

## 口腔专业·2018.12.28·空暇记忆·口腔预防（5）

一级预防（没病）		二级预防（三早）		三级预防（有病根治）
促进健康	特殊性防护措施	早期诊断	治疗防止功能障碍	康复
口腔健康教育和指导	训练控制菌斑的方法	定期 X 线检查	治疗牙周脓肿	
启发患者的主观能动性	刷牙、牙线、牙间清洁器	促进早期牙周损害的治疗、消除牙周袋	袋内刮治和根面平整	修复丧失的牙槽嵴和缺失牙，改善美观和功能
_____	_____			
口腔卫生训练	纠正不良习惯	促进所有牙周损害的治疗	牙周手术治疗	
足够的营养恢	恢复牙龈组织的正常颜色、形态、韧性	治疗与牙周病有关的其他口腔病损	牙周固定	
饮食调节				
健康的生活条件	平衡咬合			

洗必泰 (Hibitane)	<p>又称氯己定：</p> <p>浓度：_____ 或 _____ 每天 _____ 次，每次 _____ ml，每次 _____ 分钟</p> <p>作用机制：</p> <p>①减少了唾液中能吸附到牙面上的细菌数；</p> <p>②洗必泰与唾液酸性糖蛋白的酸性基团结合，抑制获得性膜和菌斑的形成；</p> <p>③洗必泰与牙面釉质结合阻碍了唾液细菌对牙面的吸附；</p> <p>④洗必泰与 Ca<sup>2+</sup>竞争：洗必泰主要用于局部含漱、涂擦和冲洗，也可用含洗必泰的凝胶或牙膏刷牙以及用洗必泰涂料封闭窝沟；使用 0.12%或 0.2%洗必泰液含漱，每天 2 次，每次 10ml，每次 1 分钟，可抑制菌斑形成；</p> <p>副作用： ① _____ ② _____ ③ _____</p>
甲硝唑	又名灭滴灵，抗厌氧菌感染。
替硝唑	抑制革兰氏阳性厌氧菌感染，作用强于甲硝唑。

抗生素	长期使用可导致菌群失调。
其他药物	<p>1.酚类化合物又称香油精。用作漱口剂，每天使用 2 次，可平均减少菌斑及降低龈炎 35%。因其可清楚菌斑中的内毒素。</p> <p>2.季铵化合物：是一组阳离子表面活性剂。可抑制菌斑的形成和牙龈炎的发生。</p> <p>3.氟化亚锡：活性较高的抗菌剂，能抑制龈下菌斑并可延缓牙周感染。</p> <p>4.三氯羟苯醚：广谱抗菌剂，主要作用部位是细菌的胞浆膜。</p> <p>5.血根碱：对一些细菌引起的鱼类疾病有防治作用。</p>

## 牙膏的基本成分及作用

成分	比例	作用	代表原料
摩擦剂	20%~60%  (最多)	洁净、磨光	____、焦磷酸钙、磷酸二氢钙、不溶性偏磷酸钠、含水氧化铝、____、硅酸盐等
洁净剂	1%~2%	又名：  (发泡剂或表面活性剂)  ____	椰子单酸肥皂、____，等
润湿剂	20%~40%	湿润、防脱水、延迟变干	____、山梨醇和丙烷二醇
胶黏剂	1%~2%	防止固体与液体成分分离	羧甲基纤维素
防腐剂	2%~3%	防止细菌生长	____、三氯羟苯醚
甜味剂	2%~3%	改善口感味道	____
水	20%~40%		