

实践能力一

- 1、剖宫产产妇应多久下床活动 **24 小时后**
- 2、为临产后产妇进行胎心听诊应选择 **在 宫缩间歇期**
- 3、以假小叶形成为主要病理改变是 **肝硬化**
- 4、控制子痫首选药是 **硫酸镁**
- 5、缺铁性贫血与再生障碍性贫血共有的表现除外 **吞咽困难**(缺铁性贫血,再障没有此表现)
- 6、**心房颤动** 大小形态及规律不一的基线波动, P 波消失
- 7、确诊菌血症的依据是 **血细菌培养阳性**
- 8、心包炎出现心包积液时最突出的症状是 **呼吸困难**
- 9、急性胰腺炎患者禁食脂肪的目的是 **减少胰液分泌**
- 10、侵蚀性葡萄胎最常见的转移部位是 **肺**
- 11、流行性腮腺炎的幼儿几岁以下从母体自带免疫 **1 岁**
- 12、浅 II 度烧伤创面特点是 **水疱内含淡黄色澄清液体**
- 13、先天性心脏病最常见的类型是 **室间隔缺损**
- 14、休克患者应采取 **中凹卧位**
- 15、简易呼吸气囊的按压频率是 **10--12 次/分**
- 16、乳腺癌最可靠的确诊方法是 **活组织病理切片** (肿瘤---活组织检查)
- 17、颅内压增高典型表现: **头痛、呕吐、视乳头水肿、意识障碍和其他表现** (复试、头晕)
- 18、肺结核化疗原则: 早期、规律、全程、**适量** (十字方针)
- 19、糖尿病最基本治疗措施是 **饮食治疗**
- 20、治疗贫血时, 可与铁剂同时服用是 **维生素 C** (帮助 Fe 还原, 促进对 Fe 的吸收)
- 21、口服药注意事项 **磺胺类药物宜多喝水。酸性药要漱口。铁剂吸管吸入禁饮浓茶。驱虫药应在晚间睡前服用。对胃黏膜有刺激性的药应在饭后服用。**
- 22、怀孕周数, 适用于吸宫术的是 **9 周**。7 周药物流产。6--10 周负压吸引。11--14 周钳刮术。13--28 周利凡诺引产。
- 23、截至目前, 世界卫生组织 (WHO) 对冠状病毒的命名是 **2019-nCoV**
- 24、治疗猩红热的首选药是 **青霉素 G**
- 25、患者女 50 岁, 患多发子宫肌瘤五年余, 定期随访, 近半年肌瘤明显增大, 经量增大, 伴有贫血症状, 医生建议手术, 正确的手术备皮范围是 **剑突下至大腿内上三分之一处** (皮肤准备: 术前一日备皮, 范围自剑突下至大腿上三分之一处及会阴部, 两侧至腋中线)
- 26、患者女 43 岁, 身高 155, 体重 65kg, 该患者所采用最佳治疗饮食是 **低脂饮食** (女性正常体重: 身高--100=55kg, 实际体重 65kg, 超重)
- 27、患者支气管扩张 5 年, 近日病情加重, 咳大量黄色浓痰, 胸部 X 线显示病变位于左肺下叶, 体位引流时护士应指导患者采取 **右侧卧位, 头低脚高**
- 28、患者男 7 岁, 外伤后左股骨干骨折, 行股骨髁上骨牵引, 在护理过程中, 如牵引过度可导致 **骨愈合障碍**
- 29、患者男 57 岁, 右侧跖骨, 红肿疼痛, 诊断为痛风性关节炎, 首选治疗药 **秋水仙碱**
- 30、患者 7 岁, 因阵发性剑突下钻顶样疼痛, 伴恶心、呕吐半天入院, 查体: 剑突下疼痛, 无腹肌紧张, 急诊护士首先考虑 **胆道蛔虫症** (剑突下方钻顶样疼痛, 发作时十分剧烈, 间歇期可平息如常)
- 31、应用洋地黄类药物需密切观察, 预防中毒, **不妥的是用毛花苷稀释 5-10 分钟内静注** (易于发生洋地黄中毒者及 24 小时内用过此药者应根据情况酌情减量或减半量给药, 推注时间一般 15--20 分)
- 32、患者男 48 岁, 肝硬化, 门静脉高压拟行静脉分流, 术前护士采取的正确护理措施是 **避**

免干硬、粗糙食物

33、患者皮肤被浓硫酸灼伤，急救护士除使用清水为其冲洗后，还可以用于擦拭该患者局部皮肤的溶液是 **2%--5%碳酸氢钠**

34、患者女 62 岁，心前区剧烈疼痛 2 小时入院，患者恶心、呕吐、烦躁、大汗淋漓，经休息和含服硝酸甘油后疼痛未见缓解，患者病情尚不稳定，提示可能发生房颤的心率失常是 **室性心动过速**

35、血液病患者 **不宜用温水、乙醇擦浴**，因其会加重出血

36、患者女 32 岁，上腹部节律性疼痛 2 年，常于过度劳累后诱发，近 3 天疼痛加剧，突然呕血约 500ml，查体：血压 90/60mmhg，巩膜无黄染，上腹部无压痛，未触及肝脾，对于目前了解的信息，该患者最有可能是 **溃疡并发出血**（出血是消化性溃疡最常见并发症）

37、排尿时突然尿流中断属于 **膀胱结石** 典型表现

38、患者女身高 160cm，体重 40kg，**消瘦**。体重指数=体重÷身高 偏瘦：低于 18.5。正常：18.5--23.9。超重：≥24。偏胖：24--27.。肥胖：28--32.。非常肥胖：高于 32

39、患者女 29 岁，妊娠 32 周，阴道流血 2 次，量不多，今日突然阴道流血多于月经量，无腹痛，查血压 100/80mmhg，脉搏 96 次/分，宫高 30cm，腹围 85cm，臀先露，未入盆，胎心 140 次/分，诊断可能是 **前置胎盘**

40、患者男 40 岁，高空坠落摔伤半小时，图中部位发生疼痛，伴轻度恶心、心慌、出冷汗。查体：血压 75/50mmhg，心率 130 次/分，图中部位胸壁皮肤挫裂伤且轻度压痛，反跳痛不明显，局限性腹肌紧张，有移动浊音，腹部抽出不凝血，该患者最有可能诊断是 **肝破裂**（被膜下肝破裂仅有右上腹痛，可向右肩背部放射。完全性肝破裂可出现腹痛、腹肌紧张、压痛及反跳痛和休克）

41、血清心肌酶含量变化及性质（**CPK--MB 起病后 4 小时内增高，16--24 小时达高峰，7--10 天降至正常**）

42、高热惊厥多发生于在 **高热开始后 12h 内**

43、化脓性指头炎最常见致病菌是 **金黄色葡萄球菌**

44、患者男 66 岁，冠心病史 10 年，最近频繁发作心前区不适，含服硝酸甘油无效，疑为急性心肌梗死，实验室检查该病人的心肌酶和心肌蛋白，其中最有可能的是 **肌酸磷酸激酶同工酶**

45、患者 3 岁，室间隔缺损，突然烦躁不安、发绀，查体：意识清楚，两肺底有少许湿罗音，心率 190 次/分，肝肋下 4cm，考虑该患儿可能出现的情况是 **心力衰竭**（半卧位，给予吸氧）

46、心绞痛部位是 **胸骨体上段或中段之后**

47、患儿 2 岁，生后 3 个月出现青紫，哭闹活动后，青紫明显加重，该患儿生长发育落后，喜蹲踞，有杵状指，心前区有明显杂音，患儿可能为 **法洛四联症**。X 线检查呈 **靴型心**

48、患者女 54 岁，近几日持续出现胸前区疼痛，就诊过程中患者突然发生意识模糊，面色苍白，血压测不出，医护人员立即为其进行 CPR，护士评估患者的重点内容是 **大动脉搏动**

49、患者男 25 岁，因受凉后突然畏寒、高热伴右胸部疼痛 1 天入院，胸部透视，见右中肺有大片浅淡的阴影，诊断为右下肺炎入院治疗，给予抗生素治疗，疗程一般为 **7 天**

50、患者女 40 岁，甲亢行甲状腺大部分切除术，术后发生口唇针刺感，手足抽搐，最有可能的原因是 **误伤甲状旁腺**

51、胰岛素 **皮下注射**

52、患儿，发热，咳嗽 2 天，以肺炎收入院，入院第 2 天，突然烦躁不安，呼吸急促，发绀，查体：体温 38 度，呼吸 70 次/分，心率 186 次/分，心音低顿，两肺细湿罗音增多，肝肋下 3.5cm，该患儿治疗措施最关键的是 **快速使用洋地黄制剂**（该患儿发生急性右心衰竭）

53、患者女 67 岁，患慢性充血性心力衰竭，在治疗期间出现恶心、头痛、头晕、黄视，检

查：心率 36 次/分，二联律，应考虑 **洋地黄中毒**

54、患者女 60 岁，有肝硬化病史 5 年，因饮食不当出现呕血、**黑便** 1 天入院，**呕吐暗红色液体** 3 次，量约 800ml，解黑便 2 次，量约 500g，查体：体温 37.8 度，脉搏 120 次/分，呼吸 22 次/分，血压 85/60mmhg，精神萎靡，面色苍白，医嘱输血 800ml，目前该患者最主要护理问题是 **体液不足**

55、李某，胃大部分切除术后 10h，病人静脉输液出现**面色苍白，四肢湿冷，脉细速**，**胃肠减压瓶内有 600ml 鲜红色液体**，护士首先采取的措施是 **配血，做好术前准备**（该患者发生大出血）

56、患者男 50 岁，既往高血压病史 10 年，1 个月前出现疲乏症状，近日出现**劳力性呼吸困难**，**经休息后缓解**，患者最可能出现 **慢性左心衰竭**

57、张先生 52 岁，食管癌手术后第 3 天拔除胃管后口服流质，第 5 天体温升高 39 度，呼吸困难、胸痛、脉速，胸透发现手术侧胸腔积液，应首先考虑并发 **食管吻合口瘘**

58、患者男 23 岁，抗结核病 3 个月，低热盗汗乏力均消失，患者认为已治愈，准备停药，此时最重要的指导措施是 **维持良好的营养**

59、空气栓塞最主要的栓塞入口是**肺动脉入口 C**

60、肝硬化腹水患者应**低盐饮食，盐限制在 1--2g/d**，

61、患者女 64 岁，慢性支气管炎 20 年，劳力性心悸，呼吸困难 3 年，昨晚突然呼吸困难，端坐床边，咳**大量粉红色痰**，查体：口唇发绀，心尖区触及震颤，听诊心尖区闻及舒张期隆隆样杂音，第一心音增强，两肺布满哮鸣音和湿啰音，考虑可能为**二尖瓣狭窄性急性肺水肿**

62、患者 38 岁，因排便时下腹部剧烈疼痛急诊，查体：**面色苍白，脉细速，血压 90/56mmhg**，**下腹部有明显压痛和反跳痛，移动性浊音（+）**，阴道检查：**后穹窿饱满、有触痛、宫颈举痛、子宫稍大**，一侧附件可触及边界不清，**压痛明显的包块**，询问病史：停经 43 天，孕 3 产 1，急查尿 hCG(+)。患者可能的情况是 **异位妊娠**

63、患儿 10 个月，发热 2 天伴声音嘶哑，**犬吠样咳嗽、吸气性喉鸣及吸气性呼吸困难**，烦躁不安、口周发绀，患儿最可能是患有 **急性感染性喉炎**

64、患者女 60 岁，绝经 10 年后出现阴道出血，妇科检查：宫颈表面光滑，子宫质软，最先考虑的诊断为 **子宫内膜癌**

65、良性前列腺增生是老年男性常见疾病，其最典型的临床表现是 **进行性排尿困难**

66、初孕妇，临产 8h 后出现协调性宫缩乏力，未破膜，宫口开大 5cm，无明显头盆不称，最适当处理方法是 **人工破膜后静滴缩宫素**

67、诊断室间隔缺损合并心力衰竭，服用强心苷时，循环系统的中毒反应有 **室性早搏**

68、肺心病患者给予**低浓度低流量给氧**

69、慢性风湿性心瓣膜病最长受累的瓣膜是 **二尖瓣**。二尖瓣最早出现的症状是劳力性呼吸困难。风心病二尖瓣狭窄最常见的心律失常是 **心房颤动**

70、患儿 10 个月，呕吐、腹泻 4d。患儿尿量略少，皮肤弹性稍差，口唇微干，眼窝轻度凹陷，血清钠浓度为 142mmol/L，护士根据患儿表现和化验结果，判断其脱水的程度为轻度脱水。护士进一步考虑患儿失水约占体重的 4%（轻度失水占体重百分比低于 5%）。给患儿积累损失量用 ORS 液，该护士体重计算入量为 **50ml/kg**。（轻度失水补液 30--50ml/kg，婴儿所占水分比例最多，补水量也多）

71、该病人有瘢痕性幽门梗阻，拟行手术治疗。诊断该病人有瘢痕性幽门梗阻的主要依据是反复呕吐带酸臭味的宿食。病人行毕 II 式胃大部分切除术后第 1 天，应重点观察的并发症是 **术后出血**。病人进食 20 分钟后出现上腹饱胀、恶心、呕吐，并觉头晕，心悸，出冷汗，考虑可能发生了 **倾倒综合征**（发生于任何胃部手术之后，以毕 II 式最常见）

72、患者男 42 岁左季肋部摔伤 8 小时血压 70/50mmhg，脉搏 120 次/分，左侧腹部压痛明

显，疑为外伤性脾破裂。为明确诊，最有意义的检查是 **腹腔穿刺** 采取的措施是 **快速输血输液 同时紧急手术** 护理措施错误的是 **给予吗啡止痛** 否则会掩盖病情

73、心房颤动常见脉搏为**绌脉** 此脉搏属于**节律异常** 护士为其测心率、脉率的正确方法为**一人测心率一人测脉率**

74、室颤最容易发生的心率失常是**室性心动过速** 临床表现**不包括面色苍白**

75、患者男 65 岁。主因右侧肢体活动不便 4 小时入院，患者神志清楚有高血压糖尿病史，曾有过短暂性脑缺血发作史，右侧肢体肌力 2 级，如行 CT 检查无高密度显影，此患者可诊断为**脑梗死** 确诊最有价值的辅助检查是 **头颅 CT 或 MRI**

76、患者女 48 岁，晚餐后洗衣服时突然出现剧烈头痛，恶心、喷射状呕吐，随后意识模糊，被家人送到医院，急行 **CT 检查，图像上呈高密度影**，脑膜刺激征阳性，**无肢体瘫痪**，既往体健，该病的诊断是 **蛛网膜下腔出血**。本病最常见病因为 **先天性脑动脉瘤**。

77、患儿男 1 岁，生后 3 个月开始出现口唇青紫，并逐渐加重，诊断为法洛四联症，患儿哭闹后，出现面色青紫，呼之不去，可能是 **缺氧发作**。诊断为法洛四联症此时护士处理方法正确是 **置患儿于膝胸位**。

78、患儿男 7 岁，发热 1 天，皮疹半日，查体：体温 38.9 度，脉搏 99 次/分，呼吸 25 次/分，精神面色，头面部及躯干有散在的红色斑丘疹和疱疹，咽部轻度充血，余阴性对该患儿宜采取的主要隔离措施是 **呼吸道隔离**。（水痘）

79、患男 59 岁，长期高血压患者，今日突然出现**头痛呕吐多汗面色苍白、视物模糊**，测血压 254/117mmhg，经及时抢救，血压有所下将，考虑该患者为**高血压危象**