) 四物汤：四物熟地归芍芎。

## 第二节 湿疮

证型	治法	方剂
湿热蕴肤	清热利湿止痒	龙胆泻肝汤合萆薢渗湿汤加减
脾虚湿蕴	健脾利湿止痒	除湿胃苓汤加减
血虚风燥	养血润肤，祛风止痒	当归饮子或四物消风饮加减

### 药物组成歌诀

#### 1. 湿热蕴肤

(1) 萆薢渗湿汤：萆薢渗湿湿作怪，赤苓苡米水气败，丹皮滑石川黄柏，泽泻通草渗透快。

(2) 龙胆泻肝汤：龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草，当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

2. 脾虚湿蕴-除湿胃苓汤：除湿胃苓火丹疮，脾肺湿热白黄，胃苓汤用通栀子，滑石防风共作汤

#### 3. 血虚风燥

(1) 当归饮子：当归饮子治血燥，病因皆是血虚耗；四物荆防与芪草，首乌蒺藜最重要。

(2) 四物消风饮：消风散中有荆防，蝉蜕胡麻苦参苍，知膏蒡通归地草，风疹湿疹服之康。

## 第三节 痔—内痔

证型	治法	方剂
风热肠燥	清热凉血祛风	凉血地黄汤加减
湿热下注	清热利湿止血	脏连丸加减
气滞血瘀	清热利湿，行气活血	止痛如神汤加减
脾虚气陷	补中益气，升阳举陷	补中益气汤加减

### 药物组成歌诀

1 风热肠燥证——凉血地黄汤：凉血地黄归榆槐，黄连花粉芩荆芥；升麻赤芍枳壳草，内痔出血此方要。

2 湿热下注证——脏连丸：脏连丸有猪大肠，地归芩连阿胶烊，荆芍地榆槐花角，清热燥湿止血强。

3 气滞血瘀证——止痛如神汤《医宗金鉴》：止痛如神用秦艽，桃仁皂角苍防求，黄柏归泽槟大黄，痔核肿胀疼痛收。

#### 4 脾虚气陷证——补中益气汤

方歌一 补中参草朮归陈，芪得升柴用更神；劳倦内伤功独擅，气虚下陷亦堪珍。

方歌二 补中益气芪参朮，炙草升柴归陈助；清阳下陷能升举，气虚发热甘温除。

#### 第四节 脱疽（助理不考）

证型	治法	方剂
寒湿阻络	温阳散寒，活血通络	阳和汤加减
血脉瘀阻	活血化瘀，通络止痛	桃红四物汤加减
湿热毒蕴	清热利湿，活血化瘀	四妙勇安汤加减
热毒伤阴	清热解毒，养阴活血	顾步汤加减
气阴两虚	益气养阴	黄芪鳖甲汤加减

#### 药物组成歌诀

##### 1 寒湿阻络证——阳和汤

方歌一 阳和熟地鹿角胶，姜炭肉桂麻芥草；温阳补血散寒滞，阳虚寒凝阴虚疗。

方歌二 痲疡阴证阳和汤，芥子肉桂熟地黄；炮姜麻黄草鹿胶，温散寒凝第一方。

##### 2 血脉瘀阻证——桃红四物汤（四物汤+桃仁、红花）

四物归地芍与芎，营血虚滞此方宗；妇女经病凭加减，临证之时可变通。四物汤中桃红入，活血行血又逐瘀。

##### 3 湿热毒盛证——四妙勇安汤

方歌一 四妙勇安用当归，玄参银花甘草随；清热解毒兼活血，脉管炎证此方魁。

方歌二 银草归元（银花、甘草、当归、玄参）

4 热毒伤阴证——顾步汤：顾步汤中用参芪，石斛当归与牛膝，银花菊花生甘草，公英地丁奏效奇。

5 气阴两虚证——黄芪鳖甲汤：黄芪鳖甲地骨皮，苁菀参苓柴半知；地黄芍药天冬桂，甘桔桑皮劳热宜。（黄芪、鳖甲、地骨皮、秦艽、紫苑、人参、茯苓、柴胡、半夏、知母、生地黄、赤芍、天门冬、肉桂、炙甘草、苦梗、桑白皮）

#### 第五节 精癰（助理不考）

证型	治法	方剂
湿热下注	清热利湿，消癰通闭	八正散加减
脾肾气虚	补脾益气，温肾利尿	补中益气汤加减

气滞血瘀	行气活血，通窍利尿	沉香散加减
肾阴亏虚	滋补肾阴，通窍利尿	知柏地黄丸加减
肾阳不足	温补肾阳，通窍利尿	济生肾气丸加减

### 药物组成歌诀

1 湿热下注——八正散：八正木通与车前，萹蓄瞿麦滑石研，栀子甘草和大黄，通淋泻火热淋痊。八正散的功效为清热泻火，利水通淋状

2 脾肾气虚——补中益气汤：补中益气术芪陈，升柴参草当归身，气虚下陷成诸疾，益气升陷法宜遵。

3 气滞血瘀——沉香散：沉香散出金匱翼，沉香石苇滑橘皮，冬葵芍归草留行，气淋实证此方医。

4 肾阴亏虚——知柏地黄丸：（六味地黄丸+知母、黄柏）六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹

5 肾阳不足——济生肾气丸：肾气丸补肾阳虚 干地山药及山萸；苓泽丹皮加桂附 水中生火在温煦；济生加入车牛膝通调水道肿胀。

### 第六节 肠痈

证型	治法	方剂
瘀滞证	行气活血，通腑泄热	大黄牡丹汤合红藤煎剂加减
湿热证	通腑泄热，解毒利湿透脓	复方大柴胡汤加减
热毒证	通腑排脓，养阴清热	大黄牡丹汤合透脓散加减

### 药物组成歌诀

1 瘀滞证（初期）——大黄牡丹汤合红藤煎

（1）大黄牡丹汤：金匱大黄牡丹汤，桃仁芒硝瓜子裹；肠痈初起右腹痛，泻热散结此方当。

（2）红藤煎：红藤煎中银翘先，地丁大黄丹皮添；乳没甘草延胡索，治疗肠痈有效验。

2 湿热证（酿脓期）——复方大柴胡汤

大柴胡汤（君药：柴胡）：大柴胡汤用大黄，枳芩夏芍枣生姜；少阳阳明同合病，和解攻理效无双。

3 热毒期（溃脓期）——大黄牡丹汤合透脓散

(1) 大黄牡丹汤：金匱大黄牡丹汤，桃仁芒硝瓜子裏；肠痈初起右腹痛，泻热散结此方当。

(2) 透脓散：透脓散中穿山甲，黄芪归芍皂刺下；疡虚证毒难托出，益气养血功效佳。

## 第九章 经期病证

### 第一节 崩漏

证型		治法	方剂
血热证	虚热证	养阴清热，止血调经	上下相资汤
	实热证	清热凉血，止血调经	清热固经汤加减
肾虚证	肾阴虚证	滋肾益阴，止血调经	左归丸去牛膝，合二至丸或者滋阴固气汤
	肾阳虚证	温肾固冲，止血调经	右归丸去肉桂，加补骨脂、淫羊藿
	肾气虚证	补肾益气，固冲止血	加减苁蓉菟丝子丸化裁
脾虚证		补气升阳，止血调经	举元煎合安冲汤加炮姜炭
血瘀证		活血化瘀，止血调经	桃红四物汤加减

### 药物组成歌诀

#### 1 脾虚证——举元煎合安冲汤

(1) 举元煎方专补脾，参术升麻炙草芪，补中益气功相若，气虚经多重剂施

(2) 安冲汤可治血崩，海螵龙牡茜草根，地芍术芪川续断，固气滋阴疗效珍

#### 2 肾虚证

(1) 肾气虚证——加减苁蓉菟丝子丸：苁蓉菟丝覆盆归，芍药牡蛎与乌贼。五味防风芩艾蜜，肾气虚漏此方随。

(2) 肾阳虚证——右归丸：归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

(3) 肾阴虚证——左归丸合二至丸

左归丸：左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

二至丸：女贞子、旱莲草：(二至女贞与旱莲，桑椹熬膏和成圆，肝肾阴虚得培补，清除眩晕与失眠。)

#### 3 血热证

(1) 虚热证——上下相资汤：上下相资用三参，归地五味车前追；葳蕤麦冬牛膝入，虚热崩漏此方推。(熟地，山茱萸，葳蕤，人参，元参，沙参，当归，麦冬，北五味，牛膝，

车前子)

(2) 实热证——清热固经汤

方歌一 清热固经棕炭芩，焦栀三地藕龟寻；牡蛎胶草清血热，淋漓血崩热盛因。

“三地”：地榆、生地、地骨皮

方歌二 清热固经芩栀榆，生地地骨藕节桐；龟板牡蛎阿胶草，经血淋漓此方与。

4 血瘀证——桃红四物汤：桃红四物寓归芍，瘀家经少此方通，桃红活血地芍补，祛瘀生新效力雄。

第二节 闭经（助理不考）

证型	治法	方剂
肾气亏损	补肾养肝调经	加减苁蓉菟丝子丸
气血虚弱	补气养血调经	人参养荣汤或圣愈汤或八珍汤加减
阴虚血燥	养阴清热调经	加减一阴煎或补肾地黄丸加减
气滞血瘀	理气活血，祛瘀通经	血府逐瘀汤加减
痰湿阻滞	豁痰除湿，调气活血通经	苍附导痰丸或丹溪痰湿方

药物组成歌诀

1. 肾气亏损：加减苁蓉菟丝子丸：加减苁蓉菟丝子，熟地当归覆盆子；艾叶寄生枸杞子，固冲止血益肾气。

2. 气血虚弱

(1) 人参养荣汤：人参养荣十全陈，五味远至去川芎。

(2) 圣愈汤：四物汤加参芪。

(3) 八珍汤：双补气血八珍汤，四君四物合成方；煎加姜枣调营卫，气血亏虚服之康。

3. 阴虚血燥

(1) 加减一阴煎：岳加减一阴煎，三地知芍麦甘草岳加减一阴煎，三地知芍麦甘草。

(2) 补肾地黄丸：牛膝鹿茸六味地，医宗金鉴补肾地。

4. 气滞血瘀——血府逐瘀汤：血府逐瘀生地桃，红花当归草赤芍，桔梗枳壳柴芍膝，血化下行免作劳。

5. 痰湿阻滞

(1) 苍附导痰丸：苍附导痰叶氏方，陈苓夏草南星姜，燥湿祛痰行气滞，痰浊经闭此方商。

(2) 丹溪痰湿方：苍术半夏术茯苓，当归川芎香附加，健脾祛湿活气血，血海无阻通经佳。

### 第三节 痛经

证型	治法	方剂
气滞血瘀	理气化瘀止痛	膈下逐瘀汤加减
寒凝血瘀	温经暖宫，化瘀止痛	少腹逐瘀汤
湿热瘀阻	清热除湿，化瘀止痛	清热调血汤加红藤、败酱草、薏苡仁
气血虚弱	益气补血止痛	圣愈汤去生地，加白芍、香附、延胡索
肾气亏损	益肾养肝止痛	益肾调经汤加减

#### 药物组成歌诀

1 气滞血瘀证——膈下逐瘀汤：膈下逐瘀桃牡丹，赤芍乌药玄胡甘；川芎灵脂红花壳，香附开郁血亦安。

2 寒凝血瘀——少腹逐瘀汤：少腹逐瘀小茴香；玄胡没药芍归姜；官桂赤芍蒲黄脂，经黯腹痛快煎尝。

3 湿热瘀阻证——清热调血汤

方歌一 清热调血芍香附，桃红归芍连莪术；清热化瘀调气血，生地丹皮并元胡。

方歌二 莪术胡索，桃红四物连丹香

4 气血虚弱证——圣愈汤

圣愈汤 东垣方中有圣愈，四物汤内加参芪；气虚血弱均能补，经期量多总能医。

5 肾气亏虚证——乌归地芍，杜戟艾母续（乌药 当归 地黄 芍药 杜仲 巴戟天 艾叶 益母草 续断）

### 第四节 绝经前后诸证

证型	治法	方剂
肾阴虚	滋养肾阴，佐以潜阳	左归饮加制首乌、龟板
肾阳虚	温肾扶阳，佐以温中健脾	右归丸合理中丸
肾阴阳俱虚	补肾扶阳，滋肾养血	二仙汤加生龟板、女贞子、补骨脂

#### 药物组成歌诀

1 肾阴虚证——左归饮

右归饮桂附杞甘，淮地山萸杜仲全，除去炙甘丝子入，鹿胶归蜜制为丸。

## 2 肾阳虚证——右归丸合理中丸

(1) 右归丸中地附桂，山药茱萸菟丝归；杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

(2) 理中丸：理中干姜参术甘，温中健脾治虚寒；中阳不足痛呕利，丸汤两用腹中暖。

## 3 肾阴阳俱虚证——二仙汤

二仙汤将癯症医，仙茅巴戟仙灵脾；方中知柏当归合，调补冲任贵合机。

# 第十章 带下病证

## 第一节 带下病

### 一、带下过多

证型	治法	方剂
脾虚	健脾益气，升阳除湿	完带汤加减
肾虚（肾阳虚）	温肾培元，固涩止带	内补丸加减
阴虚夹湿	益肾滋阴，清热止带	知柏地黄汤加芡实、金樱子
湿热下注	清利湿热	止带方加减
热毒炽盛	清热解毒	五味消毒饮加减

### 药物组成歌诀

1 脾虚证——完带汤：完带汤中二术陈，人参甘草车前仁；柴芍淮山黑芥穗，化湿止带此方神。

2 肾虚（肾阳虚证）——内补丸

方歌一 鹿茸菟丝内补丸，芪桂苁蓉附紫菀；潼白蒺藜桑螵蛸，温肾培元止带专。

方歌二 内补桑螵菟苁蓉，潼白二蒺紫菀茸；桂附黄芪温肾阳，阳虚带下此方功。

3 阴虚夹湿——知柏地黄丸（六味地黄丸+知母、黄柏）六味地黄益肝肾，山萸山药泽苓丹。

4 湿热下注证——止带方

方歌一 止带方中猪茯苓，梔柏车前赤茵承；泽膝清热又利湿，湿热带下最相应。

方歌二 止带泽泻猪茯苓，茵陈赤芍丹皮寻，车前黄柏牛膝梔，清热利湿止带灵。

5 热毒炽盛证——五味消毒饮 五味消毒疗诸疔，银花野菊蒲公英；紫花地丁天葵子，煎加酒服效非轻。

### 二、带下过少

证型	治法	方剂
肝肾亏损	滋补肝肾，养精益血	左归丸加知母、肉苁蓉、紫河车、麦冬

血枯瘀阻	补血益精，活血化瘀	小营煎加丹参、桃仁、牛膝
------	-----------	--------------

### 药物组成歌诀

1 肝肾亏损证——左归丸：左归丸内山药地，萸肉枸杞与牛膝；菟丝龟鹿二胶合，壮水之主方第一。

2 血枯瘀阻证——小营煎：小营四物去川芎，加杞炙草山药中，再加内金鸡血藤，血虚经闭亦见功。

### 第二节 胎漏、胎动不安

证型	治法	方剂
肾虚	固肾安胎，佐以益气	寿胎丸加减
气血虚弱	补气养血，固肾安胎	胎元饮去当归，加黄芪、阿胶
血热	滋阴清热，养血安胎	保阴煎加苎麻根
跌仆伤胎	补气和血安胎	圣愈汤加菟丝子、桑寄生、续断
癥瘕伤胎	祛瘀消癥，固冲安胎	桂枝茯苓丸加续断、杜仲

### 药物组成歌诀

#### 1 肾虚证——寿胎丸

方歌一 衷中参西寿胎丸，续菟寄生阿胶全；肾虚胎漏加艾炭；胎动不安加术参。胎萎不长宜养胎，加覆桑椹及党参。

方歌二 寿胎丸中用菟丝，寄生续断阿胶施；妊娠中期小腹坠，固肾安胎此方资。

方歌三 阿续寄兔子（阿胶、续断、桑寄生、菟丝子）

#### 2 血热证——保阴煎

方歌一 保阴二地黄柏芩，白芍山药续甘并，地榆槐花亦止血，经多崩漏血海宁。若加枸杞桑椹子，胎萎不长见功勋。加煅牡蛎炒地榆，恶露不绝血热型。

方歌二 保阴煎中两地芩，柏草山药续断行；经来量多并烦渴，清热凉血功效灵。

3 气血虚弱证——胎元饮：胎元八珍去苓芎，加入橘杜可固冲。胎萎不长气血弱，枸杞续断加其中。

4. 跌仆伤胎——圣愈汤：圣愈芎归二地黄，参芪合用脾复旺，生化有源气血足，痛经自除复安康。

5 癥瘕伤胎——桂枝茯苓丸：仲景桂枝茯苓丸，丹芍桃仁共五般，等分炼蜜和丸服，活血化瘀癥块蠲。

### 第三节 产后发热（助理不考）

证型	治法	方剂
感染邪毒	清热解毒，凉血化瘀	解毒活血汤加银花、益母草
血瘀	活血化瘀	生化汤加丹参、丹皮、益母草
外感	养血祛风	荆防四物汤加苏叶
血虚	补益气血	八珍汤去川芎，加黄芪

#### 药物组成歌诀

1 感染邪毒证——解毒活血汤：解毒活血连翘桃，红花归壳葛赤芍，柴胡甘草同生地，产后发热加银黄。

2 外感证——荆防四物汤

3 血瘀证——生化汤：生化汤是产后方，归芍桃草酒炮姜，消瘀活血功偏擅，止痛温经效益彰。

4 血虚证——八珍汤：双补气血八珍汤，四君四物合成方；煎加姜枣调营卫，气血亏虚服之康。

### 第四节 不孕症（助理不考）

证型		治法	方剂
肾虚	肾阳虚	温肾补气养血，调补冲任	温胞饮或右归丸
	肾阴虚	滋阴养血，调冲益精	养精种玉汤加女贞子、旱莲草
肝气郁结		疏肝解郁，养血理脾	开郁种玉汤加减
痰湿内阻		燥湿化痰，理气调经	启宫丸加石菖蒲
瘀滞胞宫		活血化瘀调经	少腹逐瘀汤加减

#### 药物组成歌诀

#### 1 肾虚证

##### （1）肾阳虚证

**温胞饮**暖子宫寒，参术桂附巴戟天，山药杜芩补骨脂，心肾火衰服之痊。

**右归丸**中地附桂，山药茱萸菟丝归，杜仲鹿胶枸杞子，益火之源此方魁。

（2）肾阴虚证——养精种玉汤（白芍归地山萸）：养精种玉补冲任，四物去芎萸肉股，平肝补肾精血足，血虚身瘦此方珍。

2 肝气郁结证——开郁种玉汤：开郁种玉傅氏方，归芍茯苓丹皮藏，白术香附天花粉，疏肝

解郁功效彰。

3 瘀滞胞宫证——少腹逐瘀汤：少腹茴香与炒姜，玄胡灵脂没芍当，蒲黄官桂赤芍药，调经种子第一方。

4 痰湿内阻证——启宫丸：启宫丸中陈苓芎，香附苍夏神曲宗，肥胖不孕莫烦恼，燥湿化痰启胞宫。

### 第五节 瘕瘕（助理不考）

证型	治法	方剂
气滞	行气导滞，活血消瘕	香棱丸加减
血瘀	活血散结，破瘀消瘕	桂枝茯苓丸加减
痰湿	理气化痰，破瘀消瘕	开郁二陈汤加减

1. 气滞——香棱丸：香棱丸消气血症，青皮莪术及三棱，川楝枳壳丁木茴，壅阻积聚痛能平。

2. 血瘀——桂枝茯苓丸：仲景桂枝茯苓丸，丹芍桃仁共五般，等分炼蜜和丸服，活血化瘀瘕块蠲。

3. 痰湿——开郁二陈汤：二陈汤用夏和陈，益以茯苓甘草臣，苍附木香槟榔入，青姜芍莪痰郁伸。

## 第十章

### 第一节 肺炎喘嗽

#### （一）常证

证型	治法	方剂
风寒闭肺	辛温宣肺，化痰止咳	三拗汤加味
风热闭肺	辛凉宣肺，化痰止咳	银翘散合麻杏石甘汤加减
痰热闭肺	清热涤痰，宣肺降逆	五虎汤合葶苈大枣泻肺汤加减
毒热闭肺	清热解毒，泻肺开闭	黄连解毒汤合三拗汤加减
阴虚肺热	养阴清肺，润肺止咳	沙参麦冬汤加减
肺脾气虚	补肺益气，健脾化痰	人参五味子汤加减

#### （二）变证（助理不考）

证型	治法	方剂
心阳虚衰	益气温阳，救逆固脱	参附龙牡救逆汤加减

邪陷厥阴	平肝息风，清心开窍	羚角钩藤汤合牛黄清心丸加减
------	-----------	---------------

### 药物组成歌诀

#### (一) 常证

1 风寒闭肺证——三拗汤用麻杏草，宣肺平喘效不低。

2 风热闭肺证——银翘散合麻杏石甘汤

(1) 银翘散：银翘散主上焦疴，竹叶荆蒡豉薄荷；甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过

(2) 麻杏石甘汤：麻杏甘草石膏汤，四药组合有专长；肺热壅盛气喘急，辛凉疏泄此法良。

3 痰热闭肺证——五虎汤合葶苈大枣泻肺汤

(1) 葶苈大枣泻肺汤：葶苈大枣泻肺汤，支饮喘息不得卧，面目浮肿胸满胀，肺痈支饮证把握。

(2) 麻杏石甘汤+细茶

4 毒热闭肺证——黄连解毒汤合三拗汤

(1) 黄连解毒汤：黄连解毒柏栀芩，三焦火盛是主因；烦狂火热兼谵妄，吐衄发斑皆可平。

(2) 三拗汤用麻杏草，宣肺平喘效不低。

5 阴虚肺热证——沙参麦冬汤

方歌一 沙参麦冬扁豆桑，玉竹花粉甘草襄；秋燥耗津伤肺胃，咽涸干咳最堪尝。

方歌二 沙参麦冬用玉竹，桑叶扁豆伴甘草。

6 肺脾气虚证——人参五味子汤：人参五味汤法良，苓术甘草姜枣藏；再加麦冬养肺胃，敛肺止咳保安康。

#### (二) 变证

1 心阳虚衰证——参附龙牡救逆汤：参附龙牡救逆汤，白芍炙草合成方；心阳虚衰肢厥冷，回阳救逆效速良。

2 邪陷厥阴证——羚角钩藤汤合牛黄清心丸

(1) 羚角钩藤汤

方歌一 羚角钩藤茯菊桑，贝草竹茹芍地黄；阳邪亢盛成痉厥，肝风内动急煎尝。

方歌二 羚角钩藤菊花桑，地芍贝茹茯草襄；凉肝熄风又养阴，肝热生风急煎尝。

(2) 牛黄清心丸：牛黄清心丸朱砂，郁金山栀芩连抓；热陷心包神昏瞢，清热开窍温水下。

## 第二节 小儿泄泻

### (一) 常证

证型	治法	方剂
风寒泻证	疏风散寒，化湿和中	藿香正气散加减
湿热泻证	清肠解热，化湿止泻	葛根黄芩黄连汤加味
伤食泻证	消食化滞，和胃止泻	保和丸加减
脾虚泻证	健脾益气，助运止泻	参苓白术散加减
脾肾阳虚泻证	温补脾肾，固涩止泻	附子理中汤合四神丸加减
肝郁脾虚证	疏肝理气，运脾化湿	痛泻要方合四逆散加减

### (二) 变证 (助理不考)

证型	治法	方剂
气阴两伤	益气养阴	人参乌梅汤加减
阴竭阳脱	回阳固脱	参附龙牡救逆汤加减

### 药物组成歌诀

#### (一) 常证

1 湿热泻——葛根芩连汤：葛根黄芩黄连汤，再加甘草共煎尝；邪陷阳明成热痢，清里解表保安康。

2 风寒泻——藿香正气散

方歌一 藿香正气白芷苏，甘桔陈苓白朮朴；夏曲腹皮加姜枣，风寒暑湿并能除。

方歌二 藿香正气腹皮苏，甘桔陈苓厚朴朮；夏曲白芷加姜枣，风寒暑湿并能除。

3 伤食泻——保和丸

方歌一 保和神曲与山楂，陈翘莱菔苓半夏；消食化滞和胃气，煎服亦可加麦芽。

方歌二 俏皮山神下岭来（连翘、陈皮、山楂、神曲、半夏、茯苓、莱菔子）

4 脾虚泻——参苓白术散：参苓白朮扁豆陈，莲草山药砂苡仁；桔梗上浮兼保肺，枣汤调服益脾神。

5 脾肾阳虚泻——附子理中汤合四神丸

(1) 附子理中汤：附子+理中汤（理中丸主温中阳，神参甘草朮干姜。）

(2) 四神丸：四神故纸与吴萸，肉蔻五味四般齐；大枣生姜共煎合，五更肾泻最相宜。

6. 肝郁脾虚证——痛泻要方合四逆散加减

(1) 痛泻要方用陈皮，术芍防风共成剂，肠鸣泄泻腹又痛，治在泻肝与实脾。

(2) 阳郁厥逆四逆散，等分柴芍枳实甘，透邪解郁理肝脾，肝郁脾滞力能堪。

(二) 变证

1 气阴两伤证——人参乌梅汤

方歌一 人参乌梅淮山药，木瓜莲肉炙甘草；气阴两伤因泻迫，酸甘并用补中焦。

方歌二 审美药草瓜肉（人参乌梅山药甘草木瓜莲肉）

2 阴竭阳脱证——参附龙牡救逆汤：参附龙牡救逆汤，白芍炙草合成方；心阳虚衰肢厥冷，回阳救逆效速良。

第三节 厌食症

证型	治法	方剂
脾失健运	运脾开胃	不换金正气散加减
脾胃气虚	健脾益气	异功散加减
脾胃阴虚	养阴和胃	益胃汤加减

药物组成歌诀

1. 脾失健运——不换金正气散：不换金用藿朴夏，苍术陈皮甘草加，化湿和胃止吐泻，霍乱疫气效果佳。
2. 脾胃气虚——异功散：异功散为四君子汤加陈皮、生姜、大枣而成。
3. 脾胃阴虚——益胃汤：益胃汤能养胃阴，冰糖玉竹与沙参，麦冬生地同煎服，温病须虑热伤津。

第四节 水痘

(一) 常证

证型	治法	方剂
邪伤肺卫	疏风清热，利湿解毒	银翘散加减
邪炽气营	清气凉营，解毒化湿	清胃解毒汤加减

(二) 变证（助理不考）

证型	治法	方剂
邪陷心肝	清热解毒，镇惊息风	清瘟败毒饮加减
邪毒闭肺	清热解毒，开肺化痰	麻杏石甘汤加减

药物组成歌诀

(一) 常证

1 邪伤肺卫证——银翘散:银翘散主上焦疴, 竹叶荆蒴豉薄荷; 甘桔芦根凉解法, 清疏风热煮无过

2 邪炽气营证——清胃解毒汤

方歌一 清胃解毒升麻连, 生地丹皮膏芩掺; 热毒壅盛水痘重, 根盘红晕痘浆痊。

方歌二 清热解毒膏芩连, 生地牡丹升麻全; 清热解毒祛湿热, 水痘热毒夹湿痊。

(二) 变证

1. 邪陷心肝——清瘟败毒饮: 清瘟败毒地连芩, 丹石栀甘竹叶寻, 犀角玄翘知芍桔, 温邪泻毒亦滋阴

2. 邪毒闭肺——麻杏石甘汤

第五节 疟腮 (助理不考)

(一) 常证

证型	治法	方剂
邪犯少阳	疏风清热, 散结消肿	柴胡葛根汤加减
热毒壅盛	清热解毒, 软坚散结	普济消毒饮加减

(二) 变证

证型	治法	方剂
邪陷心肝	清热解毒, 息风开窍	清瘟败毒饮加减
毒窜睾腹	清肝泻火, 活血止痛	龙胆泻肝汤加减

药物组成歌诀

(一) 常证

1 邪犯少阳证——柴胡葛根汤:柴胡葛根天花粉, 芩翘桔蒴甘草临; 升麻石膏散热邪, 温毒在表力能任。

2 热毒壅盛证——普济消毒饮:普济消毒芩芩连, 甘桔蓝根勃翘玄, 升柴陈薄僵蚕入, 大头瘟毒服之痊。

(二) 变证

1 邪陷心肝证——清瘟败毒饮

方歌一 清瘟败毒地连芩, 丹石栀甘竹叶存; 犀角玄翘知芍桔, 凉血泻火热毒泯。

方歌二 “白虎”“解毒”去柏米, “犀角”玄桔翘竹叶 (白虎汤、黄连解毒汤、犀角地

黄汤)

2 毒窜睾腹证——龙胆泻肝汤(柴胡引经药)

方歌一 龙胆泻肝栀芩柴，生地车前泽泻开； 木通甘草当归同，肝经湿热力能排。

方歌二 龙胆栀芩酒拌炒，木通泽泻车柴草； 当归生地益阴血，肝胆实火湿热消。

金英杰医学教育